

新北市政府就業服務處
113年度新北市政府適性就業輔導活動
二~四月份課程配當表

場次	站別	班別	月份	日期	星期	時間	人數	課程主題	講師	課程地點	課程地址
1	三重	職涯講座	2	2/6	(二)	09:00-12:00	80	面試攻略大公開，成功籌備與實戰演練	姜林佑	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號
2	新莊	職涯講座	2	2/6	(二)	13:30-16:30	80	突破思考框架，找出正確的核心問題	李宗樺	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號
3	樹林	成長團體	2	2/7	(三)	09:00-12:00	10	男女之裝，性別特色在面試穿搭的表現	簡嘉萱	板橋區農會第二大樓13樓第6研習廳	新北市板橋區府中路29號
4	新莊	職涯講座	2	2/16	(五)	09:00-12:00	100	職涯轉換，從新角度探索自己	吳思慧	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號
5	三重	職涯講座	2	2/16	(五)	13:30-16:30	100	專注改變生活，培養習慣提升專注力	邱英哲	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號
6	中和	成長團體	2	2/19	(一)	09:00-12:00	10	掌握情緒，擁抱自己	吳虹儀	中和就業服務站	新北市中和區景安路118號2樓
7	板橋	職涯講座	2	2/20	(二)	09:00-12:00	100	履歷魔法，用文字營造求職奇蹟	魏美棻	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號
8	樹林	職涯講座	2	2/20	(二)	13:30-16:30	100	抓緊面試瞬間，營造令人信服的表達技巧	藍誌宏	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號
9	三重	職涯講座	2	2/22	(四)	09:00-12:00	100	情緒管理工具箱，有效因應各種情緒挑戰	吳淑玲	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號
10	新店	職涯講座	2	2/23	(五)	09:00-12:00	100	職涯革新之道，轉變中尋找新方向	洪慈勵	天下一家社教服務中心B1教室	新北市新店區中興路三段219號
11	中和	職涯講座	2	2/23	(五)	13:30-16:30	100	簡報設計之道，打造引人入勝的視覺饗宴	張家幹	天下一家社教服務中心B1教室	新北市新店區中興路三段219號
12	新莊	成長團體	2	2/26	(一)	13:30-16:30	10	轉換跑道必學思維	蔡柏樺	思奧共同空間3樓301會議室	新北市五股區五權五路27號
13	汐止	職涯講座	2	2/26	(一)	13:30-16:30	80	技巧性面試大揭密，展現你的專業精髓	張舜傑	汐止區公所11樓禮堂	新北市汐止區新台五路一段268號
14	板橋	職涯講座	2	2/27	(二)	09:00-12:00	100	履歷寫作精進課，突顯你的個人優勢	陳政廷	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號
15	板橋	職涯講座	2	2/27	(二)	13:30-16:30	100	履歷大師班，精準撰寫與巧妙應對面試	張智雄	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號
16	板橋	職涯講座	3	3/6	(三)	09:00-12:00	80	履歷進化論，打造成功求職的實戰指南	張智雄	板橋區農會第二大樓15樓第13研習廳	新北市板橋區府中路29號
17	樹林	職涯講座	3	3/6	(三)	13:30-16:30	80	深度挖掘面試問題解析技能	陳政廷	板橋區農會第二大樓15樓第13研習廳	新北市板橋區府中路29號
18	三重	職涯講座	3	3/7	(四)	09:00-12:00	80	拉高人際互動的雙向溝通技巧	藍誌宏	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號
19	新莊	職涯講座	3	3/7	(四)	13:30-16:30	80	脫穎而出的面談必勝技	李宗樺	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號
20	中和	成長團體	3	3/8	(五)	09:00-12:00	10	情緒智商提升，掌握情緒管理技巧	呂依真	中和就業服務站	新北市中和區景安路118號2樓
21	板橋	職涯講座	3	3/13	(三)	09:00-12:00	100	高效時間管理術	張家幹	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號
22	樹林	職涯講座	3	3/13	(三)	13:30-16:30	100	主動迎接人生機會的策略	吳思慧	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號
23	新店	職涯講座	3	3/14	(四)	09:00-12:00	80	精準表達自己，創造出眾履歷	劉健欣	天下一家社教服務中心B1教室	新北市新店區中興路三段219號

新北市政府就業服務處
113年度新北市政府適性就業輔導活動
二~四月份課程配當表

場次	站別	班別	月份	日期	星期	時間	人數	課程主題	講師	課程地點	課程地址
24	中和	職涯講座	3	3/14	(四)	13:30-16:30	80	了解人資思維，提前掌握先機	姜林佑	天下一家社教服務中心B1教室	新北市新店區中興路三段219號
25	新莊	職涯講座	3	3/15	(五)	09:00-12:00	100	個人優勢盤點與學習規劃	魏美棻	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號
26	三重	職涯講座	3	3/15	(五)	13:30-16:30	100	每條路都是有意義的職涯路	洪慈勵	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號
27	板橋	職涯講座	3	3/19	(二)	09:00-12:00	100	從現狀到未來的職涯籌畫	林妤珊	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號
28	板橋	職涯講座	3	3/19	(二)	13:30-16:30	100	心靈平衡之道，擁抱內在寧靜	吳淑玲	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號
29	中和	職涯講座	3	3/20	(三)	13:30-16:30	80	尋找能力亮點，探索職涯定位不迷惘	劉健欣	中正堂	新北市中和區民安街172號
30	三重	職涯講座	3	3/21	(四)	13:30-16:30	100	提升面試好感度的穿搭法則	簡嘉萱	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號
31	汐止	職涯講座	3	3/22	(五)	13:30-16:30	80	運用成就敘述讓履歷更引人注目	張舜傑	汐止區公所11樓禮堂	新北市汐止區新台五路一段268號
32	板橋	職涯講座	3	3/25	(一)	09:00-12:00	100	提升工作效率的時光術	蔣育仁	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號
33	中和	職涯講座	3	3/26	(二)	09:00-12:00	100	法規秘笈，勞動法的冷知識揭秘	吳虹儀	天下一家社教服務中心B1教室	新北市新店區中興路三段219號
34	新店	職涯講座	3	3/26	(二)	13:30-16:30	100	個人履歷行銷與社群經營	楊荏捷	天下一家社教服務中心B1教室	新北市新店區中興路三段219號
35	三重	職涯講座	3	3/27	(三)	09:00-12:00	100	長照制度解析，長照社工實務	邱英哲	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號
36	新莊	職涯講座	3	3/27	(三)	13:30-16:30	100	探索情緒之旅，實現內在和諧	陳瑩書	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號
37	板橋	成長團體	3	3/29	(五)	09:00-12:00	10	夢想與行動的力量	吳佩蓉	板橋區農會第二大樓13樓第6研習廳	新北市板橋區府中路29號
38	淡水	成長團體	3	3/29	(五)	13:30-16:30	10	打造獨特履歷，擷獲HR芳心	藍誌宏	淡海市民活動中心1樓才藝教室	新北市淡水區淡海路111號
39	汐止	成長團體	4	4/2	(二)	13:30-16:30	10	用ChatGPT快速打造亮眼履歷	鍾曉雲	汐止救國團5樓502教室	新北市汐止區新興路3號
40	新莊	成長團體	4	4/2	(二)	13:30-16:30	10	重新編碼你的時間，創建效率新境界	黃宏崙	思奧共同空間3樓301會議室	新北市五股區五權五路27號
41	三重	職涯講座	4	4/9	(二)	09:00-12:00	100	在職場星空中尋找屬於你的光芒	吳思慧	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號
42	新莊	職涯講座	4	4/9	(二)	13:30-16:30	100	勞資關係金鐘罩，不讓權益悄悄睡著	甯在國	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號
43	板橋	職涯講座	4	4/10	(三)	09:00-12:00	100	職場溝通力「說來輕鬆」	陳俞君	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號
44	板橋	職涯講座	4	4/10	(三)	13:30-16:30	100	面對情緒壓力的正向快樂法	吳虹儀	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號
45	中和	職涯講座	4	4/11	(四)	09:00-12:00	100	更新人生作業系統，有效管理時間與效率	藍誌宏	天下一家社教服務中心B1教室	新北市新店區中興路三段219號
46	新店	職涯講座	4	4/11	(四)	13:30-16:30	100	成為自己時間的掌握者	邱英哲	天下一家社教服務中心B1教室	新北市新店區中興路三段219號

新北市政府就業服務處
113年度新北市政府適性就業輔導活動
二~四月份課程配當表

場次	站別	班別	月份	日期	星期	時間	人數	課程主題	講師	課程地點	課程地址
47	新莊	職涯講座	4	4/17	(三)	09:00-12:00	80	探索未來職場與創新思維	林妤珊	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號
48	三重	職涯講座	4	4/17	(三)	13:30-16:30	100	全方位做足面試準備	洪慈勵	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號
49	板橋	職涯講座	4	4/18	(四)	09:00-12:00	100	運用成就敘述讓履歷更引人注目	李宗樺	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號
50	樹林	職涯講座	4	4/18	(四)	13:30-16:30	100	說出你的影響力，提升職場表達力	吳淑玲	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號
51	中和	成長團體	4	4/19	(五)	09:00-12:00	10	簡報設計心法，營造視覺吸引力	林長揚	中和就業服務站	新北市中和區景安路118號2樓
52	新店	職涯講座	4	4/23	(二)	09:00-12:00	80	打造積極工作氛圍的口才訓練	高尚美	天下一家社教服務中心B1教室	新北市新店區中興路三段219號
53	中和	職涯講座	4	4/23	(二)	13:30-16:30	80	從日常任務進行流程優化	魏美棻	天下一家社教服務中心B1教室	新北市新店區中興路三段219號
54	汐止	職涯講座	4	4/24	(三)	13:30-16:30	80	壓力君走開！上班族的身心平衡點	簡嘉萱	汐止區公所11樓禮堂	新北市汐止區新台五路一段268號
55	新莊	職涯講座	4	4/25	(四)	09:00-12:00	100	數位時代職場革新，掌握就業趨勢	張舜傑	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號
56	三重	職涯講座	4	4/25	(四)	13:30-16:30	100	面面俱到，履戰履勝的撰寫心法	劉健欣	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號
57	板橋	職涯講座	4	4/26	(五)	09:00-12:00	100	企業面試教戰守則，做好準備面試不用怕	張智雄	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號
58	板橋	職涯講座	4	4/26	(五)	13:30-16:30	100	掌握產業趨勢，增進必備職能	陳政廷	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號
59	中和	職涯講座	4	4/29	(一)	13:30-16:30	100	高效管理時間，不被時間追著跑	余建翰	中正堂	新北市中和區民安街172號