

# 續航↑小聚

新北市婦女及中高齡者  
職場續航中心

## 【職場適應+】 「婦」有生活新出發—— 有話好說的職場溝通術

**授課時間：**111年6月11日(六)上午9:00-12:00

**授課地點：**新北市板橋區萬板路141號

**報名專線：**02-22511799

### 這門課可以幫助你：

- 1.提升溝通技巧，活化職場生存力
- 2.認識關於好好溝通你需要的裝備
- 3.了解適合自己的溝通樣貌
- 4.溝通卡關時情緒的覺察和急救



► 報名GO



**講師**

台灣婦女展業協會  
合作心理師  
孫昭業



**講師**

格瑞思心理諮商所  
兼任諮商心理師  
陳怡伶

