



續航講堂



畫出職涯新篇章！ 禪繞畫實作與情緒紓壓課

獅子與貓創辦人/心願小築空間經營者 盧冠臻



授課時間： 111年7月29日(五)晚上7:00-9:00

授課地點： 新北市婦女及中高齡者職場續航中心
(新北市板橋區萬板路141號)

這門課可以幫助你：

1. 認識壓力與學習如何排解
2. 禪繞畫紓壓法實作與應用



報名專線： 02-22511799



報名GO ▶

