

續航↑小聚

新北市婦女及中高齡者
職場續航中心

【職場適應+】
我們都要好好的：
淺談照護與人生



講師

臺大醫院腫瘤醫學部兼任主治醫師
吳佳璇

授課時間：111年8月20日(六)上午9:00-12:00

授課地點：新北市板橋區萬板路141號

報名專線：02-22511799

這門課可以幫助你：

1. 平衡照護與職場人生
2. 情緒覺察與自我調適
3. 永續職場活躍人生行動計畫



▶ 報名GO

