

支持弱勢婦女再就業服務計畫

職場適應溝通術

台灣高鐵諮商心理師 唐惠媛老師

授課時間：111年8月31日(三)下午1:20-5:30

授課地點：新北市婦女及中高齡者職場續航中心
(新北市板橋區萬板路141號)

這堂課將幫助妳：

1. 知道如何辨識工作任務與期待
2. 清楚自己在工作中的界線
3. 說出表達溝通的原則
4. 列出壓力調適的方法

授課對象：有就業意願及能力之婦女

報名專線：02-22511225、02-22518859



報名GO!

