

新北市政府就業服務處
「113年度新北市政府適性就業輔導活動委託專業服務」
九、十月份課程配當表

場次(不動)	站別	班別	月份(不動)	日期	星期(不動)	時間	人數	類別	課程主題	講師	現職	學/經歷	課程地點	課程地址
1	樹林	職涯講座	9	9/4	(三)	09:00-12:00	100	工作藍圖-自我提升	AI工具增加職場軟實力	鍾曉雲	創才顧問服務有限公司/ 執行長	學歷： 世新大學/經濟系 經歷： 牡羊座創藝影像有限公司 資深專案經理 美商玫琳凱化妝品股份有限公司 業務督導 醫美美容顧問 亞普達國際電子商務股份有限公司 廣告業務 捷元電腦股份有限公司 廣告業務	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號
2	板橋	職涯講座	9	9/4	(三)	13:30-16:30	100	工作藍圖-產業趨勢	透過產業趨勢的動態 ·了解智慧時代的發展	林妤珊	器世有限公司/負責人	學歷：台灣大學哲學系 經歷： 跨境電商品牌營運經理 國際女裝品牌專案副理 社團法人台灣青年社會服務推展協會 理事長	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號
3	中和	職涯講座	9	9/5	(四)	09:00-12:00	100	工作藍圖-產業趨勢	長照領域趨勢·掌握 樂齡新知識	邱英哲	德安教養院/社工督導	學歷： 輔仁大學/社工系 經歷： 衛生福利部臺北醫院/就業服務督導 桃園縣肢體傷殘協進會/就業服務督導 南投縣德安啟智教養院/社工督導 台中市聾聾協會/就業服務督導 高雄市聾聾協進會/就業服務督導	天下一家社教服務中心B1教室	新北市新店區中興路三段219號
4	新店	職涯講座	9	9/5	(四)	13:30-16:30	100	工作藍圖-自我提升	克服溝通障礙·掌握 職場新氣象	黃經宙	正向人生企管顧問有限公司/ 總經理	學歷： 國立政治作戰學校/影劇系 經歷： 黃金教練教育訓練機構/總監 民視/配音班講師 臺北縣多元發展學會/顧問 中華樂活學習發展協會/顧問	天下一家社教服務中心B1教室	新北市新店區中興路三段219號
5	新莊	職涯講座	9	9/6	(五)	09:00-12:00	80	工作藍圖-職涯規劃	職涯路線圖：目標設 定的實戰技巧	劉健欣	職能式職涯發展中心/ 創辦人	學歷： 淡江大學/管理科學研究所 經歷： 聯發國際餐飲股份有限公司/人資協理(1年1月) 星聚點文創股份有限公司/人資經理(2年1月) 饗賓餐飲股份有限公司/人資經理(2年1月) 大成集團餐飲事業群/人資副理(3年2月) 遠東集團亞東證券/人資科長(5年7月)	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號
6	三重	職涯講座	9	9/6	(五)	13:30-6:30	80	提升就業競爭力-效率管理 應用	找出正確的核心問題 ·瓦解錯誤的思維	李宗樺	群力人資服務(股)公司/ 顧問	學歷： 國立臺灣師範大學/科技應用與人力資源發展系碩士 經歷： 飯店業(雲朗集團-君品酒店、國賓大飯店、凱撒集團-板橋凱撒大飯店)/人資主管、學習發展主管 媒體出版業(城邦媒體控股集團)集團/最高訓練主管 泰山企業股份有限公司/職能專案主辦	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號
7	板橋	職涯講座	9	9/10	(二)	09:00-12:00	100	工作藍圖-職涯規劃	突破中年轉業危機開 創職涯新契機	楊惟白	專職職涯講師	學歷： 國立中正大學心理學系 碩士 經歷： 職場適應、求職面試相關 中壢就業中心 中高齡轉職 財團法人芥菜種會 自我盤點、履歷求職、職涯輔導 溫世仁文教基金會	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號

新北市政府就業服務處
「113年度新北市政府適性就業輔導活動委託專業服務」
九、十月份課程配當表

場次(不動)	站別	班別	月份(不動)	日期	星期(不動)	時間	人數	類別	課程主題	講師	現職	學/經歷	課程地點	課程地址
8	板橋	職涯講座	9	9/10	(二)	13:30-16:30	100	職場平衡力-時間管理	掌握時間藝術·提升工作效率	張家祿	和泰汽車(股)公司/高級專員	學歷: 淡江大學管理科學研究所 經歷: 淡江大學社團學習實作學門/約聘講師 彩揚國際顧問(股)公司/專案經理 匯豐汽車(股)公司/通路企劃 佳磁科技有限公司/行銷企劃	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號
9	中和	成長團體	9	9/11	(三)	09:00-12:00	10	工作藍圖-職涯規劃	重拾平衡：壓力管理與職業倦怠的應對策略	羅迦馨	財團法人張老師基金會台北分事務所/諮商心理師、義務張老師	大學: 淡江大學教育心理與諮商研究所/文化大學國際企業管理研究所教育心理與諮商研究所/國際企業管理研究所 經歷: 寰宇利人教育/國際職業策略規劃師培訓師SCPC Scholar、線上/線下合作職涯諮詢師 財團法人張老師基金會台北分事務所執證諮商心理師 財團法人張老師基金會台北分事務所義務張老師	中和就業服務站	新北市中和區景安路118號2樓
10	三重	職涯講座	9	9/12	(四)	09:00-12:00	100	工作藍圖-自我提升	職場工作法：利用Google工具事半功倍	魏美荃	澄意文創/專案講師	學歷： 國立臺北教育大學/教育系 經歷： 國際教育機構/教學總監、講師、教材研發 企業、學校、機構單位/訓練講師 台北教育大學/兼課講師	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號
11	新莊	職涯講座	9	9/12	(四)	13:30-16:30	100	工作藍圖-職涯規劃	打造自我專業優勢·提升職場競爭力	陳政廷	創識智庫國際有限公司/執行長	學歷： 大葉大學/國際企業管理系 經歷： 勞動部小型企業人力資源提升計畫/輔導顧問 日商跨國集團/人才專案顧問企業教練 書粉聯盟兩岸學習社群/產品總監	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號
12	汐止	職涯講座	9	9/13	(五)	13:30-16:30	80	提升就業競爭力-效率管理應用	重整思考的能力·有效管理時間與效率	藍誌宏	青雲企業管理顧問公司/資深顧問	學歷： 中國文化大學/大眾傳播學系 經歷： 展宇管理顧問公司/行銷營運部協理、資深顧問 企業講師聯誼會/秘書長 卓越人生企管顧問公司/經理	汐止區公所11樓禮堂	新北市汐止區新台五路一段268號
13	三重	職涯講座	9	9/18	(三)	13:30-16:30	80	工作藍圖-產業趨勢	你必須知道的新世代產業趨勢	張舜傑	全球華人(股)公司/專案總監	學歷: 輔仁大學/教育領導與發展研究所碩士 經歷: 天使美術館/教育推廣處處長 台北國際花博天使生活館/專案經理 1111人力銀行專案部/專案經理	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號
14	板橋	職涯講座	9	9/19	(四)	09:00-12:00	100	工作藍圖-自我提升	職場自保篇-勞動權益守則	甯在國	永逸法律事務所 首席顧問	學歷： Oklahoma City University/MBA碩士 經歷： 萬洲化學股份有限公司/人力資源部經理 科建管理顧問股份有限公司/勞務管理專案經理	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號
15	板橋	職涯講座	9	9/19	(四)	13:30-16:30	100	工作藍圖-自我提升	掌握溝通的力量·建立成功的人際關係	黃宏濤	宏星國際管理顧問有限公司/課程總監	學歷: 國立臺灣師範大學公民教育與活動領導學系戶外領導組 經歷: 台灣外展教育基金會 指導員 中華康輔教育推廣協會 特約講師 玖儀國際股份有限公司 產品經理 宏星國際管理顧問有限公司 公司負責人及培訓師	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號

新北市政府就業服務處
「113年度新北市政府適性就業輔導活動委託專業服務」
九、十月份課程配當表

場次(不動)	站別	班別	月份(不動)	日期	星期(不動)	時間	人數	類別	課程主題	講師	現職	學/經歷	課程地點	課程地址
16	新店	職涯講座	9	9/20	(五)	09:00-12:00	80	職場平衡力-情緒及壓力管理	情緒平衡之旅·釋放內心的壓力	簡嘉萱	華毅集成有限公司/形象講師	學歷： 輔仁大學/織品服裝管理系研究所碩士 經歷： 中華民國美容美髮學會/合格講師 台灣贏得形象聯盟形象/顧問 DFS衣潔形象/顧問	天下一家社教服務中心B1教室	新北市新店區中興路二段219號
17	中和	職涯講座	9	9/20	(五)	13:30-16:30	80	工作藍圖-自我提升	職場權益捍衛者：掌握勞動法律新力量	吳虹儀	人資小週末社群股份有限公司/執行顧問	學歷： 東吳大學法律研究所 經歷： 全聯福利中心法務及人事課副課長 台灣莎莎美妝人資經理暨法務經理 瓦城泰式料理人資經理	天下一家社教服務中心B1教室	新北市新店區中興路二段219號
18	板橋	職涯講座	9	9/23	(一)	09:00-12:00	80	工作藍圖-自我提升	職場新智慧·創造自己的成功機會	邱茂宏	專職職涯講師	學歷： >台北大學/企業管理學系研究所(eMBA)畢業 經歷： 崇越集團 總經理室/執行副總 1111人力銀行-企業大學基金會/總監兼代理執行長 三立集團-閩林文創體系/網路行銷部總監 詮勝國際BTU(BAG TO YOU)/網路事業部部長、稽核長兼教育長	板橋區農會第二大樓15樓第13研習廳	新北市板橋區府中路29號
19	樹林	職涯講座	9	9/23	(一)	13:30-16:30	80	工作藍圖-產業趨勢	狀世代啟航·成功跨越職場門檻	吳思慧	華毅集成有限公司/執行長	學歷： 美國明尼蘇達曼徹州立大學/企業管理/畢業 經歷： 國泰世華銀行培訓案 / 計畫主持人 KPMG安侯建業 / 顧問 政府公股機構台灣金聯資產管理公司 / 財務處資深經理	板橋區農會第二大樓15樓第13研習廳	新北市板橋區府中路29號
20	新莊	職涯講座	9	9/24	(二)	09:00-12:00	100	求職準備-履歷撰寫	提升履歷競爭力·進入職場不費力	邱茂宏	專職職涯講師	學歷： >台北大學/企業管理學系研究所(eMBA)畢業 經歷： 崇越集團 總經理室/執行副總 1111人力銀行-企業大學基金會/總監兼代理執行長 三立集團-閩林文創體系/網路行銷部總監 詮勝國際BTU(BAG TO YOU)/網路事業部部長、稽核長兼教育長	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號
21	三重	職涯講座	9	9/24	(二)	13:30-16:30	100	求職準備-面試技巧	求職起步走·強化履歷與面試技巧	洪慈勳	艾林創意整合有限公司/執行長	學歷： 淡江大學/中文所 經歷： 台北城市科技大學/演藝專業課程/講師 大愛電視台/樂事美聲節目/主持人	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號
22	中和	職涯講座	9	9/26	(四)	13:30-16:30	80	工作藍圖-產業趨勢	ESG/SDGs·說出你的永續影響力	吳淑玲	源溢沛國際股份有限公司/品牌營運長	學歷： 台灣科技大學/工業工程系 經歷： 1. 馬基客工作室負責人暨品牌企劃總監 2. 台科大EMBA103級聯誼會副公關長 3. 光寶集團總裁辦公室企業社會責任辦公室經理	中正堂	新北市中和區民安街172號
23	板橋	成長團體	9	9/27	(五)	13:30-16:30	10	求職準備-履歷撰寫	履歷健檢：有效提升完整性和專業性	黃微	專職職涯講師	學歷： University of San DiegoMBA-碩士 經歷： 企業新創小組講師·協助企業內部創業提案 企業內部職場溝通課程講師 勞動部勞動力發展署就業中心授課講師 104職涯學院課程講師 104Giver引導師認證班講師 104職涯顧問	板橋區農會第二大樓13樓第6研習廳	新北市板橋區府中路29號

新北市政府就業服務處
「113年度新北市政府適性就業輔導活動委託專業服務」
九、十月份課程配當表

場次(不動)	站別	班別	月份(不動)	日期	星期(不動)	時間	人數	類別	課程主題	講師	現職	學/經歷	課程地點	課程地址
24	淡水	成長團體	9	9/27	(五)	13:30-16:30	10	工作藍圖-自我提升	利用職能測驗·精進履歷與面試能力	鄧美娟	淡江大學/兼任講師	學歷: 銘傳大學觀光事業學系 經歷: 企業內部講師:長榮航空-培訓空服員課程/王朝大酒店-新進人員訓,服務禮儀課程/禾馨管理顧問公司-醫療服務禮儀,客訴處理,新進人員訓 企業與公部門邀請:顧客關係課程	淡海市民活動中心1樓才藝教室	新北市淡水區淡海路111號
25	樹林	職涯講座	10	10/3	(四)	09:00-12:00	100	求職準備-履歷撰寫	用不同思維寫履歷·提升就業好機會	李宗樺	群力人資服務(股)公司/顧問	學歷: 國立臺灣師範大學/科技應用與人力資源發展系碩士 經歷: 飯店業(雲朗集團-君品酒店、國賓大飯店、凱撒集團-板橋凱撒大飯店)/人資主管、學習發展主管 媒體出版業(城邦媒體控股集團)集團/最高訓練主管 泰山企業股份有限公司/職能專案主辦	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號
26	板橋	職涯講座	10	10/3	(四)	13:30-16:30	100	職場平衡力-時間管理	掌握時間管理術·不讓時光悄悄溜走	黃宏崙	宏星國際管理顧問有限公司/課程總監	學歷: 國立臺灣師範大學公民教育與活動領導學系戶外領導組 經歷: 台灣外展教育基金會 指導員 中華康輔教育推廣協會 特約講師 艾儀國際股份有限公司 產品經理 宏星國際管理顧問有限公司 公司負責人及培訓師	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號
27	新莊	職涯講座	10	10/4	(五)	13:30-16:30	80	職場平衡力-培養人際關係	好好溝通·增加職場好感度	鍾曉雲	創才顧問服務有限公司/執行長	學歷: 世新大學/經濟系 經歷: 牡羊座創藝影像有限公司 資深專案經理 美商玫琳凱化妝品股份有限公司 業務督導暨美容顧問 亞普達國際電子商務股份有限公司 廣告業務 捷元電腦股份有限公司 廣告業務	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號
28	三重	職涯講座	10	10/9	(三)	09:00-12:00	100	工作藍圖-自我提升	說出你的影響力·從個人行銷策略到面試技巧	吳淑玲	源溢沛國際股份有限公司/品牌營運長	學歷: 台灣科技大學/工業工程系 經歷: 1. 馬基客工作室負責人暨品牌企劃總監 2. 台科大EMBA103級聯誼會副公關長 3. 光寶集團總裁辦公室企業社會責任辦公室經理	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號
29	新莊	職涯講座	10	10/9	(三)	13:30-16:30	100	工作藍圖-職涯規劃	職涯目標的關鍵·規劃成功的下一步	吳思慧	華毅集成有限公司/執行長	學歷: 美國明尼蘇達曼徹州立大學/企業管理/畢業 經歷: 國泰世華銀行培訓案 / 計畫主持人 KPMG安侯建業 / 顧問 政府公股機構台灣金聯資產管理公司 / 財務處資深經理	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號
30	中和	職涯講座	10	10/15	(二)	09:00-12:00	100	工作藍圖-自我提升	優化工作起步走·提升職場表現的秘訣	魏美芬	澄意文創/專案講師	學歷: 國立臺北教育大學/教育系 經歷: 國際教育機構/教學總監、講師、教材研發 企業、學校、機構單位/訓練講師 台北教育大學/兼課講師	天下一家社教服務中心B1教室	新北市新店區中興路三段219號
31	新店	職涯講座	10	10/15	(二)	13:30-16:30	100	提升就業競爭力-學習發展應用	目標設定規劃好·職涯道路沒煩惱	劉健欣	職能式職涯發展中心/創辦人	學歷: 淡江大學/管理科學研究所 經歷: 聯發國際餐飲股份有限公司/人資協理(1年1月) 星聚點文創股份有限公司/人資經理(2年1月) 麗寶餐旅股份有限公司/人資經理(2年1月) 大成集團餐飲事業群/人資副理(3年2月) 遠東集團亞東證券/人資科長(5年7月)	天下一家社教服務中心B1教室	新北市新店區中興路三段219號

新北市政府就業服務處
「113年度新北市政府適性就業輔導活動委託專業服務」
九、十月份課程配當表

場次(不動)	站別	班別	月份(不動)	日期	星期(不動)	時間	人數	類別	課程主題	講師	現職	學/經歷	課程地點	課程地址
32	板橋	職涯講座	10	10/16	(三)	09:00-12:00	100	職場平衡力-情緒及壓力管理	壓力調節與職業倦怠：提升工作生活質量的關鍵技巧	羅迦馨	財團法人張老師基金會台北分事務所/諮商心理師、義務張老師	大學： 淡江大學教育心理與諮商研究所/文化大學國際企業管理研究所 教育心理與諮商研究所/國際企業管理研究所 經歷： 寰宇利人教育/國際職業策略規劃師培訓師SCPC Scholar、線上/線下合作職涯諮詢師 財團法人張老師基金會台北分事務所執證諮商心理師 財團法人張老師基金會台北分事務所義務張老師	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號
33	板橋	職涯講座	10	10/16	(三)	13:30-16:30	100	職場平衡力-培養人際關係	說的通；聽的懂開啟溝通表達新世界	黃經由	正向人生企管顧問有限公司/總經理	學歷： 國立政治作戰學校/影劇系 經歷： 黃金教練教育訓練機構/總監 民視/配音班講師 臺北縣多元發展學會/顧問 中華樂活學習發展協會/顧問	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號
34	汐止	職涯講座	10	10/17	(四)	13:30-16:30	80	工作藍圖-自我提升	職場權益之路：從認識到捍衛	吳虹儀	人資小週末社群股份有限公司/執行顧問	學歷： 東吳大學法律研究所 經歷： 全聯福利中心法務及人事課副課長 台灣莎莎美妝人資經理暨法務經理 瓦城泰式料理人資經理	汐止區公所11樓禮堂	新北市汐止區新台五路一段268號
35	新莊	職涯講座	10	10/18	(五)	09:00-12:00	80	提升就業競爭力-學習發展應用	打通思維創造有影響力溝通	藍誌宏	青雲企業管理顧問公司/資深顧問	學歷： 中國文化大學/大眾傳播學系 經歷： 展宇管理顧問公司/行銷營運部協理、資深顧問 企業講師聯誼會/秘書長 通程人生企管顧問公司/經理	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號
36	三重	職涯講座	10	10/18	(五)	13:30-16:30	80	提升就業競爭力-數位技能	簡報設計之道，打造引人入勝的視覺饗宴	張家幹	和泰汽車(股)公司/高級專員	學歷： 淡江大學管理科學研究所 經歷： 淡江大學社團學習實作學門/約聘講師 彩揚國際顧問(股)公司/專案經理 匯豐汽車(股)公司/通路企劃 佳磁科技有限公司/行銷企劃	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號
37	板橋	成長團體	10	10/21	(一)	13:30-16:30	10	工作藍圖-職涯規劃	就業服務補給站·求職面試一把罩	陳靜盈	板橋就業服務站/業務輔導員	#N/A	板橋區農會第二大樓13樓第6研習廳	新北市板橋區府中路29號
38	中和	成長團體	10	10/22	(二)	13:30-16:30	10	工作藍圖-自我提升	務實的求職與準備成功要素	張杰楠	中和就業服務站/業務輔導員	#N/A	中和就業服務站	新北市中和區景安路118號2樓
39	三重	成長團體	10	10/24	(四)	13:30-16:30	10	工作藍圖-自我提升	就業服務資源知多少·你我權利不可少	陳建明	三重就業服務站/業務輔導員	#N/A	三重就業服務站	新北市三重區重新路四段12號3樓
40	板橋	職涯講座	10	10/25	(五)	09:00-12:00	100	求職準備-面試技巧	如何說出面試好感度·增加率取的倍數	洪慈勵	艾林創意整合有限公司/執行長	學歷： 淡江大學/中文所 經歷： 台北城市科技大學/演藝事業學程/講師 大愛電視台/樂事美聲節目主持人	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號
41	板橋	職涯講座	10	10/25	(五)	13:30-16:30	100	求職準備-履歷撰寫	繳出好履歷·求職不費力	張舜傑	全球華人(股)公司/專案總監	學歷： 輔仁大學/教育領導與發展研究所碩士 經歷： 天使美術館/教育推廣處處長 台北國際花博天使生活館/專案經理 1111人力銀行專案部/專案經理	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號

新北市政府就業服務處
「113年度新北市政府適性就業輔導活動委託專業服務」
九、十月份課程配當表

場次 (不動)	站別	班別	月份(不 動)	日期	星期 (不動)	時間	人數	類別	課程主題	講師	現職	學/經歷	課程地點	課程地址
42	新莊	職涯講座	10	10/29	(二)	09:00-12:00	100	求職準備-面試技巧	職場技巧穿搭術·展現個人新專業	簡嘉萱	華毅集成有限公司/形象講師	學歷： 輔仁大學/織品服裝管理系研究所碩士 經歷： 中華民國美容美髮學會/合格講師 台灣贏得形象聯盟形象/顧問 DFS衣潔形象/顧問	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號
43	三重	職涯講座	10	10/29	(二)	13:30-16:30	100	工作藍圖-產業趨勢	由社工角度解析樂齡產業的大躍進	邱英哲	德安教養院/社工督導	學歷： 輔仁大學/社工系 經歷： 衛生福利部臺北醫院/就業服務督導 桃園縣肢體傷殘協進會/就業服務督導 南投縣德安啟智教養院/社工督導 台中市聾障協會/就業服務督導 高雄市聾障協進會/就業服務督導	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號
44	新店	職涯講座	10	10/30	(三)	09:00-12:00	80	工作藍圖-產業趨勢	洞悉時代的產業趨勢	林好珊	器世有限公司/負責人	學歷：台灣大學哲學系 經歷： 跨境電商品牌營運經理 國際女裝品牌專案副理 社團法人台灣青年社會服務推展協會 理事長	天下一家社教服務中心B1教室	新北市新店區中興路三段219號
45	中和	職涯講座	10	10/30	(三)	13:30-16:30	80	提升就業競爭力-效率管理應用	有效發展思考能力的溝通話術	陳政廷	創識智庫國際有限公司/ 執行長	學歷： 大葉大學/國際企業管理系 經歷： 勞動部小型企業人力資源提升計畫/輔導顧問 日商跨國集團/人才專案顧問企業教練 畫粉職照兩崖學習社群/產品總監	天下一家社教服務中心B1教室	新北市新店區中興路三段219號