



新北市政府職業訓練中心

Vocational Training Center, New Taipei City Government

Imigran Baru Belajar Secara Online

新住民



網上學



Sertifikat satu tingkat untuk pengasuh

Daftar Isi

- | | |
|---|--|
| 01 Petunjuk Untuk Mengikuti Ujian sebagai Staf Layanan Perawatan P01 | 05 Menyiapkan Makanan, Penyusunan Makanan dan Membantu Menggunakan Obat P09 |
| 02 Pengukuran Tanda-Tanda Vital P03 | 06 Cuci Rambut, Ganti Pakaian P11 |
| 03 Cara Pertolongan Pertama Tersedak Benda Asing pada Orang Dewasa P05 | 07 Pencucian Perineum dan Pembersihan Kateter Urin P13 |
| 04 Resusitasi Jantung Paru (CPR) Orang Dewasa P07 | 08 Membantu Naik dan Turun dari Ranjang dan Kursi Roda P15 |



Dalam masyarakat lanjut usia saat ini staf layanan perawatan adalah suatu pekerjaan yang sangat pantas untuk dikerjakan Hal ini tidak hanya tanpa membedakan jenis kelamin juga tidak membedakan kewarganegaraan Semua orang bisa datang dan belajar Setelah Anda memiliki sertifikat staf perawatan yang memenuhi syarat Anda bisa bekerja di institusi medis sistem perawatan jangka panjang Tempat-tempat ini memungkinkan kita untuk mengembangkan bakat dengan baik Sekarang saya akan mengajarkan Anda semua cara mendapatkan lisensi ini dan persiapan apa saja yang diperlukan Pertama, untuk menjadi staf layanan perawatan, cara berpakaian dan berpenampilan yang benar akan membuat pekerjaan kita lebih nyaman atau saat kontak dengan klien Jangan menimbulkan kerugian yang tidak perlu Atasan lengan pendek yang cocok dengan postur tubuh celana panjang kasual dan celemek sepatu yang membungkus seluruh telapak kaki Untuk kenyamanan sewaktu bekerja perlu membawa satu jam tangan yang ada jarum detik simpan di dalam saku untuk digunakan nanti Untuk bagian penampilan, rambut harus disisir rapi

Rambut panjang diikat rapi Selama pengoperasian hindari pencemaran akibat rambut jika tidak ingin dikurangi nilainya Panjang kuku harus sedang Jangan memakai hiasan apa pun ataupun gelang Pertama-tama, yang kita lihat sekarang adalah Model peraga orang dewasa tersedak Model ini akan digunakan dalam soal ujian cara pertolongan pertama tersedak benda asing pada orang dewasa Ciri-ciri model adalah dari mulut hingga trakea ada satu saluran untuk mensimulasikan trakea klien tersedak benda asing Maka kita harus menggunakan cara penekanan yang benar untuk mengeluarkan benda asing Selanjutnya mari kita mengenali Model CPR dewasa Model ini digunakan dalam CPR dewasa yaitu dalam soal tes CPR Ciri-ciri model adalah ada satu instrumen pemantauan untuk mengidentifikasi posisi di mana model ditekan dan juga apakah kekuatannya benar juga memantau jumlah tiupan udara apakah sudah cukup



Lalu kami akan memperkenalkan cara persiapan makan, penyuaian makan serta model peraga untuk pertanyaan tes membantu pemberian obat. Karakteristik model adalah Terdapat selang nasogastric di hidung model Selang nasogastrik ini bisa diteruskan langsung ke lambung Disediakan untuk peserta ujian praktek pemberian obat Terakhir, adalah memperkenalkan model peraga spesifikasi biasa Kita akan mencuci bagian perineum dan pembersihan kateter urin digunakan dalam dua tes tentang membantu naik dan turun dari tempat tidur naik ke kursi roda Untuk model boneka pencucian perineum dan pembersihan kateter urin, kami akan memberikan alat sesuai dengan soal tes Selain model boneka di tempat ujian, juga disediakan alat yang akan digunakan untuk tes yang berbeda. Di antaranya pada soal tes pengukuran tanda vital akan ada orang asli yang akan menjadi klien kasus Kita harus belajar menggunakan



alat pengukur tekanan darah dan termometer telinga
Hal yang harus diperhatikan secara khusus dalam tes persiapan makanan,
penyuapan makanan serta membantu memberikan obat
adalah akan menggunakan banyak peralatan
Seperti alat yang digunakan dalam menyiapkan makanan
Adalah alat yang sering dijumpai di dapur rumah kita
Tentang naik dan turun dari ranjang
serta pada soal tes naik ke kursi roda
setelah naik ke kursi roda
perhatikan kehangatan badan klien
Ingat kaus kaki dan sepatu
Terakhir yang akan disinggung adalah
soal tes mencuci rambut
Kita akan menggunakan wastafel mencuci rambut
Perhatikan secara khusus pada saluran keluar air
harus ingat untuk meletakkan ember untuk menampung air
Saya percaya bahwa selama epidemi, kita semua sudah memelihara kebiasaan mencuci tangan yang baik

Selain penerapan sebagai staf layanan perawatan yang profesional cara mencuci tangan yang benar terlebih lagi merupakan kondisi dasar
Selanjutnya saya ingin fokus secara khusus dalam menjelaskan langkah- langkah mencuci tangan yang benar
Langkah-langkah mencuci tangan
Pertama, buka keran
Basahkan kedua tangan
Matikan keran
Pompa satu hingga dua tetes sabun cuci tangan ke telapak tangan
Selanjutnya saya ingin fokus secara khusus dalam menjelaskan langkah- langkah mencuci tangan yang benar
Langkah-langkah mencuci tangan
Pertama, buka keran
Basahkan kedua tangan
Matikan keran
Pompa satu hingga dua tetes sabun cuci tangan ke telapak tangan
Selanjutnya saya ingin fokus secara khusus

dalam menjelaskan langkah- langkah mencuci tangan yang benar
Langkah-langkah mencuci tangan
Pertama, buka keran Basahkan kedua tangan
Matikan keran
Pompa satu hingga dua tetes sabun cuci tangan ke telapak tangan
Selanjutnya saya ingin fokus secara khusus dalam menjelaskan langkah- langkah mencuci tangan yang benar
Langkah-langkah mencuci tangan
Pertama, buka keran Basahkan kedua tangan
Matikan keran
Pompa satu hingga dua tetes sabun cuci tangan ke telapak tangan
Selanjutnya saya ingin fokus secara khusus dalam menjelaskan langkah- langkah mencuci tangan yang benar
Langkah-langkah mencuci tangan
Pertama, buka keran Basahkan kedua tangan
Matikan keran harus dibersihkan secara menyeluruh
Kemudian buka keran
Kedua tangan saling gosok di bawah air

Bersihkan busa di kedua tangan
Setelah dibersihkan, kedua tangan menampung air
Bilas busa di atas keran
Lalu matikan keran
Terakhir, usahakan untuk menyingkirkan noda air di kedua tangan
Sewaktu ayunkan tangan harus berhati-hati
Jangan menyentuh dinding wastafel
Kemudian ambil tisu lap tangan
Pada prinsipnya, sekali mengambil satu lembar
Lap kering noda air di tangan secara menyeluruh
Buang ke tempat sampah
Perhatikan secara khusus kedua tangan yang sudah dicuci bersih
Harus hindari menyentuh benda lain yang tidak perlu untuk menghindari kontaminasi
Terakhir, saya mau mengingatkan semua pelajar ak peduli pria, wanita, tua atau muda juga mungkin merupakan target perawatan kita
Keamanan, kenyamanan dan peduli adalah konsep yang benar dan wajib bagi setiap staf layanan perawatan





Cuaca akhir-akhir ini tidak stabil
Kadang panas kadang dingin
Orang lanjut usia dengan sirkulasi darah yang buruk
sangat mungkin akan merasa pusing
ata merasa tidak nyaman
Saya yakin masyarakat yang ada orang tua di rumah
pasti memiliki perasaan yang sama
Biasanya bagaimana kita mau
memahami tubuh sendiri
Hari ini kita akan belajar
dalam ujian staf layanan perawatan
soal ujian pengukuran tanda-tanda vital
Pada ujian ini,
akan ada staf di tempat ujian yang menjadi klien
Selain melakukan pekerjaan pengukuran,
sapaan lisan
dan penjelasan status instrumen
juga harus sangat akurat
ketika melakukannya
Situasi dari soal ini adalah
Nyonya Chen merasa tidak nyaman setelah bangun
tidur
Staf layanan perawatan melaksanakan
pengukuran tanda-tanda vital
Nyonya Chen, saya adalah staf layanan perawatan
Apakah kamu merasa tidak enak badan?
Sekarang saya merasa tidak nyaman
Baik, mari saya bantu Anda mengukur tanda-tanda vital
Anda.
Saya pergi menyiapkan alat-alatnya terlebih dahulu

Anda istirahat sebentar
Barang-barang yang akan digunakan di tempat ujian
antara lain:
Setelah tiba di samping ranjang
ingat untuk menutup tirai
untuk melindungi privasi klien
Lalu
selanjutnya kita turunkan pagar ranjang
untuk memudahkan pelaksanaan
Nyonya Chen, mari saya ukur suhu telinga Anda dulu.
Tampilan luar termometer telinga normal
Pastikan daya mencukupi
Nyonya Chen, saya akan menarik
telinga Anda ke belakang dan ke atas dulu
Pastikan saluran telinga bersih
Bila ada kotoran telinga,
saya akan membantu Anda membersihkannya
Saluran telinga sangat bersih
Suhu tubuh 37,1 derajat, normal
Selanjutnya, mau mengukur denyut nadi
Cari arteri radialis
Mulai
Sewaktu mengukur denyut nadi
harus menggunakan jam tangan yang ada jarum detik
Ukur selama satu menit
Selesai
Nyonya Chen
kita pastikan lagi denyut nadinya
Sewaktu mengukur pemapasan
kita akan mengatakan mau memeriksa denyut nadi



lagi
karena khawatir orang yang diukur
akan tahu kita sedang mengukur pemapasannya
Karena pemapasan bisa dikendalikan sendiri
jadi takutnya tidak akurat
Maka kita biasanya tidak memberi tahu dia
kita sedang mengukur pemapasannya
Ukur selama satu menit
Selesai
Mengukur pemapasan juga perlu satu menit
Selanjutnya kita harus mengukur bagian tekanan darah
Cari arteri brakialis
Tampilan luar pengukur tekanan darah normal
Pastikan daya mencukupi
Pengikut ujian harap memperhatikan
Sewaktu kita mengukur tekanan darah ini
harus memperhatikan garis tanda pada tumiket
Garis tanda
harus disejajarkan dengan arteri brakialis yang tadi kita
temukan
Dengan cara ini baru bisa mendapatkan nilai yang
akurat
Setelah mengikat tumiket,
harus pastikan garis tanda kita
lurus
dan harus periksa apakah ada
kekencangan sebesar dua jari horizontal



dan harus berada di antara dua jari horizontal siku
Ini adalah tindakan yang paling standar
Sewaktu mengukur tekanan darah
Anda akan melihat dua nilai
satunya adalah tekanan darah sistolik
satunya adalah tekanan darah diastolik
Juga berarti, satunya tekanan darah yang tinggi
satunya adalah tekanan darah yang rendah
Nanti harus ditulis di lembar catatan kita
lalu satuannya
yaitu mmHg
Nyonya Chen, kita sudah selesai mengukur tekanan darah
Saya bantu Anda melepaskan tumiket dulu
Bila perlu pengukuran kedua kali,
harus menggerakkan lengan dulu,
lalu lakukan pengukuran kedua kali
Tekanan darah tekanan sistolik Anda adalah 132mmHg
Tekanan darah diastolik adalah 72mmHg
Berada dalam nilai normal
Nyonya Chen

Tadi suhu tubuh Anda 37,1 derajat
Denyut nadi Anda 70 denyut per menit
Pernafasan Anda 15 kali per menit
Tekanan darah sistolik 132mmHg
Tekanan darah diastolik 72mmHg
Semuanya dalam batas normal
Nilai ini nanti saya akan melaporkan kepada perawat
Saya pergi beres-beres dulu
Anda istirahat dulu
Nanti saya akan datang menemani Anda
Memasangkan kembali pagar ranjang adalah tindakan yang sangat penting
Para pengikut ujian harap memperhatikan hal ini untuk melindungi keselamatan klien kami
Nenek, lihat
Tekanan darah agak rendah
Tidak boleh tidak sarapan
Mau kelihatan cantik
Takut sarapan bikin gemuk
Tidak, kamu harus makan sarapan
Bukankah lebih tidak nyaman sewaktu merasa pusing?
Baik, lain kali baru makan
dan makan sarapan tidak akan gemuk, ok?

Benarkah?
Benar
Saya pikir bisa gemuk
Tidak
Kalau tidak, kamu minum susu
Minum susu, perbanyak minum 1 gelas
Baik
Dengan cara ini gula darah tidak akan rendah
lalu juga tidak akan pusing
Baik
Ini juga merupakan sarapan
tidak akan membuat gemuk
Dalam kehidupan sehari-hari, semuanya bisa melalui mengukur
denyut jantung, nadi
pernafasan, tekanan darah
bahkan suhu tubuh sendiri
Setelah dicatat dalam waktu yang lama
Sekali ditemukan perubahan
dapat digunakan sebagai
referensi kesehatan jasmani setiap orang
Saya yakin setelah kursus hari ini, semuanya akan memiliki pemahaman yang lebih baik

terhadap tubuh sendiri
juga dapat meningkatkan kebahagiaan diri sendiri dan keluarga





Saya percaya dalam hidup kita kita semua pasti mempunyai pengalaman tersedak Yang akan kita pelajari hari ini adalah pertolongan pertama tersedak benda asing pada orang dewasa dalam ujian staf layanan perawatan Objek pengujian ini akan menggunakan boneka peraga khusus untuk mensimulasikan Kita semua harus perhatikan secara khusus posisi dan kekuatan menekan Meskipun pengujian ini akan disimulasikan dengan boneka peraga, ekspresi lisan juga merupakan poin yang sangat penting Dari berbagai macam permen dan makanan ringan terkadang kita mengabaikan Jeli dan mochi yang kenyal bahkan kacang-kacangan Makanan ini bisa dengan mudah menyebabkan tersedak benda asing terutama bagi orang-orang dengan gigi buruk Sewaktu makan makanan jenis ini seringkali langsung menelan jadi mudah menyebabkan tersangkut di tenggorokan, bahkan tersedak hingga ke trakea Maka sewaktu kita makan makanan tersebut bisa dipotong kecil-kecil untuk bisa mengurangi risiko tersedak Situasi dari soal tes ini adalah seorang klien, Bapak tua Wang, sedang duduk di kursi

sambil makan siang Tiba-tiba tersedak benda asing Meskipun dalam keadaan sadar tetapi tidak bisa berbicara Juga tidak ada cara untuk batuk hingga mengeluarkan benda asing tersebut Staf layanan perawatan curiga telah tersedak benda asing Para pelajar sekalian, Anda harus memperhatikan hal ini Sewaktu kita memperkenalkan cara pertolongan pertama untuk tersedak benda asing ingat bahwa pada awalnya tidak boleh mencuci tangan dahulu Bila mencuci tangan, maka akan gagal Anda bisa mencuci tangan setelah selesai Bapak Wang, ada apa dengan Anda? Apakah Anda tersedak? Mari saya bantu Anda mengeluarkannya Saya pindahkan Anda ke kursi tanpa lengan Saat ini yang harus diperhatikan adalah Penolong harus memeluk perut bagian atas klien dan harus berhati-hati Dalam proses ini tidak boleh tidak boleh membuat model kita jatuh ke lantai Bila jatuh ke lantai, maka akan gagal Sewaktu kita memapah model tersebut ke kursi tanpa lengan, pose yang perlu dilakukan oleh penolong adalah pose berlutut tinggi

atau juga boleh berlutut dengan kedua lutut Ikuti saja kebiasaan para peserta ujian Penolong menemukan pusar klien lalu tangan lainnya temukan proses xiphoid di sepanjang garis Ibu jari dan jari telunjuk tangan yang berada di pusar harus menopang dari samping perut bagian atas Tangan lainnya sewaktu menutupi kepalan tangan tinju kita digenggam di antara proses xiphoid dan pusar Pada saat bersamaan, peserta ujian harus mengunci dagu Di atas pundak klien ini tempel dengan rapat untuk menjaga stabilitas ini Selanjutnya kita akan menggunakan kekuatan sesaat Yang digunakan adalah menekannya dari dalam ke atas beberapa kali Kita lepaskan baju modelnya Peragakan sekali lagi posisi menekan Para peserta ujian, kita harus perhatikan Lihat pusar model peraga Temukan kedua tangan di atas pusar secara bersamaan Satu tangan lainnya Salah satu tangan Anda mana pun juga bisa





Gunakan saja tangan dominan Anda
Julurkan ke atas
Temukan proses xiphoid kita
Di mana letak proses xiphoid
Yaitu di bagian paling atas tulang rusuk di kedua sisi
Di bagian itu ada tempat yang lebih beralur
Itulah proses xiphoid
Tangan yang di dekat pusar ini
Kepalkan saja
Setelah dikepalkan,
tempelkan erat ibu jari dan jari telunjuk dekat dengan perut
Setelah memastikan lokasi
tangan kita yang lain,
tutupi tangan ini
Yang kita gunakan adalah kekuatan sesaat
dan setiap kali memberikan tekanan ke dalam dan ke atas
Pada saat ini harus pastikan
apakah dagu sudah terkunci
bahu model peraga ini
Baik, cara menggunakan kekuatan sesaat
Para peserta ujian

Setiap kali menekan
bila tidak menekan keluar benda asing
jangan khawatir
Kita bisa beristirahat dulu
Pastikan kembali posisi penekanan
Apakah dagu kita mengunci bahu klien?
Pemberian tekanan seperti ini baru efektif
Bapak Wang
Saya sudah membantu Anda mengeluarkan benda
asing tersebut
Sekarang saya akan menggendong Anda kembali
ke atas kursi semula Anda
Pada saat ini, para pelajar harus perhatikan
sewaktu kita bangun harus berhati-hati
Jangan menjatuhkan model peraga
ke lantai
Bila jatuh ke lantai, maka tidak akan bisa lulus ujian
Letakkan model kita
di atas kursi dengan hati- hati
Setelah meletakkan dengan baik
kita harus memberikan model peraga kita
beberapa bimbingan pendidikan kesehatan
Bapak Wang, benda asing sudah bantu Anda

hilangkan
Jadi, selanjutnya kamu makan
harus diperhatikan secara khusus
Harus dipotong kecil- kecil sebelum dimakan
Terutama benda kenyal yang lembut
harus dipotong menjadi potongan-potongan kecil
ditelan perlahan
Anda beristirahat di sini dulu
Saya pergi mencuci tangan dulu lalu kembali
menemanimu
Nenek, aku minta maaf
Selanjutnya
saya akan membantu Anda memotongnya menjadi
potongan-potongan kecil
Dengan demikian, Anda bisa makan makanan yang
sangat enak
Sewaktu Anda makan
saya juga akan merasa lebih tenang
Baik
Saya akan makan dengan suapan kecil
Makan perlahan- lahan
Tadi benar-benar membuatku takut setengah mati
Benar

Saya juga kaget
Mungkin saya makan terlalu besar suapannya
Jadi saya ingin membantu Anda memotongnya menjadi
potongan-potongan kecil
Rasanya enak sekali
Namun makan terlalu besar
setelah dimakan baru bisa begini
Membuat kamu kaget
Saya juga bisa takut
Terakhir, ingatkan para pelajar
Sewaktu melakukan teknik dorong perut sambil duduk
ini untuk orang dewasa
perlu tekanan sesaat yang cepat
baru dapat
menekan keluar benda asing di trakea
Walaupun soal tes ini menggunakan boneka peraga
namun setelah benda asing tersebut dikeluarkan
sama juga harus memiliki empati
peduli dengan kondisi klien kita





Pada kondisi penurunan suhu secara tiba-tiba orang dengan penyakit kardiovaskular sering pingsan secara mendadak

Sewaktu di sekitar kita ada orang dengan situasi begini apa yang harus kita lakukan

Hari ini kita akan belajar Resusitasi Jantung Paru (CPR) Orang Dewasa dalam ujian staf layanan perawatan yaitu CPR

Objek pengujian kita akan menggunakan boneka peraga khusus untuk simulasi

Semua orang harus memperhatikan secara khusus pada posisi menekan

Asalkan melakukan setiap tindakan dengan benar baru bisa berhasil lulus ujian

Situasi dari pertanyaan ini adalah staf layanan perawatan memasuki kamar Nyonya Chen dan menemukan Nyonya Chen yang sudah lama sakit terbaring di tempat tidur bibimya ungu

Sepertinya tidak bempas Nyonya Chen, bagaimana keadaan Anda hari ini Nyonya Chen

Bibir Nyonya Chen berubah menjadi ungu

Sepertinya tidak bempas

Tolong bantu saya hubungi 119 dan menyiapkan AED

Pada kondisi penurunan suhu secara tiba-tiba orang dengan penyakit kardiovaskular sering pingsan secara mendadak

Sewaktu di sekitar kita ada orang dengan situasi begini apa yang harus kita lakukan

Hari ini kita akan belajar Resusitasi Jantung Paru (CPR) Orang Dewasa dalam ujian staf layanan perawatan yaitu CPR

Objek pengujian kita akan menggunakan boneka peraga khusus untuk simulasi

Semua orang harus memperhatikan secara khusus pada posisi menekan

Asalkan melakukan setiap tindakan dengan benar baru bisa berhasil lulus ujian

Situasi dari pertanyaan ini adalah staf layanan perawatan memasuki kamar Nyonya Chen dan menemukan Nyonya Chen yang sudah lama sakit terbaring di tempat tidur bibimya ungu

Sepertinya tidak bempas Nyonya Chen, bagaimana keadaan Anda hari ini Nyonya Chen

Bibir Nyonya Chen berubah menjadi ungu

Sepertinya tidak bempas

Tolong bantu saya hubungi 119 dan menyiapkan AED

Karena dalam rumah Nyonya Chen adalah spring bed tidak bisa melakukan CPR

Jadi pindahkan ke lantai datar

Cari posisi yang tepat

Titik tengah garis yang menghubungkan kedua puting payudara

Tepat di atas tulang dada



Satu kali, dua kali, tiga kali empat kali, lima kali, enam kali tujuh kali, delapan kali, sembilan kali sepuluh kali, sebelas, dua belas tiga belas, empat belas

Peserta ujian harap perhatikan kedua tangan kita yang menempel pada dada klien

Tidak boleh memantul Tidak boleh bergerak

Kedua lengan tangan tidak boleh bengkok

Sewaktu mengoperasikan tubuh tidak boleh bergoyang

Telapak tangan yang menyentuh klien, kelima jari tidak boleh tertempel seluruhnya pada dada klien.

Kedalaman penekanan

Gunakan kekuatan punggung dan bahu tekan ke bawah secara vertikal sekitar 5 hingga 6 cm

Kestabilan tekanan tidak boleh menggunakan tekanan sesaat

Lalu rileks

Sewaktu rileks, harus membiarkan dada pantul kembali sepenuhnya

Lengan tidak boleh meninggalkan tulang dada

Jumlah pijatan pada luar dada

kecepatannya 100 hingga 120 kali per menit

Harus 30 kali sewaktu ditekan perlahan

Satu kali, dua kali, tiga kali empat kali, lima kali, enam kali tujuh kali, delapan kali, sembilan kali



sepuluh kali, sebelas, dua belas
tiga belas, empat belas, lima belas
enam belas, tujuh belas, delapan belas
sembilan belas, dua puluh, dua satu
dua dua, dua tiga, dua empat
dua lima, dua enam, dua tujuh
dua delapan, dua sembilan, tiga puluh
Tekan dahi, angkat dagu Pastikan apakah bempas
Pastikan tidak bempas
Pastikan apakah ada benda asing di dalam mulut
Ada benda asing di dalam mulut yang perlu
dikeluarkan
Tidak ada benda asing di dalam mulut
Tekan dahi, angkat dagu Jepit erat hidung klien
Letakkan masker di dalam mulut pasien
Ada kain non- woven di atas masker
kain non-woven harus sejajar dengan mulut model
Peserta ujian harus membuka mulut dengan besar
Tutupi mulut klien Tiupkan napas dua kali
Satu detik per napas
Kedua napas ini harus berselang
Tidak boleh meniup napas terus menerus
Bila menemukan dadanya tidak naik turun

berarti ada benda asing di dalam mulut
Harus diperiksa ulang lagi
apakah ada benda asing di mulut Ukur arteri karotis
Arteri karotis tidak ada denyut nadi
Lanjutkan melakukan CPR yaitu tiga puluh banding dua
Tiga puluh kali pijatan luar dada
dan pemapasan buatan dua kali
Total harus melakukan lima siklus
Selama lima siklus ini harus ada tiga siklus
Setiap siklus harus ada
dua puluh lampu hijau baru bisa lolos
Tujuan pijatan luar dada adalah supaya jantung kita
bisa menyalurkan darah kita
ke seluruh tubuh kita melalui pijatan
Saya mengingatkan Anda semua
sewaktu melakukan CPR ini
hanya terhadap kasus jantung dan paru-paru berhenti
Bagi orang dengan tanda-tanda vital normal
kita tidak boleh menerapkan teknik ini padanya
Itu akan membahayakan
nyawa orang yang kita selamatkan
Jadi para pelajar sekalian bila Anda ingin berlatih
hanya bisa menggunakan model kita untuk berlatih

Tidak boleh mencari orang asli untuk berlatih bersama
mengukur arteri karotis
Pastikan apakah bempas
Pastikan apakah keempat tungkai bergerak sedikit
Pastikan apakah ada denyut nadi
Bila tidak ada denyut nadi, lanjutkan menerapkan CPR
Jika ada denyut nadi, tidak bempas
maka terapkan pemapasan buatan
dua belas kali per menit
Jika tidak sadar, maka mengambil postur CPR
Para pelajar sekalian
bila teknik ini dilakukan dengan baik
tidak hanya bisa lulus ujian
Juga Anda bisa membantu
kasus yang memiliki ancaman jiwa
Para peserta ujian kita perlu memperhatikan
setelah kita selesai ujian CPR
terakhir mau mengambil postur pemulihan
Pada postur pemulihan,
tangan dan kaki yang menyentuh tanah harus lurus
Siku harus menempel di atas lantai
Lengan atas yang tidak menyentuh tanah harus ditekuk
Siku harus menempel datar di atas lantai

Mulut harus menempel pada punggung tangan
dan kaki
Sendi lutut kaki harus menempel datar di atas lantai
Pergelangan kaki harus mengangkangi di atas kaki yang
berada pada permukaan datar
Dapat mempertahankan postur pemulihan
adalah supaya kasus pertolongan pertama yang ingin
kita berikan bisa mempertahankan
pemapasan dengan lancar Pada saat ini
Selanjutnya kita hanya perlu menunggu
ambulans datang menjemput
kasus yang kita berikan pertolongan pertama ini
Jaga klien agar tetap hangat dan kirim ke rumah sakit
Selama proses dikirim ke rumah sakit
perhatikan pemapasan dan denyut nadi
Di sini saya mengingatkan Anda sekalian
sebelum kita mencurigai seseorang perlu melakukan
CPR,
kita harus menilai kesadarannya terlebih dahulu
Pastikan bahwa kesadaran dia memang tidak jelas
atau menunjukkan syok
baru boleh melakukan CPR Ingat tidak boleh
menerapkan pada orang dengan tanda vital normal





Sewaktu menghadapi orang tua di rumah tidak bisa menelan secara normal Bahkan sewaktu dipasang selang nasogastrik apakah kamu merasa kesusahan tentang cara menyiapkan makanan Hari ini kita akan belajar cara menyiapkan makanan, menyuapi makanan dan membantu menggunakan obat dalam ujian staf layanan perawatan Di dalam video ada banyak detail yang harus diperhatikan Anda semua Nenek Sun
Saya staf layanan perawatan Anda Hari ini mau membantu Anda menyiapkan makanan Saya akan memasak bubur ikan dan sayuran yang Anda sukai
Saya persiapkan semuanya terlebih dahulu Anda tunggu sebentar di sini Terlebih dahulu kita mencuci bahan makanan dan peralatan makanan kita Semuanya perlu dibersihkan baru bisa digunakan Panci kita mau diletakkan di atas tungku api Di dalamnya dimasukkan satu setengah mangkuk air yaitu air bersih untuk direbus dulu Lalu kita mengambil beras Unit ujian akan menyiapkannya untuk kita Kita tidak perlu mempersiapkannya sendiri

Biarkan semua beras kita larut dalam air dan direbus Dalam pertanyaan memasak nasi ini harus memasukkan beras dulu secara berurutan lalu masukkan ikan lalu masukkan sayuran Sebelum menggunakan ikan juga perlu dibersihkan Lalu daging ikan ini dipotong dengan diameter 0,2 cm Sewaktu kita memasukkan daging ikannya, harus perhatikan daging ikan harus di dalam panci harus diaduk sedikit Lalu Selanjutnya kita akan bersiap untuk mencuci sayuran Di dalam ruang ujian sayur yang biasanya akan disiapkan adalah sayur Bok Choy Sewaktu mau mencuci sayur Bok Choy para pelajar harus memperhatikan sewaktu kita sedang mencuci sayur Bok Choy harus dicuci dari batangnya dulu Lalu membersihkan bagian daunnya dan setiap sayur harus dicuci secara terpisah Tidak boleh dicuci bersama Potong batangnya terlebih dahulu atau potong daunnya terlebih dahulu Tidak ada aturan tertentu Pada saat ini pelajar harus sangat berhati-hati Di satu sisi Anda harus memperhatikan memotong sayuran



Di sisi lain harus memperhatikan panci Anda apakah meluap sewaktu dimasak? Sewaktu sayur hijau kita semuanya dipotong kecil-kecil, kita sudah bisa bersiap untuk memasukkannya ke dalam panci Sewaktu ini diletakkan di dasar panci juga harus berhati-hati Jangan memotong sayuran hingga ke samping Para pelajar harus berhati-hati Sewaktu kita memberi garam harus sangat berhati-hati Jangan memberi terlalu banyak atau terlalu sedikit Nenek Sun menderita tekanan darah tinggi, gula darah tinggi harus makan yang lebih ringan Setelah kita selesai memasak, bumbu juga sudah disiapkan, kita mulai mau mencicipi Mencicipi Para pelajar, kalian harus ingat ujian kita sekarang berharap pelajar harus benar-benar makan makanan ini Pastikan makanan kita akan membantu Nenek Sun memberikan dia jumlah makanan yang dia butuhkan untuk kali ini Prinsipnya kira-kira 80% penuh Kita akan mengambil gelas air Di dalam gelas air harus dimasukkan air



Selain itu, kita masih perlu menyiapkan celemek yang perlu dipakai Nenek Sun
Nenek Sun, kita akan mulai makan nasi
Hari ini saya memasak bubur ikan dan sayuran yang Anda suka Suhu ini pas Kita akan mulai makan
Saya bantu Anda memasang celemek ini dulu
Baik, hati-hati saat makan Jangan tersedak
Sewaktu kita sedang mengikuti ujian
para pelajar harus perhatikan
Sewaktu kita menyendok nasi ini,
biasanya menyendok setengah
setengah sendok makan
Sewaktu ujian akan menggunakan lima suap
sebagai penilaian ujian
Nenek, kita sudah selesai makan sekarang
Nenek, mari kita berkumur sekarang
Mari
Baik, nenek bisa meludah ke dalam mangkuk ini
Nenek, kalau kita sudah selesai makan,
harus istirahat selama tiga puluh menit
Jangan berbaring
Anda duduk di sini sebentar Sekarang saya pergi
membantu Anda menyiapkan vitamin setelah makan

Celemek Anda dipakai dulu
Nanti saya akan membantu Anda menyuapi vitamin
Biasanya sewaktu kita sedang menangani obat,
harus dilihat dari luar apakah mutunya berubah?
Lalu apakah itu normal? apakah lembap?
Setelah memastikan obat itu aman,
obatnya akan dihaluskan
Selama proses ini harus sangat berhati-hati
Jangan biarkan obat jatuh di luar mangkuk bundar
Sewaktu bubuk obat sudah digiling menjadi bubuk,
kita akan mengambil gelas obat dan sendok obat kita
lalu dengan hati-hati bersihkan bubuk obat
di atas sendok bundar
Guru akan datang dan memeriksa mangkuk bundar ini
dan sendok bundar
Apakah masih ada sisa obat? Setelah mengisinya
kita akan mengisinya dengan air matang
sekitar 80% penuh supaya obat ini larut
dengan sempurna
Sewaktu kita mau bersiap untuk
memberi obat kepada Nenek Sun,
kita harus menyiapkan alat pengumpan
dan obat-obatan, sendok obat dan botol air kita

Bawa sekalian ke samping ranjang Nenek Sun
Lalu berikan ini kepada Nenek Sun Perawatan obat
Nenek Sun Kita mau makan vitamin C
Saya bantu Anda melepaskan selang nasogastrik dulu
Pertama, kita harus perhatikan
sebelum pemberian obat melalui selang nasogastrik
harus menggunakan pengumpan untuk melakukan
pemompaan terbalik dulu
Pastikan apakah fungsi selang nasogastrik ini normal
Setelah memastikan fungsi selang nasogastrik
tuangkan 30cc air terlebih dahulu
Setelah pastikan dia lancar,
kita baru bisa memberikan obat
Sewaktu kita memberikan obat Klien harus benar
Waktu harus benar Dosis harus benar
Cara penggunaan harus benar
Ini adalah tiga bacaan dan lima benar
Keterampilan yang sangat penting
Terakhir tambahkan air minimal 30cc supaya obat ini
Sewaktu kita memberikan obat
Klien harus benar Waktu harus benar Dosis harus benar
Cara penggunaan harus benar
Ini adalah tiga bacaan dan lima benar

Keterampilan yang sangat penting
Terakhir tambahkan air minimal 30cc supaya obat ini
larut sepenuhnya di dalam lambung kita
Setelah dipastikan, tarik keluar pengumpan
Lalu simpan dengan baik selang nasogastrik kita
Lalu ditetapkan di atas kerah kita
Nenek Sun Sekarang kita sudah makan vitamin C
Saya bantu Anda melepaskan celemek Anda
Para pelajar Pada topik ini, membereskan
akan dilakukan terakhir kita
Dengan demikian baru bisa memanfaatkan waktu kita
lalu kembalikan semua barang pada tempatnya
semuanya
Setelah permukaan meja dilap bersih
baru boleh memberi tahu guru
Guru, saya telah menyelesaikan ujian topik ini
Saya percaya setelah belajar kursus hari ini
Anda semua telah mengenal lebih banyak
cara persiapan makanan untuk orang tua
Juga membuat Anda tidak begitu kewalahan
sewaktu menyiapkan makanan





Merawat orang yang berbaring di tempat tidur dalam jangka waktu lama

seringkali perlu mengganti pakaian dan mencuci rambut

Hari ini kita akan belajar

dalam ujian staf layanan perawatan

tentang mencuci rambut, mengganti pakaian

Soal ujian ini akan menggunakan orang sungguhan untuk mensimulasikan klien kasus

Jadi ingat untuk menjelaskan secara lisan

serta memperhatikan setiap saat kondisi klien kasus

adalah kunci untuk mendapatkan skor

Barang-barang yang akan digunakan di tempat ujian antara lain

Situasi pertanyaan hari ini adalah

Nenek Wang menderita stroke selama bertahun-tahun

Berbaring di tempat tidur dengan hemiplegia kiri

Sudah beberapa hari tidak mencuci rambut

dan ada kebiasaan melembapkan rambutnya

Halo nenek Saya staf layanan perawatannya

Karena Anda sudah sehari-hari tidak mencuci rambut

saya mau membantu Anda mencuci rambut

dan melembapkan

Sekalian membantu Anda mengganti baju

Ganti baju baru

Saya bersiap-siap dulu

Tunggu saya sebentar Tutup tirai

Ingat sebelum menyiapkan benda- benda yang

digunakan, harus mencuci kedua tangan kita terlebih dahulu

Selanjutnya, handuk mandi besar yang digulung kain plastik

diletakkan di bawah kepala

untuk mencegah seprai menjadi basah

Sewaktu menempatkan wastafel mencuci rambut

Agar air kotor

bisa mengalir dengan lancar ke tong air kotor,

Maka kita akan menggunakan handuk

di sisi wastafel mencuci rambut

Dilipat menjadi persegi panjang dan tinggi

Wastafel mencuci rambut kita

bisa membuat air lebih mudah dan lancar mengalir keluar

Suhu airnya pas

Suhu air kira-kira dikontrol pada 41~43 derajat

Nenek, apakah suhu air ini oke?

Saya akan menggunakan air

untuk membasahi rambut Anda terlebih dahulu

Setelah rambut dibasahi

kita mengambil sampo dalam jumlah yang sesuai

Gosokkan bolak-balik pada telapak tangan hingga berbusa

Sudah bisa mulai mencuci rambut

Anda sekalian harus ingat sewaktu mencuci rambut,

gunakan daging jari kita untuk menggosok kulit kepala

Tidak boleh menggunakan kuku

Lalu harus perhatikan

kiri dulu baru mencuci bagian kanan

Baru mencuci bagian belakang kepala

Seluruh kepala



harus dicuci bersih

Pada saat bersamaan kita harus mengamati

kehatan kulit kepala

Nenek, kulit kepalamu tidak ada ketombe

Kulit kepala tidak rusak Kulit kepala sangat sehat

Apakah Anda masih

ada bagian mana yang perlu diperkuat?

Boleh Setelah kita

bilas busa di tangan kita sendiri hingga bersih,

baru bantu

membilas busa di kepala klien hingga bersih

Selama pembilasan harus perhatikan

suhu air yang sesuai

dan jumlah air yang sesuai

Jangan terciprat ke wajah klien

atau tubuhnya atau dahi

Bila ada air yang terciprat,

ingat untuk membantu melap bersih

Juga harus mulai memperhatikan

air di wastafel pencucian rambut

Tidak boleh meluap

Harus diperhatikan setiap saat

Dari saluran pembuangan air kotor mengalir ke tong air

kotor sudah tidak ada busa lagi

Saya akan membantu Anda melembapkan

Setelah busa dicuci bersih,

ambil sedikit kondisioner



Gosokkan pada tangan
Setelah digosok,
oleskan pada rambut klien
Setelah digosok dengan lembut,
bilas kondisioner hingga bersih
Demikian juga, kita harus
membersihkan busa di atas tangan sendiri dulu
baru membantu klien membersihkan busanya
Selama proses pembilasan, dahi, sekitar telinga
harus diperhatikan secara khusus
Bisa menggunakan tangan untuk menahan noda air
tersebut, mencegah air mengalir ke mata klien
dan ke dalam saluran telinga
Demikian bisa menyebabkan klien kita tidak nyaman
Disaat proses pembersihan
jangan terburu-buru
Harus pastikan untuk membilas busa dengan bersih
Bila air bersih tidak cukup,
bisa pergi mengambil air lagi
Tapi ingat untuk memperhatikan keselamatan klien kita
Setelah dibilas juga harus diperiksa
Setelah tidak ada busa
kita perlu mengambil satu handuk untuk

menutupi kepala klien dulu
Mencegah masuk angin
Lalu pindahkan wastafel mencuci rambut
Selanjutnya kita lap
rambut klien dengan handuk
Usahakan melap kering air
Para pelajar bisa menggunakan pengering rambut
untuk membantu klien mengeringkan rambutnya
Namun harus berhati-hati, suhunya jangan sampai
terlalu panas
dan yang akan kita keringkan adalah
akar rambut klien
Jangan membuat kulit kepala klien terasa panas
Ini tidak bagus
Setelah mengatur rambut klien,
lepaskan handuk mandi besar dan kain plastik
Kita akan mulai dari sisi yang sehat
Mulai berganti pakaian
Selama proses penggantian
setiap saat harus perhatikan untuk menjaga klien tetap
hangat setiap saat
dan hindari mengekspos klien
Harus perhatikan privasinya

Membalikkan tubuh
Tanganmu pegang di sini
Cara berpakaian
Kita akan mulai dari tangan yang terluka
Sewaktu membantu klien membalikkan badan,
ingat gerakan harus lembut
Kancingkan kancing
Terakhir, ingatlah untuk meletakkan bantal
Letakkan kembali ke tempat kita semula berada
Yaitu membuat klien kita untuk berbaring di bantal
Nenek, rambut kita juga sudah dicuci.
Pakaiannya juga sudah diganti
Apakah nyaman?
Baik, kalau begitu kamu istirahat sebentar
Saya akan membereskan barang-barang
Setelah itu saya baru menemani Anda
Buka tirai
Paling akhir
Ketika semua teknik kita selesai
Kita akan menggunakan pel untuk mengonfirmasi
apakah lantainya sudah kering
Letakkan juga semua barang pada tempatnya
untuk menyelesaikan tes ini

Mencuci rambut di tempat tidur bukanlah tugas yang
mudah
Mengingatkan semua orang, gerakannya harus lembut
Bila air terpercik keluar
sangat mudah untuk dipotong nilainya





Hari ini kita akan belajar
pencucian perineum dan pembersihan kateter urin
dalam ujian staf layanan perawatan
Kita akan menggunakan boneka peraga dengan jenis
kelamin yang berbeda untuk melakukan simulasi
Isi tes ini merupakan salah satu tugas terpenting
dalam layanan perawatan kita
Kakek Tang
Karena Anda menggunakan kateter,
hari ini saya membantu Anda untuk melakukan
pembersihan perineum
dan desinfeksi kateter urin
Setelah menjelaskan kepada klien
tentang pekerjaan hari ini,
cuci bersih kedua tanganmu terlebih dahulu
Lalu mulai menyiapkan barang
Kita perlu menjelaskan secara lisan
tanggal kadaluarsa barang
tanggal pembuatan kapas lidi besar
2 Mei 2022
Masa berlaku 3 tahun
Masih dalam masa berlakunya
Sewaktu semua barang sudah siap
pindahkan ke samping ranjang klien
Lalu tutup tirainya
Tutup tirai
Turunkan pagar ranjang
Alas tahan air ukuran sedang diletakkan di
antara pinggang dan pinggul
Kakek, sekarang saya bantu Anda melepaskan celana

Lepaskan celana klien
hingga posisi lutut
Lipat balik kateter kantong urin terlebih dahulu
Kantong urin dan kateter
melewati kaki celana kanan secara bersamaan
Kita letakkan pispot di
posisi pinggul klien
Pastikan atasan ditekan di bawah pispot
Ambil bantal
untuk menopang kaki kiri
Lalu tinggikan kepala ranjang
Tekuk kaki kanan klien
Pada bagian betis
setelah dibungkus handuk
letakkan baskom bengkok
di sebelah pispot
Kemudian sobek empat bagian selotip yang bisa
bempas
Tempelkan di ujung ranjang untuk digunakan nanti
dan lepaskan selotip yang ditetapkan di atas kateter
Lalu ambil tisu toilet yang sesuai
Letakkan di atas perineum
baru boleh memakai sarung tangan
untuk mulai membersihkan
Dibuka dari ujung kapas lidi besar
Keluarkan satu batang tenun kapas
Setelah direndam dengan air baskom dan sabun
mulai bersihkan
Tarik perlahan kulup untuk memperlihatkan kepala
penis



Bersihkan kepala penis sekali
Kemudian gunakan kapas lidi yang baru
Rendam dengan air bersih untuk membersihkan
Perhatikan
batang tenun kapas tidak boleh digunakan ulang
Selanjutnya basahi handuk di dalam baskom
dan peras hingga kering
Lipat handuk selebar telapak tangan Anda
Rendam dengan sabun
sambil melap sambil menjelaskan secara lisan
Bersihkan penis
Atas Kiri Kanan Bawah Skrotum kiri Skrotum kanan
Ke anus Setelah dibersihkan
lalu bekerja sama dengan teko urinoir pembersihan
Bilas sekali lagi hingga bersih
Di sini harus diperhatikan secara khusus
Tidak boleh melap bolak-balik
Terakhir, gunakan tisu toilet untuk melap
noda air di paha
Lalu kenakan sarung tangan baru
Buka kantong kain katun anyaman kecil dari ujung
Kita ambil dulu lima hingga enam batang kapas lidi
Rendam ke dalam betadin secara melingkar
Setiap kali menggunakan satu batang kapas lidi
mulai dari kateter urin hingga lubang uretra
melebar 5 cm
Desinfeksi kateter urin dengan betadine



5 sampai 6 batang kapas lidi
Kapas lidi kecil harus dibasahi
dengan air saline
gunakan cara yang sama
mulai dari kateter urin
hingga ke lubang uretra dan melebar 5 cm
Kakek, sekarang saya akan membantumu mengambil
pispot
Setelah desinfeksi selesai,
sewaktu membawa pergi pispot
gunakan kembali tisu toilet
Lap noda air di pinggul
Lalu pasang kateter urin
Tetapkan pada badan klien
Ingat untuk melepaskan sarung tangan Anda
Maka selotip bempas tidak akan
tertempel pada sarung tangan
dan menghambat pengoperasian
Setelah ditetapkan posisinya
turunkan kepala ranjang
Bantal dikembalikan ke posisi semula
Bawa pergi baskom bengkok dan handuk
Terakhir, bantu klien memakai kembali celananya

Tutupi dengan selimut
Buka tirai
dan catat situasi klien
Terakhir, kontaminan di dalam baskom toilet
dan sarung tangan
dibuang ke tempat sampah infeksi
Setelah semua barang berada pada tempatnya
ingatlah juga untuk mencuci tangan
Selanjutnya memperagakan pembersihan perineum
wanita
dan pembersihan kateter urin
Hal yang sama harus dijelaskan kepada klien
Pekerjaan yang akan dilaksanakan hari ini
Pastikan suhu air antara 41 dan 43 derajat
Nenek, sekarang kita pastikan suhu airnya
Apakah suhu air ini oke?
Setelah memastikan tidak ada masalah dengan suhu air
dengan cara membilas
dari atas ke bawah
kapas lidi yang pertama
dari lubang uretra hingga anus
Batang kedua dari

labia minora distal sampai anus
Batang ketiga dari
labia minora proksimal hingga anus
kapas lidi yang keempat
dari labia mayora distal hingga anus
kapas lidi yang kelima
dari labia mayora proksimal hingga anus
Perhatikan kapas lidi yang sudah digunakan
tidak boleh digunakan ulang
Kemudian ambil kapas lidi yang baru
Ulangi urutan yang sama
Lap kering perineum dengan lembut
Setelah memeriksa kantong urin
buka ujung kapas lidi kecil
Keluarkan 5 hingga 6 batang kapas lidi
Basahi dengan betadine
Kemudian tarik perlahan kateter urin sekitar 0,5 cm
Desinfeksi secara melingkar
Kemudian dari kateter ke lubang uretra
melebar 5 cm
Setiap kali menggunakan satu batang kapas lidi
Ulangi 5 hingga 6 kali
Setelah selesai

dengan cara yang sama
5 sampai 6 batang kapas lidi
dimasukkan ke dalam air saline untuk dibasahi
Bersihkan sisa betadine
Noda air di kedua paha bagian dalam dilap bersih
Perhatikan, harus dilap dengan satu arah
Terakhir ingat
gunakan selotip permeabel
untuk merekat kateter urin dengan posisi "Pagar #"
Setelah direkat
turunkan kepala ranjang
Bantal dikembalikan ke posisi semula
Bawa pergi baskom dan handuk
Terakhir, bantu klien memakai kembali celananya
Tutupi dengan selimut
Buka tirai dan catat situasi klien
Nenek, pembilasan perineum hari ini berakhir
Saya mengemas peralatan dulu
Nanti saya akan datang menemanimu
Proses pelaksanaan tes ini lebih rumit
Sewaktu Anda semua berlatih
ada banyak detail yang harus dilakukan
Dengan demikian Anda akan berhasil lulus ujian





yang akan kita pelajari hari ini dalam ujian staf layanan perawatan adalah membantu naik dan turun dari ranjang dan naik ke kursi roda Fokus ujian ini adalah cara menggunakan kursi roda yang benar serta bagaimana membantu klien untuk naik dan turun dari ranjang dengan aman

Halo, Bapak Wang

Saya staf layanan perawatan Anda

Cuaca hari ini sangat bagus

Saya ingin mendorongmu keluar untuk berjemur di bawah sinar matahari

Anda tunggu sebentar

Saya akan menyiapkan peralatannya

Buka kursi roda

Total ada lima langkah untuk diperiksa

Yang pertama adalah mencoba mendorong

Pastikan tidak ada masalah

Kedua, rem

Rem di kedua sisi harus diperiksa

Berikutnya, hal ketiga yang harus diperiksa adalah tekanan ban

Tekanan ban di kedua sisi harus dipastikan ada tekanan ban

Langkah keempat

Kita harus mencoba duduk sendiri

Lihat apakah bantalan kursi stabil

Baik, setelah duduk dengan baik,

mari kita periksa pedalnya

Apakah pedal ini aman?

Sewaktu memastikan fungsinya semua baik kita akan menyediakan sepatu dan pakaian untuk pergi keluar

Lalu kita menuju ke samping ranjang klien kita

Biasanya kita akan berada di ujung ranjang di sisi badan dia yang sehat

Setelah memastikan lokasi letakkan barang-barang kita pada tempat yang semestinya untuk nanti digunakan, lalu kita harus mencuci tangan Setelah mencuci tangan

Bapak Wang

Saya sudah menyiapkan semuanya

Sekarang saya akan bersiap untuk menggendong

Anda turun dari ranjang

Saya akan membalikkan selimut ke samping

Bapak Wang

Saya pindahkan Anda ke samping ranjang

Baik, saya akan mengatupkan jarimu

Biasanya meminta subjek penerima perawatan kita untuk memegang tangannya yang cedera dengan tangannya yang baik

Baik, tangan harus digenggam erat sewaktu kita memindahkan orang tua ke postur duduk harus sangat berhati-hati

Hindari benturan dan jatuh

Bapak Wang, kita duduk dulu

Coba saya lihat

Wajahmu cerah

Denyut nadi lancar Pemapasan sangat teratur

Saya akan bersiap untuk memindahkan Anda ke atas kursi roda

Peluk kepala saya

Staf layanan perawatan saat ini harus sangat berhati-hati

Mungkin saja tangan orang tua bisa terlepas lalu akan terjatuh

Jadi, harus sangat berhati-hati sewaktu menggendong, harus perhatikan kaki tidak boleh tertabrak lantai

Harus sangat berhati-hati selama proses

Kaki juga tidak boleh tertabrak kursi roda

Bapak Wang, wajahmu cerah

Denyut nadi teratur

Pemapasan lancar

Setelah memastikan lokasi, turunkan pedal kursi roda ini

Kakek, mari saya bantu Anda berpakaian

Pakai jaket

Sewaktu berpakaian kita akan memakai dari sisi yang cedera terlebih dahulu yaitu sisi kiri dipakai dulu

Setelah memakai sisi kiri baru memakai sisi kanan, sisi sehat

Setelah berpakaian,



bagian belakang pakaian
harus ditarik rapi dulu
Kita akan mengencangkan ritsletingnya
atau kancingnya
Supaya model kita
bisa memakai pakaian hangat ini,
setelah pakaian rata
kita akan meletakkan
satu bantal di atas model
dengan cara ini menetapkan posisi
stabilitas model ini
Setelah memastikan lokasi kita mulai membantu
model ini mengenakan sepatu dan kaos kaki untuk
keluar rumah
Kakek, kita sudah memakai sepatu dan kaos kaki
Kita akan keluar untuk berjemur di bawah sinar
matahari
Lepaskan rem Kakek
Lihat, hari ini matahari sudah keluar
Bunga juga bermekaran
Burung- burung berkicau di pohon

Juga ada kupu-kupu berterbangan
Juga ada anak-anak yang bermain di pantai
Kakek, apakah kamu lelah?
Sudah lelah
Kita pulang dan istirahat
Nanti saya menggendong Anda naik ke ranjang
Biasanya sewaktu pulang, posisi ranjang juga sama
Kursi roda dan ujung ranjang diletakkan dengan baik
dalam sudut 45 derajat atau sejajar
Kakek, saya bantu Anda melepas jaket dulu.
Sewaktu melepas pakaian
kita lepaskan dari sisi yang sehat terlebih dahulu
yaitu lepaskan dulu tangan yang bisa bergerak bebas
Tangan yang cedera ini
akan dilepaskan nanti
Kakek, kita mau bersiap-siap untuk naik ke ranjang
Kita menyilangkan kedua tangan terlebih dahulu dan
disatukan
Para pelajar, harap perhatikan baik-baik
kita di sini
Jari-jari model ini sangat rapuh
Tidak boleh ditarik
karena bisa patah

Gunakan cara tekanan jari
supaya jari-jarinya saling menggenggam
Gerakan mengunci erat jari harus tepat
Kalau tidak, nanti
sewaktu memindahkannya akan terjatuh
Simpan pedal kaki
Ini adalah tindakan yang sangat penting
Pedalnya harus disimpan
agar bisa berpindah
Kita akan naik ke ranjang
Saat ini, staf layanan perawatan harus sangat
berhati-hati
Hindari menjatuhkan model peraga kita ke lantai
Kaki juga tidak boleh tertabrak lantai
Satu tangan di atas, satu tangan di bawah
Mundur ke belakang
Setelah mundur dua langkah
Berbalik dan pergi ke tempat tidur
Setelah memastikan lokasi aman
letakkan model
Kakek, kita sudah duduk di atas ranjang
Lihat, wajah Anda cerah
Pemapasan juga lancar

Saya coba ukur denyut nadimu
Denyut nadinya juga teratur
Baik, kalau begitu kita akan berbaring di atas ranjang
Lalu akan melepaskan sepatu dan kaos kaki
Kakek, kita sudah berbaring di atas ranjang
Saya akan menutupimu dengan selimut
Saya akan menyimpan barang
cuci tangan, baru menemani Anda
Pengikut ujian harus membawa barang yang sudah
digunakan
ke tempat sampah untuk berbenah
Setelah selesai berbenah
baru pergi cuci tangan
Di sini saya mau mengingatkan semua orang
Dalam membantu klien untuk naik dan turun dari ranjang
gerakannya harus tepat
dan mencegah jatuh secara tidak sengaja.
atau menggunakan terlalu banyak kekuatan
yang membuat diri sendiri terluka

