

**新北市政府就業服務處**  
**「113年度新北市政府適性就業輔導活動委託專業服務」**  
**十一、十二月份課程配當表**

場次(不動)	站別	班別	月份(不動)	日期	星期(不動)	時間	人數	類別	課程主題	講師	現職	學/經歷	課程地點	課程地址
1	樹林	職涯講座	11	11/5	(二)	09:00-12:00	100	工作藍圖-產業趨勢	職場趨勢解析-掌握未來產業發展	林妤珊	器世有限公司/負責人	學歷：台灣大學哲學系 經歷： 跨境電商品牌營運經理 國際女裝品牌專案副理 社團法人台灣青年社會服務推展協會 理事長	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號
2	板橋	職涯講座	11	11/5	(二)	13:30-16:30	100	工作藍圖	職場心法調整術·開啟成功之門	吳思慧	華毅集成有限公司/執行長	學歷： 美國明尼蘇達曼徹州立大學/企業管理/畢業 經歷： 國泰世華銀行培訓案 / 計畫主持人 KPMG安侯建業 / 顧問 政府公股機構台灣金聯資產管理公司 / 財務處資深經理	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號
3	三重	職涯講座	11	11/6	(三)	09:00-12:00	100	求職準備-面試技巧	求職制勝指南·面試脫穎而出的關鍵秘訣	藍誌宏	青雲企業管理顧問公司/ 資深顧問	學歷： 中國文化大學/大眾傳播學系 經歷： 展宇管理顧問公司/行銷營運部協理、資深顧問 企業講師聯誼會/秘書長 卓越人生企管顧問公司/經理	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號
4	新莊	職涯講座	11	11/6	(三)	13:30-16:30	100	工作藍圖	勞資權益保衛戰·打造無懈可擊的保障	甯在國	永逸法律事務所 首席顧問	學歷： Oklahoma City University/MBA碩士 經歷： 禹洲化學股份有限公司/人力資源部經理 科建管理顧問股份有限公司/勞務管理專案經理	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號
5	中和	職涯講座	11	11/7	(四)	13:30-16:30	100	工作藍圖-產業趨勢	職場趨勢全攻略·開啟你的就業之路	張舜傑	全球華人(股)公司/副總	學歷： 輔仁大學/教育領導與發展研究所碩士 經歷： 天使美術館 / 教育推廣處處長 台北國際花博天使生活館 / 專案經理 1111人力銀行專案部/專案經理	中正堂	新北市中和區民安街172號
6	淡水	成長團體	11	11/8	(五)	13:30-16:30	10	職場平衡力	正念STOP步驟·化解轉職焦慮	陳芸緻	台灣正念工坊/企業講師	學歷： 國立中央大學英美語文學系 經歷： 迪奧香水化妝品 業務企劃副理 BVG 銳齊科技有限公司 客戶經理 帕格數碼媒體 客戶經理 中華民國對外貿易發展協會 專案經理	淡海市民活動中心	新北市淡水區淡海路111號
10月調課	樹林	職涯講座	11	11/8	(五)	09:00-12:00	100	求職準備-履歷撰寫	用不同思維寫履歷·提升就業好機會	李宗樺	群力人資服務(股)公司/顧問	學歷： 國立臺灣師範大學/科技應用與人力資源發展系碩士 經歷： 飯店業(雲朗集團-君品酒店、國賓大飯店、凱撒集團-板橋凱撒大飯店)/人資主管、學習發展主管 媒體出版業(城邦媒體控股集團)集團/最高訓練主管 泰山企業股份有限公司/職能專案主辦	板橋區農會第二大樓15樓第13研習廳	新北市板橋區府中路29號

**新北市政府就業服務處**  
**「113年度新北市政府適性就業輔導活動委託專業服務」**  
**十一、十二月份課程配當表**

場次(不動)	站別	班別	月份(不動)	日期	星期(不動)	時間	人數	類別	課程主題	講師	現職	學/經歷	課程地點	課程地址
10月調課	板橋	職涯講座	11	11/8	(五)	13:30-16:30	100	職場平衡力-時間管理	掌握時間管理術，不讓時光悄悄溜走	吳思慧	華毅集成有限公司/執行長	學歷： 美國明尼蘇達曼徹州立大學/企業管理/畢業 經歷： 國泰世華銀行培訓案 / 計畫主持人 KPMG安侯建業 / 顧問 政府公股機構台灣金聯資產管理公司 / 財務處資深經理	板橋區農會第二大樓15樓第13研習廳	新北市板橋區府中路29號
9	中和	職涯講座	11	11/12	(二)	09:00-12:00	80	職場平衡力-培養人際關係	高效職場應對術，游刃有餘掌握上下溝通	邱茂宏	專職職涯講師	學歷： >台北大學/企業管理學系研究所(eMBA)畢業 經歷： 大朝機構 董事長特助 崇越集團 總經理室/執行副總 1111人力銀行-企業大學基金會/總監兼代理執行長 三立集團-閩林文創體系/網路行銷部總監 詮勝國際BTU(BAG TO YOU)/網路事業部部長、稽核長兼教	天下一家社教服務中心B1教室	新北市新店區中興路三段219號
10	新店	職涯講座	11	11/12	(二)	13:30-16:30	100	工作藍圖-職涯規劃	銀向未來：規劃第二人生的就業新攻略	邱英哲	德安教養院/社工督導	學歷： 輔仁大學/社工系 經歷： 衛生福利部臺北醫院/就業服務督導 桃園縣肢體傷殘協進會/就業服務督導 南投縣德安啟智教養院/社工督導 台中市聾聾協會/就業服務督導 高雄市聾聾協進會/就業服務督導	天下一家社教服務中心B1教室	新北市新店區中興路三段219號
11	汐止	職涯講座	11	11/13	(三)	13:30-16:30	80	職場平衡力-培養人際關係	解讀話中話，非語言訊息讀懂空氣	黃經宙	正向人生企管顧問有限公司/總經理	學歷： 國立政治作戰學校/影劇系 經歷： 黃金教練教育訓練機構/總監 民視/配音班講師 臺北縣多元發展學會/顧問 中華樂活學習發展協會/顧問	汐止區公所11樓禮堂	新北市汐止區新台五路一段268號
12	板橋	職涯講座	11	11/14	(四)	09:00-12:00	100	職場平衡力-潮流就業現況	洞悉產業脈動，培養未來核心職能	陳政廷	創識智庫國際有限公司/執行長	學歷： 大葉大學/國際企業管理系 經歷： 勞動部小型企業人力資源提升計畫/輔導顧問 日商跨國集團 / 人才專案顧問企業教練 書粉聯盟兩岸學習社群 / 產品總監	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號
13	板橋	職涯講座	11	11/14	(四)	13:30-16:30	100	求職準備-面試技巧	塑造職場專業形象，為職涯加分的關鍵	簡嘉萱	華毅集成有限公司/形象講師	學歷： 輔仁大學/織品服裝管理系研究所碩士 經歷： 中華民國美容美髮學會/合格講師 台灣贏得形象聯盟形象/顧問 DFS衣潔形象/顧問	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號
14	新莊	職涯講座	11	11/15	(五)	09:00-12:00	80	職場平衡力	認識壓力，找到善待自己的方法	陳瑩書	行動心理師	學歷： 私立淡江大學/教育心理與諮商學系碩士 經歷： 輕適能運動空間瑜珈老師 動文創運動行為改變講師 龐讀代謝型態甩脂班約聘心理師	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號
15	三重	職涯講座	11	11/15	(五)	13:30-16:30	100	求職準備-履歷撰寫	求職者必修，履歷的思考與盤點	李宗權	群力人資服務(股)公司/顧問	學歷： 國立臺灣師範大學/科技應用與人力資源發展系碩士 經歷： 飯店業(雲朗集團-君品酒店、國賓大飯店、凱撒集團-板橋凱撒大飯店)/人資主管、學習發展主管 媒體出版業(城邦媒體控股集團)集團/最高訓練主管 泰山企業股份有限公司/職能專案主辦	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號

**新北市政府就業服務處**  
**「113年度新北市政府適性就業輔導活動委託專業服務」**  
**十一、十二月份課程配當表**

場次 (不動)	站別	班別	月份(不 動)	日期	星期 (不動)	時間	人數	類別	課程主題	講師	現職	學/經歷	課程地點	課程地址
16	中和	成長團體	11	11/18	(一)	09:00-12:00	10	工作藍圖-職涯規劃	從生活興趣中，找尋 天賦與熱情	楊裕忻	專職職涯講師	學歷： 國立臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系-碩士 經歷： 北基宜花金馬分署 青年職涯發展中心/職涯諮詢師 中華科技大學學生輔導中心/實習諮商心理師 新北市永平高中/實習諮商心理師 台北市立萬芳醫院社會工作室/社工師	中和就業服務站	新北市中和區景安路118號2樓
17	汐止	成長團體	11	11/19	(二)	13:30-16:30	10	職場平衡力-潮流就業現況	轉職大作戰 成為ESG創新綠領人 才	吳淑玲	源溢沛國際股份有限公司 /品牌營運長	學歷： 台灣科技大學/工業工程系 經歷： 1. 馬基客工作室負責人暨品牌企劃總監 2. 台科大EMBA103級聯誼會副公關長 3. 光寶集團總裁辦公室企業社會責任辦公室經理	汐止救國團5樓502教室	新北市汐止區新興路3號
18	板橋	職涯講座	11	11/20	(三)	09:00-12:00	100	工作藍圖	掌握勞資協調術，守 護你的權益防線	吳虹儀	御能方舟國際有限公司/ 執行長	學歷： 東吳大學法律研究所 經歷： 全聯福利中心法務及人事課副課長 台灣莎莎美妝人資經理暨法務經理 瓦城泰式料理人資經理	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號
19	板橋	職涯講座	11	11/20	(三)	13:30-16:30	100	提升就業競爭力-效率管理 應用	打破拖延：時間管理 與專注力培養	張家翰	和泰汽車(股)公司/高級專 員	學歷： 淡江大學管理科學研究所 經歷： 淡江大學社團學習實作學門/約聘講師 彩揚國際顧問(股)公司/專案經理 匯豐汽車(股)公司/通路企劃 佳磁科技有限公司/行銷企劃	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號
20	三重	職涯講座	11	11/22	(五)	13:30-16:30	100	工作藍圖-職涯規劃	中年轉職拓展人生第 二曲線	鍾曉雲	創才顧問服務有限公司/ 執行長	學歷： 世新大學/經濟系 經歷： 牡羊座創藝影像有限公司 資深專案經理 美商玫琳凱化妝品股份有限公司 業務督導暨美容顧問 亞普達國際電子商務股份有限公司 廣告業務 捷元電腦股份有限公司 廣告業務	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號
21	中和	成長團體	11	11/25	(一)	13:30-16:30	10	工作藍圖-職涯規劃	巧用馬雅圖騰，探索 自我潛能與優勢	莊凱如	創客魔豆有限公司/專任 講師	學歷： 國立嘉義大學/木質材料與設計學系 經歷： 青山咖啡館、三隻小豬咖啡屋 經營15年 雲嘉廣播電台 電台DJ 5年 悠活麗緻渡假村 人事訓練專員 2年 嘉義張老師中心 義務張老師 4年	中和就業服務站	新北市中和區景安路118號2樓
22	三重	職涯講座	11	11/26	(二)	09:00-12:00	100	提升就業競爭力-效率管理 應用	高效管理時間，不被 時間追著跑	余建翰	源健企業有限公司/業務 副總	學歷： 東吳大學/國際貿易學系 經歷： 全人文創事業有限公司 - 執行董事 - 2020年至今 安鑛總研諮詢顧問有限公司 - 培訓總監 - 1年 主操理財顧問有限公司 - 副執行長 - 3年	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號
23	新莊	職涯講座	11	11/26	(二)	13:30-16:30	100	提升就業競爭力-效率管理 應用	提升閱讀效率，精準 解構資訊的技巧	鄭俊德	閱讀生活有限公司/社群 主編	學歷： 元培醫事科技大學醫學工程系 經歷： 閱讀人 創辦人，為目前華人閱讀類粉絲團最大社群，人數達 151萬人 創辦台灣最大的線上讀書會社團「閱讀人同學會」共17萬以 上會員 每年授課演講50場以上，線上與線下課程，接觸學員人數破 萬人	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號

**新北市政府就業服務處**  
**「113年度新北市政府適性就業輔導活動委託專業服務」**  
**十一、十二月份課程配當表**

場次(不動)	站別	班別	月份(不動)	日期	星期(不動)	時間	人數	類別	課程主題	講師	現職	學/經歷	課程地點	課程地址
24	樹林	職涯講座	11	11/27	(三)	09:00-12:00	80	求職準備-面試技巧	影響力的秘密：如何通過穿搭提升職場表現	陳俞君	智心資源整合有限公司/形象顧問/講師	學歷： 國立臺北教育大學/教育創新與評鑑所 經歷： 全化科技股份有限公司/管理部門 君采彩妝流行館/門市負責人 徐大昇皮膚科診所/醫美部門主管	板橋區農會第二大樓15樓第13研習廳	新北市板橋區府中路29號
25	新店	職涯講座	11	11/28	(四)	09:00-12:00	80	提升就業競爭力-效率管理應用	關鍵課題思考·建立效率捷徑	魏美榮	澄意文創/專案講師	學歷： 國立臺北教育大學/教育系 經歷： 國際教育機構/教學總監、講師、教材研發 企業、學校、機構單位/訓練講師 台北教育大學/兼課講師	天下一家社教服務中心B1教室	新北市新店區中興路二段219號
26	中和	職涯講座	11	11/28	(四)	13:30-16:30	80	工作藍圖	年度目標規劃：如何制定和實現你的長期計畫	劉健欣	職能式職涯發展中心/創辦人	學歷： 淡江大學/管理科學研究所 經歷： 聯發國際餐飲股份有限公司/人資協理(1年1月) 星聚點文創股份有限公司/人資經理(2年1月) 寶實餐旅股份有限公司/人資經理(2年1月) 大成集團餐飲事業群/人資副理(3年2月) 遠東集團亞東證券/人資科長(5年7月)	天下一家社教服務中心B1教室	新北市新店區中興路二段219號
27	樹林	成長團體	11	11/29	(五)	13:30-16:30	10	工作藍圖-職涯規劃	運用牌卡工具·開啟職涯下一步	劉健欣	職能式職涯發展中心/創辦人	學歷： 淡江大學/管理科學研究所 經歷： 聯發國際餐飲股份有限公司/人資協理(1年1月) 星聚點文創股份有限公司/人資經理(2年1月) 寶實餐旅股份有限公司/人資經理(2年1月) 大成集團餐飲事業群/人資副理(3年2月) 遠東集團亞東證券/人資科長(5年7月)	板橋區農會第二大樓13樓第6研習廳	新北市板橋區府中路29號
28	板橋	職涯講座	12	12/2	(一)	09:00-12:00	100	工作藍圖-產業趨勢	適性職務推介實務應用：身心障礙者、高齡、中高齡	邱英哲	德安教養院/社工督導	學歷： 輔仁大學/社工系 經歷： 衛生福利部臺北醫院/就業服務督導 桃園縣肢體殘障協進會/就業服務督導 南投縣德安啟智教養院/社工督導 台中市聾障協會/就業服務督導 高雄市聾障協進會/就業服務督導	板橋區農會第二大樓15樓第13研習廳	新北市板橋區府中路29號
29	板橋	職涯講座	12	12/2	(一)	13:30-16:30	100	求職準備-履歷撰寫	盤點優勢·寫出吸睛履歷	李宗樺	群力人資服務(股)公司/顧問	學歷： 國立臺灣師範大學/科技應用與人力資源發展系碩士 經歷： 飯店業(雲朗集團-君品酒店、國賓大飯店、凱撒集團-板橋凱撒大飯店)/人資主管、學習發展主管 媒體出版業(城邦媒體控股集團)集團/最高訓練主管 泰山企業股份有限公司/職能專案主辦	板橋區農會第二大樓15樓第13研習廳	新北市板橋區府中路29號
30	中和	職涯講座	12	12/3	(二)	09:00-12:00	100	工作藍圖-職涯規劃	圖解自我人類圖·活出天賦與才華	王盈嵐	德明財經科技大學/諮商心理師	學歷： 中國文化大學心理輔導所 經歷： 東南科技大學學生諮商中心實習心理師 社團法人中華民國全國中小企業總會/體育署輔導諮詢 亞洲人類圖顧問有限公司人類圖知識 反毒教育基金會高關懷的孩子認識自己(透過人類圖)	天下一家社教服務中心B1教室	新北市新店區中興路二段219號
31	新店	職涯講座	12	12/3	(二)	13:30-16:30	100	工作藍圖	新世代職場進擊·打造未來職涯藍圖	吳思慧	華毅集成有限公司/執行長	學歷： 美國明尼蘇達曼徹州立大學/企業管理/畢業 經歷： 國泰世華銀行培訓案 / 計畫主持人 KPMG安侯建業 / 顧問 政府公股機構台灣金聯資產管理公司 / 財務處資深經理	天下一家社教服務中心B1教室	新北市新店區中興路二段219號

**新北市政府就業服務處**  
**「113年度新北市政府適性就業輔導活動委託專業服務」**  
**十一、十二月份課程配當表**

場次(不動)	站別	班別	月份(不動)	日期	星期(不動)	時間	人數	類別	課程主題	講師	現職	學/經歷	課程地點	課程地址
32	三重	職涯講座	12	12/4	(三)	09:00-12:00	80	求職準備-面試技巧	提升職場形象·打造個人專業品牌	簡嘉萱	華毅集成有限公司/形象講師	學歷： 輔仁大學/織品服裝管理系研究所碩士 經歷： 中華民國美容美髮學會/合格講師 台灣贏得形象聯盟形象/顧問 DPS在潔形象/顧問	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號
33	三重	職涯講座	12	12/4	(三)	13:30-16:30	100	提升就業競爭力-效率管理應用	掌握視覺圖像工作術·讓你效率倍增	邱奕霖	炸飯糰創意工作室/負責人	學歷： 國立體育大學休閒產業經營學系 經歷： 全台最大視覺筆記社團創辦人 企業講師聯誼會 行銷組副組長 AAEE亞洲體驗教育助理引導師	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號
34	板橋	職涯講座	12	12/5	(四)	09:00-12:00	100	職場平衡力	管理壓力：正向思維與快樂技巧	吳虹儀	御能方舟國際有限公司/執行長	學歷： 東吳大學法律研究所 經歷： 全聯福利中心法務及人事課副課長 台灣莎莎美妝人資經理暨法務經理 五城泰式料理人資經理	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號
35	樹林	職涯講座	12	12/5	(四)	13:30-16:30	100	工作藍圖	精準提問力·帶你問出職場價值	魏美萇	澄意文創/專案講師	學歷： 國立臺北教育大學/教育系 經歷： 國際教育機構/教學總監、講師、教材研發 企業、學校、機構單位/訓練講師 台北教育大學/兼課講師	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號
36	新莊	成長團體	12	12/6	(五)	13:30-16:30	10	職場平衡力-培養人際關係	掌握人際智慧·輕鬆駕馭管理溝通術	藍誌宏	青雲企業管理顧問公司/資深顧問	學歷： 中國文化大學/大眾傳播學系 經歷： 展宇管理顧問公司/行銷營運部協理、資深顧問 企業講師聯誼會/秘書長 卓越人生企管顧問公司/經理	思奧共同空間3樓301會議室	新北市五股區五權五路27號
37	汐止	職涯講座	12	12/6	(五)	13:30-16:30	80	工作藍圖-產業趨勢	產業趨勢導航·精進職能迎接新挑戰	陳政廷	創識智庫國際有限公司/執行長	學歷： 大葉大學/國際企業管理系 經歷： 勞動部小型企業人力資源提升計畫/輔導顧問 日商跨國集團/人才專案顧問企業教練 書粉聯盟兩岸學習社群/產品總監	汐止區公所11樓禮堂	新北市汐止區新台五路一段268號
38	新莊	職涯講座	12	12/9	(一)	09:00-12:00	100	工作藍圖-產業趨勢	產業前景預測-如何因應市場變化	林好珊	器世有限公司/負責人	學歷： 台灣大學哲學系 經歷： 跨境電商品牌營運經理 國際女裝品牌專案副理 社團法人台灣青年社會服務推展協會 理事長	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號
39	三重	職涯講座	12	12/9	(一)	13:30-16:30	100	職場平衡力-培養人際關係	溝通即戰力·成為人見人愛職場好咖	黃經宙	正向人生企管顧問有限公司/總經理	學歷： 國立政治作戰學校/影劇系 經歷： 黃金教練教育訓練機構/總監 民視/配音班講師 臺北縣多元發展學會/顧問 中華樂活學習發展協會/顧問	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9號
40	板橋	職涯講座	12	12/10	(二)	13:30-16:30	80	職場平衡力-潮流就業現況	轉職大作戰 成為ESG創新綠領人才	吳淑玲	源溢沛國際股份有限公司/品牌營運長	學歷： 台灣科技大學/工業工程系 經歷： 1. 馬基客工作室負責人暨品牌企劃總監 2. 台科大EMBA103級聯誼會副公關長 3. 光寶集團總裁辦公室企業社會責任辦公室經理	板橋區農會第二大樓15樓第13研習廳	新北市板橋區府中路29號