場次 (不動)	站別	班別	月份(不 動)	日期	星期 (不動)	時間	人數	類別	課程主題	講師	現職	學/經歷	課程地點	課程地址
1	新店	職涯講座	3	3/6	(四)	09:00-12:00	80	就業市場現況與產業趨勢圖-就 業市場與產業趨勢	的資源與專業發展	邱英哲		學歷: 輔仁大學/社工系 經歷: 衛生福利部臺北醫院/就業服務督導 桃園縣肢體傷殘協進會/就業服務督導 南投縣德安啟智教養院/社工督導 台中市暨暉協會/就業服務督導 高雄市暨暉協進會/就業服務督導	天下一家社教服務中心B1教 室	新北市新店區中興路三段219 號
2	中和	職涯講座	3	3/6	(四)	13:30-16:30	80	就業市場現況與產業趨勢圖-就 業市場與產業趨勢 採市場與產業趨勢	8勢・迎接全新挑戦	陳政廷	創識智庫國際有限公司/執行 長	學歷: 大葉大學/國際企業管理系 經歷: 勞動部小型企業人力資源提升計畫/輔導顧問 日商跨國集團/人才專案顧問企業教練 書粉聯盟兩岸學習社群/產品總監	天下一家社教服務中心B1教 室	新北市新店區中興路三段219 號
3	板橋	職涯講座	3	3/7	(五)	13:30-16:30	100	提升就業競爭力-數位技能與工 作學習	対簡報影響力	余建翰	近待个举方明八三/举攻可缩	學歷: 東吳大學/國際貿易學系 經歷: 全人文創事業有限公司 - 執行董事 - 2020年至今 安鑠總研諮詢顧問有限公司 - 培訓總監 - 1年 主操理財顧問有限公司 - 副執行長 - 3年	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號
4	三重	職涯講座	3	3/10	()	09:00-12:00	100	就業市場現況與產業趨勢圖-就 業市場與產業趨勢	創新策略・提升就業 競爭力	吳淑玲	源溢沛國際股份有限公司/品 牌營運長	學歷: 台灣科技大學/工業工程系 經歷: 1. 馬基客工作室負責人暨品牌企劃總監 2. 台科大EMBA103級聯誼會副公關長 3. 光寶集團總裁辦公室企業社會責任辦公室經理	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段 9 號
5	新莊	職涯講座	3	3/10	()	13:30-16:30	100	職場適應與人際關係-人際與溝 通	^{就服的職場對話藝術}	黃經宙	企员人生企管展的有限公司/ 總經理	學歷: 國立政治作戰學校/影劇系 經歷: 黃金教練教育訓練機構/總監 民視/配音班講師 臺北縣多元發展學會/顧問 中華樂活學習發展協會/顧問	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段 9 號

場次 (不動		班別	月份(不 動)	日期	星期 (不動)	時間	人數	類別	課程主題	講師	現職	學/經歷	課程地點	課程地址
6	板橋	職涯講座	3	3/12	(三)	09:00-12:00	100	求職及面試技巧-面試技巧	從人資角度來破解面試難題提高 錄取機會	吳虹儀	御能方舟國際有限公司/執行 長	學歷: 東吳大學法律研究所 經歷: 全聯福利中心法務及人事課副課長 台灣莎莎美妝人資經理暨法務經理 瓦城泰式料理人資經理	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號
7	樹林	職涯講座	3	3/12	(三)	13:30-16:30	100	提升就業競爭力-創新思考與問 題解決	問題解決的藝術:從思考到行動 的完整流程	李宗樺	群力人資服務(股)公司/顧問	學歷: 國立臺灣師範大學/科技應用與人力資源發展系碩士 經歷: 飯店業(雲朗集團-君品酒店、國賓大飯店、凱撒集 團-板橋凱撒大飯店)/人資主管、學習發展主管 媒體出版業城邦媒體控股集團(集團/最高訓練主管 泰山企業股份有限公司/職能專案主辦	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區費興路139號
8	汐止	職涯講座	3	3/13	(四)	13:30-16:30	80	求職及面試技巧-面試技巧	自信求職:提升面試表現的技巧 與策略	邱茂宏	1111人力銀行/總管理處 總 監	學歷: 台北大學/企業管理學系研究所(eMBA)畢業 經歷: 大朝機構董事長特助 崇越集團 總經理室/執行副總 1111人力銀行-企業大學基金會/總監兼代理執行長 三立集團-閣林文創體系/網路行銷部總監 詮勝國際BTU(BAG TO YOU)/網路事業部部長、稽 核長兼教育長	汐止區公所11樓禮堂	新北市汐止區新台五路一段 268號
9	中和	成長團體	3	3/14	(五)	13:30-16:30	10	就業市場現況與產業趨勢團-就 業市場與產業趨勢	了解中高齡人才的未來就業趨 勢	蔡政憲	台灣吉野家股份有限公司/經 理	學歷: 華夏科技大學電機工程科 經歷: 台北銀髮職務新創中心-中高齡就業輔導獎師	中和就業服務站	新北市中和區景安路118號2 樓
10	新店	職涯講座	3	3/18	(二)	09:00-12:00	100	提升就業競爭力-效率提升與管 理	職場效率新突破・打造提升效率 的關鍵技能	吳思慧	華毅集成有限公司/執行長	學歷: 美國明尼蘇達曼徹州立大學/企業管理/畢業 經歷: 國泰世華銀行培訓案/計畫主持人 KPMG安侯建業/顧問 政府公股機構台灣金聯資產管理公司/財務處資深 經理	天下一家社教服務中心 B1 教室	新北市新店區中興路三段219 號

場次 (不動		班別	月份(不 動)	日期	星期 (不動)	時間	人數	類別	課程主題	講師	現職	學/經歷	課程地點	課程地址
11	中和	職涯講座	3	3/18	(二)	13:30-16:30	100	提升就業競爭力-數位技能與工 作學習	高效工作法:運用管理工具提升 競爭力	魏美棻	澄意文創/專案講師	學歷: 國立臺北教育大學/教育系 經歷: 國際教育機構/教學總監、講師、教材研發 企業、學校、機構單位/訓練講師 台北教育大學/兼課講師	天下一家社教服務中心 B1 教 室	新北市新店區中興路三段219 號
12	板橋	職涯講座	3	3/19	(≡)	09:00-12:00	80	提升就業競爭力-個人品牌建立	穿出職場新專業:職業裝扮與個 人品牌塑造	簡嘉萱	華毅集成有限公司/形象講師	學歷: 輔仁大學/織品服裝管理系研究所碩士 經歷: 中華民國美容美髮學會/合格講師 台灣贏得形象聯盟形象/顧問 DFS衣潔形象/顧問	板橋文化廣場7樓	新北市板橋區文化路二段242 號
13	樹林	職涯講座	3	3/19	(≡)	13:30-16:30	80	職場適應與人際關係-人際與溝通	從有效聆聽到有效表達:提升溝 通新能力	黃宏嶈	宏星國際管理顧問有限公司/ 課程總監	學歷: 國立臺灣師範大學公民教育與活動領導學系戶外領導組 經歷: 台灣外展教育基金會 指導員 中華康輔教育推廣協會 特約講師 苡儂國際股份有限公司 產品經理 宏星國際管理顧問有限公司 公司負責人及培訓師	板橋文化廣場7樓	新北市板橋區文化路二段242 號
14	新莊	職涯講座	3	3/20	(四)	09:00-12:00	100	就業市場現況與產業趨勢團-就 業市場與產業趨勢	趨勢領航員·在變動的市場中找 準定位	林妤珊	器世有限公司/負責人	學歷: 台灣大學哲學系 經歷: 跨境電商品牌營運經理 國際女裝品牌專案副理 社團法人台灣青年社會服務推展協會理事長	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9 號
15	三重	職涯講座	3	3/20	(四)	13:30-16:30	100	求職及面試技巧-履歷撰寫	打造量身履歷;為面試開啟新大 門	張家榦	和泰汽車(股)公司/高級專員	學歷: 淡江大學管理科學研究所 經歷: 淡江大學社團學習實作學門/約聘講師 彩揚國際顧問(股)公司/專案經理 匯豐汽車(股)公司/通路企劃 佳磁科技有限公司/行銷企劃	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9 號

場次 (不動)	站別	班別	月份(不 動)	日期	星期 (不動)	時間	人數	類別 課程主題	講師	現職	學/經歷	課程地點	課程地址
16	淡水	成長團體	3	3/21	(五)	13:30-16:30	10	自我探索與職涯規劃-職涯探索 聯場中年逆襲:轉危為機的職涯 與定位 策略	楊惟白	專職職涯講師	學歷: 國立中正大學心理學系 碩士 經歷: 職場適應、求職面試相關 中壢就業中心 中高齡轉職 財團法人芥菜種會 自我盤點、履歷求職、職涯輔導 溫世仁文教基金會	淡海市民活動中心1樓才藝教 室	新北市淡水區淡海路111號
17	板橋	職涯講座	3	3/25	(=)	09:00-12:00	100	職場適應與人際關係-自我認知 打造自信與職場表現·建立正確 與職場心態 心態贏得成功	劉健欣	職能式職涯發展中心/創辦人	學歷: 淡江大學/管理科學研究所 經歷: 聯發國際餐飲股份有限公司/人資協理(1年1月) 「星聚點文創股份有限公司/人資經理(2年1月) 饗賓餐旅股份有限公司/人資經理(2年1月) 大成集團餐飲事業群/人資副理(3年2月) 遠東集團亞東證券/人資科長(5年7月)	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號
18	板橋	職涯講座	3	3/25	(二)	13:30-16:30	100	自我探索與職涯規劃-職涯探索 探索你的職業熱情:找到最適合 與定位 的職涯方向	高尚美	中原大學職涯發展處、晴風 心理治療所/職涯諮詢師	學歷: 臺北市立大學/心理與諮商學系碩士 經歷: 台大醫院輔助暨整合醫學中心/減壓助眠團體課程講師 企業/機構之員工增能及心理健康課程講師 各級學校心理/生涯輔導團體老師、心理健康專題課 程講師	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號
19	新莊	職涯講座	3	3/27	(四)	09:00-12:00	80	求職及面試技巧-面試技巧 打動面試官的面試溝通技巧	藍誌宏	青雲企業管理顧問公司/資深 顧問	學歷: 中國文化大學/大眾傳播學系 經歷: 展宇管理顧問公司/行銷營運部協理、資深顧問 企業講師聯誼會/秘書長 卓越人生企管顧問公司/經理	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段 9 號
20	三重	職涯講座	3	3/27	(四)	13:30-16:30	100	求職及面試技巧-履歴撰寫 精準履歴:如何根據職位需求量 身定制專屬履歴	張舜傑	全球華人(股)公司/副總	學歷: 輔仁大學/教育領導與發展研究所碩士 經歷: 天使美術館/教育推廣處處長 台北國際花博天使生活館/專案經理 1111人力銀行專案部/專案經理	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段 9 號

場次 (不動)	站別	班別	月份(不 動)	日期	星期 (不動)	時間	人數	類別	課程主題	講師	現職	學/經歷	課程地點	課程地址
21	板橋	職涯講座	4	4/8	(二)	09:00-12:00	100	提升就業競爭力-效率提升與管 理	提高效率的管理應用工具	魏美棻	澄意文創/專案講師	學歷: 國立臺北教育大學/教育系 經歷: 國際教育機構/教學總監、講師、教材研發 企業、學校、機構單位/訓練講師 台北教育大學/兼課講師	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號
22	樹林	職涯講座	4	4/8	(二)	13:30-16:30	100	提升就業競爭力-個人品牌建立	專業形象的人脈管理:打造你的 獨特品牌	吳思慧	華毅集成有限公司/執行長	學歷: 美國明尼蘇達曼徹州立大學/企業管理/畢業 經歷: 國泰世華銀行培訓案/計畫主持人 KPMG安侯建業/顧問 政府公股機構台灣金聯資產管理公司/財務處資深 經理	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號
23	新店	職涯講座	4	4/9	(≡)	09:00-12:00	100	求職及面試技巧-面試技巧	深度解析面試前的關鍵準備	劉健欣	職能式職涯發展中心/創辦人	學歷: 淡江大學/管理科學研究所 經歷: 聯發國際餐飲股份有限公司/人資協理(1年1月) 星聚點文創股份有限公司/人資經理(2年1月) 饗實餐旅股份有限公司/人資經理(2年1月) 大成集團餐飲事業群/人資副理(3年2月) 遠東集團亞東證券/人資科長(5年7月)	天下一家社教服務中心 B1 教室	新北市新店區中興路三段219 號
24	中和	職涯講座	4	4/9	(≡)	13:30-16:30	100	就業市場現況與產業趨勢圖-就 業市場與產業趨勢	掌握未來新趨勢·實踐ESG帶來 的變化	吳淑玲	源溢沛國際股份有限公司/品 牌營運長	學歷: 台灣科技大學/工業工程系 經歷: 1.馬基客工作室負責人暨品牌企劃總監 2.台科大EMBA103級聯誼會副公關長 3.光寶集團總裁辦公室企業社會責任辦公室經理	天下一家社教服務中心 B1 教 室	新北市新店區中興路三段219 號
25	新莊	職涯講座	4	4/10	(四)	09:00-12:00	80	就業市場現況與產業趨勢圖-就 業市場與產業趨勢	未來就業市場分析·新興產業的 就業趨勢	陳政廷	創識智庫國際有限公司/執行 長	學歷: 大葉大學/國際企業管理系 經歷: 勞動部小型企業人力資源提升計畫/輔導顧問日商跨國集團/人才專案顧問企業教練 書粉聯盟兩岸學習社群/產品總監	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段 9 號
26	三重	職涯講座	4	4/10	(四)	13:30-16:30	100	就業市場現況與產業趨勢圖-就 業市場與產業趨勢	從長照產業出發的轉型趨勢	邱英哲	德安教養院/社工督導	學歷: 輔仁大學/社工系 經歷: 衛生福利部臺北醫院/就業服務督導 桃園縣肢體傷殘協進會/就業服務督導 南投縣德安啟智教養院/社工督導 台中市聲暉協會/就業服務督導 高雄市聲暉協進會/就業服務督導	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段 9 號

場次 (不動)	站別	班別	月份(不 動)	日期	星期 (不動)	時間	人數	類別	課程主題	講師	現職	學/經歷	課程地點	課程地址
27	汐止	成長團體	4	4/11	(五)	13:30-16:30	10	自我探索與職涯規劃-職涯探索 與定位	自我認識的提升·探索新職涯下 的自己	鍾曉雲	創才顧問服務有限公司/執行 長	學歷: 世新大學/經濟系 經歷: 牡羊座創藝影像有限公司 資深專案經理 美商玫琳凱化妝品股份有限公司 業務督導暨美容顧 問 亞普達國際電子商務股份有限公司 廣告業務 捷元電腦股份有限公司 廣告業務	汐止救國團5樓509教室	新北市汐止區新興路3號
28	新莊	成長團體	4	4/14	()	13:30-16:30	10	自我探索與職涯規劃-職涯探索 與定位	開啟職涯花路-百歲人生時代的 職涯新思路	林怡君	橘青春管理顧問股份有限公司/負責人	學歷: 中國文化大學 商學院 經歷: 財團法人新北市橘青春文化基金會/執行長/1.5年 尚昕管理顧問公司/資深顧問/6年 亨泰光學股份有限公司/海外業務總監/13年 艾思可國際有限公司/總經理/6年 瑪嘉國際有限公司/創辦人暨執行長/3年	新莊就業服務站	新北市新莊區中正路80-1號5 樓
29	中和	職涯講座	4	4/15	(二)	09:00-12:00	80	職場適應與人際關係-人際與溝 通	打造具有影響力的溝通術	高尚美	中原大學職涯發展處、晴風 心理治療所/職涯諮詢師	學歷: 臺北市立大學/心理與諮商學系碩士 經歷: 台大醫院輔助暨整合醫學中心/減壓助眠團體課程講師 企業/機構之員工增能及心理健康課程講師 各級學校心理/生涯輔導團體老師、心理健康專題課 程講師	天下一家社教服務中心B1教 室	新北市新店區中興路三段219 號
30	新店	職涯講座	4	4/15	(二)	13:30-16:30	100	求職及面試技巧-求職停看聽	破解藏在細節中的勞資糾紛	吳虹儀	御能方舟國際有限公司/執行 長	學歷: 東吳大學法律研究所 經歷: 全聯福利中心法務及人事課副課長 台灣莎莎美妝人資經理暨法務經理 瓦城泰式料理人資經理	天下一家社教服務中心B1教 室	新北市新店區中興路三段219 號
31	板橋	成長團體	4	4/16	(≡)	09:00-12:00	10	自我探索與職涯規劃-測評/牌卡 工具	用馬雅圖騰跨出夢想職場第一步	莊凱如	創客魔豆有限公司/專任講師	學歷: 國立嘉義大學/木質材料與設計學系 經歷: 青山啡館、三隻小豬咖啡屋 經營15年 雲嘉廣播電台 電台DJ 5年 悠活麗飆渡假村 人事訓練專員 2年 嘉義張老師中心 義務張老師 4年	板橋區農會第二大樓13樓第6 研習廳	新北市板橋區府中路29號
32	三重	職涯講座	4	4/18	(五)	09:00-12:00	80	職場適應與人際關係-自我認知 與職場心態	提升職場專業度·開啟面對挑戰 的心態轉變	邱茂宏	1111人力銀行/總管理處 總 監	學歷: 台北大學/企業管理學系研究所(eMBA)畢業 經歷: 大朝機構董事長特助 崇越集團總經理室/執行副總 1111人力銀行-企業大學基金會/總監兼代理執行長 三立集團-閣林文創體系/網路行銷部總監 詮勝國際BTU(BAG TO YOU)/網路事業部部長、稽 核長兼教育長	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段 9 號

場次 (不動)	站別	班別	月份(不 動)	日期	星期 (不動)	時間	人數	類別	課程主題	講師	現職	學/經歷	課程地點	課程地址
33	新莊	職涯講座	4	4/18	(五)	13:30-16:30	100	求職及面試技巧-求職停看聽	建立有效的勞資糾紛調解技巧	甯在國	永逸法律事務所 首席顧問	學歷: Oklahoma City University/MBA碩士 經歷: 萬洲化學股份有限公司/人力資源部經理 科建管理顧問股份有限公司/勞務管理專案經理	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9 號
34	汐止	職涯講座	4	4/22	(二)	13:30-16:30	80	求職及面試技巧-面試技巧	職場問答新攻略:面試常見問題 與回答技巧	張家榦	和泰汽車(股)公司/高級專員	學歷: 淡江大學管理科學研究所 經歷: 淡江大學社團學習實作學門/約聘講師 彩揚國際顧問(股)公司/專案經理 匯豐汽車(股)公司/通路企劃 佳磁科技有限公司/行銷企劃	汐止區公所11樓禮堂	新北市汐止區新台五路一段 268號
35	板橋	職涯講座	4	4/23	(≡)	09:00-12:00	100	職場適應與人際關係-人際與溝 通	知己知彼,建立職場中的說服力	黃經宙	正向人生企管顧問有限公司/ 總經理	學歷: 國立政治作戰學校/影劇系 經歷: 黃金教練教育訓練機構/總監 民視/配音班講師 臺北縣多元發展學會/顧問 中華樂活學習發展協會/顧問	板橋總團3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號
36	板橋	職涯講座	4	4/23	(≡)	13:30-16:30	100	提升就業競爭力-效率提升與管 理	打破低效率·提升職場效能新秘 笈	藍誌宏	青雲企業管理顧問公司/資深 顧問	學歷: 中國文化大學/大眾傳播學系 經歷: 展宇管理顧問公司/行銷營運部協理、資深顧問 企業講師聯誼會/秘書長 卓越人生企管顧問公司/經理	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號
37	新莊	職涯講座	4	4/24	(四)	09:00-12:00	100	求職及面試技巧-面試技巧	面試致勝法則:打造完美自我介 紹	洪慈勵	艾林創意整合有限公司/執行 長	學歷: 淡江大學/中文所 經歷: 台北城市科技大學/演藝事業學程/講師 大愛電視台/樂事美聲錄節目/主持人	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段9 號
38	三重	職涯講座	4	4/24	(四)	13:30-16:30	100	職場適應與人際關係-人際與溝 通	溝通影響力·在職場中建立你的 說服力	藍誌宏	青雲企業管理顧問公司/資深 顧問	學歷: 中國文化大學/大眾傳播學系 經歷: 展宇管理顧問公司/行銷營運部協理、資深顧問 企業講師聯誼會/秘書長 卓越人生企管顧問公司/經理	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段 9 號

場次 (不動)	站別	班別	月份(不 動)	日期	星期 (不動)	時間	人數	類別	課程主題	講師	現職	學/經歷	課程地點	課程地址
39	中和	職涯講座	4	4/25	(五)	13:30-16:30	80	提升就業競爭力-個人品牌建立	建立個人新氣象·穿出職場專業 度	陳俞君	智心資源整合有限公司/形象顧問/講師	學歷: 國立臺北教育大學/教育創新與評鑑所 經歷: 全化科技股份有限公司/管理部門 君采彩妝流行館/門市負責人 徐大昇皮膚科診所/醫美部門主管	中正堂	新北市中和區民安街172號
40	三重	職涯講座	4	4/28	()	09:00-12:00	100	提升就業競爭力-效率提升與管 理	建立高效的管理模式·提升職場 的工作效率	李宗樺	群力人資服務(股)公司/顧問	學歷:國立臺灣師範大學/科技應用與人力資源發展系碩士經歷:飯店業(雲朗集團-君品酒店、國賓大飯店、凱撒集團-板橋凱撒大飯店)/人資主管、學習發展主管媒體出版業(城邦媒體控股集團)集團/最高訓練主管泰山企業股份有限公司/職能專案主辦	三重勞工中心10樓演藝廳	新北市三重區新北大道一段 9 號
41	中和	成長團體	4	4/29	(_)	13:30-16:30	10	自我探索與職涯規劃-職涯探索 與定位	邁向職人之路 - 翻轉中高齡的不 老人生	呂協翰	古稀創意股份有限公司/總監	學歷: 臺灣師範大學表演藝術研究所碩士 經歷: 中山大學超高齡社會的服務設計與科技運用 高雄市勞工局專題演講-繼續打卡的第三人生、中高 齡就業大補帖 Impact Hub Taipei公益講座-高齡就業 中彰投區銀髮人才資源中心「銀」牌保衛戰 Online! 新北市政府就業服務處青銀共創 就業活化 國立臺北護理健康大學育成中心青銀共創講座	中和就業服務站	新北市中和區景安路118號2 樓
42	板橋	職涯講座	4	4/30	(≡)	09:00-12:00	100	求職及面試技巧-履歷撰寫	打動面試官的關鍵·提升履歷的 成功技巧	張舜傑	全球華人(股)公司/副總	學歷: 輔仁大學/教育領導與發展研究所碩士 經歷: 天使美術館/教育推廣處處長 台北國際花博天使生活館/專案經理 1111人力銀行專案部/專案經理	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號
43	板橋	職涯講座	4	4/30	(≡)	13:30-16:30	100	就業市場現況與產業趨勢團-就 業市場與產業趨勢	了解快速變動的產業・為職涯開 啟新大門	林妤珊	器世有限公司/負責人	學歷: 台灣大學哲學系 經歷: 跨境電商品牌營運經理 國際女裝品牌專案副理 社團法人台灣青年社會服務推展協會理事長	板橋總圖3樓演講廳	新北市板橋區貴興路139號