

**新北市政府就業服務處**  
**「114年度新北市政府適性就業輔導活動委託專業服務」**  
**七、八月份課程配當表**

| 場次<br>(不動) | 站別 | 班別   | 月份(不動) | 日期   | 星期<br>(不動) | 時間          | 人數 | 類別                     | 課程主題                | 講師  | 現職                   | 學/經歷                                                                                                                                                    | 課程地點           | 課程地址            |
|------------|----|------|--------|------|------------|-------------|----|------------------------|---------------------|-----|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|
| 1          | 中和 | 職涯講座 | 7      | 7/8  | (二)        | 09:00-12:00 | 80 | 求職及面試技巧-履歷撰寫           | 就業起跑點：履歷跟我這樣寫       | 李宗樺 | 群力人資服務(股)公司/顧問       | 學歷：<br>國立臺灣師範大學/科技應用與人力資源發展系碩士<br>經歷：<br>飯店業(雲朗集團-君品酒店、國賓大飯店、凱撒集團-板橋凱撒大飯店)/人資主管、學習發展主管<br>媒體出版業(城邦媒體控股集團)集團/最高訓練主管<br>泰山企業股份有限公司/職能專案主辦                 | 天下一家社教服務中心B1教室 | 新北市新店區中興路三段219號 |
| 2          | 新店 | 職涯講座 | 7      | 7/8  | (二)        | 13:30-16:30 | 80 | 就業市場現況與產業趨勢圖-就業市場與產業趨勢 | 掌握產業脈動，搞懂市場趨勢再出發    | 張舜傑 | 全球華人(股)公司/副總         | 學歷：<br>輔仁大學/教育領導與發展研究所碩士<br>經歷：<br>天使美術館 /教育推廣處處長<br>台北國際花博天使生活館 /專案經理<br>1111人力銀行專案部/專案經理                                                              | 天下一家社教服務中心B1教室 | 新北市新店區中興路三段219號 |
| 3          | 板橋 | 職涯講座 | 7      | 7/9  | (三)        | 09:00-12:00 | 80 | 職場適應與人際關係-人際與溝通        | 學會溝通，讓說對的話更順暢       | 黃經宙 | 正向人生企管顧問有限公司/<br>總經理 | 學歷：<br>國立政治作戰學校/影劇系<br>經歷：<br>黃金教練教育訓練機構/總監<br>民視/配音班講師<br>臺北縣多元發展學會/顧問<br>中華樂活學習發展協會/顧問                                                                | 板橋總圖3樓演講廳      | 新北市板橋區貴興路139號   |
| 4          | 樹林 | 職涯講座 | 7      | 7/9  | (三)        | 13:30-16:30 | 80 | 職場適應與人際關係-自我認知與職場心態    | 「相信自己」：重返職場信心的第一課   | 劉健欣 | 職能式職涯發展中心/創辦人        | 學歷：<br>淡江大學/管理科學研究所<br>經歷：<br>聯發國際餐飲股份有限公司/人資協理(1年1月)<br>星聚點文創股份有限公司/人資經理(2年1月)<br>饗賓餐旅股份有限公司/人資經理(2年1月)<br>大成集團餐飲事業群/人資副理(3年2月)<br>遠東集團亞東證券/人資科長(5年7月) | 板橋總圖3樓演講廳      | 新北市板橋區貴興路139號   |
| 5          | 新莊 | 職涯講座 | 7      | 7/10 | (四)        | 09:00-12:00 | 80 | 求職及面試技巧-面試技巧           | 破解面試常見難題，從自我介紹到臨場應對 | 吳虹儀 | 御能方舟國際有限公司/執行<br>長   | 學歷：<br>東吳大學法律研究所<br>經歷：<br>全聯福利中心法務及人事課副課長<br>台灣莎莎美妝人資經理暨法務經理<br>瓦城泰式料理人資經理                                                                             | 三重勞工中心10樓演藝廳   | 新北市三重區新北大道一段9號  |
| 6          | 三重 | 職涯講座 | 7      | 7/10 | (四)        | 13:30-16:30 | 80 | 提升就業競爭力-效率提升與管理        | 打造不再瞎忙的效率提升管理系統     | 藍詠宏 | 青雲企業管理顧問公司/資深<br>顧問  | 學歷：<br>中國文化大學/大眾傳播學系<br>經歷：<br>展宇管理顧問公司/行銷營運部協理、資深顧問<br>企業講師聯誼會/秘書長<br>卓越人生企管顧問公司/經理                                                                    | 三重勞工中心10樓演藝廳   | 新北市三重區新北大道一段9號  |

**新北市政府就業服務處**  
**「114年度新北市政府適性就業輔導活動委託專業服務」**  
**七、八月份課程配當表**

| 場次<br>(不動) | 站別 | 班別   | 月份(不動) | 日期   | 星期<br>(不動) | 時間          | 人數  | 類別                     | 課程主題                   | 講師  | 現職                | 學/經歷                                                                                                                                         | 課程地點           | 課程地址            |
|------------|----|------|--------|------|------------|-------------|-----|------------------------|------------------------|-----|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|
| 7          | 中和 | 成長團體 | 7      | 7/11 | (五)        | 13:30-16:30 | 10  | 自我探索與職涯規劃-職涯探索與定位      | 開啟職涯花路-百歲人生時代的職涯新思路    | 林怡君 | 橘青春管理顧問股份有限公司/負責人 | 學歷:<br>中國文化大學 商學院<br>經歷:<br>財團法人新北市橘青春文化基金會/執行長/1.5年<br>尚昕管理顧問公司/資深顧問/6年<br>亨泰光學股份有限公司/海外業務總監/13年<br>艾思可國際有限公司/總經理/6年<br>瑪嘉國際有限公司/創辦人暨執行長/3年 | 中和就業服務站        | 新北市中和區景安路118號2樓 |
| 8          | 新莊 | 職涯講座 | 7      | 7/14 | (一)        | 09:00-12:00 | 100 | 就業市場現況與產業趨勢圖-就業市場與產業趨勢 | 掌握ESG永續趨勢，對接未來就業方向     | 吳淑玲 | 源溢沛國際股份有限公司/品牌營運長 | 學歷：<br>台灣科技大學/工業工程系<br>經歷：<br>1. 馬基客工作室負責人暨品牌企劃總監<br>2. 台科大EMBA103級聯誼會副公關長<br>3. 光寶集團總裁辦公室企業社會責任辦公室經理                                        | 三重勞工中心10樓演藝廳   | 新北市三重區新北大道一段9號  |
| 9          | 三重 | 職涯講座 | 7      | 7/14 | (一)        | 13:30-16:30 | 100 | 提升就業競爭力-效率提升與管理        | 學會時間管理，有效提升工作效率        | 魏美英 | 澄意文創/專案講師         | 學歷：<br>國立臺北教育大學/教育系<br>經歷：<br>國際教育機構/教學總監、講師、教材研發<br>企業、學校、機構單位/訓練講師<br>台北教育大學/兼課講師                                                          | 三重勞工中心10樓演藝廳   | 新北市三重區新北大道一段9號  |
| 10         | 板橋 | 職涯講座 | 7      | 7/16 | (三)        | 09:00-12:00 | 100 | 就業市場現況與產業趨勢圖-就業市場與產業趨勢 | 跟著趨勢走：掌握長照產業的就業動向      | 邱英哲 | 德安教養院/社工督導        | 學歷：<br>輔仁大學/社工系<br>經歷：<br>衛生福利部臺北醫院/就業服務督導<br>桃園縣肢體傷殘協進會/就業服務督導<br>南投縣德安啟智教養院/社工督導<br>台中市聾聾協會/就業服務督導<br>高雄市聾聾協進會/就業服務督導                      | 板橋總圖3樓演講廳      | 新北市板橋區貴興路139號   |
| 11         | 板橋 | 職涯講座 | 7      | 7/16 | (三)        | 13:30-16:30 | 100 | 職場適應與人際關係-人際與溝通        | 【從ME到WE】人際溝通的Discovery | 黃宏蔣 | 宏星國際管理顧問有限公司/課程總監 | 學歷:<br>國立臺灣師範大學公民教育與活動領導學系戶外領導組<br>經歷:<br>台灣外展教育基金會 指導員<br>中華康輔教育推廣協會 特約講師<br>苡僊國際股份有限公司 產品經理<br>宏星國際管理顧問有限公司 公司負責人及培訓師                      | 板橋總圖3樓演講廳      | 新北市板橋區貴興路139號   |
| 12         | 淡水 | 成長團體 | 7      | 7/18 | (五)        | 13:30-16:30 | 10  | 自我探索與職涯規劃-測評/牌卡工具      | 透過馬雅圖騰發現你的職業路徑         | 莊凱如 | 創客魔豆有限公司/專任講師     | 學歷:<br>國立嘉義大學/木質材料與設計學系<br>經歷:<br>青山咖啡館、三隻小豬咖啡屋 經營15年<br>雲嘉廣播電台 電台DJ 5年<br>悠活麗緻渡假村 人事訓練專員 2年<br>嘉義張老師中心 義務張老師 4年                             | 淡海市民活動中心1樓才藝教室 | 新北市淡水區淡海路111號   |

**新北市政府就業服務處**  
**「114年度新北市政府適性就業輔導活動委託專業服務」**  
**七、八月份課程配當表**

| 場次<br>(不動) | 站別 | 班別   | 月份(不動) | 日期   | 星期<br>(不動) | 時間          | 人數  | 類別                | 課程主題                | 講師  | 現職                      | 學/經歷                                                                                                                                                                      | 課程地點           | 課程地址            |
|------------|----|------|--------|------|------------|-------------|-----|-------------------|---------------------|-----|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|
| 13         | 三重 | 職涯講座 | 7      | 7/22 | (二)        | 09:00-12:00 | 100 | 求職及面試技巧-履歷撰寫      | 履歷撰寫第一步，從盤點自我優勢開始   | 邱茂宏 | 1111人力銀行/總管理處總監         | 學歷：<br>台北大學/企業管理學系研究所(eMBA)畢業<br>經歷：<br>1111人力銀行-總管理處/總監<br>崇越集團-安永樂活體系/執行副總<br>易遊網-國內票券部/部長<br>東森購物集團-網路事業部/營業部副部長                                                       | 三重勞工中心10樓演藝廳   | 新北市三重區新北大道一段9號  |
| 14         | 新莊 | 職涯講座 | 7      | 7/22 | (二)        | 13:30-16:30 | 100 | 提升就業競爭力-個人品牌建立    | 建立職場個人品牌，從認識自我開始    | 吳思慧 | 華毅集成有限公司/執行長            | 學歷：<br>美國明尼蘇達曼徹州立大學/企業管理/畢業<br>經歷：<br>國泰世華銀行培訓案 / 計畫主持人<br>KPMG安侯建業 / 顧問<br>政府公股機構台灣金聯資產管理公司 / 財務處資深經理                                                                    | 三重勞工中心10樓演藝廳   | 新北市三重區新北大道一段9號  |
| 15         | 新店 | 職涯講座 | 7      | 7/23 | (三)        | 09:00-12:00 | 100 | 求職及面試技巧-面試技巧      | 不只會說，更要會聽：提升面試的對話技巧 | 張家餘 | 和泰汽車(股)公司/高級專員          | 學歷：<br>淡江大學管理科學研究所<br>經歷：<br>淡江大學社團學習實作學門/約聘講師<br>彩揚國際顧問(股)公司/專案經理<br>匯豐汽車(股)公司/通路企劃<br>佳磁科技有限公司/行銷企劃                                                                     | 天下一家社教服務中心B1教室 | 新北市新店區中興路三段219號 |
| 16         | 中和 | 職涯講座 | 7      | 7/23 | (三)        | 13:30-16:30 | 100 | 自我探索與職涯規劃-職涯探索與定位 | 找到自我新定位，前進職場新篇章     | 呂協翰 | 古稀創意股份有限公司/總監           | 學歷：<br>臺灣師範大學表演藝術研究所碩士<br>經歷：<br>中山大學超高齡社會的服務設計與科技運用<br>高雄市勞工局專題演講-繼續打卡的第三人生、中高齡就業大補帖<br>Impact Hub Taipei公益講座-高齡就業<br>中彰投區銀髮人才資源中心「銀」牌保衛戰<br>Online！<br>新北市政府就業服務處專創就業活化 | 天下一家社教服務中心B1教室 | 新北市新店區中興路三段219號 |
| 17         | 汐止 | 職涯講座 | 7      | 7/24 | (四)        | 13:30-16:30 | 80  | 求職及面試技巧-履歷撰寫      | 求職第一步，寫出讓人過目不忘的履歷   | 高尚美 | 中原大學職涯發展處、晴風心理治療所/職涯諮詢師 | 學歷：<br>臺北市立大學/心理與諮商學系碩士<br>經歷：<br>台大醫院輔助暨整合醫學中心/減壓助眠團體課程講師<br>企業/機構之員工增能及心理健康課程講師<br>各級學校心理/生涯輔導團體老師、心理健康專題課程講師                                                           | 拾異展演空間地下室      | 台北市南港區市民大道七段7號  |

**新北市政府就業服務處**  
**「114年度新北市政府適性就業輔導活動委託專業服務」**  
**七、八月份課程配當表**

| 場次<br>(不動) | 站別 | 班別   | 月份(不動) | 日期   | 星期<br>(不動) | 時間          | 人數  | 類別                     | 課程主題                   | 講師  | 現職                 | 學/經歷                                                                                                                | 課程地點              | 課程地址            |
|------------|----|------|--------|------|------------|-------------|-----|------------------------|------------------------|-----|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------|
| 18         | 板橋 | 職涯講座 | 7      | 7/25 | (五)        | 13:30-16:30 | 100 | 提升就業競爭力-創新思考與問題解決      | 求職 ≠ 停滯：用創新思維突破求職瓶頸    | 陳政廷 | 創識智庫國際有限公司/執行長     | 學歷：<br>大葉大學/國際企業管理系<br>經歷：<br>勞動部小型企業人力資源提升計畫/輔導顧問<br>日商跨國集團 /人才專案顧問企業教練<br>書粉聯盟兩岸學習社群 /產品總監                        | 板橋總圖3樓演講廳         | 新北市板橋區貴興路139號   |
| 19         | 三重 | 職涯講座 | 7      | 7/29 | (二)        | 13:30-16:30 | 100 | 求職及面試技巧-面試技巧           | 從穿著到態度：面試的非語言溝通全攻略     | 陳俞君 | 智心資源整合有限公司/形象顧問/講師 | 學歷：<br>國立臺北教育大學/教育創新與評鑑所<br>經歷：<br>全化科技股份有限公司/管理部門<br>君采彩妝流行館/門市負責人<br>徐大昇皮膚科診所/醫美部門主管                              | 三重勞工中心10樓演藝廳      | 新北市三重區新北大道一段9號  |
| 20         | 板橋 | 職涯講座 | 7      | 7/30 | (三)        | 09:00-12:00 | 100 | 自我探索與職涯規劃-職涯探索與定位      | 找出我的職場價值，跨出職涯方向的下一步    | 鍾曉雲 | 創才顧問服務有限公司/執行長     | 學歷：<br>世新大學/經濟系<br>經歷：<br>牡羊座創藝影像有限公司 資深專案經理<br>美商玫琳凱化妝品股份有限公司 業務督導暨美容顧問<br>亞普達國際電子商務股份有限公司 廣告業務<br>捷元電腦股份有限公司 廣告業務 | 板橋總圖3樓演講廳         | 新北市板橋區貴興路139號   |
| 21         | 樹林 | 職涯講座 | 7      | 7/30 | (三)        | 13:30-16:30 | 100 | 就業市場現況與產業趨勢圖-就業市場與產業趨勢 | 從傳統產業到新興科技，看見未來工作的多元可能 | 林妤珊 | 器世有限公司/負責人         | 學歷：<br>台灣大學哲學系<br>經歷：<br>跨境電商品牌營運經理<br>國際女裝品牌專案副理<br>社團法人台灣青年社會服務推展協會 理事長                                           | 板橋總圖3樓演講廳         | 新北市板橋區貴興路139號   |
| 22         | 板橋 | 成長團體 | 7      | 7/31 | (四)        | 13:30-16:30 | 10  | 自我探索與職涯規劃-職涯探索與定位      | 從就服站出發<br>成就人生的下一站     | 王淑美 | 板橋就業服務站/業務輔導員      | #N/A                                                                                                                | 板橋區農會第二大樓13樓第6研習廳 | 新北市板橋區府中路29號    |
| 23         | 中和 | 成長團體 | 8      | 8/6  | (三)        | 13:30-16:30 | 10  | 自我探索與職涯規劃-職涯探索與定位      | 務實的求職與準備成功要素           | 張杰楠 | 中和就業服務站/業務輔導員      | #N/A                                                                                                                | 中和就業服務站           | 新北市中和區景安路118號2樓 |

**新北市政府就業服務處**  
**「114年度新北市政府適性就業輔導活動委託專業服務」**  
**七、八月份課程配當表**

| 場次<br>(不動) | 站別 | 班別   | 月份(不動) | 日期   | 星期<br>(不動) | 時間          | 人數  | 類別                     | 課程主題                | 講師  | 現職                 | 學/經歷                                                                                                                                                                                                 | 課程地點           | 課程地址            |
|------------|----|------|--------|------|------------|-------------|-----|------------------------|---------------------|-----|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|
| 24         | 板橋 | 職涯講座 | 8      | 8/7  | (四)        | 09:00-12:00 | 100 | 就業市場現況與產業趨勢圖-就業市場與產業趨勢 | 開啟職涯的第二高峰，從認識產業趨勢開始 | 呂協翰 | 古稀創意股份有限公司/總監      | 學歷：<br>臺灣師範大學表演藝術研究所碩士<br>經歷：<br>中山大學超高齡社會的服務設計與科技運用<br>高雄市勞工局專題演講-繼續打卡的第三人生、中高齡就業大補帖<br>Impact Hub Taipei公益講座-高齡就業<br>中彰投區銀髮人才資源中心「銀」牌保衛戰<br>Online！<br>新北市政府就業服務處青銀共創 就業活化<br>國立臺北護理健康大學育成中心青銀共創講座 | 板橋總圖3樓演講廳      | 新北市板橋區貴興路139號   |
| 25         | 板橋 | 職涯講座 | 8      | 8/7  | (四)        | 13:30-16:30 | 100 | 求職及面試技巧-面試技巧           | 如果服裝會說話，你想讓面試官看見什麼？ | 陳俞君 | 智心資源整合有限公司/形象顧問/講師 | 學歷：<br>國立臺北教育大學/教育創新與評鑑所<br>經歷：<br>全化科技股份有限公司/管理部門<br>君采彩妝流行館/門市負責人<br>徐大昇皮膚科診所/醫美部門主管                                                                                                               | 板橋總圖3樓演講廳      | 新北市板橋區貴興路139號   |
| 26         | 中和 | 職涯講座 | 8      | 8/12 | (二)        | 09:00-12:00 | 80  | 職場適應與人際關係-人際與溝通        | 職場溝通關鍵句：說話有技巧、關係更順暢 | 黃經宙 | 正向人生企管顧問有限公司/總經理   | 學歷：<br>國立政治作戰學校/影劇系<br>經歷：<br>黃金教練教育訓練機構/總監<br>民視/配音班講師<br>臺北縣多元發展學會/顧問<br>中華樂活學習發展協會/顧問                                                                                                             | 天下一家社教服務中心B1教室 | 新北市新店區中興路三段219號 |
| 27         | 新店 | 職涯講座 | 8      | 8/12 | (二)        | 13:30-16:30 | 80  | 職場適應與人際關係-人際與溝通        | 學會表達；聽出重點，讓溝通不只是聽而已 | 吳淑玲 | 源溢沛國際股份有限公司/品牌營運長  | 學歷：<br>台灣科技大學/工業工程系<br>經歷：<br>1. 馬基客工作室負責人暨品牌企劃總監<br>2. 台科大EMBA103級聯誼會副公關長<br>3. 光寶集團總裁辦公室企業社會責任辦公室經理                                                                                                | 天下一家社教服務中心B1教室 | 新北市新店區中興路三段219號 |
| 28         | 汐止 | 成長團體 | 8      | 8/13 | (三)        | 13:30-16:30 | 10  | 職場適應與人際關係-人際與溝通        | 職場溝通的關鍵，打造有效傾聽力     | 張智雄 | 優肯人力資源顧問有限公司/行政經理  | 學歷：<br>國立雲林工業專科學校/動力機械工程科專科<br>經歷：<br>華康人力仲介有限公司/管理部經理<br>錄興人力資源顧問公司/派遣部經理<br>才庫人力資源顧問公司/台北公司主任                                                                                                      | 卯食mouth汐止店2樓   | 新北市汐止區仁愛路155號   |
| 29         | 新莊 | 職涯講座 | 8      | 8/14 | (四)        | 09:00-12:00 | 100 | 求職及面試技巧-履歷撰寫           | 讓人力銀行告訴你寫好履歷的全攻略    | 張舜傑 | 全球華人(股)公司/副總       | 學歷：<br>輔仁大學/教育領導與發展研究所碩士<br>經歷：<br>天使美術館/教育推廣處處長<br>台北國際花博天使生活館/專案經理<br>1111人力銀行專案部/專案經理                                                                                                             | 三重勞工中心10樓演藝廳   | 新北市三重區新北大道一段9號  |

**新北市政府就業服務處**  
**「114年度新北市政府適性就業輔導活動委託專業服務」**  
**七、八月份課程配當表**

| 場次<br>(不動) | 站別 | 班別   | 月份(不動) | 日期   | 星期<br>(不動) | 時間          | 人數  | 類別                | 課程主題               | 講師  | 現職                    | 學/經歷                                                                                                                                                    | 課程地點           | 課程地址           |
|------------|----|------|--------|------|------------|-------------|-----|-------------------|--------------------|-----|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|
| 30         | 三重 | 職涯講座 | 8      | 8/14 | (四)        | 13:30-16:30 | 100 | 求職及面試技巧-面試技巧      | 掌握面試的關鍵，讓成功機會大提升   | 劉健欣 | 職能式職涯發展中心/創辦人         | 學歷：<br>淡江大學/管理科學研究所<br>經歷：<br>聯發國際餐飲股份有限公司/人資協理(1年1月)<br>星聚點文創股份有限公司/人資經理(2年1月)<br>寶賓餐旅股份有限公司/人資經理(2年1月)<br>大成集團餐飲事業群/人資副理(3年2月)<br>遠東集團亞東證券/人資科長(5年7月) | 三重勞工中心10樓演藝廳   | 新北市三重區新北大道一段9號 |
| 31         | 淡水 | 成長團體 | 8      | 8/15 | (五)        | 13:30-16:30 | 10  | 自我探索與職涯規劃-職涯探索與定位 | 從心做出改變，開拓職涯新視野     | 關勝謙 | 三重就業服務站/業務輔導員         | #N/A                                                                                                                                                    | 淡海市民活動中心1樓才藝教室 | 新北市淡水區淡海路111號  |
| 32         | 三重 | 職涯講座 | 8      | 8/18 | (一)        | 09:00-12:00 | 100 | 職場適應與人際關係-人際與溝通   | 溝通新技巧：破冰職場新關係      | 黃宏蔣 | 宏星國際管理顧問有限公司/<br>課程總監 | 學歷：<br>國立臺灣師範大學公民教育與活動領導學系戶外領導組<br>經歷：<br>台灣外展教育基金會 指導員<br>中華康輔教育推廣協會 特約講師<br>苡儂國際股份有限公司 產品經理<br>宏星國際管理顧問有限公司 公司負責人及培訓師                                 | 三重勞工中心10樓演藝廳   | 新北市三重區新北大道一段9號 |
| 33         | 新莊 | 職涯講座 | 8      | 8/18 | (一)        | 13:30-16:30 | 100 | 提升就業競爭力-數位技能與工作學習 | 從雜亂資料到有力表達的高效簡報技巧  | 張家祿 | 和泰汽車(股)公司/高級專員        | 學歷：<br>淡江大學管理科學研究所<br>經歷：<br>淡江大學社團學習實作學門/約聘講師<br>彩揚國際顧問(股)公司/專案經理<br>匯豐汽車(股)公司/通路企劃<br>佳磁科技有限公司/行銷企劃                                                   | 三重勞工中心10樓演藝廳   | 新北市三重區新北大道一段9號 |
| 34         | 板橋 | 職涯講座 | 8      | 8/19 | (二)        | 09:00-12:00 | 100 | 提升就業競爭力-個人品牌建立    | 善用個人特質與經驗，讓你的價值被看見 | 吳思慧 | 華毅集成有限公司/執行長          | 學歷：<br>美國明尼蘇達曼徹州立大學/企業管理/畢業<br>經歷：<br>國泰世華銀行培訓案 / 計畫主持人<br>KPMG安侯建業 / 顧問<br>政府公股機構台灣金聯資產管理公司 / 財務處資深經理                                                  | 板橋總圖3樓演講廳      | 新北市板橋區貴興路139號  |
| 35         | 樹林 | 職涯講座 | 8      | 8/19 | (二)        | 13:30-16:30 | 100 | 提升就業競爭力-數位技能與工作學習 | 職場數位新潮流，你不可忽視的工作工具 | 魏美茱 | 澄意文創/專案講師             | 學歷：<br>國立臺北教育大學/教育系<br>經歷：<br>國際教育機構/教學總監、講師、教材研發<br>企業、學校、機構單位/訓練講師<br>台北教育大學/兼課講師                                                                     | 板橋總圖3樓演講廳      | 新北市板橋區貴興路139號  |

**新北市政府就業服務處**  
**「114年度新北市政府適性就業輔導活動委託專業服務」**  
**七、八月份課程配當表**

| 場次<br>(不動) | 站別 | 班別   | 月份(不動) | 日期   | 星期<br>(不動) | 時間          | 人數  | 類別                     | 課程主題                 | 講師  | 現職                      | 學/經歷                                                                                                                    | 課程地點           | 課程地址             |
|------------|----|------|--------|------|------------|-------------|-----|------------------------|----------------------|-----|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------|
| 36         | 新店 | 職涯講座 | 8      | 8/20 | (三)        | 09:00-12:00 | 80  | 職場適應與人際關係-自我認知與職場心態    | 了解自己的定位，走出職場適應的第一步   | 邱茂宏 | 1111人力銀行/總管理處總監         | 學歷：<br>台北大學/企業管理學系研究所(eMBA)畢業<br>經歷：<br>1111人力銀行-總管理處/總監<br>崇越集團-安永樂活體系/執行副總<br>易遊網-國內票券部/部長<br>東森購物集團-網路事業部/營業部副部長     | 天下一家社教服務中心B1教室 | 新北市新店區中興路三段219號  |
| 37         | 中和 | 職涯講座 | 8      | 8/20 | (三)        | 13:30-16:30 | 100 | 就業市場現況與產業趨勢圖-就業市場與產業趨勢 | 銀色新市場，中高齡產業的黃金機會     | 邱英哲 | 德安教養院/社工督導              | 學歷：<br>輔仁大學/社工系<br>經歷：<br>衛生福利部臺北醫院/就業服務督導<br>桃園縣肢體傷殘協進會/就業服務督導<br>南投縣德安啟智教養院/社工督導<br>台中市聲暉協會/就業服務督導<br>高雄市聲暉協進會/就業服務督導 | 天下一家社教服務中心B1教室 | 新北市新店區中興路三段219號  |
| 38         | 新莊 | 成長團體 | 8      | 8/21 | (四)        | 13:30-16:30 | 10  | 求職及面試技巧-履歷撰寫           | 打造亮眼履歷，從盤點自己優勢開始     | 高尚美 | 中原大學職涯發展處、晴風心理治療所/職涯諮詢師 | 學歷：<br>臺北市立大學/心理與諮商學系碩士<br>經歷：<br>台大醫院輔助暨整合醫學中心/減壓助眠團體課程講師<br>企業/機構之員工增能及心理健康課程講師<br>各級學校心理/生涯輔導團體老師、心理健康專題課程講師         | 新莊就業服務站        | 新北市新莊區中正路80-1號5樓 |
| 39         | 汐止 | 職涯講座 | 8      | 8/22 | (五)        | 13:30-16:30 | 80  | 求職及面試技巧-求職停看聽          | 勞基法沒教你的事：最常忽略的職場陷阱   | 吳虹儀 | 御能方舟國際有限公司/執行長          | 學歷：<br>東吳大學法律研究所<br>經歷：<br>全聯福利中心法務及人事課副課長<br>台灣莎莎美妝人資經理暨法務經理<br>瓦城泰式料理人資經理                                             | 汐止大同圖書館2樓演藝廳   | 新北市汐止區大同路二段451號  |
| 40         | 板橋 | 職涯講座 | 8      | 8/26 | (二)        | 09:00-12:00 | 100 | 就業市場現況與產業趨勢圖-就業市場與產業趨勢 | 了解職能變化與職場趨勢，重新定位個人價值 | 林玆珊 | 器世有限公司/負責人              | 學歷：<br>台灣大學哲學系<br>經歷：<br>跨境電商品牌營運經理<br>國際女裝品牌專案副理<br>社團法人台灣青年社會服務推展協會 理事長                                               | 板橋總圖3樓演講廳      | 新北市板橋區貴興路139號    |

**新北市政府就業服務處**  
**「114年度新北市政府適性就業輔導活動委託專業服務」**  
**七、八月份課程配當表**

| 場次<br>(不動) | 站別 | 班別   | 月份(不動) | 日期   | 星期<br>(不動) | 時間          | 人數  | 類別                | 課程主題                  | 講師  | 現職              | 學/經歷                                                                                                                                    | 課程地點           | 課程地址            |
|------------|----|------|--------|------|------------|-------------|-----|-------------------|-----------------------|-----|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------|
| 41         | 板橋 | 職涯講座 | 8      | 8/26 | (二)        | 13:30-16:30 | 100 | 提升就業競爭力-數位技能與工作學習 | 將學習內容視覺化，讓你的強項被看見     | 邱奕霖 | 炸飯糰創意工作室/負責人    | 學歷：<br>國立體育大學休閒產業經營學系<br>經歷：<br>全台最大視覺筆記社團創辦人<br>企業講師聯誼會 行銷組副組長<br>AAEE亞洲體驗教育助理引導師                                                      | 板橋總圖3樓演講廳      | 新北市板橋區貴興路139號   |
| 42         | 新店 | 職涯講座 | 8      | 8/27 | (三)        | 09:00-12:00 | 100 | 求職及面試技巧-求職停看聽     | 從「求職」到「任職」，你必須確認的勞資權益 | 甯在國 | 永逸法律事務所 首席顧問    | 學歷：<br>Oklahoma City University/MBA碩士<br>經歷：<br>萬洲化學股份有限公司/人力資源部經理<br>科建管理顧問股份有限公司/勞務管理專案經理                                             | 天下一家社教服務中心B1教室 | 新北市新店區中興路三段219號 |
| 43         | 中和 | 職涯講座 | 8      | 8/27 | (三)        | 13:30-16:30 | 100 | 提升就業競爭力-數位技能與工作學習 | 善用數位工具建立個人作品與價值地圖     | 鍾曉雲 | 創才顧問服務有限公司/執行長  | 學歷：<br>世新大學/經濟系<br>經歷：<br>牡羊座創藝影像有限公司 資深專案經理<br>美商玫琳凱化妝品股份有限公司 業務督導暨美容顧問<br>亞普達國際電子商務股份有限公司 廣告業務<br>捷元電腦股份有限公司 廣告業務                     | 天下一家社教服務中心B1教室 | 新北市新店區中興路三段219號 |
| 44         | 新莊 | 職涯講座 | 8      | 8/28 | (四)        | 09:00-12:00 | 80  | 職場適應與人際關係-人際與溝通   | 化解溝通背後的誤會，打造職場好關係     | 藍誌宏 | 青雲企業管理顧問公司/資深顧問 | 學歷：<br>中國文化大學/大眾傳播學系<br>經歷：<br>展宇管理顧問公司/行銷營運部協理、資深顧問<br>企業講師聯誼會/秘書長<br>卓越人生企管顧問公司/經理                                                    | 三重勞工中心10樓演藝廳   | 新北市三重區新北大道一段9號  |
| 45         | 三重 | 職涯講座 | 8      | 8/28 | (四)        | 13:30-16:30 | 100 | 提升就業競爭力-創新思考與問題解決 | 從卡關到突破的職場思考軟實力        | 李宗樺 | 群力人資服務(股)公司/顧問  | 學歷：<br>國立臺灣師範大學/科技應用與人力資源發展系碩士<br>經歷：<br>飯店業(雲朗集團-君品酒店、國賓大飯店、凱撒集團-板橋凱撒大飯店)/人資主管、學習發展主管<br>媒體出版業(城邦媒體控股集團)集團/最高訓練主管<br>泰山企業股份有限公司/職能專案主辦 | 三重勞工中心10樓演藝廳   | 新北市三重區新北大道一段9號  |