

在臺外國人預防HIV感染，安全性行為、鼓勵定期篩檢，及早發現積極治療



真實感染案例

某位受聘僱外國人來臺工作3年多，因身體不適、發燒就醫，後因病情惡化昏迷住進加護病房，經檢驗確診HIV感染，遠在母國家人非常擔憂其病情、但無法就近照顧...

來臺工作前，於母國接受HIV篩檢及治療

建議受聘僱外國人來臺前先接受HIV檢驗，了解自身健康狀況；如為HIV感染者，建議留在母國接受治療至穩定控制病情。



衛教資訊、篩檢與治療資源



HIV及性傳染病
衛教資訊
(多國語言)



HIV匿名篩檢



HIV自我篩檢

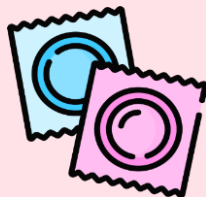


在臺外籍愛滋感染者
服藥2年內支持計畫

在臺期間預防及定期篩檢HIV

安全性行為

全程使用保險套
及水性潤滑液



定期篩檢HIV

- 曾有性行為者至少1次。
- 有不安全性行為者至少每年1次。
- 若有感染風險行為(如感染性病、多重性伴侶、使用成癮性藥物、與人共用針具或稀釋液等)、或性伴侶有前述任一情形者，建議每3至6個月檢驗1次。

如確診HIV，請積極接受治療！



- 在臺確診HIV外國人，可留臺繼續工作，雇主不得以感染HIV為由遣返或解約。
- 外國人在臺治療HIV費用須自付(約新臺幣20萬元/年)，如已加入我國健保者，在臺服藥滿2年後，治療費用依健保給付規定辦理。
- 疾管署自2024年8月起推動「在臺外籍愛滋感染者服藥2年內支持計畫」，補助經濟較弱勢者、懷孕或遭遇其他急難(如不立即接受治療恐危及生命安全等)者，如符合條件經審核通過可加入計畫，取得免費HIV治療藥物及HIV病毒量與CD4淋巴球檢驗。(計畫至捐贈藥品用罄為止)



Tips for Foreign Nations in Taiwan to Prevent HIV Infection

practice safe sex, get regular HIV tests, detect and treat early

A Real Case

A 50-year-old migrant worker who had been employed in Taiwan for more than 3 years sought medical attention due to discomfort and fever. His condition deteriorated and was in coma due to brain infection. He was admitted to the ICU and was tested positive for HIV infection. His family at his home country were worried about his condition but could not take care of him from afar.

Before arriving in Taiwan for work or study, you should consider getting an HIV test in your country

- It is recommended to receive an HIV test at your home country before arriving in Taiwan for work or study.
- If the test result is HIV positive, it is recommended that you stay in your home country for treatment until your condition is stabilized.

HIV Prevention: Education, Testing, and Treatment Resources



HIV & STI Health
Education
(Multilingual)



Anonymous
HIV Testing



HIV Self-Testing



Support Program for
Foreign Nationals
Living with HIV in
Taiwan

Prevention for HIV during stay in Taiwan and Recommendations for HIV Testing

Practice safe sex

Use **condoms** and **water-based lubricants** throughout sexual intercourse.



Recommendations for getting tested for HIV

- Sexually active: get tested for HIV at least once as part of routine health care
- Unprotected sexual intercourse: be tested at least once a year
- For those at higher risk or their sexual partners (e.g. STI, multiple sexual partners, drug use, and sharing needles or diluent): get tested every 3–6 months

If you have been diagnosed with HIV, get treatment!



- If diagnosed with HIV infection, working in Taiwan will remain legally allowed. Employers are not permitted to terminate employment or deport individuals based on their HIV status.
- The Taiwan government does not offer foreigners HIV treatment subsidies for the first 2 years. The treatment costs approximately NT\$200,000 (about US\$7,000) each year. However, those who have records of self-paid HIV medication in Taiwan and join Taiwan's national health insurance will be able to apply for the HIV treatment subsidies after 2 years of medication in Taiwan.
- Since August 2024, the Taiwan CDC has been launching “**the Support Program for Foreign HIV Patients Receiving Medication Within 2 Years in Taiwan**” to subsidize those who are economically disadvantaged, pregnant, or experiencing other emergencies (such as life-threatening dangers if they do not receive immediate treatment). Eligible and approved persons can obtain free HIV treatment drugs as well as HIV viral load and CD4 lymphocyte testing. (The plan is to continue until the donated medicines are used up)

Người nước ngoài tại Đài Loan phòng ngừa lây nhiễm HIV, hành vi tình dục an toàn, khuyến khích kiểm tra định kỳ, phát hiện sớm và điều trị tích cực

Phòng ngừa và xét nghiệm định kỳ HIV
trong thời gian tại Đài Loan



Trường hợp nhiễm HIV thực tế

Một người lao động nước ngoài đến Đài Loan làm việc hơn 3 năm, do không khỏe và sốt cao nên đến bệnh viện. Sau đó bệnh tình chuyển nặng và rơi vào hôn mê phải vào phòng hồi sức. Qua xét nghiệm được chẩn đoán nhiễm HIV, gia đình ở quê nhà rất lo lắng nhưng không thể đến bên để chăm sóc...

Trước khi đến Đài Loan làm việc, nên xét nghiệm và điều trị HIV tại đất nước của mình

Khuyến khích người lao động nước ngoài **nên xét nghiệm HIV trước khi đến Đài Loan để hiểu rõ tình trạng sức khỏe bản thân**; nếu đã nhiễm HIV, khuyến khích ở lại quê nhà để điều trị đến khi tình trạng bệnh được kiểm soát ổn định.



Thông tin giáo dục y tế, tài nguyên xét nghiệm và điều trị



Thông tin giáo dục y tế về HIV và các bệnh lây truyền qua đường tình dục (đa ngôn ngữ)



Xét nghiệm HIV ẩn danh



Tự xét nghiệm HIV



Chương trình hỗ trợ người nước ngoài nhiễm HIV điều trị trong 2 năm đầu tại Đài Loan

Hành vi tình dục an toàn

Luôn sử dụng bao cao su và gel bôi trơn gốc nước trong suốt quá trình



Xét nghiệm HIV định kỳ

- Người từng có quan hệ tình dục ít nhất 1 lần.
- Người có hành vi tình dục không an toàn ít nhất **mỗi năm 1 lần**.
- Nếu có hành vi có nguy cơ lây nhiễm (như mắc bệnh lây truyền qua đường tình dục, có nhiều bạn tình, sử dụng chất gây nghiện, dùng chung kim tiêm hoặc dụng cụ tiêm...) hoặc có bạn tình nằm trong các nhóm nguy cơ trên, nên xét nghiệm HIV **mỗi 3-6 tháng một lần**.



Nếu chẩn đoán nhiễm HIV, hãy tích cực điều trị!

- Người nước ngoài chẩn đoán nhiễm HIV tại Đài Loan vẫn có thể tiếp tục làm việc tại đây; người sử dụng lao động không được chấm dứt hợp đồng hoặc trục xuất chỉ vì lý do nhiễm HIV.
- Chi phí điều trị HIV đối với người nước ngoài tại Đài Loan phải tự chi trả (khoảng 200.000 Đài tệ/năm). Nếu đã tham gia bảo hiểm y tế quốc gia, sau khi dùng thuốc tại Đài Loan đủ 2 năm, chi phí điều trị sẽ được chi trả theo quy định của bảo hiểm.
- Từ tháng 8 năm 2024, Cục kiểm soát dịch bệnh sẽ triển khai **"Chương trình hỗ trợ người nước ngoài nhiễm HIV điều trị trong 2 năm đầu tại Đài Loan"**, hỗ trợ các đối tượng có hoàn cảnh kinh tế khó khăn, phụ nữ mang thai hoặc gặp tình huống khẩn cấp (như nếu không điều trị ngay sẽ nguy hiểm đến tính mạng...). Nếu đáp ứng điều kiện và được phê duyệt, có thể tham gia chương trình **để nhận thuốc điều trị HIV miễn phí, cũng như xét nghiệm về tải lượng virus HIV và số lượng tế bào lympho CD4**. (Chương trình triển khai đến khi nguồn thuốc viện trợ sử dụng hết)

Pencegahan Infeksi HIV bagi Orang asing di Taiwan, dengan perilaku seksual aman, mendorong pemeriksaan rutin, penemuan dini serta pengobatan aktif



Kasus infeksi nyata

Ada satu orang asing yang dipekerjakan di Taiwan selama 3 tahun lebih, karena tidak enak badan dan demam maka pergi berobat, selanjutnya karena kondisinya makin memburuk dan koma sehingga dirawat di unit perawatan intensif. Setelah pemeriksaan, dikonfirmasi terinfeksi HIV, keluarganya yang jauh di negara asalnya sangat khawatir dengan kondisi penyakitnya, tetapi mereka tidak bisa merawatnya dari dekat.

Sebelum datang ke Taiwan untuk bekerja, melakukan skrining HIV dan pengobatan di negara asal

Disarankan orang asing yang akan dipekerjakan **untuk terlebih dulu menerima pemeriksaan HIV sebelum datang ke Taiwan, memahami kondisi kesehatan diri sendiri**; bila merupakan orang yang terinfeksi HIV, disarankan tinggal di negara asal menerima pengobatan hingga kondisi penyakitnya stabil.



Informasi pendidikan kesehatan, skrining dan sumber daya pengobatan



Informasi pendidikan kesehatan HIV dan penyakit menular seksual (multibahasa)



Skrining anonim HIV



Skrining mandiri HIV

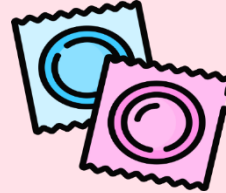


Program dukungan bagi orang asing yang terinfeksi HIV di Taiwan yang meminum obat dalam 2 tahun

Pencegahan dan skrining HIV secara berkala selama berada di Taiwan

Perilaku seksual aman

Menggunakan kondom dan pelumas berbahan dasar air selama proses berlangsung



Skrining HIV secara berkala

- Bagi yang pernah ada perilaku seksual minimal 1 kali.
- Bagi yang ada perilaku seksual tidak aman minimal setiap tahun 1 kali.
- Bila ada perilaku berisiko terinfeksi (misalnya terinfeksi penyakit seksual, banyak pasangan seksual, menggunakan obat-obatan yang membuat ketagihan, berbagi jarum suntik atau pengencer dengan orang lain, dan lainnya), atau pasangan seksual yang memiliki salah satu kondisi di atas, disarankan setiap 3 hingga 6 bulan melakukan pemeriksaan 1 kali.



Bila terdiagnosis HIV, silakan menerima pengobatan secara aktif!

- Orang asing yang terdiagnosis HIV di Taiwan, bisa tetap tinggal di Taiwan dan terus bekerja, pemberi kerja tidak boleh mendeportasi atau mengakhiri kontrak dengan alasan terinfeksi HIV.
- Biaya pengobatan HIV orang asing di Taiwan harus ditanggung sendiri (sekitar NT\$ 200 ribu/tahun), bagi yang sudah terdaftar dalam Asuransi Kesehatan Nasional Taiwan, setelah meminum obat di Taiwan selama genap 2 tahun, biaya pengobatan ditangani berdasarkan peraturan santunan Asuransi Kesehatan Nasional.
- Sejak Agustus 2024, Ditjen Pengendalian Penyakit telah mengerjakan **“Program dukungan bagi orang asing yang terinfeksi HIV di Taiwan yang meminum obat dalam 2 tahun”**, memberi subsidi kepada mereka yang kurang mampu secara ekonomi, hamil atau mengalami keadaan darurat lainnya (bila tidak segera menerima pengobatan, dikhawatirkan akan membahayakan keselamatan jiwa, dan lainnya), bila memenuhi persyaratan dan disetujui, bisa mengikuti program tersebut, **mendapatkan obat pengobatan HIV gratis dan pemeriksaan viral load HIV serta limfosit CD4.** (program akan terus berlanjut hingga obat-obatan yang disumbangkan habis)

การป้องกันการติดเชื้อ HIV สำหรับชาวต่างชาติที่อาศัยในไต้หวัน

ส่งเสริมให้มีพฤติกรรมทางเพศที่ปลอดภัย รวมถึงการตรวจคัดกรองเป็นประจำ เพื่อจะได้รักษาอย่างทันท่วงทีเมื่อพบเชื้อ



ตัวอย่างกรณีที่มีการติดเชื้อจริง

มีชาวต่างชาติคนหนึ่งเข้ามาทำงานในไต้หวันเป็นเวลา 3 ปีกว่า เกิดมีอาการไม่สบายตัวร้อนจึงไปพบแพทย์ จากนั้นอาการยังคงแย่ลงจนหมดสติ จึงต้องเข้ารักษาตัวในห้องไอซียู จากการตรวจเลือดพบว่าติดเชื้อ HIV ทำให้ครอบครัวที่อยู่ในต่างประเทศเป็นกังวลอย่างมาก แต่ก็ไม่สามารถเดินทางมาดูแลอย่างใกล้ชิดได้

ต้องเข้ารับการตรวจคัดกรอง HIV และเข้ารับการรักษาในประเทศต้นทางก่อนเข้ามาทำงานไต้หวัน

แนะนำให้ชาวต่างชาติที่ได้รับการจ้างงาน **เข้ารับการตรวจ HIV** เพื่อให้แน่ใจเกี่ยวกับ **สุขภาพตนเอง** ก่อนจะเดินทางเข้ามาทำงานในไต้หวัน หากพบเชื้อ HIV ควรเข้ารับการรักษาในประเทศต้นทางจนแน่ใจว่าควบคุมเชื้อได้อย่างสิ้นเชิง



ข้อมูลความรู้ด้านสุขภาพ การตรวจคัดกรอง และสถานที่รักษา



ข้อมูลให้ความรู้เรื่อง HIV
โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
(ฉบับหลายภาษา)



การตรวจ HIV
แบบไม่ระบุตัวตน



การตรวจ HIV ด้วย
ตนเอง



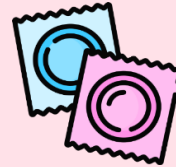
โครงการเอื้อเฟื้อยาต้าน
ไวรัสแก่ชาวต่างชาติ
ที่ติดเชื้อ HIV ในไต้หวัน
เป็นระยะเวลาไม่เกิน 2 ปี

การป้องกันและการตรวจ HIV เป็นประจำระหว่างที่อยู่ในไต้หวัน

ควรมีพฤติกรรมทางเพศที่

ปลอดภัย

ใช้ถุงยางอนามัยและเจล
หล่อลื่นตลอดกิจกรรม



ตรวจ HIV เป็นประจำ

- สำหรับผู้ที่เคยมีเพศสัมพันธ์ อย่างน้อย 1 ครั้ง
- สำหรับผู้ที่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ ควรตรวจอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง
- หากมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการติดเชื้อ (เช่น การติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การมีคู่นอนหลายคน การใช้สารเสพติด การใช้เข็มฉีดยาหรือสารเจือจางร่วมกับผู้อื่น) หรือคู่นอนมีพฤติกรรมดังกล่าว แนะนำให้มีการตรวจทุก ๆ 3 ถึง 6 เดือน

หากตรวจพบว่าติดเชื้อ HIV กรุณาเข้ารับการรักษาโดยเร็ว



- แรงงานต่างชาติที่ติดเชื้อ HIV ในไต้หวันสามารถอยู่ทำงานต่อไปได้ นายจ้างไม่สามารถใช้เหตุผลเรื่องการติดเชื้อ HIV เป็นข้ออ้างในการส่งกลับประเทศหรือยกเลิกสัญญาจ้างได้
- ชาวต่างชาติในไต้หวันที่ติดเชื้อ HIV ต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการรักษาเอง (ประมาณ 200,000 เหรียญไต้หวันต่อปี) หากมีการเข้าร่วมระบบประกันสุขภาพ เมื่อได้รับการรักษาโดยการทานยาในไต้หวันครบ 2 ปีแล้ว ค่าใช้จ่ายในการรักษาจะเป็นไปตามข้อกำหนดการชำระค่าใช้จ่ายของระบบประกันสุขภาพ
- เริ่มตั้งแต่เดือนสิงหาคม ปี 2024 กรมควบคุมโรคของไต้หวันได้เปิดตัว “โครงการเอื้อเฟื้อยาต้านไวรัสแก่ชาวต่างชาติที่ติดเชื้อ HIV ในไต้หวันภายในระยะเวลาไม่เกิน 2 ปี” โดยให้การช่วยเหลือแก่ผู้ที่มีปัญหาทางการเงิน ผู้ที่ตั้งครรภ์ หรือผู้ที่มีอาการฉุกเฉิน เช่น ผู้ที่ไม่สามารถรับการรักษาได้ทันเวลาซึ่งมีความเสี่ยงต่อชีวิต หากผู้ประสงค์เข้าร่วมมีคุณสมบัติตามที่กำหนดและผ่านการตรวจสอบแล้ว จะสามารถเข้าร่วมโครงการและรับยาต้านไวรัส HIV ฟรี รวมถึงการตรวจวัดปริมาณไวรัส HIV และการตรวจนับจำนวนเซลล์เม็ดเลือดขาว CD4 (โครงการนี้จะสิ้นสุดเมื่อยาที่ได้รับการสนับสนุนหมดลง)