



新北市政府職業訓練中心

Vocational Training Center, New Taipei City Government

新住民
網上學

Tân di dân học online



Tân di dân học online

Đoạn phim giới thiệu việc nhà



Mục lục

- | | | | |
|--|-----------|--|-----------|
| 01 Phân loại và đóng gói dụng cụ vệ sinh | P01 | 06 Vệ sinh và xếp dọn ban công phơi quần áo | P11 |
| 02 Vệ sinh và dọn nhà bếp
(nhận biết chất tẩy rửa và dụng cụ cọ rửa) | P03 | 07 Gấp áo, treo áo, xếp áo và khăn tại nhà | P13 |
| 03 Vệ sinh và dọn phòng khách và ghế sofa
(nhận biết các công cụ) | P05 | 08 Vệ sinh, dọn dẹp, xếp đặt phòng tắm nhà vệ sinh | P15 |
| 04 Bài học Vệ sinh và dọn phòng ngủ
(gồm ga trải giường và bàn trang điểm) | P07 | 09 Phòng làm việc, phòng sách dùng chung
(xếp đặt và vệ sinh) | P17 |
| 05 Vệ sinh cửa sổ là một học vấn lớn | P09 | 10 Phương pháp cốt lõi loại bỏ đồ vật không cần thiết
(thực hành), việc nhà không phải là lao động | P19 |





Đoạn phim giới thiệu việc nhà

Phân loại và đóng gói dụng cụ vệ sinh



Tân di dân học online



Hôm nay, chúng ta sẽ nói về bạn đồng hành đắc lực trong công việc vệ sinh đó chính là các dụng cụ vệ sinh. Những vật dụng này trên thị trường đều rất dễ mua được. Nhưng làm thế nào để sử dụng chúng đúng cách?

Nghe có vẻ đơn giản, nhưng những thứ này đều là kỹ năng cơ bản của nhân viên vệ sinh chúng ta.

Trước tiên, xin giới thiệu với mọi người về các loại giẻ lau.

Đầu tiên là giẻ lau nhà.

Đề nghị mỗi một học viên nên chuẩn bị ít nhất 4 đến 5 chiếc giẻ lau mỗi ngày.

Tiếp theo là giẻ thấm nước.

Khi mua giẻ thấm nước trên mạng, sẽ thấy chúng được gọi là giẻ da chamois.

Chúng được sản xuất bằng hóa chất rất hiệu quả trong việc thấm hút nước.

Tiếp theo là giẻ lau kính mà chúng ta rất thường dùng để lau kính, gương.

Bề mặt giẻ có thể có thiết kế vân sọc dọc và bóng mượt.

Thứ hai là vân vẩy cá.

Cuối cùng

các bạn có thể thấy giẻ có hình vân dừa.

Tiếp theo là những chiếc giẻ lau mà chúng ta thường dùng nhất khi lau chùi.

Khi tới nhà của khách hàng làm vệ sinh thường có nhiều các khu vực làm vệ sinh khác

nau,

vì vậy chúng ta cần dựa vào từng khu vực khác nhau

chia thành các màu khác nhau

Loại vân dẹt này dễ dàng loại bỏ vết bẩn nâng cao đáng kể

hiệu suất vệ sinh của chúng ta.

Giả sử là nhà bếp,

nơi dễ bám dầu mỡ,

sẽ kiến nghị các bạn chọn màu sẫm.

Phòng tắm, nhà vệ sinh thì có thể chọn màu trung tính.

Còn các màu nhạt như màu trắng, xanh nước biển

sẽ góp ý các bạn

dùng để lau chùi tủ.

Tiếp theo, chúng ta sẽ đóng gói từng loại giẻ lau.

Sau khi gấp lại,

chúng ta có thể chọn một túi zip loại to

rồi nhét tất cả giẻ lau vào trong.

Giẻ lau kính

rất dễ bị nhiễm bẩn bởi cát bụi,

vì vậy giẻ lau kính nhất định phải đóng gói riêng

nhất định phải đóng gói riêng

Cuối cùng là

chúng ta có thể đóng gói giẻ lau nhà được sử dụng hàng ngày vào các túi riêng.

Vì giẻ da chamois được dùng cho phòng tắm và nhà bếp

chúng ta sẽ đóng gói riêng

vào các túi dùng cho nhà bếp và phòng tắm.

Tiếp theo sẽ giới thiệu về các loại bàn chải.

Các bạn sẽ thấy bàn chải góc mép có thiết kế nhiều lớp lông chải.

Loại thứ hai dùng cho các lỗ nhỏ loại bàn chải lông cứng.

Các em đều có thể mua ở ngoài chợ, siêu thị.

Tiếp theo sẽ giới thiệu về giẻ cọ rửa.

Các loại giẻ cọ rửa thường gặp trên thị trường tùy theo màu đậm nhạt

mà có độ thô mịn khác nhau.

Ví dụ, nếu nhà của khách hàng mới được bàn giao

đề nghị các bạn học viên

nhất định phải sử dụng giẻ cọ rửa màu vàng trong suốt quá trình vệ sinh.

Còn thông thường tại nhà khách hàng

giẻ cọ rửa màu xanh da trời thường được sử dụng

để làm sạch bụi bẩn nói chung

Còn giẻ cọ rửa màu xanh lá cây

được sử dụng cho các chất liệu cứng chắc như sàn ban công.

Loại công cụ cọ rửa cuối cùng

là loại giẻ sắt. Phải hết sức chú ý

chúng ta nhất định phải đóng gói riêng giẻ sắt để tránh bị mắc nối khi đặt chung với

các giẻ cọ rửa khác. Xong.

Vì nhà bếp và phòng tắm

chúng ta sử dụng các dụng cụ giống hệt nhau,

Nên trên túi zip to các bạn có thể

đánh dấu rõ để tránh ô nhiễm chéo.

Trước tiên, chúng ta cho giẻ cọ rửa vào,

giẻ sắt

và gang tay mà chúng ta rất thường sử dụng.



Tân di dân học online

Và cuối cùng, đừng quên giẻ thấm nước vừa được giới thiệu. Lúc này chúng ta có thể nhét vào. Tiếp theo xin giới thiệu với mọi người tất cả các loại chất tẩy rửa. Mỗi một thương hiệu đều có những ưu điểm riêng, các bạn học viên đều có thể mua để dùng thử. Tuy nhiên, giả sử bạn không biết nhiều chữ Trung Quốc thì cũng không sao cả, ngoài vỏ có hình để giúp chúng ta nhận dạng. Chỉ cần là loại dùng cho nhà bếp hầu hết sẽ có hình bếp lò ở phía trên. Về phần nhà bếp, xin hãy chú ý giúp cô. Giả sử nếu có biểu tượng “Plus”, nghĩa là sản phẩm có hiệu quả mạnh hơn. Tiếp theo là phần phòng tắm các hình thường gặp có thể bao gồm bồn tắm, bồn cầu sản phẩm này chuyên dùng cho phòng tắm và bồn cầu. Liều lượng sử dụng tùy thuộc vào mức độ bẩn tại hiện trường. Như vậy chúng ta sẽ không gây tổn hại đối với bất kỳ chất liệu nào trong nhà của khách hàng. Chai cuối cùng mà chúng ta cũng rất thường sử dụng là nước đánh bóng kính. Chúng ta có thể nhìn thấy rõ có các hình cửa sổ và kính.

Nếu mang tất cả các chất tẩy rửa đến nhà của khách hàng thì cũng khá vất vả đấy. Vậy chúng ta nên mua những chai nhỏ này để đựng riêng từng loại chất tẩy rửa theo lượng nhỏ. Sau khi chia riêng các chất tẩy rửa ra xong, đừng quên đóng gói chúng lại. Một lần nữa xin nhắc các bạn học viên mỗi một thương hiệu đều có ưu điểm và cách sử dụng riêng đều rất tốt cả, vì vậy sẽ không giới thiệu cho các em thương hiệu cụ thể nào. Tiếp theo sẽ giới thiệu về các dụng cụ các dụng cụ vệ sinh thường dùng đều ở đây. Trước tiên là phần vật tư tiêu hao chúng ta rất thường dùng tới chổi quét bụi. Tiếp theo là cây lăn bụi. Kiến nghị các bạn nên mua loại cây lăn bụi với thiết kế có nắp đậy tránh để nó dính vào các vật dụng khác trong vali. Tiếp theo là cây lau cửa sổ lưới. Cây lau cửa sổ lưới kiến nghị các bạn có thể mua loại gắn theo bộ. Vì như thế, chúng ta có thể điều chỉnh nó theo chiều cao cửa sổ. Tiếp theo là cây gạt kính, dùng để gạt bỏ thành phần nước. Ở đây các bạn chú ý giúp cô việc bảo dưỡng dụng cụ hàng ngày, phải thường xuyên kiểm tra dải cao su xem có bị gồ ghề hay không. Giả sử nếu có, thì chúng ta nhất định phải thay dải cao su mới. Tiếp theo là cây lau nhà của chúng ta. Trước tiên xin giới thiệu về cây lau sàn. Đúng như tên gọi của chúng cây lau sàn có thể được sử dụng như chổi quét còn có thể gạt nước trên sàn nhà.

Tiếp theo là cây lau nhà thường dùng và cây lau nhà khử bụi mặt phẳng. Kiến nghị các bạn học viên khi mua nên thử cầm cán xem mỗi một đầu gắn đều có thể dùng hay không. Nếu đều có thể dùng thì sẽ rất tiện lợi cho việc thay cán cầm. Các bạn có thể mua xô nước lớn nhỏ tùy theo nhu cầu. Khi mang xô đến nhà của khách hàng không những tiện mở ra, thu vào mà còn dễ xách nước. Cuối cùng là các dụng cụ thường dùng đến tua-vít đầu dẹt, tuốc-nơ-vít và bàn chải. Trên đây là toàn bộ các dụng cụ của chúng ta. Sau khi đóng gói xong, bước cuối cùng là chất chúng vào vali. Tại đây kiến nghị các bạn học viên có thể mua loại có khóa kéo. Chúng ta vừa nãy đã đóng gói một túi của nhà bếp đặt vào chỗ có túi lưới. Phòng tắm các giẻ lau sẽ dùng đến và giẻ lau kính sẽ nhét vào hướng này. Lý do là vì mặt này có thể ép chặt tất cả giẻ lau chúng ta đặt vào. Phần bên trái, trước tiên chúng ta nhất định đặt các chất tẩy rửa có trọng lượng nặng vào trước, đáy hướng xuống dưới. Các loại mặt phẳng chổi quét, cây gạt, cây lau nhà v.v... đều có thể được đặt thẳng đứng. Sau đó, chúng ta sẽ đặt các vật tư tiêu hao dụng cụ cọ rửa nhét vào chỗ trống. Cuối cùng là que gậy về nguyên tắc cần ít nhất 3 cây gậy mỗi ngày. Chúng ta sẽ đặt chúng vào giữa vali. OK. Như vậy là có thể hoàn thành vali công tác hàng ngày của chúng ta rồi.





Đoạn phim giới thiệu việc nhà

Vệ sinh và dọn nhà bếp
(nhận biết chất tẩy rửa và dụng cụ cọ rửa)



Tân di dân học online



Mọi người có lẽ rất sợ dầu mỡ bám dày đặc trong nhà bếp
lần nào cũng có những pha khó xử lý.
Hôm nay, cô sẽ sử dụng các dụng cụ và chất tẩy rửa để có được
để hướng dẫn các bạn cách khử vết dầu mỡ.
Ngoài ra, phương thức dễ xử lý
còn có thể giúp tăng thêm
phần sạch gọn trong việc vệ sinh hàng ngày của chúng ta.

Trước khi bắt đầu buổi học hôm nay,
Đầu tiên xin giới thiệu với các bạn về
các dụng cụ mà chúng ta sẽ sử dụng.
Có 3 loại giẻ cọ rửa,
2 loại bàn chải cọ khe hở có kích thước khác nhau

4 chiếc giẻ lau.

Lý do chúng ta cần chuẩn bị 4 giẻ lau
là vì trong quá trình vệ sinh
có thể đẩy nhanh tốc độ lau chùi
ngăn ngừa vết dầu mỡ và
lây nhiễm chéo với giẻ sạch.
Và 1 miếng giẻ thấm nước
và giẻ lau kính chuyên dụng.
Cuối cùng, đừng quên là
phải bảo vệ hai tay khi làm vệ sinh,
vì vậy chúng ta chuẩn bị sẵn găng tay.
Tiếp theo là các chất tẩy rửa
mà chúng ta đều rất dễ mua trên thị trường,
Bất cứ thương hiệu nào đều rất hiệu quả.
Ở đây các bạn chỉ cần giúp cô chú ý
giả sử trên thân chai
có biểu tượng Plus

thường có hàm lượng dung môi
tương đối cao.

Do đó, trong khi chờ chất tẩy rửa khô,
sẽ rút ngắn thời gian chờ một chút,
cần chú ý

các đồ dùng trong nhà của chủ nhà
có vì thế mà bị đổi màu hay không.

Ở đây cần lưu ý là

trước khi di chuyển khu để đồ
chúng ta cần trải một giẻ lau

lên trên mặt bàn bếp.

Như vậy có thể tránh cho

gia vị trên thân chai

không chảy lên mặt bàn bếp của chủ nhà
gây rủi ro đổi màu.

Đặc biệt là phần nồi nấu

bên dưới có thể có phần cháy xém

có khả năng làm hỏng chất liệu bàn bếp của
chủ nhà.

Trước hết, tháo rời tất cả các phụ kiện nhà bếp
có thể tháo rời.

Rãnh tích mỡ thường có nhiều vón cục.

Sau khi tiến hành chà cọ

thì mới sử dụng chất tẩy rửa.

Tất cả giá bếp,

miệng lửa

và khay hứng

đều tháo ra

Sau đó xịt chất tẩy rửa

Di chuyển đến bồn rửa

giữ nguyên một lúc.

Lúc này chúng ta sẽ đeo găng tay.

Lượng chất tẩy rửa sử dụng

tùy thuộc vào tình trạng vết dầu mỡ,
đối với tình trạng vết dầu mỡ thông thường,
chỉ cần xịt 2 lần
cho từng khu vực.

Dùng hai tay thoa đều

giúp tăng hiệu suất vệ sinh.

phần quạt quay bên trong máy hút mùi

chúng ta không hỗ trợ chủ nhà vệ sinh

phần quạt quay bên trong máy hút mùi

thuộc về doanh nghiệp chuyên ngành riêng.

Tiếp theo, chúng ta sẽ tháo

các khay giá đựng đồ ra,

xịt chất tẩy rửa lên

và để sang một bên.

Sau khi xịt chất tẩy rửa,

dựa theo tình trạng của vết dầu mỡ.

chúng ta sẽ quyết định thời gian chờ

Trong khi chờ đợi,

chúng ta sẽ tiến hành chuẩn bị

vệ sinh các thiết bị điện gia dụng.

Thiết bị điện gia dụng nếu là nồi cơm điện

và lò vi sóng nói chung,

chúng ta có thể kiểm tra bên trong

xem có cần vệ sinh hay không.

Hôm nay thiết bị của chủ nhà

chúng ta chỉ cần vệ sinh bề mặt là được.

Chùi sạch bụi bám.

Sau khi vệ sinh xong,

đừng quên lau sạch mặt kính

bằng giẻ lau kính chuyên dụng nhé.

Các bạn xác nhận xem

sau khi vệ sinh và lau khô

phải tự kiểm tra



Tân di dân học online

còn có dấu vân tay hay không.
Xong. Sau khi hoàn thành vệ sinh thiết bị điện gia dụng, chúng ta chuẩn bị cọ rửa các phụ kiện nhà bếp.
Tại sao phải dùng giẻ cọ rửa khác nhau? Chủ yếu là để tránh làm trầy xước vật dụng.
Trước khi cọ rửa, có thể dùng một ít nước rửa chén, khi cọ rửa, có thể cọ rửa theo cách ôm lòng bàn tay.
Phương thức ôm lòng bàn tay giúp tăng diện tích tiếp xúc.
Tiếp theo, chúng ta có thể chọn giẻ cọ rửa màu xanh lá cây để vệ sinh giá bếp.
Chúng ta siết chặt các góc cong rồi lúc này dùng bàn chải cọ khe hở để chà sạch vòng bên trong.
Phần lõi bếp
ở đây xin nhắc các bạn học viên cứ khi nào các bạn vệ sinh lõi bếp cho chủ nhà đều phải hết sức cẩn thận.
Chủ nhà có cần nấu ăn ngay hay không, bởi vì lõi bếp cần phải để ráo khô mát từ nửa ngày đến một ngày, nhất định phải nhắc chủ nhà về điểm này.
Tiếp theo, các phụ kiện loại lớn chúng ta sẽ rửa sạch trước.
Đồng thời cũng phải xác nhận nhiều lần

vết dầu mỡ đã bị khử hoàn toàn hay chưa.
Bây giờ chúng ta đã rửa xong tất cả các phụ kiện.
Tiếp theo, chúng ta chuẩn bị tiến hành động tác cọ rửa khu vực nấu nướng.
Chúng ta sẽ bắt đầu cọ rửa phạm vi rộng theo vòng tròn.
Thông thường dầu mỡ rất dễ bám trên bề mặt cong của máy hút mùi nhà bếp.
Cẩn thận đừng làm bắn cánh quạt bên trong.
Bây giờ chúng ta chuyển sang bề bếp, do phần này là thủy tinh, mà phần mặt thủy tinh chỉ được dùng giẻ cọ rửa màu vàng để tránh làm xước mặt kính.
Đừng quên bên dưới nút công tắc.
Thông thường, khi cọ rửa bề bếp gas, chúng ta thường chỉ tập trung vào phần bề mặt nhưng thực ra chất bẩn rất dễ bị đùn vào mép bên trong khi lau chùi thông thường.
Do đó mấy chỗ này chúng ta cũng phải lau thêm, Các bạn thấy chất bẩn chảy ra đều có màu đen nè.
Sau khi cọ rửa xong, Các bạn hay có thói quen dùng giẻ lau ẩm để lau chùi, như vậy rất dễ tạo bọt do có ẩm nước, vì vậy các bạn hãy nhớ dùng giẻ khô lau sạch hầu hết phần bọt trước.
Tiếp theo, phiên các bạn học viên tháo gang tay trái ra.
Như thế để chút nữa khi lau chùi có thể kiểm tra vết dầu mỡ đã được hoàn toàn khử sạch hay chưa.
Phần nút công tắc chúng ta cũng phải xác nhận lại.
Sau khi hoàn thành khu vực nấu nướng,

chúng ta sẽ cọ rửa bồn rửa.
Khi cọ rửa vòi nước, các bạn học viên cần chú ý cạnh bồn thường dễ hình thành ở bên dưới.
Phần này chúng ta nên dùng sức của lòng bàn tay chà xát nhiều lần để tăng cường vệ sinh.
Đối với vòi nước ống dài, chúng ta ôm lòng bàn tay lại.
Tiếp theo là phần bồn rửa, cạnh bồn thường tích tụ ở xung quanh vì vậy dùng lòng bàn tay áp sát ép phẳng.
Khi cọ rửa, cố gắng tránh chỉ dùng sức của đầu ngón tay.
Bởi như vậy lâu dần có khả năng sẽ gây viêm khớp đối với đầu ngón tay.
Sau đó chúng ta dội sạch bọt.
Sau khi cọ rửa xong hết mọi thứ, lúc này các phụ kiện cũng gần như đã khô.
Tuy nhiên, để phòng trường hợp sơ suất vẫn sẽ chuẩn bị sẵn một giẻ khô để chùi sạch phần nước còn sót lại.
Tiện thể chùi bóng mọi thứ của chúng ta, chuẩn bị để đặt mọi thứ trở lại vị trí cũ.
Lấy từ đâu thì đặt về đó, như thế chủ nhà sẽ thuận tiện hơn.
Nhà bếp có rất nhiều chỗ nhỏ để tích tụ cạnh bồn, như tay nắm tủ, viền mép cửa tủ, và thậm chí cả mặt tường xung quanh thùng rác v.v...
Chỉ cần chúng ta đặt mình vào vị trí của người dùng và suy nghĩ theo góc nhìn của họ, thì sẽ không bỏ sót bất cứ điều gì.





Đoạn phim giới thiệu việc nhà

Vệ sinh và dọn phòng khách và ghế sofa
(nhận biết các công cụ)



Tân di dân học online



Phòng khách là không gian chung được dùng thường xuyên nhất trong nhà, việc nâng cao chất lượng nơi ở thực sự không hề khó. Hôm nay sẽ hướng dẫn mọi người cách tạo không gian gọn gàng để tiếp khách. Khu vực phòng khách được chia thành khu vực ghế sofa và khu vực bàn trà.

Ngoài ra, chúng ta đi ngang qua đây còn có tủ đồ gia dụng và tủ Ti vi.

Ví dụ như chiếc bàn trà này do phần nửa dưới phần sàn nhà, chút nữa khi lau chúng ta lau sàn sẽ khá bất tiện, do đó khi lau chùi khu vực này, có thể tiện tay đẩy bụi bẩn và cặn bẩn ra ngoài.

Tiếp theo, dùng giẻ ẩm của chúng ta đưa vào sàn bên trong để lau sạch.

Sau khi vệ sinh bên trong xong, đặt các vật dụng trở lại vị trí ban đầu. Vệ sinh hai bên mép xong, chúng ta chuyển sang mặt bên này để vệ sinh tủ Ti vi.

Bắt đầu lau từ trên xuống, nhẹ nhàng phủi sạch bụi bám phía trên Ti vi. Gỡ bỏ bụi bay lên gồm cả phần bên dưới Ti vi

và khu vực bên trong cùng.

Sau đó lấy giẻ ẩm ra nhớ là giẻ ẩm không được quá ướt, vì vậy chúng ta sẽ dùng giẻ ẩm khô một chút để lau chùi kỹ.

Sau khi lau phía trên xong, thì chuyển sang mặt dưới, do mặt dưới được thiết kế có các thanh que, chúng ta có thể dùng chổi quét bụi dùng chổi quét bụi có thể quét sạch bụi bám trong khe hở.

Ngoài ra các tay cầm này chút nữa đều sẽ là trọng điểm vệ sinh. Như mấy chỗ khe hở ở mép viền, các góc đều cần được quét sạch.

Như vừa mới đề cập phần tay cầm này có thể được làm bằng nhựa hoặc kim loại, chúng ta cũng dùng giẻ hơi ẩm lau nhẹ chúng.

Do trên bề mặt có thể vẫn còn lưu dấu vân tay. Như những vật phẩm ở khu vực này trông rất có giá trị.

Khách hàng của chúng ta thường bày biện một số vật phẩm hoặc đồ sưu tầm có giá trị trong phòng khách.

Về cơ bản chúng ta sẽ trao đổi với khách hàng chúng ta chỉ cần chùi sạch bụi trên bề mặt thôi. Chứ không di chuyển vật phẩm.

Sau đó ở những phần diện tích có thể chạm vào chỉ cần khử bụi bao gồm cả bản thân các vật phẩm cũng sẽ quét bụi một chút.

Tiếp theo, cánh cửa bên phải là cửa ra vào phòng khách, cho nên thường xuyên được mở ra sử dụng. Vì vậy, cửa sổ này cũng cần được lau chùi.

Trước tiên, chúng ta lấy giẻ ẩm lau chùi khung gỗ một lần.

Nhất định phải nhớ gỗ rất dễ bị ẩm. Vì vậy, khi sử dụng giẻ lau, phải chú ý độ ẩm không được quá ướt.

Đối với kính, cũng dùng giẻ sạch.

Giẻ ẩm Chùi sạch cặn bẩn trên kính. Dung dịch đánh bóng kính

Xịt một lần là được. Thoa đều dung dịch đánh bóng kính lên mặt ngoài của kính. Dùng cây gạt kính để loại bỏ nước trên kính.

Tiếp theo, dùng giẻ lau kính chuyên dụng miết các cạnh mép mà vừa nãy chúng ta không thể gạt nước. Gạt nước giảm tình trạng để lại vệt nước. Trên đây là phần làm mẫu vệ sinh của chúng ta. Đừng quên



Tân di dân học online

phải lau chùi cả bên trong lẫn bên ngoài.
như thể kính mới có cảm giác
sáng bóng và trong suốt.
Tiếp theo chúng ta sẽ vệ sinh các khu vực
khu vực bàn trà
và khu vực ghế sofa.
Khu vực bàn trà
là nơi chủ nhà thường dành thời gian
có thể là xem Ti vi, ăn nhẹ
hoặc tụ họp gia đình.
Nếu có những vật dụng giá trị như thế này,
chúng ta cần đặc biệt phải lưu ý
cố gắng không di chuyển chúng,
tránh để chủ nhà không tìm thấy.
Đối với các thiết bị điện,
chúng ta thường xuyên bấm chúng
cho nên để bấm dính dầu mỡ và cặn bẩn lên
trên.
Chúng ta có thể dùng giẻ tương đối khô
để lau chùi bề mặt.
Cũng giống như gỗ,
nhớ là không được dùng giẻ quá ướt.
Bởi nếu quá ướt,
nước sẽ ngấm vào các nút bấm
ảnh hưởng đến chức năng của thiết bị điện.
Đối với loại giấy, tạp chí,
chúng ta có thể phân loại chúng vào cùng một
khu vực.
Như thế xem ra
trông rất ngăn nắp và dễ chịu.
Cái này cũng là thiết bị điện.

Đối với dây sạc này,
chủ nhà có thể sẽ vương vãi khắp nơi,
khi chúng ta dọn dẹp
có thể cuộn nó lại một chút.
Sau khi dọn xong các vật dụng trên bàn,
thì có thể bắt đầu lau chùi.
Trước tiên, gấp đôi giẻ lau, gấp đôi tiếp
như vậy
sẽ có rất nhiều mặt có thể sử dụng.
Lau chùi theo hình chữ Z,
lau từ từ xuống.
Kể cả các cạnh cũng đừng bỏ sót,
khu vực tiếp theo thì lật mặt giẻ
sẽ có mặt sạch để lau tiếp.
Sau khi lau sạch bàn trà,
chúng ta dọn khu vực ghế sofa.
Chủ nhà đôi khi sẽ chuẩn bị vài
cái chăn và mền
ở đây để đắp khi xem Ti vi,
do vậy chúng ta có thể tiện tay
xếp gọn chúng vào.
Tổng thể cảm giác sau khi lau dọn
trông thật mới mẻ.
Như chất liệu của ghế sofa
Vi hiện nay có rất nhiều loại chất liệu,
Khi bạn không chắc chắn
chất liệu ghế sofa là gì,
nhất định phải hỏi chủ nhà
ghế sofa ở đây là da tổng hợp
hay là da thật.
Có cần lau chùi đặc biệt như xoa dầu
hoặc sản phẩm bảo dưỡng hay không.
Nếu không có nhu cầu,
thì chúng ta làm vệ sinh cơ bản
dùng giẻ hơi ẩm
loại bỏ bụi bẩn trên bề mặt trước,
nhớ là vỏ ghế sofa rất sợ ẩm,
vì vậy chúng ta phải dùng thêm một giẻ khô
khác
để chùi khô chỗ vừa lau.
Đặc biệt là khu vực này

khu vực tay ghế,
thường có thói quen
khi ngồi
thì hay đặt tay ở chỗ này.
Khu vực này với các khu vực khác
dễ bị bẩn hơn
vì vậy chúng ta lau kỹ hơn khu vực này.
Chúng ta có thể kiểm tra giẻ lau
có vết bẩn sau khi lau chùi hay không.
Nếu có vết bẩn,
có thể lật mặt sạch
và lau tiếp.
Nhớ lau chùi xong
nhất định phải dùng giẻ khô thấm khô chúng.
Giữa các khe hở
của ghế sofa rất dễ khiến cho
tóc, bụi và vụn thức ăn rơi vào trong.
Chúng ta có thể chuẩn bị một tờ giấy khử bụi
quấn quanh tay,
đưa ngón tay vào trong kẽ khe
lấy cặn bẩn, bụi và tóc ra,
sau đó bọc chúng lại
và vứt bỏ giấy khử bụi là được.
Hoặc là
nếu chủ nhà có máy hút bụi đầu nhon,
thì có thể dùng máy hút bụi
đưa vào bên trong để hút bụi ra.
Cách vệ sinh và dọn phòng khách ngày hôm nay
mọi người đã nắm được các kỹ thuật chưa nào?
Bước cuối cùng của chúng ta là lau sàn.
Nhất định phải nhớ
lau từ chỗ trong cùng của phòng khách
ra đến bên ngoài,
Theo phương thức đó
có thể tránh ô nhiễm thứ cấp
tránh giẫm bẩn lên lại
khu vực đã lau rồi lại phải lau lại.
Vì vậy, mọi người nên ghi nhớ các kỹ thuật nêu
trên.





Đoạn phim giới thiệu việc nhà

Bài học Vệ sinh và dọn phòng ngủ
(gồm ga trải giường và bàn trang điểm)



Tân di dân học online



Phòng ngủ là nơi hàng ngày chúng ta thư giãn và nghỉ ngơi, nhưng nếu bữa bột không chỉ ảnh hưởng đến chất lượng giấc ngủ mà còn có thể ảnh hưởng đến sức khỏe về lâu dài.

Hôm nay, chúng ta cùng học cách quét dọn phòng ngủ hiệu quả và nhanh chóng, giữ cho không gian phòng luôn gọn gàng và thoải mái.

Chúng ta hiện đang ở trong phòng của chủ nhà phòng ngủ của chủ nhà luôn có nhiều điều kiêng kỵ.

Ví dụ đèn pha lê giả sử tại đây có đồ vật có giá trị như điện thoại di động

Chúng ta sau khi vệ sinh xong phải đặt chúng về vị trí ban đầu.

Phần đầu giường, mọi người nên chú ý giúp cô trong tín ngưỡng của người Đài Loan, đôi khi sẽ đặt một lá bùa hộ mệnh có liên quan đến tôn giáo phía dưới gối.

Chúng ta nhất định phải hỏi chủ nhà có được phép chạm vào hay không. Điều cấm kỵ tiếp theo liên quan đến quyền riêng tư của chủ nhà.

Nhất là khi chủ nhà có thói quen tiện tay vứt đồ lót sau khi thay lên trên mặt bàn hoặc ghế sofa.

Chúng ta phải xác nhận với chủ nhà trước có được phép thu vào và gấp lại hay không

thì mới chạm vào.

Tiếp theo, sàn nhà có rất nhiều vật dụng lộn xộn. Hãy chuẩn bị một thùng rác và một chiếc giỏ nhỏ trước hết gỡ các vật dụng trên sàn ra như rác

chúng ta có thể sử dụng thùng rác vứt rác vào thùng.

Còn quần áo vứt lung tung có thể dùng giỏ quần áo của chủ nhà thu gom vào trước.

Tiếp theo, ga trải giường mà chủ nhà yêu cầu chúng ta thay mới đã được đặt ở phía bên tay trái.

Những đồ vật còn lộn xộn bao gồm những đồ mà chủ nhà đã đồng ý gấp gọn

chúng ta sẽ thu và gấp chúng lại.

Sau khi gấp chăn mền xong, chúng ta có thể xếp chúng vào góc ghế sofa.

Còn quần áo, chúng ta nên thu lại và gấp gọn rồi đặt lên trên chăn mền.

Bề mặt ghế sofa, chúng ta có thể dùng chổi quét bụi nhẹ nhàng phủi bụi là được.

Tiếp theo, thăm trên sàn chúng ta sẽ dùng giẻ hơi ẩm lau nhẹ và quét xuống sàn cho sang một bên như vậy chúng ta có thêm không gian vệ sinh.

Sau đó từ khu vực bên trong nhất của phòng chúng ta sẽ bắt đầu tiến hành vệ sinh.

Đối với các vật dụng như quạt điện, nếu chúng quá bẩn, chúng ta có thể giúp chủ nhà tháo ra. Cách tháo rời chúng ta có thể bắt đầu từ vòng ngoài có một miếng hình chữ nhật có thể là ở trên cùng hoặc dưới cùng chỉ cần đẩy nhẹ ra ngoài lưới phía trước sẽ lỏng ra. Thông thường có dán chữ OPEN hoặc CLOSE. Nếu không tháo ra được, nguyên tắc đa phần đều xoay ngược chiều kim đồng hồ, bắt đầu xoay, một số cái xoay theo chiều kim đồng hồ. Tiếp theo sẽ có một nút vặn tương tự vậy Chúng ta tháo ra theo thứ tự. Chờ chút nữa cô sẽ mang vào phòng tắm cọ rửa sau. Trước tiên, chúng ta có thể nhẹ nhàng gỡ tóc bám phía trên động cơ ra. Quét sạch bụi ở bên ngoài trước. Tiếp theo là phần đèn bàn bụi thường rất dễ tích tụ ở phía trên quét nhẹ để loại bỏ bụi. Khi di chuyển xuống dưới, đừng quên khu vực dây điện, chúng ta cũng phải nhớ vệ sinh kỹ lưỡng. Tiếp theo, chúng ta có thể phát hiện thói quen của chủ nhà họ có sử dụng tinh dầu, nhưng tinh dầu không thể sử dụng chổi quét bụi



Tân di dân học online

là vì chất dầu bên trên chai sẽ làm bụi bám dính. Nếu sau này các bạn gặp phải chủ nhà sử dụng tinh dầu, chỉ cần trực tiếp dùng giẻ ẩm lau sạch vết tinh dầu trên thân chai. Tiếp đến là tủ đầu giường, vì đèn pha lê không thể di chuyển, chúng ta có thể sử dụng chổi quét bụi có tay cầm.

Tiếp theo sẽ vệ sinh giường đôi khi giường của chủ nhà quá rộng mà chúng ta cần đến gần sát giường nhất định phải hỏi ý kiến chủ nhà vì có nhiều chủ nhà không đồng ý cho chạm vào mép giường. Như chủ nhà đây đã đồng ý, nhưng tất cả các học viên nên cố gắng chuẩn bị một miếng vải sạch trải ra trước khi quỳ xuống, thì cơ thể chúng ta sẽ không tiếp xúc với chăn ga gối đệm của chủ nhà. Nếu là các học viên tiết kiệm khác, thì dùng chổi lông để hỗ trợ vệ sinh bụi bẩn rơi xuống sẽ bám lên phía trên giẻ lau. Tiếp theo, chúng ta cần chuẩn bị thay ga trải giường.

Kiến nghị các bạn học viên yêu cầu chủ nhà cung cấp giỏ đựng quần áo và bỏ chăn ga gối đệm đã tháo vỏ

cho vào giỏ sau đó giúp chủ nhà mang ra ban công để giặt. Những chiếc gối thừa tỷ nữa chúng ta sẽ mang ra khu vực ghế sofa để thay vỏ.

Còn bùa hộ mệnh này chúng ta đã xác nhận với chủ nhà có thể xê dịch.

Tiếp theo tháo vỏ gối ra, Phần thảm vệ sinh có thể xác nhận với chủ nhà xem có cần giặt chung hay không. Hầu hết các chủ nhà đợi đến khi thay mùa hàng năm mới thay một lần.

Bây giờ lấy ga trải giường do chủ nhà đã chuẩn bị ra.

Kiến nghị nghị các bạn học viên nên luôn luôn góc chéo vào trước khi thay ga trải giường.

Lý do nên luôn luôn góc chéo trước là để tránh

tỷ nữa trong quá trình chúng ta kéo sẽ bị nảy ra

Như thế đối với cả bốn góc các em cần lặp lại động tác tương tự Xong.

Tiếp theo, chúng ta thay vỏ gối nhấn cánh tay vào chính giữa gối.

Nắm lấy đầu gối khi nó đang lồm vào nhét vào miệng vỏ trực tiếp kéo vào trong cùng.

Lúc này mới được thả tay phải ra lắc nhẹ là được.

Cuối cùng, chúng ta sẽ làm phẳng chăn của chủ nhà.

Từ từ kéo hai bên lên. như vậy là hoàn thành.

Tiếp theo là bàn trang điểm mà nữ gia chủ quan tâm nhất.

Trước tiên, các bạn có thể dùng chổi quét bụi

để phủi sạch bụi trên tủ dạng mở.

Như những đôi khuyên tai nhỏ thường thấy của nữ gia chủ này Chúng ta cần đặt chúng ở vị trí dễ thấy.

Sau khi mặt bàn để gương đã dọn sạch chúng ta sẽ lau chùi bằng giẻ ẩm để loại bỏ bụi bẩn trên bề mặt.

Sau khi lau chùi xong, chúng ta có thể dùng giẻ lau kính chuyên dụng chùi sạch phần nước trên bề mặt.

Vì 4 cạnh rất dễ bị để lại vệt nước nhất, nên chúng ta có thể lau thêm theo đường đi hình vuông. Tiếp theo chúng ta có thể đặt lại các chai lọ vừa lấy ra về vị trí ban đầu.

Kiến nghị nên bắt đầu từ những chai lớn trước, bởi vì chúng ta xếp từ cao xuống thấp từ trái sang phải.

Khi xếp đồ cố gắng đưa tên thương hiệu hương ra ngoài để chủ nhà dễ nhận biết hơn.

Sau khi bàn trang điểm và mặt bàn đã dọn dẹp xong, cuối cùng chúng ta sẽ kiểm tra trên gương còn vết nước sót lại sau quá trình vệ sinh hay không.

Từ dưới lên trên thông qua khúc xạ ánh sáng Các em có thể tự quan sát một lần nữa hai bên trái phải Thế nào?

Cả căn phòng trông như mới tinh đúng không nào.

Đừng quên, cuối cùng chúng ta vẫn phải lau sàn nhà.

Quy trình thứ tự vệ sinh cũng tương tự bắt đầu từ trong di chuyển ra phía cửa.

Chúng ta có thể khiến phòng ngủ trở nên tinh tươm.





Đoạn phim giới thiệu việc nhà

Vệ sinh cửa sổ là một học vấn lớn

Tân di dân học online



Cửa sổ là giao diện quan trọng liên kết trong nhà với thế giới bên ngoài. Mặt kính trong suốt, không bụi cho phép ánh sáng mặt trời chiếu vào nhà mà không hề bị trở ngại.

Nhưng bụi bẩn và vết nước thường ảnh hưởng đến độ sạch sẽ của cửa sổ khiến bạn rất phiền não.

Hôm nay sẽ hướng dẫn cho các em cách vệ sinh cửa sổ hiệu quả.

Tiếp theo, chúng ta cần chuẩn bị một số dụng cụ cơ bản để lau cửa sổ.

Trước tiên, chúng ta cần chuẩn bị 4 chiếc giẻ lau sợi siêu nhỏ.

Trong đó 3 giẻ dùng cho khung cửa sổ, lưới chắn và rãnh cửa sổ những chỗ dễ bám bẩn nhất.

Ngoài ra, 1 giẻ còn lại có màu đặc biệt chuyên dùng cho kính để lau chùi kính.

Tiếp theo, cần 1 giẻ lau kính chuyên dụng.

Tiếp theo là một chiếc bàn chải lông mềm.

Khi chúng ta vệ sinh khung cửa sổ, có thể quét sạch

Những bụi nhỏ li ti bám trên rãnh cửa sổ.

Tiếp theo là tua-vít đầu dẹt

đối với những khu vực mà ngón tay không thể đưa vào

có thể quần giẻ lau vào tua-vít đầu dẹt,

tiếp đó là dung dịch đánh bóng kính,

tiếp theo là cây gạt kính,

cuối cùng là cây lau cửa sổ lưới.

Trước khi vệ sinh,

vì đôi khi cửa sổ khá cao,

chúng ta có thể cần mượn

ghế hoặc thang của chủ nhà

để làm vệ sinh.

Như ở đây chúng ta có 2 chiếc ghế

chẳng hạn như chiếc ghế gấp này

tương đối không an toàn,

đứng lên rất có thể bị ngã

do trọng lượng không ổn định,

như thế thì khá nguy hiểm.

Còn như chiếc ghế này

4 góc đều là chất liệu sắt

nó tương đối chắc chắn.

Tiếp theo,

chúng ta sẽ bắt đầu tiến hành

vệ sinh cửa sổ.

Khi chúng ta trèo lên ghế,

phải hết sức cẩn thận.

Tiếp theo, tới lượt cửa sổ lưới

nhất định phải lau từ ngoài vào trong.

Quét ngang.

Sau khi hoàn thành quét ngang,

tiếp tục quét dọc.

Đối với mặt trong,

yêu cầu các bạn học viên làm mẫu.

Thực hiện quét bên trong

tương tự như quét bên ngoài.

Tiếp đó,

sau khi hoàn thành quét ngang,

chúng ta tiếp tục chuyển sang quét dọc.

Đối với cây lau cửa sổ lưới,

sau khi hoàn thành bước gạt khô,

tiếp đó chuẩn bị 1 chiếc giẻ ẩm

bọc giẻ vào cây lau cửa sổ lưới

tương tự quét ngang.

Tương tự, quét dọc rồi quét ngang,

từng bước thực hiện chính xác.

Đối với phần bên ngoài cửa sổ lưới, cũng mời các bạn học viên làm mẫu thử.

Khi các em vệ sinh bên ngoài,

cơ thể chúng ta phải hết sức cẩn thận.

Một tay còn lại có thể vịn lấy cửa sổ.

Tại đây cũng xin nhắc mọi người,

giẻ lau kính với giẻ lau khung cửa sổ lưới phải tách riêng

Sau khi vệ sinh xong cửa sổ lưới,

chúng ta sẽ chuyển sang vệ sinh khung cửa sổ.

Về phần khung cửa sổ

quét từ trên xuống dưới.

Trước tiên cũng vậy

lấy giẻ lau nhét đầy vào khung cửa sổ

thì có thể lau sạch bụi bám trên khung.

Kể cả mép khung cửa sổ

bên phải

và bên trái.

Tiếp theo, là phần rãnh cửa sổ

chùi sạch bụi bám bên trên.

Khi vệ sinh rãnh cửa sổ,

chúng ta có thể dùng tua-vít đầu dẹt.

Phủ giẻ lau lên trên,

đặc biệt đối với vị trí góc có kẽ hở,

chúng ta có thể sử dụng phương pháp này

để vệ sinh càng sạch hơn

và còn có thể chú ý

đến phần chi tiết.

Nếu chiều cao cơ thể đủ cao,





Tân di dân học online

thì không cần phải
đặc biệt đi mượn ghế.
Còn nếu cửa sổ thực sự quá cao,
thì ở phần trên
không thể vì như vậy mà bỏ qua không vệ
sinh.
Bởi như thế
có thể khiến phần dưới vệ sinh sạch sẽ
nhưng phần trên vẫn còn bẩn.
Tiếp theo, chúng ta sẽ vệ sinh kính.
Đối với phần kính,
tương tự bắt đầu từ bên ngoài.
Sau khi vệ sinh bên ngoài xong thì chuyển vào
bên trong.
Dụng ý của nó
là nhằm tránh trong quá trình vệ sinh
cần đẩy kéo cửa sổ
khiến mặt kính bên trong
tích tụ lại dấu vân tay
Trước hết, chúng ta dùng
giẻ lau kính chuyên dùng vừa này,
tương tự từ trên
xuống dưới
chùi sạch
bụi bám và cặn bẩn
trên bề mặt kính.
Xịt phần trên một lần,
phần dưới một lần.
Sau đó,
lật giẻ lau sang mặt sạch, thoa đều
dung dịch đánh bóng kính.

Dung dịch đánh bóng kính
có thể tạo một lớp bảo vệ
trên bề mặt kính của chúng ta
làm giảm sự bám dính của bụi nhỏ.
Tương tự từ trên xuống dưới
theo một góc khoảng 45 độ
tiến hành gạt nhẹ
loại bỏ nước trên bề mặt
Sau đó, dùng giẻ lau khi này
thấm khô nước.
Tiếp tục loại bỏ nước từ trên xuống dưới theo
thứ tự.
Tiếp theo, sử dụng
giẻ lau kính chuyên dụng
mục đích của nó
là lau sạch phần nước còn sót lại
ở các cạnh bên,
lau sạch luôn
nó có thể thấm hút nước
giảm thiểu xơ vải
bám dính lên mặt kính.
Còn cánh cửa còn lại,
tương tự lau từ ngoài vào trong.
Lau xong bên ngoài,
lau tiếp bên trong.
từ trên xuống dưới
lau qua lau lại.
Lấy dung dịch đánh bóng ra
xịt 2 lần.
Xịt phần trên một lần,
phần dưới một lần.
Khi lau chùi mặt kính,
các góc và các mép
nhất định phải tăng cường vệ sinh
đặc biệt là phần dải cao su
ở đây rất dễ tích tụ bụi bẩn.
Rất tốt.
Tiếp theo, sử dụng cây gạt kính
phải đặt áp sát trên mặt kính.
rồi gạt qua gạt lại sang phải
theo góc 45 độ để loại bỏ nước.

Nếu có nhiều nước,
nhất định phải nhớ
thấm bớt nước
trên dải cao su bằng giẻ lau.
Như vậy chúng ta mới làm sạch
vết nước trên mặt kính
hiệu quả hơn.
Tiếp theo, dùng giẻ lau kính
Đúng vậy, tương tự chùi khô
phần nước còn sót lại
ở các cạnh.
Sau khi hoàn thành vệ sinh kính,
tiếp theo là khâu quan trọng nhất
là kiểm tra vết nước trên mặt kính.
Phương thức kiểm tra
là chúng ta nhìn cả hai mặt kính
xem có vết nước nào không.
Cách thứ hai là ngồi xổm xuống
thông qua ánh sáng
kiểm tra bên trái bên phải
xem trên mặt kính còn vết nước hay không.
Bước kiểm tra vết nước này
là vô cùng quan trọng.
Có rất nhiều kiểu cửa sổ khác nhau,
không phải loại nào
cũng đều có thể lau chùi mặt ngoài.
Do đó, nếu không thể lau chùi mặt ngoài,
đừng bao giờ treo ra ngoài cửa sổ
để làm vệ sinh,
phải luôn đặt an toàn lên hàng đầu.
Trong trường hợp này, chỉ cần giải thích
và nêu rõ lý do cho chủ nhà,
chủ nhà đều sẽ thông cảm.





Dịch vụ hộ gia đình

Vệ sinh và xếp dọn ban công phơi quần áo



Tân di dân học online



Ban công phơi quần áo là nơi dễ bị bỏ sót nhất trong nhà. Thực ra khu vực này không những tích tụ bụi bẩn, mà còn có thể tích tụ xơ vải và vết bẩn của chất tẩy rửa, thậm chí còn ảnh hưởng đến độ sạch của quần áo. Hôm nay cô sẽ làm mẫu từng bước cách vệ sinh ban công phơi quần áo. Chúng ta bắt đầu ngay nào. Bây giờ chúng ta đang đứng ở ban công phơi quần áo của khách hàng. Chúng ta có thể chọn một giỏ đựng quần áo trống rồi chùi sạch tóc và bụi bẩn bám ở trên. Sau đó dùng giẻ ẩm để lau chùi. Trước tiên, chúng ta có thể thu những chiếc quần áo cỡ to xuống. Để tránh bị lẫn lộn, chúng ta có thể cố định mắc áo trước. Rồi tiến hành động tác thu quần áo, như vậy chúng ta có thể tránh một lúc làm lẫn lộn tất cả các mắc áo. Trước tiên thu gom quần áo lại, là để tránh một tý trong quá trình vệ sinh sẽ có bụi bẩn rơi xuống. Tiếp theo, chúng ta sẽ vệ sinh khu vực điện gia dụng. Tại đây là máy giặt lồng ngang. Giả sử cửa máy giặt lồng ngang không thể mở bình thường,

thì có nghĩa là máy vẫn đang hoạt động cho nên các bạn học viên không được cưỡng chế mở cửa. Tại đây cần chú ý xơ vải dễ bị tích tụ xung quanh vỏ máy và trên các dải cao su ở các cạnh mép. Vì xơ vải rất nhiều, kiến nghị nên sử dụng giấy khử bụi để lau hầu hết xơ vải trên quần áo. Còn vòng cao su, kiến nghị nên dùng đầu ngón tay nhấn vào vòng trong quần quanh để loại bỏ cặn bẩn. Tiếp theo là lau chùi thân máy, chúng ta dùng giẻ hơi ẩm để lau sạch cặn bẩn và bụi bẩn bám trên vỏ ngoài. Nếu độ bám dính quá mạnh thì chúng ta dùng sức vài lần. Nhớ là giữ lấy cửa máy bằng tay trái đừng nhấn quá mạnh vì có thể làm hỏng chốt. Sau khi lau chùi vỏ bên ngoài xong, nên lau khô bằng giẻ khô để tránh sót lại nhiều nước. Sau đó, lật vòng trong sang mặt bên kia và lau chùi bằng đầu ngón tay. Phía dưới máy sấy quần áo thường sẽ có một van lọc nước. Lúc này các bạn sẽ thấy nước chảy ra ngoài. Chúng ta đợi cho nước chảy hết, rồi tháo lưới lọc ra.

Khi nước đã chảy ra gần hết, chúng ta có thể tháo toàn bộ ra. Vì cái này hiện tại khá sạch, chúng ta chỉ cần vệ sinh bên ngoài là được. Thường sẽ có một ít cặn chất tẩy rửa bám ngoài thân máy. Trong quá trình lau chùi, như môi trường ở đây có thể thấy một số vết gỉ sét ở bên trên. Phần này chúng ta không cần quá để tâm. Hiện nay rất nhiều thiết bị điện gia dụng đều có thiết kế mặt gương. Đừng quên chúng ta cần phải dùng giẻ lau kính chuyên dụng để lau chùi. Như vậy chúng ta mới có thể duy trì mặt kính luôn sáng bóng. Kể cả vỏ ngoài của thân máy cũng có thể do dùng chất tẩy rửa mà bám cặn bẩn chúng ta cũng phải chùi sạch. Tiếp theo là vệ sinh khu vực chứa đồ dùng vệ sinh, trong quá trình sử dụng, các chất lỏng rất dễ bám dính vào phía bên ngoài và đáy bình đựng. Ở đây chúng ta có thể hỗ trợ chủ nhà lau chùi. Không cần phải quá sạch vì nó rất nhanh lại bám dính cặn bẩn. Chỉ cần xem xung quanh thân bình và dưới đáy bình đã được chùi sạch vết bẩn là được.



Tân di dân học online

Xin hãy đặc biệt lưu ý có các chủ nhà có thói quen sử dụng quả cầu hương khử mùi. Bao bì lớp ngoài của chúng được làm bằng nhựa để phân hủy. Vì vậy khi chúng ta cọ rửa ban công, phải đảm bảo không được để cho nước bắn vào. Tiếp theo là xếp dọn khu vực đồ dùng dự phòng tại ban công phơi quần áo. Chủ nhà luôn mua rất nhiều đồ dùng dự phòng và chất chúng tại đây. Chúng ta có thể giúp chủ nhà kiểm tra xem ngày sản xuất đã hết hạn hay chưa. Như lọ sản phẩm này hết hạn ngày 04 tháng 06 năm 2021. Trước hết chúng ta sẽ đặt sản phẩm này vào khu vực lưu trữ tạm thời, rồi hỏi chủ nhà có muốn vứt bỏ hay không. Các bạn học viên tuyệt đối không được tùy ý vứt bỏ bất kỳ đồ dùng nào của chủ nhà. Giả sử sản phẩm vẫn còn hạn, chúng ta có thể lau chùi sạch bụi bẩn trên bề mặt, hướng về phía chủ nhà như vậy sẽ dễ tìm thấy hơn. Tiếp theo, chúng ta thường thấy trong nhà của khách hàng có rất nhiều kệ mắc áo, kiến nghị các bạn học viên

có thể yêu cầu chủ nhà giữ lại một số hộp nhỏ không dùng đến, vậy thì chúng ta có thể cất các chiếc kệ vào những hộp nhỏ này. Mắc áo của chủ nhà thường đều khá bừa, vì vậy chúng ta có thể giúp chủ nhà phân loại mắc áo. Chúng ta có thể bắt đầu từ những chiếc mắc to. Như loại mắc to này dùng để treo vỏ chăn chúng ta có thể di chuyển chúng sang phía trái ngoài cùng. Còn những chiếc mắc đa năng này rất dễ móc rồi vào nhau, khiến các mắc treo bị kẹt hỏng hoặc hư hỏng. Cô khuyến các bạn học viên trước tiên nên để chúng ở khu vực ít cần đến. Phải nhớ khi đặt các mắc áo, cần chừa ra một khoảng trống nhất định. Tiếp theo, chúng ta có thể tiến hành phân loại mắc áo, thường thì chúng ta sẽ phân loại theo màu hoặc theo chất liệu. Như loại mắc áo mà cô đang cầm là chất liệu nhựa. Thực ra, chất liệu nhựa không khuyến khích chủ nhà dùng ở ban công phơi quần áo, Lý do là vì nó rất dễ bị hỏng hoặc thậm chí giòn vỡ dưới ánh nắng mặt trời. Mắc áo của chúng ta có loại chống trơn. Như tính năng chống trơn trên mắc áo này đã bị tuột ra. Tidy nữa chúng ta sẽ tập trung những chiếc mắc áo có vấn đề tương tự sang một bên xem chủ nhà có cần thay mới hay không. Sau khi dọn mắc áo xong, chúng ta sẽ lau chùi dây phơi đồ. Chúng ta lau liên tục từ trái sang phải. Tuy nhiên, vì ở đây có quá nhiều mắc áo nên chúng ta sẽ áp dụng phương thức di

chuyển sang trái sang phải. Khi lau chùi, chúng ta dùng tay ôm kín que dây di chuyển theo cùng một hướng. Rồi dùng giẻ khô lau khô, sau đó từ từ di chuyển mắc áo qua khu vực đã được lau sạch. Phải ghi nhớ vị trí mà mình đã lau tới đâu rồi. Cuối cùng, chúng ta vệ sinh sàn nhà. Trước tiên, chúng ta dùng cây gạt quét sàn quét sạch những cặn bẩn trên sàn. Chúng ta chỉ cần quét hầu hết các cặn bẩn thấy rõ trên sàn là được. Trước khi xác định sàn nhà có thể được xả nước ra hay không, chúng ta cần xác nhận hai điều. Thứ nhất, cần tìm nguồn lấy nước, đồng thời cần xác nhận hướng chảy dòng nước. Ví dụ loại phía dưới máy giặt này không thể được sử dụng làm lỗ thoát nước. Chúng ta có thể thấy, dòng nước ở đây đang chảy dần về phía lỗ thoát nước. Sau khi xác nhận hướng chảy dòng nước không vấn đề gì, chúng ta xác nhận có thể bắt đầu tiến hành xả nước cọ rửa. Trước khi cọ rửa, chúng ta có thể rắc một ít nước rửa bát lên sàn. Cô sẽ làm mẫu trước bằng cách cọ sàn nhà của chủ nhà. Tiếp theo, chúng ta sẽ dùng giẻ cọ rửa loại to. Như vậy hiệu quả sẽ nhanh hơn nhiều. Sau khi cọ sạch bề mặt sàn, chúng ta sẽ tiến hành động tác dội nước dội sạch bọt bong bóng. Sau khi vệ sinh xong, sàn nhà có phải đã sạch hơn nhiều không nào? Đừng quên cuối cùng chúng ta phải dùng cây gạt quét sàn để gạt bỏ hầu hết phần nước đọng lại.





Đoạn phim giới thiệu việc nhà

Gấp áo, treo áo, xếp áo và khăn tại nhà



Tân di dân học online



Tất cả quần áo nếu có thể gấp và phân loại đúng cách không chỉ duy trì tủ quần áo của chúng ta gọn gàng mà còn nâng cao tính tiện lợi khi lấy đồ trong đời sống thường nhật của chủ nhà. Trong quá trình vệ sinh, chủ nhà thường cần chúng ta hỗ trợ phân loại quần áo đã giặt sạch. Ví dụ, chủ nhà đây trong nhà có con nhỏ. Họ phân loại riêng đồ mùa đông và mùa hè đồ lót và tất được để ở dưới cùng. Còn quần áo của chủ nhà, các bạn sẽ phát hiện thấy hình như quần áo công sở, áo sơ mi và áo polo họ đều dùng mắc áo để treo lên. Lúc này, chúng ta cần sắp xếp theo thói quen của chủ nhà. Cuối cùng, chúng ta cần xác nhận xem quần áo trên sàn có cần đem đi giặt hay không. Cô muốn giải thích với các bạn học viên thông thường trong phòng quần áo không có mặt bàn làm việc để chúng ta thực hiện thao tác này. Trong trường hợp này, chúng ta sẽ ra ngoài giường của chủ nhà như vậy có thể tránh quần áo của chủ nhà rơi xuống sàn. Tiếp theo mời học viên

cùng cô luyện cách gấp quần áo. Trước tiên là cách gấp tiêu chuẩn Lật ngược áo ra mặt sau, trải phẳng ra tìm vị trí đường vai. Sau đó, dùng hai đầu ngón tay bấu vào áo gấp vào trong. Căn chỉnh cổ tay áo với mép áo gấp vào trong. Lặp lại với mặt bên kia. Trải phẳng đoạn cuối về phía cổ áo lật ngược lại. Như vậy là hoàn thành. Xong. Đây là cách gấp thứ nhất. Tiếp theo sẽ hướng dẫn các bạn học viên hai cách gấp nhanh của cách gấp tiêu chuẩn vừa nãy. Dùng ngón cái và ngón trỏ kéo đường vai lên, dùng 3 ngón còn lại đẩy tay áo vào trong, trải phẳng, đặt xuống. Tiếp theo là cách gấp nhanh thứ hai. Tìm các điểm A, B và C đối diện với áo. Dùng ngón cái và hai ngón trỏ bấu vào điểm A và B. OK. Không được buông điểm B ra, kéo điểm A đến điểm C ở cuối áo, nắm lấy,

kéo lên và phẩy nhẹ, sau đó làm động tác trải phẳng tương tự. Tiếp theo cô sẽ làm mẫu cách gấp cái túi. Lật ngược áo ra sau, mặt trước tương tự như trước của cách gấp tiêu chuẩn. Kéo đến dưới nách trước. Rồi. Lúc này các bạn sẽ phát hiện ở đây hình thành một cái túi một cái lỗ. Chúng ta dùng lòng bàn tay đẩy phần nửa trên bên phải vào trong nhét cổ áo vào trong. cùng lúc nhét vào trong, chúng ta có thể dùng ngón tay làm phẳng đều hai đầu áo. Như thế sẽ không dễ bị bung ra khi rút áo. Với cách gấp cái túi như thế này, chúng ta có thể cho từng chiếc dựng đứng lên trong giỏ đựng đồ. Rút từng chiếc áo ra mà không làm cho đồng áo bị lộn xộn. Tiếp theo cô sẽ làm mẫu cách gấp cuộn kiểu quân đội Hoa Kỳ. Trước tiên, chúng ta trải phẳng mặt trước đoạn cuối hướng về thân người mình. Chúng ta gấp với độ rộng khoảng bằng ngón tay cái. Gấp lật ngược từ trong ra ngoài.

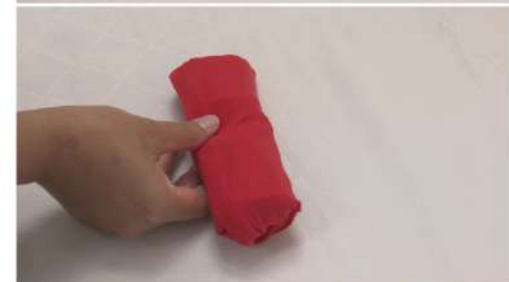


Tân di dân học online

Sau đó chúng ta lật nó lại mặt sau.
Khi lật ngược lại,
trước tiên nắm lấy cổ áo
để nó trở thành mép bên.
Giống như cách gấp tiêu chuẩn vừa nãy,
kéo nó vào trong.
Tiếp theo, chúng ta cuộn nó lại,
giống như cuộn ném rán
cuộn càng chặt càng tốt
không gian sẽ càng nhỏ.
Cuộn đến lúc cuối,
ở đây có một cái túi thò ra
chúng ta có thể dùng lòng bàn tay
để kéo nó vào trong.
dùng ngón tay gói nó vào.
Đúng vậy.
Như vậy là chúng ta đã hoàn thành.
Tiếp theo cô sẽ làm mẫu
cách gấp cuộn kiểu quân đội Hoa Kỳ đối với
khăn tắm.
Trước hết, chúng ta gấp đôi khăn tắm.
Mép hở chỗ này
giúp cô gấp vào trong,
với độ rộng bằng một ngón trỏ.
Tiếp theo, gấp vào điểm chính giữa
mỗi bên một nửa.
Ở đây có hình thành một cái túi, đúng không
nào?
Chúng ta có thể điều chỉnh theo hướng mình
muốn bắt đầu cuộn từ bên trong.
Trong khi cuộn,

chỗ này sẽ phồng lên
thì hãy ấn nhẹ xuống.
Tương tự vậy, ở đây hình thành cái túi
chèn ngón tay và lòng bàn tay vào trong.
Nó hơi cứng hơn chút.
Khăn tắm của chúng ta đã được gấp xong.
Nó cũng rất thích hợp để đựng trong giỏ.
Chúng ta có thể xếp lên
từng tầng từng lớp.
vì khăn tắm và khăn mặt trong nhà
rất nhiều.
Tiếp theo cô sẽ làm mẫu
cách gấp quần dài.
Trước tiên căn chỉnh tuyến eo quần.
rồi dùng ngón tay nhắc hai bên hông lên.
Sau đó gấp đôi vào điểm chính giữa.
Lúc này các bạn sẽ phát hiện
phần cạp quần cũng là một cái túi.
Chúng ta dùng lòng bàn tay
nhét phần vải còn lại vào trong theo cách
tương tự.
Phương pháp này có thể được xếp chồng
nằm ngang hoặc đứng dọc.
Tiếp theo là cách gấp đồ lót.
Nhưng đừng quên,
do rất nhiều loại đồ lót
có hoa văn dễ thương ở phần eo,
vì vậy trước tiên chúng ta lật phần màu hoa
văn xuống.
Ở đây có 2 vạch
chúng ta sẽ gấp vào trong.
Tương tự lật phần eo xuống.
Các bạn sẽ thấy hoa văn ở đây sẽ lộ ra.
Chúng ta sẽ nhét phần cuối
vào bên trong.
Như vậy là đã hoàn thành.
Sau khi gấp xong,
chúng ta có thể gợi ý chủ nhà
mua những chiếc túi có ngăn đựng đồ lót này
họ có thể xếp từng chiếc vào,
cho phép có thể mỗi lần

rút từng chiếc đơn ra.
Nói chung chủ nhà thường gấp tất thành hình
quả bóng,
nhưng cách này
rất dễ khiến cho
dây chun bị chùn
rất dễ bị hỏng.
Vì vậy, bây giờ sẽ hướng dẫn các bạn học
viên
cách gấp tất theo hình chữ thập.
Trước tiên, chúng ta tìm hai gót chân
bắt chéo chúng thành hình chữ thập,
gấp lớp đáy tất bên ngoài
vào trong.
Rồi gấp phần dưới lên trên.
Lúc này các bạn sẽ thấy phần trên
cũng là một cái túi,
chúng ta nhét phần cuối vào trong.
Lúc này cũng sẽ không còn
hiện tượng bừa bộn.
Xong rồi. Tiếp theo,
hướng dẫn mọi người cách gấp quần lót boxer.
Chúng ta lật ngược mặt sau,
tương tự gấp quần lót boxer
Hướng gấp vào điểm chính giữa
mỗi bên một nửa.
Lúc này ở đây sẽ tạo thành một cái túi.
Đưa về phía trước,
sau đó dùng tay nắm chặt
nhét vào trong.
Vậy là được rồi.
Các cách gấp đa dạng đã hướng dẫn ở trên
không chỉ phù hợp với nhiều không gian xếp
đồ khác nhau
mà còn phù hợp với thói quen gấp quần áo
của bản thân chủ nhà.
Phương pháp gấp quần áo
phải phù hợp với thói quen sử dụng của chủ
nhà,
chúng ta mới có thể duy trì vệ sinh
và gọn gàng lâu dài.





Đoạn phim giới thiệu việc nhà

Vệ sinh, dọn dẹp, xếp đặt phòng tắm nhà vệ sinh



Tân di dân học online



Đối với việc vệ sinh phòng tắm, có phải các bạn đang gặp khó khăn không??
Bây giờ, cô sẽ hướng dẫn mọi người cách vệ sinh phòng tắm.
Trước tiên, xin giới thiệu về các dụng cụ của chúng ta.
Như cái cô đang cầm đây là bàn chải khe.
Tiếp theo, có 3 loại giẻ cọ rửa cơ bản.
Giẻ cọ rửa xanh lá cây chứa bột nhám, do đó khả năng vệ sinh khá mạnh một chút.
Giẻ cọ rửa xanh da trời có độ nhám trung bình
phần giống như miếng bọt biển này có thể được dùng cho phần đồ dùng kim loại mới.
Tiếp theo, cuối cùng là giẻ cọ rửa màu vàng có độ nhám mịn.
Tiếp theo, dụng cụ tiếp theo là giẻ sắt, giẻ sắt được sử dụng cho những khu vực có nhiều cặn bẩn và nấm mốc.
Đây là bàn chải cọ bồn cầu, chúng ta sẽ đóng gói riêng.
Bàn chải đen này trông giống như chiếc bàn chải đánh răng nhỏ là bàn chải góc, những chỗ khó cọ tới có thể sử dụng bàn chải này để làm sạch.
Điều quan trọng nhất là chúng ta cần bảo vệ hai tay của mình,

chúng ta cần chuẩn bị găng tay.
Và còn cái này miếng giẻ này là giẻ da chamois được dùng để thấm nước.
Về phần giẻ lau hôm nay chúng ta cần chuẩn bị 2 giẻ 1 ướt và 1 khô để xử lý vệ sinh.
Trước tiên, làm ướt toàn bộ khu vực phòng tắm.
Mở vòi sen dội một lớp nước mỏng lên phần cặn bẩn xung quanh, những khu vực có cặn bẩn rõ rệt hãy xịt chất tẩy rửa lên
Nguyên lý quan trọng nhất của chất tẩy rửa phòng tắm là trung hòa axit và bazơ.
Nếu cặn bẩn khá dày và nhiều, Thời gian chúng ta để nguyên sẽ phải chờ lâu hơn.
Về phần đồ dùng bằng kim loại, tương tự xịt chất tẩy rửa phòng tắm của chúng ta vì thường có khá nhiều cặn bẩn bám trên bề mặt kim loại.
Kể cả phần vòi hoa sen cũng cần thoa đều thoa chất tẩy rửa.
Trên mặt tường đa số đều sẽ có cặn xà phòng và nấm mốc.

thêm nước rửa chén vừa lấy vào.
Tại sao cần dùng nước rửa chén?
Bởi vì thông thường khi chúng ta tắm, sữa tắm sẽ loại bỏ một số chất thải của cơ thể như bã nhờn những bọt bong bóng này sẽ bám lại trên mặt tường và sàn nhà.
Nước rửa chén có thể khử hiệu quả các cặn bẩn hòa tan trong dầu.
Chúng ta cọ đều mặt tường này không được bỏ sót bất cứ khu vực nào.
Còn các chỗ kẽ hở cần tăng cường cọ rửa.
Tiếp theo, chúng ta sẽ cọ rửa khu vực ướt/khô.
Trước tiên, thấm ít nước vào giẻ cọ rửa rồi xịt nước rửa chén lên trên mặt kính.
Chúng ta có thể đứng ở mép kính, để cánh tay chúng ta có đủ không gian để duỗi thẳng ra.
Cọ rửa theo cách xoay vòng tròn để làm sạch từ trên xuống dưới.
Nhắc vòi sen lên tương tự cọ rửa bên ngoài theo cách xoay tròn đừng quên bỏ sót ống dẫn nước này.
Ống dẫn nước này cần cọ sạch các cặn bẩn ở diện tích lớn.
Dùng giẻ cọ rửa ôm lấy ống dẫn, rồi dùng bàn chải góc khử sạch nấm mốc.
Phần khu vực làm ướt đều đã vệ sinh xong,



Tân di dân học online

tiếp theo chúng ta cần xả sạch cặn bẩn và bọt bong bóng.

Mở vòi nước

Đọc theo các khu vực vừa cọ rửa

tiến hành dội xả sạch sẽ,

bao gồm toàn bộ mặt sàn.

Không được bỏ sót bất cứ góc nhỏ nào.

Ngoài ra, đối với mặt sàn,

Các bạn phải chú ý đến các lỗ thoát nước.

Lỗ thoát nước thường là nguồn gây mùi hôi chúng ta cần nhặt bỏ

tóc rụng ở lỗ thoát nước

vứt vào thùng rác.

Không được vứt xuống cống theo dòng nước làm như vậy trong thời gian dài

có thể gây rủi ro

làm tắc nghẽn đường ống nước của tòa nhà.

Làm khô

quan trọng là phải chuẩn bị giẻ da chamois,

tương tự chùi từ trên xuống dưới

lau khô phần nước

còn đọng trên tường.

Sau khi lau khô mặt tường xong,

thì dùng cây lau sàn

gạt nước từ phía xa đến lỗ thoát nước

thứ tự gạt khô phải từ trên xuống dưới.

Thông thường kính ở khu vực khô/ướt sẽ thực hiện sau cùng

vì khi chúng ta gạt mặt sàn,

nếu kính ở khu vực khô/ướt đã khô trước,

khi gạt mặt sàn

lại sẽ bắn lên

gây ô nhiễm lần 2.

Trước tiên, chúng ta phải vệ sinh khu vực khô trước,

thu gom các chai lọ

vào trong chậu rửa mặt.

Tiếp theo, chúng ta sẽ lau chùi gương

từ trên xuống dưới.

Lấy giẻ lau ẩm

chùi sạch các cặn bẩn trên bề mặt gương.

Dùng cây gạt kính

gạt sạch phần nước đọng trên gương.

Rồi nhanh chóng dùng

giẻ lau kính chuyên dụng

chùi sạch các vết nước ở bên cạnh.

Như trên kệ kính này

có một số vết cặn khá rõ ràng

như là xà phòng

Hãy thêm một ít chất tẩy rửa phòng tắm

cọ rửa thật sạch

các cặn xà phòng hoặc cặn bẩn.

Sau khi cọ rửa xong,

dùng giẻ ẩm

lau sạch bọt bong bóng và cặn bẩn.

Tiếp theo, vệ sinh bồn rửa tay,

trọng điểm vệ sinh bồn rửa tay là

dụng cụ làm bằng kim loại ở đây.

Các dụng cụ làm bằng kim loại

các kẽ hở quanh góc mép vòi nước

để tích tụ cặn bẩn nhất.

Chúng ta cần tăng cường vệ sinh những khu vực này.

Nếu sử dụng phương pháp dội xả nước,

thì có thể toàn bộ áp dụng phương pháp dội xả nước.

Nếu không sử dụng phương pháp dội xả nước,

thì chúng ta dùng giẻ lau

để chùi sạch

các cặn bẩn vừa được cọ.

Tiếp theo, chúng ta sẽ vệ sinh bồn cầu quan trọng nhất.

Chúng ta dùng một giẻ cọ rửa màu xanh da trời,

rồi thêm một ít nước rửa chén

sau đó tương tự thêm một ít nước,

khử sạch bụi bẩn.

Chúng ta cọ rửa cặn bẩn rõ rệt

từ nắp bồn cầu phía bên trong.

Chúng ta sử dụng bàn chải góc chuyên dùng cho bồn cầu,

hoặc dùng bàn chải bồn cầu của chủ nhà.

Vì đây là nguyên tắc đạo đức nghề nghiệp cơ bản,

chúng ta tuyệt đối không được

dùng bàn chải bồn cầu

để cọ rửa khu vực khác.

Sau đó, chúng ta dùng giẻ ẩm

lau sạch chất tẩy rửa còn sót lại trên bề mặt.

Ngoài ra cần đặc biệt chú ý

là khu vực phía dưới bồn cầu

và xung quanh bồn cầu.

Đôi khi, như ở đây,

có thể có cặn nước tiểu sót trên bề mặt,

vì vậy chúng ta có thể tăng cường cọ rửa khu vực này.

Sau khi cọ rửa xong,

phần cuối cùng còn lại là mặt sàn.

Dùng giẻ lau nhà

vì hôm nay môi trường này

khu vực khô tương đối sạch

không quá bẩn,

nên cô hôm nay chọn phương thức lau sàn để chùi sạch sàn bên ngoài.

Chỉ cần nắm vững các bước vệ sinh chính xác và khuyến khích chủ nhà tạo thói quen cơ bản,

là có thể biến phòng tắm

trở thành một góc nhỏ

thực sự sạch sẽ và thư giãn.

Đừng quên sau khi chúng ta vệ sinh xong

phải đặt đồ dùng của chủ nhà

về đúng vị trí ban đầu.





Đoạn phim giới thiệu việc nhà

Phòng làm việc, phòng sách dùng chung
(xếp đặt và vệ sinh)



Tân di dân học online



Hình thái làm việc của con người hiện đại đang dần thay đổi, ngày càng nhiều người có phòng làm việc tại nhà.

Chính bởi làm việc tại nhà mà thường không hề hay biết đã biến phòng làm việc của mình trở thành nơi chứa đồ linh tinh. Hôm nay cô sẽ hướng dẫn mọi người cách tạo nên một phòng làm việc sạch sẽ và thoải mái.

Ở những khu vực cao trong phòng làm việc, , mạng nhện thường tích tụ nên chủ nhà thường bỏ sót chúng. Trước hết, dùng một tờ giấy chùi bụi lật ngược lại các bạn sẽ nhìn thấy có phần thừa của giấy nhét phần giấy thừa vào 4 lỗ. Khóa chặt phía trước sau khi khóa chặt, các bạn sẽ thấy đầu trước của cây lau nhà mặt phẳng sẽ không dễ rung lắc, lau chùi sẽ dễ dàng hơn.

Tiếp theo, chúng ta có thể dùng cây lau nhà mặt phẳng theo phương thức áp sát. Khi gặp các góc có nhiều tơ nhện, chúng ta có thể tận dụng các cạnh của cây lau nhà mặt phẳng.

Giấy chùi bụi áp dụng nguyên lý tĩnh điện để hút bụi, vì thế trong quá trình lau chùi rất khó khiến bụi rơi ra.

Về phần chum đèn không phù hợp dùng cây lau nhà mặt phẳng.

Lúc này, kiến nghị các bạn học viên có thể sử dụng chổi quét bụi dạng thu gọn. Như thế không những có thể làm sạch chum đèn mà cả phần kim loại trang trí phía trên cũng được vệ sinh.

Trong quá trình vệ sinh, các bạn học viên chỉ cần phui nhẹ là được. Tiếp theo, chúng ta sẽ vệ sinh bề mặt bàn làm việc.

Trước tiên, chúng ta sẽ loại bỏ bụi bẩn trên bề mặt bàn.

Nhớ là sau khi nhắc các đồ dùng ra phía dưới cũng phải lau chùi.

Do bề mặt bàn làm việc khá rộng, kiến nghị các bạn học viên nên chia thành các khu vực trái, giữa, phải, rồi vệ sinh từ trái sang phải, và vệ sinh từ sau ra trước.

Sau khi phui bụi xong, chúng ta chuẩn bị giẻ lau ẩm và giẻ lau khô dùng giẻ lau ẩm lau theo hình chữ Z trước.

Trong quá trình lau chùi, đừng quên lau sạch các góc và cạnh bằng cách lau ôm lòng bàn tay. Các bạn có thể di chuyển các đồ dùng sang phải để chừa ra khoảng trống.

Một tay giẻ ẩm, một tay giẻ khô. Như giấy vệ sinh và bao bì khăn ướt rất dễ bị nhăn.

Lúc này để tăng cường độ sạch sẽ tổng thể, chúng ta có thể mở phẳng và gấp lại.

Trước khi vệ sinh khu vực sản phẩm 3C, yêu cầu các bạn học viên nhất định phải chú ý giẻ lau của chúng ta nhất định phải giữ ở trạng thái hơi khô, có nghĩa khi sờ vào giẻ lau không có cảm giác ẩm ướt. Nhất là trước khi vệ sinh máy tính của chủ nhà, tốt nhất nên xác nhận với chủ nhà máy tính đang ở chế độ bật hay không. Do hiện nay rất nhiều khách hàng làm việc 24 giờ “on time” trong ngày, do chúng ta làm vệ sinh rất dễ gây mất dữ liệu của họ. Tương tự như vậy, trước tiên chúng ta dùng chổi quét bụi phui phần lớn lớp bụi đi. Các bạn sẽ phát hiện thấy các dấu vân tay và cặn dính bám trên màn hình và bàn phím do người dùng có thói quen ăn đồ khi dùng. Chuột và bàn phím ở đây, đề nghị các bạn học viên ngoài dùng chổi quét bụi ra do chúng có các kẽ hở, các bạn có thể dùng bàn chải lông mềm luôn mang theo trong túi để cọ khử bụi bẩn và loại bỏ vụn nhỏ ở các kẽ hở. Nếu có cặn dính trên bề mặt, chúng ta có thể dùng giẻ lau hơi khô lau nhẹ nhàng để chùi bỏ cặn bẩn. Nếu chắc chắn chủ nhà không mở máy tính, chúng ta có thể gấp máy tính lại.



Tân di dân học online

rồi lau sạch bụi bẩn trên bề mặt, có thể di chuyển máy sang bên phải. Khi di chuyển máy, nhất định phải chú ý đến nguồn điện. Tiếp theo, đừng quên chân đế màn hình cũng phải vệ sinh nhé. Khi đặt các vật dụng về vị trí ban đầu, nhớ là phải cố gắng đặt về vị trí theo thói quen của chủ nhà. Rất nhiều chủ nhà không đồng ý lắm để chúng ta vệ sinh bàn làm việc của họ là vì sau khi chúng ta vệ sinh xong họ rất hay tìm không ra đồ của mình. Đây là lý do tại sao chủ nhà không muốn để chúng ta chạm vào đồ vật. Tiếp theo, chúng ta sẽ chuyển sang khu vực đồ dùng của chủ nhà. Vâng. Theo tình hình tại hiện trường, cô có thể phát hiện thấy chủ nhà có thói quen pha trà. Bộ ấm trà tuyệt đối là một vật dụng có giá trị. Kiến nghị các bạn học viên trước khi vệ sinh nên di chuyển các vật dụng có giá trị sang một bên để tránh rủi ro gây hư hỏng trong quá trình vệ sinh. Trước hết chúng ta đặt chúng vào khu vực vừa được vệ sinh xong. Còn các dụng cụ pha trà, có thể vẫn còn nước nóng. Các bạn học viên nên sờ nhẹ xem,

thường thì sẽ có cơ chế chống bỏng, nhưng khuyên các bạn học viên nên xác nhận có nước nóng hay không trước rồi mới dịch chuyển. Nếu bên trong có nước, chúng ta có thể xác nhận với chủ nhà xem có cần giúp họ đổ nước đi hay không. Như đĩa dây này, chúng ta có thể giúp chủ nhà lau chùi bụi bẩn phía trên, để cho mặt bàn làm việc có chỗ trống như vậy có thể đẩy nhanh hiệu suất vệ sinh của chúng ta. Tương tự, trên mặt bàn đều là vết bẩn của cặn trà, cho nên chúng ta trực tiếp dùng giẻ lau hơi khô lau chùi theo hình chữ Z. Lau khô giống như trên, rồi tới thân tủ phía dưới. Chúng ta có thể thổi bụi trước bằng chổi quét bụi. Xác nhận xem có cặn bẩn hay không. Ở đây yêu cầu các bạn học viên chú ý, trước khi đặt tất cả các món đồ về vị trí ban đầu, nhất định phải xác nhận phần đế của các món đồ được đặt về chỗ cũ đó đã thật sạch. Tiếp theo, chúng ta sẽ đặt bộ ấm trà về vị trí cũ, khi nhắc ra động tác của chúng ta có thể chậm một tý, không sao cả. Sau khi đặt tất cả các vật dụng về vị trí ban đầu, nếu có xê dịch dây điện, nhất định phải xác nhận đã cắm lại chỗ cũ hay chưa? Nếu ban đầu chủ nhà có bật công tắc, thì cũng phải nhớ bật lại công tắc. Như vậy là khu vực đồ dùng của chúng ta đã hoàn thành vệ sinh. Cuối cùng là vệ sinh bánh xe của ghế ngồi trong phòng làm

việc. Phần này thường rất dễ bị chủ nhà bỏ sót, nhưng đồng thời cũng là nguồn tạo cặn bẩn cho toàn bộ phòng làm việc. Trước hết, các bạn học viên có thể áp dụng nguyên lý đòn bẩy một tay giữ lưng ghế, một tay giữ mặt ghế, vận dụng động tác vênh lên để lật bánh xe ra hướng ra ngoài. Lúc này, các bạn có thể thấy rất nhiều bụi bẩn bám trên các bánh xe. Các bạn có thể áp dụng phương thức lau ôm lòng bàn tay vừa xoay các bánh xe vừa lau chùi, như thể tốc độ vừa nhanh vừa có thể chùi cặn bẩn hiệu quả. Khi xoay xong, các bạn sẽ biết các bánh xe đã được vệ sinh xong rồi. Nếu cứ phải xoay liên tục các bánh xe, thì các bạn vất vả quá. Do đó, các bạn nên vệ sinh đồng thời 3 bánh xe trên, trái, phải cùng một lúc. Sau đó, chúng ta sẽ xoay chuyển chúng lại. Vâng. Bây giờ chúng ta đã vệ sinh xong tất cả các bánh xe. Tại đây xin nhắc các bạn học viên giả sử các bạn phát hiện thấy bánh xe bị hư hỏng hoặc bong tróc vỏ, lúc này các bạn có thể đề nghị chủ nhà tiến hành thay mới. Bởi vì cho dù chúng ta có vệ sinh kỹ đến đâu, chúng vẫn có thể sẽ bong ra. Chỗ cần vệ sinh cuối cùng trong phòng làm việc chính là sàn nhà. Theo đa số người hiện đại ngày càng dành nhiều thời gian hơn trong phòng làm việc, vì thế mà mức độ yêu cầu vệ sinh mặt sàn cũng ngày càng tăng. Nhưng đừng quên không được bỏ sót bất cứ góc ngách nào trong quá trình lau sàn.





Đoạn phim giới thiệu việc nhà

Phương pháp cốt lõi loại bỏ đồ vật không cần thiết (thực hành), việc nhà không phải là lao động

Tân di dân học online



Dịch vụ vệ sinh không chỉ là công việc thể lực mà còn đòi hỏi sự tương tác giữa người với người.

Trong video này chúng ta sẽ áp dụng các tình huống minh họa để thể hiện giao tiếp cơ bản với khách hàng trong ngành vệ sinh và cách hỗ trợ khách hàng tiến hành loại bỏ đồ vật không cần thiết.

Các tình huống chính trong ngày hôm nay là khách hàng hy vọng chúng ta hỗ trợ họ cùng sắp xếp lại tủ giày.

Khi khách hàng cần chúng ta hỗ trợ cùng loại bỏ bớt đồ vật, vui lòng để khách hàng đồng hành cùng bạn trong suốt quá trình này.

Hôm nay em muốn xếp lại tủ giày của mình, vì em đã hết chỗ để giày mới.

Vâng, không sao đâu.

Do bỏ giày dép được tích lũy từng đôi một. Tí nữa chị sẽ chuẩn bị 2 thùng giấy cho em nếu em thấy chúng vẫn còn khá tốt, chúng ta sẽ đặt vào vị trí lưu lại.

Vâng. Nếu em thấy chúng đã rất tệ, chúng ta sẽ chọn vứt bỏ. Vâng.

Tiếp theo, tại đây

chị có 3 câu hỏi muốn hỏi em.

Câu hỏi đầu tiên là có đôi giày nào em không còn đi hơn 3 tháng hay không?

Câu hỏi thứ hai là có đôi giày nào

Bây giờ khi em đi vào

không còn thấy thoải mái nữa hay không?

Và câu hỏi thứ ba là có đôi giày nào đã không còn phù hợp với phong cách hiện tại của em nữa hay không?

Vâng. Rồi. Em xem một chút

4 đôi giày này đều có thể vứt bỏ được không?

Đôi này tạm thời không vứt

đôi này mang giá trị kỷ niệm cao, em không nỡ bỏ. Rồi, không sao cả.

Chúng ta sẽ giữ nó trong khu vực tạm lưu trữ.

Còn 3 đôi kia đều có thể vứt đi được không?

Vâng, em chắc chắn sẽ không đi chúng nữa.

3 đôi kia chắc chắn đều có thể vứt đi được.

Chúng ta sẽ vứt đôi này vào thùng bỏ đi.

Vâng.

Đôi này em thật sự không nỡ vứt đi, vậy thì chúng ta lần sau, em xem có thể chọn lựa hay không quyết định để nó trở thành kỷ ức của em.

Vâng.

Rồi. Bây giờ chị sẽ đặt những đôi giày còn lại về chỗ cũ xem còn chỗ trống nào không.

Những đôi nặng chị sẽ đặt phía dưới cho em, như loại giày vải này.

Còn loại giày lổ chị sẽ đặt lên trên.

Hiện giờ xem ra còn chỗ cho 2 đôi, sau này có thể thêm giày mới của em vào.

Vâng.

Tình huống tiếp theo là khách hàng hy vọng chúng ta cùng họ dọn và xếp tủ quần áo.

Chúng ta có thể cùng khách hàng

từng bước tìm ra

những bộ quần áo nào đã rất lâu không còn mặc,

những bộ quần áo nào đã xù lông có thể vứt bỏ đi.

Trong quá trình này, không chỉ dọn tủ quần áo một lần đến tối giản mà là khuyến khích khách hàng thường xuyên xác nhận các lựa chọn của mình.

Từ đó tạo ra phong cách cá nhân riêng.

Cái áo kia của em

luôn gặp khó khăn trong việc tìm cách phối đồ, nhưng em lại cảm thấy hình như cứ muốn mua thêm lúc nào cũng thấy thiếu một chiếc.

OK, được. Chị hiểu rồi,

Hôm nay chúng ta hãy thử xem phong cách loại bỏ đồ vật không cần thiết nhé!

Có chiếc áo nào hơn 2 năm

Em không còn sử dụng nữa không?

Hai năm rồi. Cái này.

Em có thể vứt bỏ nó đi được không?

Cái này có giá trị kỷ niệm khá cao, vì em đã mua nó cho công việc đầu tiên.

Chị hiểu. Nếu mà

chất liệu vẫn còn rất tốt, chúng ta có thể để lại món đồ kỷ niệm cho sự nỗ lực của bản thân,

sau đó trao lại cho người khác, để họ cũng có thể nỗ lực ở bước tiếp theo.

Em nghĩ sao?

Vâng.

Chút nữa thùng bên tay phải, chúng ta sẽ tặng cho người có duyên.

Có cảm giác đã có thể vứt đi rồi không?

Còn chiếc áo này, gấu đã sờn xỏ chỉ rồi.





Tân di dân học online

Vâng. 2 chiếc này, chị kiến nghị trực tiếp vứt đi.
Vâng.
Vậy chúng ta vứt bỏ những bộ quần áo này đi. Vâng. OK.
Xong. Tiếp theo là nếu em thường không tìm thấy quần áo có thể là do một số phong cách ăn mặc của em không phù hợp.
Trước tiên, chị muốn phiền em giúp chị tìm ra 3 chiếc áo 3 chiếc quần mà em cảm thấy dễ phối đồ và thường xuyên mặc.
Phần này chúng ta sẽ cho vào chuyên mục cá nhân của em.
Rồi. Phần này chúng tôi sẽ giúp em sẽ đưa vào chuyên mục cá nhân của em trước.
Sau đó, em có thể dần dần lấp đầy chuyên mục cá nhân của mình bằng những món quần áo mà em thường xuyên mặc và thực sự rất thích.
Còn những món để lại thì có thể là em có thể chuẩn bị cho lần đào thải tiếp theo. Em sẽ phát hiện thấy tủ quần áo của mình cảm giác dần dần bắt đầu giống như khu chọn sản phẩm. Em hiểu rồi.
Em còn muốn nhờ chị giúp phòng làm việc của em

Vì em bình thường làm việc tại nhà, cho nên chỗ này cũng có thể giúp em xếp dọn một chút. Được, không vấn đề gì.
Khi công việc của con người hiện đại đã dần chuyển vào trong đời sống tại nhà, lúc này giữa cảm giác công việc và cảm giác đời sống dần dần khó có thể lựa chọn hơn. Mục tiêu của chúng ta là hỗ trợ khách hàng xác định rằng nếu hôm nay chúng ta thay đổi khu vực làm việc thành đối tác công việc liệu có thể dễ dàng sàng lọc ra hay không.
Hướng dẫn khách hàng không phải là để thay đổi thói quen sinh hoạt của họ, mà là hy vọng từng bước xây dựng những thói quen tốt. Dần dần khách hàng sẽ tìm thấy được nhịp sống riêng biệt thuộc về mình.
Chúng ta cùng suy nghĩ về câu hỏi đầu tiên. Có những món đồ nào không có liên quan đến mục tiêu công việc của em hay không?
Có lẽ là những đồ mỹ phẩm này.
Ồ, đồ mỹ phẩm có thể chuyển sang đây cho em, chút nữa chị sẽ giúp em mang về phòng đăng kia.
Xin hỏi giấy ghi nhớ em có thường xuyên sử dụng khi làm việc hay không?
Có ạ, nhưng hình như em mua quá nhiều.
Tỷ nữa đồ dùng văn phòng phẩm chị sẽ giúp em sắp xếp lại.
Bởi vì chị biết bình thường em có thói quen ăn vặt, nhưng vì hơi nhiều, chúng ta sẽ chuẩn bị một lọ đựng đồ ăn vặt, được chứ?
Như thế chúng ta cũng có thể tránh những món ăn vặt để lâu không ăn và đã hết hạn sử dụng phải vứt bỏ có chút lãng phí. Về phần pha trà, chị giúp em chuyển đến khu vực pha trà, được không? Vâng, được ạ.

Các đồ lật vặt khác của em như kem dưỡng da tay mà em thường dùng dầu gió (Vạn Kim) v.v... chúng ta cố gắng không để quá đầy hộp này. Vâng.
Rồi. Vậy thì em có thể đặt giúp chị dây sạp và đầu sạp mỗi loại 1 chiếc là được.
Còn các thứ khác chị sẽ giúp em cho vào túi zip.
Bên này là những thứ em thường dùng. Yêu cầu em giúp chị xác nhận một điều. Có thể cho nó vào hộp không?
Rồi. Chúng ta thử xem.
Cái này để chung với giấy vệ sinh được không?
Được ạ. Cuối cùng làm phiền em một việc chúng ta sẽ phân loại và xếp dọn đồ ăn vặt của em nhé.
Em xem giúp chị có cái nào em không dùng đến nữa cái nào đã hết chỉ còn gói không hay không?
Cái này đã hết hạn ngày 12 tháng 07 năm 2024.
Chị cũng sẽ dùng một túi để đóng gói những món đã hết hạn cho em.
Rồi. Chúng tôi đã giúp em dọn sạch, phần duy trì tiếp theo sau những phần đóng gói nhỏ cố gắng đừng vượt quá hộp này nhé, để tránh trường hợp đồ hết hạn mà em không biết.
Tiếp đến là đồ dùng phía dưới, cố gắng xếp chồng thẳng đứng.
Và tầng cuối cùng là nơi chị giúp em để đồ dự phòng, nhưng mà như mấy cuốn sách thì chúng ta cố gắng đem về đặt lên giá sách nhé. Cuối cùng xin nhắc mọi người giữ thái độ tích cực và nụ cười phục vụ nhiệt tình, cũng chính là chìa khóa để xây dựng lòng tin lâu dài từ phía khách hàng là thái độ vệ sinh chuyên nghiệp mà chúng ta cần có.

