

★ 從第一線照服員轉職社工 ★

新北續航中心助3200位 中高齡及婦女勇闖職涯

從年輕時就在傳產公司擔任總務人員的小雅，工作平凡且穩定，但在父親病倒後便開始接觸照護工作，她努力學習，甚至取得照服員證照並就業，卻在當了3年照服員後，意識到體力逐漸因年紀增長而吃不消，因此在小雅重新思考未來方向之際，單位的社工同事與她分享自身經驗並鼓勵她轉換軌道，好學的小雅成功取得了社工學位，卻始終沒有勇氣真正踏出轉職的步伐。

「我想轉做社工，但不確定自己行不行。」參加完續航中心的續航講堂課程後，小雅勇敢地向輔導員敘說自己的職涯瓶頸，輔導員也察覺到小雅在面對中年轉職時的茫然不安，主動為她安排職涯諮詢。晤談中，諮詢老師細心地梳理她的技能與優勢，量身訂作短、中、長期職涯藍圖，從深入了解社工工作，到協助準備履歷與面試，再到持續在職訓練，續航中心成了她勇敢前行的堅強後盾，老師的一句暖心話：「未來若覺得不適應，也可以彈性調整回到熟悉的照服領域。」讓她感到溫暖及被支持。

「謝謝老師陪我擬定計畫，能做自己喜歡的事，真是太幸福了！」轉職成功的小雅笑得從容與自信！現在的她，從一線照服員轉為指導協調者，負責個案管理與資源連結，並透過續航講座及政府資源，持續提升溝通與團隊管理能力！

♥ 職涯路恆久，
續航伴你走！



漫漫長路的職涯旅途上，不免會感到迷惘，即便試過各種占卜還是覺得不踏實？方法當然不只一種，您也可以這樣做：一鍵預約專屬「職涯診療室」，藉由業師與您來一場私密對話之旅！

新北市婦女及中高齡者 職場續航中心

板橋服務據點

專線：02-22511799

地址：新北市板橋區萬板路141號

三重服務據點

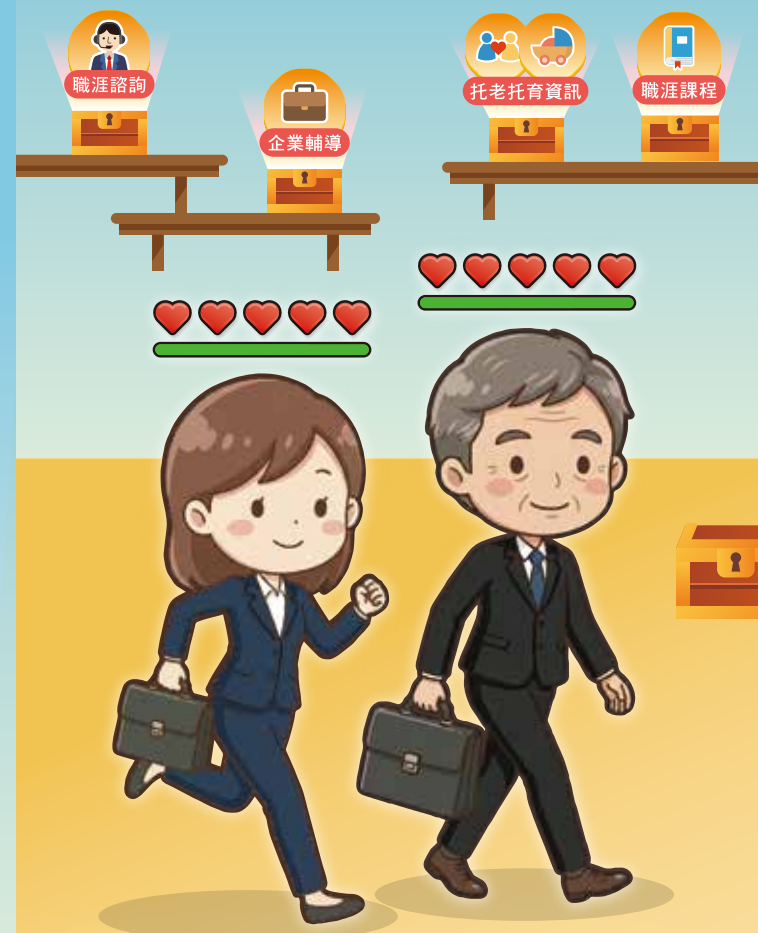
專線：02-89732688

地址：新北市三重區重新路四段12號7樓

林口服務據點

專線：02-26097000

地址：新北市林口區文化一路
一段15巷2之1號1樓



★ 新北市婦女及中高齡者職場續航中心 ★

補給職涯續航力

STARTS NOW

職場闖關再升級

指導單位 | 勞動部勞動力發展署 新北市政府勞工局

承辦單位 | 新北市政府就業服務處

本計畫由就業安定基金補助 廣告

★為婦女及中高齡者★

▶ 找方向

職涯諮詢師提供職場適應、財務安全、職場健康、勞動法律、工作生活平衡諮詢，為您職涯指路！

▶ 想進步

針對個人工作需求，提供在職訓練、職場講座、團體支持課程，幫助您提升工作戰力！

▶ 享生活

上有老下有小要照顧？提供長期照顧資訊、托育資訊、生活講座，幫助您工作生活平衡！

▶ 職場續航LINE@

在職勞工看過來！第一手職涯資源與課程資訊報你知！



服務對象

居住或工作於新北市的在職婦女及中高齡者、新北市轄內事業單位



新北市 婦女及中高齡者 職場續航中心

職涯
諮詢

企業
輔導

職涯
課程

托老托育
諮詢

★助事業單位★

▶ 找智囊

專業顧問提供人力資源、職務再設計、工作生活平衡、經營管理、員工家庭照顧輔導，精進用人策略！

▶ 找新知

最新勞動法令、用人策略、領導溝通等課程，幫助您掌握最新管理趨勢！

▶ 人資應援團LINE@

企業人資專屬智庫！補助資源與人資課程資訊一把抓！

