

熱危害 類型



熱衰竭：

症狀：多數人神智清醒，體溫可能為正常或輕微上升，臉色蒼白，大量流汗而且血壓偏低。

預防：

1. 避免在酷熱的環境中久待。
2. 適時補充足量的電解質，可喝稀釋的運動飲料或補充少許鹽分的溫開水。

中暑：

症狀：口渴、頭暈、吸吸困難、心跳加快、噁心、體溫升高、大量出汗或突然停止流汗等症狀徵兆。

預防：

1. 儘量避免直接曝露於陽光下。
2. 天氣炎熱時，工作要戴遮陽帽或使用遮陽傘，穿著淺色顏色的衣服。
3. 應有充足睡眠及適當的休息。

緊急處理：



1. 將患者移至通風陰涼處，並墊高頭肩部。
2. 儘快降低患者體溫，可用溫毛巾（38°C~40°C）擦拭身體，使體溫降至38°C、脈搏每分鐘100次以下。
3. 意識清醒患者，多補充水分或生理食鹽水。
4. 若失去知覺，應確保呼吸道通暢，必要時給予氧氣吸入。
5. 用噴霧往全身淋水，一口氣澆水的話有可能會休克。
6. 注意體溫之變化和排尿情形，並送醫治療。

事業單位防災對策

1. 僱主對於具有顯著濕熱之工作場所外，應設置供勞工休息、飲食等設備。



2. 僱主應於適當場所充分供應勞工所需之飲用水或其他飲料。



3. 僱主對於健康檢查結果，應參照醫師之建議，告知勞工並適當選配其工作（如高血壓、心臟病、無汗症…等，不適宜從事高溫作業）。



4. 僱主對勞工應施以從事工作（戶外高溫作業）及預防災變必要之安全衛生教育、訓練。



遮陽·休息·多喝水 預防夏季熱危害

新北市政府勞動檢查處

23671 新北市土城區金城路1段101號6樓
 網址：<http://www.lasio.ntpc.gov.tw/>
 電話：(02) 22600050
 傳真：(02) 22600620

新北市政府勞動檢查處

關心您

熱衰竭危害案例實錄

發生經過：勞工於某工地從事水電設備安裝作業時，因當日氣溫過高（日照溫度42.4℃）而發生熱衰竭。

預防對策：

1. 雇主應提供適當飲水，並注意鹽分補充。
2. 現場主管應準備溫度計，並視溫度高低適當調配勞工工作與休息時間。

中暑危害案例實錄



作業現場溫度監控圖

03/06/2013



勞工休息區

昏厥現場示意圖



顯著濕熱工作場所外未設置勞工休息區



昏厥現場示意圖

03/08/2013



充分供應勞工所需之飲用水或其他飲料

發生經過：勞工於某工地從事模板搬運及組立作業時，疑似當日氣溫過高，被發現暈厥昏倒於工作場所。

預防對策：

1. 雇主應於適當場所充分供應勞工所需之飲用水或其他飲料。
2. 雇主應於顯著濕熱工作場所外，設置供勞工休息、飲食等設備。



高溫環境作業應適當調配工作與休息時間