

職場 家庭 無戰事

10/25 (五)

18:30-21:00

三重勞工中心演藝廳

(新北市三重區新北大道1段9號10樓)



講師 |

臺灣兒少權益暨身心健康促進協會
李麗慧 督導

講座大綱 |

- 身兼多職，職場家庭都是戰場！
- 三角關係的經營 (婆媳、親子)
- 自我照顧與生活平衡
- 拒當壓力鍋，紓壓有撇步！

好禮抽獎 |

活動人數限150人，免費報名至額滿為止，活動備有精美餐點！

* 報名成功者將於活動前3天簡訊通知，活動當日憑簡訊入場。

三重勞工中心交通方式 |

- 捷運：中和新蘆線「菜寮站」1、3號出口
- 公車：292號、616號、636號、111號至「菜寮站」

電話報名

新北市中高齡者職場續航中心
(02) 2251-1799

線上報名 |



傳真報名

(02) 2251-2899

姓名：

手機：

年齡：

職稱：

性別：

餐盒：☐葷 ☐素

