

## 15 至 18 歲民眾之心理衛生資源

項目	內容	網址
15-30 歲年輕族群心理健康支持方案	衛生福利部為促進年輕族群心理健康，協助調適心理壓力與負面情緒，自 112 年 8 月 1 日起至 113 年 7 月 31 日，15-30 歲民眾可自行至任何衛福部公告之機構(不限本市 49 家合作執行機構)，補助心理諮商費用，每人每次新臺幣 1,600 元，每人以 3 次服務為上限。	<a href="https://www.health.ntpc.gov.tw/basic/?mode=detail&amp;node=11493">https://www.health.ntpc.gov.tw/basic/?mode=detail&amp;node=11493</a>
社區心理衛生中心	提供專業的心理諮商服務與個案管理服務，並在社區辦理多元心理健康活動	<a href="https://www.health.ntpc.gov.tw/basic/?node=19497">https://www.health.ntpc.gov.tw/basic/?node=19497</a>
青少年心理健康	針對青少年心理健康議題設置專區，內容有常見的煩惱、情緒感冒了怎麼辦、如何陪伴青少年、並有相關衛教教材等。	<a href="https://www.health.ntpc.gov.tw/basic/?node=205151">https://www.health.ntpc.gov.tw/basic/?node=205151</a>
113 年駐點心理諮詢服務	心中有壓力需要紓解或想找人傾聽，於本市各區衛生所提供免費心理諮商服務，可就近洽居住所在地衛生所預約	<a href="https://www.health.ntpc.gov.tw/basic/?mode=detail&amp;node=638">https://www.health.ntpc.gov.tw/basic/?mode=detail&amp;node=638</a>