



## 新北市政府就業服務處所屬就業服務據點

據點名稱	地址	預約電話
三重就業服務站	三重區重新路 4 段 12 號	(02) 2976-7157
板橋就業服務站	板橋區漢生東路 163 號	(02) 2959-8856
新店就業服務站	新店區中興路 2 段 190 號	(02) 8911-1750
新莊就業服務站	新莊區中正路 425 號	(02) 2206-6196
汐止就業服務站	汐止區新台五路 1 段 268 號 (汐止區公所 1 樓)	(02) 8692-3963
土城就業服務台	土城區金城路 1 段 101 號 (土城區公所 1 樓)	(02) 8262-3500
五股就業服務台	五股區五工六路 9 號 (五股勞工活動中心 1 樓)	(02) 2298-8527
永和就業服務台	永和區竹林路 202 號 (國父紀念館 1 樓)	(02) 2923-7590
樹林就業服務台	樹林區保安街 1 段 7 號 4 樓 (保安立體停車場 4 樓)	(02) 2681-9453
淡水就業服務台	淡水區中正東路 2 段 73 號 (紅樹林捷運站正對面)	(02) 2808-3525
新莊公所就業服務台	新莊區中正路 176 號 (新莊區公所 1 樓)	(02) 2991-6380
蘆洲就業服務台	蘆洲區三民路 95 號 (蘆洲區公所 1 樓)	(02) 8285-8397



事前預約好，專人服務讚

提供一案到底就業服務

## 就業資訊

## 長青不老，「中高齡者職務再設計」就業服務措施有夠好

鬱鬱蔥蔥的花園中，有位頂著烈日辛勤工作的身影，來回穿梭於花園中搬運著盆器準備出貨，他是葉大哥（化名）——一位即將邁入耳順之年的中高齡工作者。葉大哥與一般中高齡者一樣，面臨到健康及體能逐漸老化情況，工作上也相對吃力。為了協助葉大哥減緩工作障礙，提高工作效能，就服員協助引入中高齡者職務再設計資源，藉由專業單位評估及廠商配合，提供就業所需輔具，使葉大哥可以在熟悉的場域中持續工作，不致因生理上的限制而退出職場。

怡心園有限公司為一間園藝造景公司，新店就業服務站外展人員在某次廠商訪視中，發現花園中來回搬運盆器及資材的員工多為中高齡者，而在搬運重物上顯得相當吃力。其中一位中高齡工作

者葉大哥就表示，他在公司已經服務了 9 個年頭，主要負責花園門市的貨品銷售，需經常於花園現場來回搬運盆栽、盆器、花土及石塊。剛進公司時還算的上年輕力壯，但隨著歲月的流逝，體力漸漸地無法與從前相比，長年的屈膝下蹲和搬運重物，常使他感覺腰背部容易疲勞及痠痛，有感於體力大不如前，工作效率也不如以往。

為了改善葉大哥目前工作困境，就服員主動向廠商說明「中高齡者職務再設計」資源，希望透過職務再設計的概念，安排專業單位進場評估中高齡者面臨之工作障礙，期待藉由工作環境、設備或工作方法的重新設計與安排，排除中高齡者因老化過程所致工作障礙，以增進中高齡者的工作效能。

在專業單位實地評估時，發現葉大哥本身有使

用傳統式護腰輔具，但傳統式護腰輔具僅是限制腰部行為，長時間工作下來，並無法有效改善腰背部的疲勞及痠痛感，在專業評估下，建議提供葉大哥穿戴式支撐輔具——「護腰服」，有別於傳統式護腰輔具，護腰服是透過背部、腰部、膝蓋連成一體，讓使用者在垂直搬運時，透過輔具支撐帶的彈力分散力量，有效減少腰部負擔，並避免造成工作傷害，進而提升工作效能。葉大哥實際試穿後，發現護腰服的確能明顯分散壓力，減少自身所出的力量，就服員於後續追蹤使用狀況時，葉大哥也表示穿戴護腰服後，彎腰搬運盆栽或花土等重物時，明顯感覺身體的負擔減輕了，肌肉也不容易疲勞，也非常感謝就服員們的辛勞與用心，讓他可以更省力更有效率地工作。

## 就業新知

## 職場學習再適應計畫 讓您快樂學習擁抱就業

本處為協助就業弱勢者就業準備及就業適應，透過事業單位或團體，提供職場學習及再適應之機會，使其重返職場。凡依法辦理登記或立案之事業單位、依法取得設立許可之民間團體，可向提供職場學習及再適應之機會所在地之公立就業服務機構提出申請。另符合以下身份之求職者：獨力負擔家計者、年滿四十歲至六十五歲者、身心障礙者、原住民、低收入戶或中低收入戶中有工作能力者、更生受保護人、二度就業婦女、特殊境遇家庭、家庭暴力及性侵害被害人、犯罪被害人、人口販運被害

人、長期失業者，經本計畫獲進用者，其補助方式係依職場學習及再適應時數及中央主管機關公告之每月（或每小時）基本工資補助就業弱勢者（比照部分工時者，每週不逾 35 小時），另補助用人單位（比照正常工時者，每人每月 5,000 元或比照部份工時者每小時 25 元，每週不逾 35 小時）工作教練輔導費。每次補助期間最長為 3 個月。有意申請之單位或求職者可電洽 (02)8969-2166 分機 1185 黃小姐詢問或逕向本處所轄之就業服務站提出申請。



## 最新消息

## 2017 新北市 11-12 月份 現場徵才活動預告



為協助民眾及社會新鮮人順利進入職場，新北市政府就業服務處 11-12 月份將辦理聯合徵才活動，現場邀請多家廠商，提供優質的工作機會，徵才現場將直接與廠商進行面試，提高媒合成功率。活動詳情可上新北市人力網 <http://www.goodjob.nat.gov.tw> 或電洽就業服務處免付費電話：0800-091-580（您就業、我幫您）。

日期	時間	活動名稱	活動地點
11 月 27 日 (星期一)	13:30-15:30	徵才活動	蘆洲永安兒童公園活動中心 (新北市蘆洲區永安北路 2 段 42-6 號)
12 月 1 日 (星期五)	10:00-14:00	徵才活動	新北市政府 6 樓禮堂 (新北市板橋區中山路段 161 號 6 樓)
12 月 9 日 (星期六)	10:30-14:30	徵才活動	三重綜合體育館 (新北市三重區新北大道 1 段 2 號)
12 月 12 日 (星期二)	13:30-15:30	徵才活動	永和國父紀念館 (新北市永和區竹林路 202 號)
12 月 15 日 (星期五)	10:00-14:00	徵才活動	新莊區公所 10 樓大禮堂 (新北市新莊區中正路 176 號 10 號)

## 成功行銷履歷學 說出最精彩的自己

履歷表的內涵包括基本資料、自傳、附件三個部份，當面對長篇大論的自傳時，面試主管往往會按下del鍵。要如何填寫履歷表，首先建議基本資料要簡單扼要，切勿拖泥帶水，自傳則要段落分明，無須介紹太多家庭成員，學歷只要陳述最高1-2個即可；然而，專長及工作經歷，才是企業最關注的，建議以條列式簡述經歷時間、工作內容，最讓人資眼睛一亮的，則是工作績效，通常表現優異的求職者會被列為錄取第一人選。

另外，根據就業市場調查發現，企業眼中的「黃金履歷」應具備準時畢業、學有專精、相關作品等3大條件，其中每份工作做滿2年、待業期低於3個月，最能提高企業僱用意願。因此，某些求職者在撰寫自己的履歷表時，同時也會落入「到底該不該把這個工作經驗放入履歷表」的迷思，像是擔心若把這段較短的或無關緊要的工作經歷放入履歷，並未讓履歷加分；或若不把它放進履歷，又該如何向面試者解釋這段空窗期？

事實上，履歷表的用途是「行銷你自己」，讓面試主管認為你是最適合應徵這個職位的求職者。若能適時地隱藏某些資訊，是屬於可接受的範圍。求職者「誠信」是非常重要的，如果選擇隱藏的資訊會影響到後續工作，像是不符合資方任用需求、未擁有該職位所應具備技能等，這些是企業大忌，建議求職時切勿違反誠信法則。

撰寫一份能為你找到好工作的優質履歷表，應是從自己的角度，為自己的工作經歷說一個好故事，不要擔心拿掉經歷，只需要確認沒有漏掉那些證明自己優秀的職能力細節，當經歷無法為自己加分時，建議可以選擇隱藏，下列4個例子供大家參考：

### 1. 半年以下工作經歷

當工作經歷太短，容易讓面試主管認為沒有定性，建議在填履歷表時，可註明工作經歷的「年份」，其餘細節再於面談時說明。

### 2. 工作領域太過跳躍

時代在改變，目前跨領域人才很搶手，但若工作性質變動過大，導致沒有任何相關性，容易被面試主管認為是沒有目標或是不懂自己專長，只是毫無目的地轉職。建議在填履歷表時，請將其工作經歷做一關聯性說明，或是註明自己的職場規劃，讓面試主管明確看到你的想法及專長。

### 3. 無須列出年份久遠的工作

當工作經驗年份太過遙遠時，根本不必放入履歷表中，除非是單一職務，否則一般面試主管只在乎你5~10年內的工作經歷，太過細瑣、久遠的經歷，無法顯現出它對你的重要性。

### 4. 前公司名聲不佳

若前東家曾因違背政府規定、破產等負面形象而被媒體報導時，請審慎考慮把這個經歷捨棄，因為人們很容易把對某間公司的印象投射在求職者身上，讓面試主管對你的觀感不佳。



## 從花朵顏色喜好 來看潛在工作性格

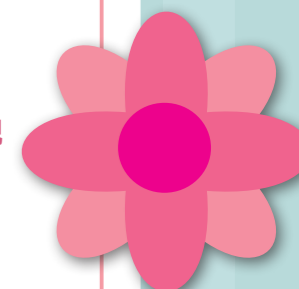


你若是一隻白色蝴蝶，會停留在那種顏色的花上？  
A 紅色 B 粉紅 C 黃色 D 紫色 E 青色



**A 紅色** 個性開放，做事乾脆俐落，樂於助人富同情心

【最適合工作】治療師或心理諮商師、社工人員、客戶關係經營者



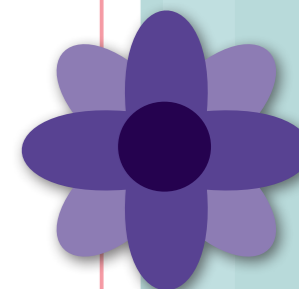
**B 粉紅** 是唯美浪漫主義者，精力充沛且充滿夢想，是人見人愛的可人兒

【最適合工作】業務員、護士或醫療人員、社工人員、公關專員、信貸員



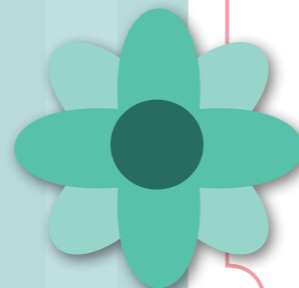
**C 黃色** 極富思考性，心志不定，易見異思遷

【最適合工作】高階主管、律師、市場研究分析員、管理與商業顧問、創投者



**D 紫色** 個性強，性情孤傲，不喜歡絕不妥協

【最適合工作】會計師、財務長、稽核員、網站開發工程師



**E 青色** 冷靜、內向、容易妥協，做事慎重，擁有豐富的想像力

【最適合工作】土木工程師、經濟學家、飛行員、數據通信分析師、外科醫生



## 三重站 (02)2974-1192

公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
中原實業有限公司	貨物搬運人員	不拘	06:00~18:00 18:00~06:00 輪班二班制	八里區	月薪 35,000~50,000 元
樂清服務股份有限公司	環衛工安專業人員	高職	08:30~17:30	五股區	月薪 33,000~37,000 元
新泰工業股份有限公司	其它機械操作工	高中	08:00~20:00 20:00~08:00 輪班二班制	新莊區	月薪 32,000~54,000 元
川山科技有限公司	汽車維修技術人員	不拘	08:00~17:00	三重區	月薪 30,000~40,000 元
寶廚食品股份有限公司	餐飲服務及接待員	不拘	10:00~14:00 16:00~20:00 輪班二班制	林口區	月薪 26,000~35,000 元

## 新店站 (02)2913-8685

公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
大樣光電科技有限公司	廠務工程師	高中	08:30~18:00	新店區	月薪 32,000 元
王詮科技企業有限公司	會計人員	專科	08:00~17:15	中和區	月薪 26,000 元
向盟企業有限公司	業務助理	專科	08:30~18:00	中和區	月薪 26,000~28,000 元
青潭寶塔花園股份有限公司	園區工務人員	高中	08:00~17:00	新店區	月薪 28,000~35,000 元
達興生物科技股份有限公司	技術員	高中	輪班二班制	中和區	月薪 26,000~32,000 元

## 板橋站 (02)2956-3512

公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
三鶯氣體有限公司	作業員	不拘	08:00~17:00	鶯歌區	月薪 21,009~25,000 元
日溢國際有限公司	針車操作人員	不拘	08:00~17:00	板橋區	月薪 22,008~22,545 元
雅士達有限公司	業務助理	高職	08:30~17:30	板橋區	月薪 23,000~25,000 元
首美工業有限公司	CNC 車床技術人員	高職	08:00~17:00	土城區	月薪 25,000~30,000 元
星晴傢俱有限公司	行政助理	不拘	08:30~17:30	樹林區	月薪 24,000~24,000 元
昶季企業有限公司	製造業繪圖工程師	專科	08:00~17:00	樹林區	月薪 35,000~35,000 元

## 土城站 (02)8262-3500

公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
好行福祉車實業有限公司	設備安裝技師	專科	09:00~18:00	土城區	月薪 22,000~27,000 元
新竹物流股份有限公司	營業司機	高職	全職	土城區	月薪 30,000~36,000 元
文裕技術有限公司	小潛盾機推進工程 施工人員	不拘	08:00~17:00	土城區	日薪 1,300~1,800 元
創堃有限公司	小貨車司機	高職	08:30~17:30	土城區	月薪 25,000~30,000 元
晉鼎汽車有限公司	汽車板金半技工	不拘	09:00~18:00	土城區	月薪 30,000~45,000 元

## 五股站 (02)2298-8527

公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
住商室內裝修有限公司	家具製造工程師	不拘	08:00~17:00	五股區	月薪 23,000~35,000 元
糕盛有限公司	作業員	不拘	08:00~17:30	五股區	月薪 26,000~28,000 元
興漢塑膠有限公司	作業員	不拘	08:00~16:00 16:00~00:00 00:00~08:00	五股區	月薪 30,000~36,000 元
汎達燈飾有限公司	倉管人員	不拘	09:00~18:00 15:00~23:00	五股區	月薪 28,000~30,000 元
飛鷹保全股份有限公司	保全人員	國中	06:00~18:00 18:00~06:00	五股區	月薪 23,000~24,000 元

## 新莊站 (02)2206-6196 / 新莊公所台 (02)2991-6380

公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
昱茂機械工程有限公司	冷氣裝修技師助理	不拘	08:00~17:00	新莊區	月薪 21,280~30,000 元
新泰工業股份有限公司	機台操作 / 包裝員	高中	兩班制	新莊區	月薪 32,000~54,000 元
大昆保全股份有限公司	保全人員	不拘	輪班二班制	新莊區	月薪 23,000~34,000 元
漢記股份有限公司	央廚麵食人員	國小	08:00~17:00	新莊區	月薪 22,000~23,000 元
東元安防科技有限公司	銑床、車床技術人員	不拘	08:30~17:30	新莊區	月薪 25,000~35,000 元

## 永和台 (02)2923-7590

公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
向盟企業有限公司	業務助理	專科	08:30~18:00	中和區	月薪 26,000~28,000 元
晶宴生活創意股份有限公司	廚師助理	不拘	09:00~18:00	中和區	月薪 25,000 元
福格兒語文短期補習班	英文教學助理	大學	15:00~21:30	永和區	時薪 140~200 元
新北市私立合安幼兒園	安親班老師	大學	12:00~19:00	永和區	月薪 21,009~30,000 元
永多實業有限公司	倉管助理	不拘	09:00~18:30	新店區	月薪 23,000~24,000 元

## 汐止台 (02)8692-3963

公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
汐心牙醫	診所助理	高中	09:00~18:00 13:30~22:00	汐止區	月薪 26,000 元
千翔保全股份有限公司	保全人員	不拘	07:00~19:00 19:00~07:00	汐止區	月薪 38,000 元
麒創科技股份有限公司	行政助理	高職	08:30~17:00	汐止區	月薪 22,000 元
聯笙電業股份有限公司	業務助理	不拘	08:30~17:30	汐止區	月薪 24,000~26,000 元
上好食品廠有限公司	作業員	不拘	06:00~14:00	汐止區	月薪 28,000 元

## 蘆洲台 (02)8285-8397

公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
鬍鬚張股份有限公司	餐飲服務員	不拘	09:00~17:00	蘆洲區	時薪 140~233 元
清高企業有限公司	機械操作工	不拘	08:00~17:00	蘆洲區	月薪 22,008~24,393 元
孟泰企業有限公司	機械操作工	不拘	08:00~17:00	蘆洲區	月薪 22,008~26,285 元
金全大發企業有限公司	倉儲人員	不拘	08:30~17:30	蘆洲區	月薪 27,000 元
桂田技術顧問有限公司	品管測試員	高中	08:30~17:30	蘆洲區	月薪 27,000~30,000 元

## 淡水台 (02)2808-3525

公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
淡水汽車客運股份有限公司	機料課員	專科	08:00~17:00	淡水區	月薪 28,000~30,000 元
南星顏料廠股份有限公司淡水廠	作業員	不拘	08:00~17:00	淡水區	月薪 30,400~35,000 元
星旺企業有限公司	作業員	高中	08:00~16:00	淡水區	月薪 26,000 元
兆量有限公司	行政助理	大學	13:00~20:00	淡水區	月薪 25,000~30,000 元
海天保全股份有限公司	保全人員	國中	日班:07:00~19:00 夜班:19:00~07:00(二班制)	淡水區	月薪 32,000 元

## 樹林台 (02)2681-9453

公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
炬燐精密科技有限公司	小貨車司機	不拘	08:00~17:00	樹林區	月薪 26,000~30,000 元
英騰保全股份有限公司	工廠保全	不拘	輪二班制	樹林區	月薪 28,000~34,000 元
萊爾富國際股份有限公司	物流理貨員	不拘	全職	樹林區	時薪 133~148 元
虹達玻璃股份有限公司	夜班作業員	不拘	17:00~02:00	樹林區	月薪 25,000 元