

107年度
03期



NEW TAIPEI CITY 發行人 / 謝政達 總編輯 / 吳仁煜

新北頭路

新鮮報



2018.02.05 出刊 | 版權所有 · 翻印必究 新北市政府就業服務處 專線：0800-091-580 新北勞動雲：http://ilabor.ntpc.gov.tw/file/272013423 新北市人力網 網站：http://www.goodjob.nat.gov.tw

就業
資訊

「中高齡者職務再設計計畫」 協助中高齡者續留職場發揮所長



小葉 (化名) 是怡心園園藝公司的員工，平常的工作就是搬運盆栽、花土等需花費勞力的工作，年輕時體力不錯還可以勝任，現在因為年齡漸大，也面臨到健康及體能逐漸老化情況。長年的屈膝下蹲和搬運重物，常使他感覺腰背部容易疲勞及痠痛，工作上也相對吃力。

為了協助小葉克服工作障礙，提高工作效能，怡心園園藝公司在就服處新店就業服務站的協助下接觸到「中高齡者職務再設計計畫」，希望透過職務再設計的概念，改變工作環境、設備或工作方法的重新設計與安排，讓小葉可以在熟悉的場域中持續工作，延後他退出職場的時間，於是新店就業服務站便邀及專業的職務再設計單位一同前往公司為小葉量身訂做進行職務再設計。

經實地了解小葉狀況時，發現小葉本身有使用傳統式

護腰輔具，但傳統式護腰輔具僅是限制腰部行為，長時間工作下來，並無法有效改善腰背部的疲勞及痠痛感。於是建議提供小葉穿戴式支撐輔具，與傳統輔具不同的是支撐帶的彈力分散力量，讓使用者在垂直搬運時，有效減少腰部負擔。

當就服員再次訪視小葉時，發現小葉的工作效能明顯的提升了，可以更省力更有效率地工作，工作也更有活力。

新北市政府就業服務處表示，為了協助中高齡勞工能持續穩定就業，自 104 年起就業服務處所屬站台辦理「中高齡者職務再設計計畫」，協助中高齡勞工排除工作障礙，期望增加中高齡勞工續留勞動市場。每位勞工每年最高可以補助新臺幣 10 萬元，若有需求的公司可以向新



■ 使用穿戴式支撐輔具，在垂直搬運時能有效減少腰部負擔。

北市各就業服務站台洽詢，或上新北市人力網查詢 (www.goodjob.nat.gov.tw)。

就業
新知

新北企業找人才 製造、餐飲、零售正夯



新北市政府就業服務處公布 106 年 12 月份就業市場統計資料，其中有效求職人數為 18,734 人，較同 (106) 年 11 月減少 1,177 人，降幅為 5.91%；有效求才人數為 21,757 人，較同 (106) 年 11 月減少 1,804 人，降幅為 7.66%，以求供倍數觀察，目前就業市場每一位求職者平均有 1.16 個工作機會。

依行業別觀察，106 年 12 月份新北市廠商求才人數最多的為「製造業」求才人數達 4,849 人，約佔 22.28%；排名第二為「住宿及餐飲業」求才人數達 4,274 人，約佔 19.64%；「批發及零售業」排名第三，求才人數達 3,686 人，約佔 16.94%，排行名次與同 (106) 年 11 月相同。另值得一提的為「藝術、娛樂及休閒服務業」與「醫療

保健及社會福利服務業」，比起前 (105) 年同期增幅較大，分別為 94.49% 與 76.35%，此兩項行業別中，又分別以「運動、娛樂及休閒服務業」及「居住型照顧服務業」為最多，由此可見現今國人對於休閒生活品質日益重視，隨著人口結構老化，照顧需求也日亦增加；另根據新北市人力網統計，106 年 12 月份人力缺口較大的為「其他餐飲服務人員」、「接待員及服務台事務人員」、「商店銷售有關人員」及「保全及警衛人員」求供倍數皆有 3 倍以上，有興趣朝上述相關產業發展或轉職的朋友，應把握機會作好準備，並同時檢視自己的履歷表是否符合廠商需求，以提高就業媒合成功機會。

有關失業給付部分，依據新北市政府就業服務處統計，

106 年 12 月份失業初次認定人數為 1,242 人，較同 (106) 年 11 月減少 93 人；失業再認定人數 4,698 人，較同 (106) 年 11 月增加 397 人；就服處及所屬各就服站台也將持續運用各項就業促進工具，提升雇主聘僱意願，以增加民眾就業機會。

為協助市民朋友順利就業，新北市政府就業服務處將於 107 年 2 月 7 日於三重區過圳市民活動中心辦理小型徵才活動，現場邀請多家廠商，提供優質的工作機會，歡迎有求職、轉職需求的市民朋友，踴躍前往參加。相關活動可隨時上新北市人力網 http://www.goodjob.nat.gov.tw 或電洽就業服務免費諮詢專線：0800-091-580 (您就業、我幫您) 查詢。

最新
消息

新年轉職好薪情 107 年 2 月 7 日 現場徵才活動歡迎您

為協助民眾於年節前夕找尋到合適工作職缺，並協助在校學生寒假期間尋找工讀機會，新北市政府就業服務處將於 2 月 7 日舉辦現場徵才活動，現場邀請多家廠商，提供優質的工作機會，歡迎有求職或轉職需求的朋友們，踴躍前往參加。相關活動場次及活動詳情可隨時上新北市人力網 http://www.goodjob.nat.gov.tw 或電洽就業服務處免付費電話：0800-091-580 (您就業、我幫您)。

日期	時間	活動名稱	活動地點
2 月 7 日 (星期三)	10:00-14:00	小型徵才活動	三重區過圳市民活動中心 (新北市三重區過圳街 19 號)



交棒給更好的自己 轉職必看不敗定律



高齡化社會來臨，國人對於退休後高齡社會制度的不安，既想提早退休，又怕生活難自理，使得上班族在屆退時期面臨了「進退兩難」的窘境；而晚婚、不生，加上青貧甚至啃老靠爸等社會現象，也讓「養兒防老」成為神化，屆退人士的不安全感，造就了一群中高齡的非典型人力「半退族」產生。近年來，工作者的退休年限不斷延後，許多人退而不休，多數中高齡者選擇繼續在職場上創造第二春，「半退族」成為中高齡勞動市場的另一群主力。使得「轉職」成為職涯規畫的新趨勢，希望藉由拉長自己的工作年限，拓展不同產業、部門的工作經驗，讓自己在職場的發展更為廣闊。

不少屆齡退休者，有意先申請退休，藉此轉換其他較輕鬆的工作，以期退休金入袋為安，還能持續擁有收入，並避免生活頓失重心，亦成為為正式退休生活的緩衝期。然而若想轉職，就應具有優異的轉職力，它代表你至今累積的各項經驗與對自身職涯規劃的掌握度，是否具備一般轉職成功的基礎，並作為進行轉職的補強參考。藉由個人專業能力、工作歷練、個人了解程度等三種角度，進行各項轉職必備能力的解析，確實的瞭解自己在轉職競爭上，與其他求職者的相對比較優勢與弱勢。

各項轉職必備能力解析：

一、專業能力與證照

已經有證照或實證可以證明自己的能力了嗎？精益求精是保持轉職成功不敗的定律，要讓未來老闆一眼看到你的專業。

二、豐富的工作歷練

若比一般人具有更多的工作歷練，長時間所累積而來的工作經歷，足以說明你更具相關經驗與技能，相較他人更具優勢。

三、確實掌握自己的職涯

在人生的職涯方向你比一般人具有更明確的目標，自然可以藉此累積能力與經驗來增加自己的職場競爭力。

四、懂得自我行銷

想要轉職的你，相較於一般人，須具有較佳的自我行銷能力，懂得如何表達自己，展現自我優勢，才能爭取更好的工作機會。

各項轉職必備能力自我檢視：

檢視項目	是	否
我擁有國家級或跨國級專業證照		
我擁有證明專業能力的一般證照（不含國家級或跨國級證照）		
我擁有具體的實蹟可以證明自己的能力		
我清楚每份工作對我的意義何在		
我目前經歷的這份工作讓我學習到與學校不同的專業知識與技能		
我目前經歷的這份工作讓我擁有與他人不同的正向特質與態度		
我對於自己的職涯發展有充分的瞭解		
我對於自己的職涯發展有完整的規劃		
我具有良好的表達與溝通技巧		
我很擅於推銷自己		
我很清楚知道自己的優點與缺點		
我的每個工作經驗都比一般人久一點		
很多人覺得我的專業能力與同職務的同事相比較為優秀		
我對我的工作表現很有自信		
我在這個工作職務上的工作經驗比一般人豐富		
我的外語能力程度與一般人相比還不錯		
我目前的工作有時候會用到外語		
我目前有提升外語能力的計畫		
除了本國以外，我有其他一個以上（包含一個）精通的外語		

若選擇「否」高於 10 個（含）以上，你需要更多進修或是累積更多想法及經驗，以提升自我增進職能力；反之，若選擇「是」高於 15 個（含）以上，恭喜你具有非常優異的轉職力，順利轉職展翅高飛，夢想就在不遠處！



三重站 (02)2974-1192					
公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
僑樂保全股份有限公司	保全人員	高中	07:00~19:00	五股區	月薪 38,000~40,000 元
相互股份有限公司	業務助理	專科	08:00~17:00	新莊區	月薪 31,000~34,000 元
技高工業股份有限公司	機構工程師	專科	08:30~17:30	五股區	月薪 27,000~33,000 元
統鮮美食股份有限公司	中 / 西餐烹飪廚師	高職	04:00~14:00	三重區	月薪 34,000~45,000 元
亞昕國際飯店股份有限公司	廚務清潔員	高職	輪班兩班制	林口區	月薪 25,000~28,000 元

新店站 (02)2913-8685					
公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
葡其實業股份有限公司	內場廚助	國中	07:00~16:30	新店區	月薪 25,000~27,000 元
吉迪開發有限公司	會計	高中	08:30~17:30	新店區	月薪 25,000 元
普光傳統豆腐店	(3K) 操作工	不拘	19:00~02:00	新店區	月薪 28,667~32,351 元
盈昌印刷有限公司	操作工	不拘	輪班二班制	中和區	月薪 22,008~31,624 元
得立食品股份有限公司	操作工	不拘	08:00~17:00	新店區	月薪 23,889~26,959 元

板橋站 (02)2956-3512					
公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
曼芝實業有限公司	業務助理	不拘	08:30~17:30	板橋區	月薪 24,000~40,000 元
旭茂精密股份有限公司	沖壓、模具技術人員	高職	09:00~17:00	樹林區	月薪 22,000~25,000 元
華侖科技有限公司	倉管人員	高職	08:00~17:00	樹林區	月薪 22,008~26,000 元
宏宸精密工業有限公司	其它機械操作工	不拘	09:00~18:00	樹林區	月薪 22,008~27,000 元
虹達玻璃股份有限公司	其它機械操作工	不拘	08:00~17:00	樹林區	月薪 26,000~30,000 元

土城站 (02)8262-3500					
公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
全達工業股份有限公司	品管檢驗人員	高職	08:00~17:00	土城區	月薪 25,000~28,000 元
古都餐廳有限公司	工讀生	國中	"09:00~21:00 (中午 14:00~17:00 休息)"	土城區	時薪 140 元
徠徠徠仙 有限公司	工讀生	不拘	日班	土城區	時薪 140 元
新禾實業股份有限公司	小客 (貨) 車司機	不拘	08:00~17:00	土城區	月薪 22,000 元
新禾實業股份有限公司	電子設備組裝作業員	不拘	08:00~17:00	土城區	月薪 31,500 元

五股站 (02)2298-8527					
公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
住商室內裝修有限公司	作業員	不拘	08:00~17:00	五股區	月薪 23,000~35,000 元
吉立通運有限公司	外務及快遞人員	不拘	08:00~17:00	五股區	月薪 35,000~45,000 元
金固保全股份有限公司	總幹事	不拘	13:00~21:00	五股區	月薪 23,000~35,000 元
東正鐵工廠股份有限公司	電機工程師	高職	08:00~17:00	五股區	月薪 22,000 元
寬和工業有限公司	作業員	不拘	08:00~17:00	五股區	月薪 27,000 元

新莊站 (02)2206-6196 / 新莊公所台 (02)2991-6380					
公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
上宇林有限公司	工讀生	不拘	" 日班 10:00~18:00 中班 13:00~22:00"	新莊區	時薪 140 元
祥麗機械鈑金有限公司	機械設計／繪圖人員	高中	08:00~17:00	新莊區	月薪 27,000~40,000 元
北螢物業股份有限公司	環境清潔工	不拘	14:00~22:00	新莊區	時薪 140 元
臺灣湯淺電池股份有限公司	倉管人員	高職	07:30~16:00	新莊區	月薪 27,000~29,000 元
維宏交通器材有限公司	倉管人員	不拘	08:30~18:00	新莊區	月薪 22,500~25,500 元

永和台 (02)2923-7590					
公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
立豪國際有限公司	人力／外勞仲介	高中	08:30~17:30	中和區	月薪 28,000~30,000 元
台灣順豐速運股份有限公司	外務及快遞人員	不拘	08:00~17:30	中和區	月薪 22,000 元
從容中醫診所	診所助理	不拘	"09:00~12:00 14:00~22:00"	永和區	月薪 23,000~25,000 元
德鎔企業有限公司	倉管人員	不拘	09:00~18:00	永和區	月薪 24,000~26,000 元
北城玫瑰社區管理委員會	大樓及辦公室清潔員	不拘	07:00~16:00	永和區	月薪 23,000 元

汐止台 (02)8692-3963					
公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
亨飛科技有限公司 (HENFRED)	行政助理	專科	09:00~18:00	汐止區	月薪 22,000~28,000 元
博瀚生物科技股份有限公司	業務人員	不拘	09:00~18:00	汐止區	月薪 28,000~36,000 元
嘉成興旺股份有限公司	業務人員	高職	09:00~18:20	汐止區	月薪 35,000 元
華電聯網股份有限公司	IOS 研發工程師 / 經理	大學	08:30~17:30	汐止區	月薪 40,000~100,000 元
台北絲竹樂團	專職行政	高職	12:00~20:00	汐止區	月薪 22,000~25,000 元

蘆洲台 (02)8285-8397					
公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
國立空中大學 (校本部)	行政組員	大學	08:30~17:00	蘆洲區	月薪 25,431~29,670 元
新北市私立徐匯高級中學	夜間輔導教師	大學	17:00~21:00	蘆洲區	時薪 250 元
勇士大樓管理顧問股份有限公司	保全人員	不拘	"07:00~19:00 19:00~07:00"	蘆洲區	月薪 25,000 元
綠宇欣田有限公司	保全人員	不拘	07:00~19:00	蘆洲區	月薪 33,000~34,000 元
裕昌肉品有限公司	機械操作工	不拘	07:00~16:30	蘆洲區	月薪 23,889~26,959 元

淡水台 (02)2808-3525					
公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
元享實業股份有限公司	紡織機操作員	不拘	0800~16:45	淡水區	月薪 23,500~24,000 元
激準股份有限公司	引擎工程師及工程師助理	高職	09:00~18:00	八里區	月薪 25,000~35,000 元
前瑞科技股份有限公司	作業員	不拘	08:00~17:00	淡水區	月薪 22,000~30,000 元
康舒科技股份有限公司	軟體 / 韌體工程師	大學	08:30~17:30	淡水區	月薪 30,000~60,000 元
千倍機械股份有限公司	銑床技工、半技工	國中	08:30~17:00	八里區	月薪 30,000~50,000 元

樹林台 (02)2681-9453					
公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
元友通運有限公司	職業大客車司機	不拘	06:00~18:00	樹林區	月薪 35,000~60,000 元
三葛工業股份有限公司	業務人員	專科	08:00~17:30	樹林區	月薪 25,000~28,000 元
惠儷精密工業股份有限公司	包裝作業員	不拘	07:50~17:10	樹林區	月薪 22,000~25,000 元
琳祥針織股份有限公司	生管助理	高職	08:00~17:00	樹林區	月薪 26,000~32,000 元
虹達玻璃股份有限公司	職業大貨車司機	不拘	08:00~17:00	樹林區	月薪 35,000~45,000 元