

就業
資訊

17歲微笑少年郎 翻轉人生「心」希望

「我不喜歡念書，我想要先找工作，幫家裡賺錢。」小凱（化名）輕聲細語的回答就服員。孝順體貼的少年小凱，從小與母親相依為命，母親為支撐家計，在酒店擔任主管，因為工作時間長，導致身體出了狀況。貼心的小凱想分擔母親身上的經濟壓力，遂想先暫停學業，到社會上工作，為母親分憂。就服員隱約察覺到他的無助，亦看出他對進入就業職場缺乏及有許多未知的恐懼，並用關懷鼓勵的語氣對他說：「那麼我們一起來討論你擁有的工作經歷、未來目標及現今的職業市場環境。」

小凱為減輕家計曾到北市大直區餐廳擔任外場服務生，做了兩年半，因希望換到離家近的地方，所以工作期間也持續四處尋職，然面對不斷的失敗，感到非常挫折，只好繼續往返通勤大直、土城兩地，直到撐不下去而離職。待業 2 個月的小

凱表示想找土城、板橋小型餐廳的外場服務員職缺。就服員評估，小凱還有其他的就業限制，因此安排小凱到板橋站進行就業諮詢，進一步了解其求職需求、釐清尋職方向。在進行職涯探索後發現他對服務業有興趣，他也希望從事餐飲服務的工作，因為這是他最擅長且熟悉的領域，於是就服員推介土城區的餐飲公司餐飲服務及接待員職務給小凱，工作地點離小凱住家近，走路五分鐘即可抵達，便立刻幫忙預約當日下午面試。

隔日就業服員接到小凱的母親電話，表示小凱面試過程十分順利，雇主態度很友善，並於 3 月 5 日開始上班，對於就服員輔導求職幫助小凱，母親非常感謝，就服員從電話中可感受到小凱母親激動且感謝之意，更深信自己真的幫助一位有需求的孩子。

就服員持續追蹤關懷，小凱表示因為對物流有

興趣，成功轉職從事物流業工作，而且穩定就業當中，他說：「透過就服員的協助，如：就業諮詢、模擬面試、關懷打氣，讓他更瞭解自己的工作方向，自己要的是什麼，在尋找工作時更有自信與勇氣，並朝著自己目標邁進。」聽到這段話，就服員彷彿看到小凱自信的微笑。

新北市政府就業服務處辦理「高關懷及受保護少年就業輔導方案」，針對有就業意願之 15 歲至 18 歲之高關懷及受保護少年，提供職業心理測驗、就業諮詢、就業資源、職業興趣探索課程、就業輔導、就業媒合、陪同面試及職場關懷服務，期以提升少年之就業各項能力，期能協助排除就業障礙，進而順利就業。有就業需求的少年朋友請洽就業服務專線：02-89692166#1181 或 02-26521164。

新北市政府就業服務處所屬就業服務據點

據點名稱	地址	預約電話
三重就業服務站	三重區重新路 4 段 12 號	(02) 2976-7157
板橋就業服務站	板橋區漢生東路 163 號	(02) 2959-8856
新店就業服務站	新店區中興路 2 段 190 號	(02) 8911-1750
新莊就業服務站	新莊區中正路 425 號	(02) 2206-6196
汐止就業服務站	汐止區新台五路 1 段 268 號 (汐止區公所 1 樓)	(02) 8692-3963
淡水就業服務站	淡水區中正東路 2 段 73 號 (紅樹林捷運站正對面)	(02) 2808-3525
五股就業服務台	五股區五工六路 9 號 (五股勞工活動中心 1 樓)	(02) 2298-8527
永和就業服務台	永和區竹林路 202 號 (國父紀念館 1 樓)	(02) 2923-7590
樹林就業服務台	樹林區保安街 1 段 7 號 4 樓 (保安立體停車場 4 樓)	(02) 2681-9453
土城就業服務台	土城區金城路 1 段 101 號 (土城區公所 1 樓)	(02) 8262-3500
新莊公所就業服務台	新莊區中正路 176 號 (新莊區公所 1 樓)	(02) 2991-6380
蘆洲就業服務台	蘆洲區三民路 95 號 (蘆洲區公所 1 樓)	(02) 8285-8397



事前預約好，專人服務讚

提供一案到底就業服務

就業
新知

面試前做好3備

告知前往面試地點

先打電話告知親友欲前往面試之地點。
請朋友、家人陪同面試。

檢視應徵資訊真偽

是否連續數週或數月刊登徵人廣告。
徵人廣告僅載有公司名稱及地址或僅留電話、聯絡人、Email、手機號碼。
徵人廣告記載不合乎常情的優厚待遇，公司業務、工作內容模糊不確定，如「工作輕鬆、免經驗、可借貸」等用詞。

蒐集應徵公司資料

於BBS討論版、入口網站搜尋職務相關的討論、或是詢問該公司狀況。
搜尋應徵公司專屬網站。
可上新北勞動雲網站查詢違法雇主名單，或打165防騙專線詢問。

面試時謹記7不

不繳錢：不繳任何不知用途之費用
不購買：不購買公司以任何名目要求購買之有形、無形產品
不辦卡：不配合公司之要求當場辦理信用卡
不簽約：不簽署任何不了解的文件、契約
不離身：證件及信用卡隨身攜帶，不給公司保管
不飲用：不飲用酒類及他人提供之不明飲料、食物
不非法工作：不從事非法工作或於非法公司上班



海外打工注意事項

業者承諾應具體

合法仲介好放心

審閱契約要詳細

打工限制要注意

指導單位 | 勞動部

主辦單位 | 新北市政府勞工局

緊急聯絡電話 886-800-085-095 (您幫我、您救我)

最新
消息

107年度8月份就業促進研習暨職場參訪預告

新北市政府就業服務處為協助求職者瞭解勞動市場最新趨勢及提升求職技巧，特別規劃辦理（就業促進研習／職場參訪），透過專業的就業促進課程，協助求職者提升尋職技能，以有效促進職場就業媒合。報名請至本處所屬各就業服務據點或新北市職涯網路學院網址 <http://youngjob.eso.ntpc.net.tw> 及 QR CODE



場次	類別	日期	時間	主題	內容	講師	地點
1	就業促進	8/21 (二)	13:30- 16:30	不想當員工嗎？創業也許會是你另一個新的選擇	1. 職涯規劃的重要性 2. 職涯規劃的策略性與思維 3. 認識就業市場與了解職務	職涯規劃策略顧問 - 李兆倫	板橋農會第二大樓 13 樓第八會議室 (新北市板橋區府中路 29 號) 近捷運府中站 1 號出口
2	職場參訪	8/23 (四)	14:00- 16:00	林口亞昕福朋喜來登酒店	1. 企業簡介 2. 參訪與工作職務介紹 3. 徵才資訊	林口亞昕福朋喜來登酒店人力資源部經理 - 王如玉	林口亞昕福朋喜來登酒店 (新北市林口區文化路三路一段 1 號)
3	職類研習	8/30 (四)	09:30- 11:30	傳統產業現況及未來轉型的發展	1. 傳統產業的轉型方式 2. 唯有智慧化轉型，才能夠生存 3. 機器人未來的發展	祥儀企業股份有限公司總經理 - 蔡逢春	新莊農會 -4 樓 B 教室 (新北市新莊區中正路 80 號) 近捷運新莊頭前庄站 2 號出口
4	職場參訪	8/30 (四)	14:00- 16:00	職場參訪 - 祥儀企業股份有限公司	1. 企業簡介 2. 參訪與工作職務介紹 3. 徵才資訊	祥儀企業股份有限公司承辦人員 - 王瑋璇	祥儀企業股份有限公司 (桃園市桃園區桃鶯路 461 號)

107年度就業促進研習暨職場參訪計畫

掌握方向 錨足全力

來自各界的職場菁英講師，教您如何
把握職場關鍵的決勝點，錨足全力向前衝

報名網址：<http://youngjob.eso.ntpc.net.tw/>

連絡電話：02-8787-1111#8235 邵先生

傳真電話：2767-5421

指導單位：勞動部勞動力發展署 | 主辦單位：新北市政府就業服務處 | 執行單位：1111新世紀



新北職業網路學院

本計畫由就業安定基金補助

職場
停看聽

職場霸凌問題大 千萬別忽視



你是否有在職場遇到過以下的類似遭遇呢？例如不斷被主管否定自己的貢獻或努力、總是把你的小錯無限放大或是扭曲批評、給你過於沉重的工作讓你不勝負荷、在公開場合或私下威脅、甚至是羞辱你、以莫須有罪名給予小錯誤嚴重的處罰、沒理由不准合理的請假、沒原因就要求你離職或退休。以上這些每個人可能會遭遇到的問題都有可能是職場霸凌，若是遇到了要懂得保護自己。

何謂職場霸凌

在職場上不少人常常會面對到主管或前輩的吹毛求疵、批評或施予壓力，但是到底要到多嚴重才算是所謂的職場霸凌呢？「職場霸凌」一般是指在工作場所發生的，藉由權力濫用與不公平的處罰，所造成持續性的冒犯、威脅、冷落、孤立或侮辱行為，使被霸凌者感到受挫、被威脅、羞辱、被孤立及受傷，進而折損其自信，帶來沉重的身心壓力。從以上的定義來看，性騷擾甚至侵犯也是職場霸凌之一，輕者讓被霸凌者的情緒受到影響，嚴重者甚至會造成身心靈的雙重傷害，所以千萬不可以小看職場霸凌的嚴重性。

持續遭遇霸凌莫隱忍 了解問題

一般人為了怕失去工作或影響到職務可能會選擇隱忍、甚至被迫接受職場間的霸凌，但是這樣的姑息並沒有解決問題；首先要先了解問題發生的可能原因，是自己太過敏感還是真的是對方的問題？是持續不斷的發生或只是偶發的單一事件？是特別針對自己或是大家皆如此？是真的自己做錯還是純粹被刁難？先冷靜思考問題的可能點才能夠想辦法去解決下一步。

爭取同儕或上級的協助 為自己發聲

最直接的方法就是試著找霸凌者溝通，讓對方知道你的感受，藉由互動可以了解彼此的想法，排除掉基本的可能誤會，但若還是無法解決問題，可以尋求同儕的協助，或許同事之間也有類似的經驗可以解決、或者讓同事成為你的好戰友，多一個人的支持會比孤單一個人作戰還要有效。如果霸凌者就是身邊的同事，讓上級知道這會影響到你上班的情緒，請上級幫忙排解當和事佬。

溝通無效後尋求更有力的幫手

如果還是無法解決問題，沒有任何溝通的空間或無彈性可解決時，下一步就可能需要再往上級呈報，或是尋求其他人力資源部、員工健康部門、或是相關諮詢部門及專線的幫助。不過這也表示你跟霸凌者已經無法有效處理，只能靠強制外力去解決。

退一步換個環境 或許海闊天空

當然、若以上的方法都沒有用，或甚至公司無意去解決，也可能表示這個環境不適合你，為了自己的身心著想，最終一步就是直接換個工作，也許會海闊天空。這其中的利弊得失，就看你衡量值不值得了。





三重站 (02)2974-1192

公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
饗樂餐飲實業有限公司	餐飲服務及接待員	高職	05:29~13:30	新莊區	月薪 28,000~28,900 元
集川科技股份有限公司	焊接、切割工	不拘	08:30~17:30	泰山區	月薪 28,000~35,000 元
居家美壹時代清潔有限公司	大樓及辦公室清潔員	不拘	08:00~17:00	蘆洲區	月薪 24,000 元
國華牙醫診所	行政助理	高職	日班 08:30~12:00 中班 14:00~18:00 晚班 19:00~22:00	八里區	月薪 25,000~32,000 元
樂清服務股份有限公司	業務人員	大學	08:30~17:30	五股區	月薪 28000 元

新店站 (02)2913-8685

公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
葡其實業股份有限公司	內場廚助	國中	07:00~16:30	新店區	月薪 25,000~27,000 元
瓏山林事業股份有限公司	飯店櫃檯接待員	專科	輪班三班制	中和區	月薪 27,000~30,000 元
紅發企業有限公司	園藝工	國中	08:00~17:00	新店區	月薪 26,000 元
高創科技股份有限公司	業務助理	不拘	09:00~18:00	中和區	月薪 28,000~30,000 元
振庭企業有限公司	業務	高職	08:30~17:30	新店區	月薪 26,000~40,000 元

板橋站 (02)2956-3512

公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
擁立企業股份有限公司	其它機械操作工	不拘	08:00~17:00	土城區	月薪 24,000~24,480 元
千紘興業股份有限公司	其它機械操作工	不拘	08:00~17:00	樹林區	月薪 24,000~24,960 元
連宇股份有限公司	作業員	國中	08:00~17:00	土城區	月薪 23,000~25,000 元
聖傑自動科技股份有限公司	製程技術員	不拘	08:00~17:00	樹林區	月薪 24,000~26,640 元
台灣馬斯特興業有限公司	其它機械操作工	不拘	08:00~17:00	樹林區	月薪 24,000~26,640 元

汐止站 (02)8692-3963

公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
宗盈國際科技股份有限公司	作業員	高中	08:30~17:30	汐止區	月薪 24,500 元
台灣妙管家股份有限公司	行銷企劃專員	大學	08:30~18:00	汐止區	月薪 28,000 元
有謙股份有限公司	倉庫管理品管人員	高中	08:30~17:30	汐止區	月薪 30,000~35,000 元
家福股份有限公司汐科分公司	營運服務專員	不拘	日班、中班 (輪班二班制)	汐止區	月薪 24,000~26,000 元
環球倉儲股份有限公司	物料管理員	高職	08:00~17:00	汐止區	月薪 27,000~33,000 元

新莊站 (02)2206-6196 / 新莊公所台 (02)2991-6380

公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
伯思綠科技有限公司	業務助理	高職	08:30~17:30	新莊區	月薪 22,000~25,000 元
新泰工業股份有限公司	品管檢驗人員	高中	日班 08:00~20:00 夜班 20:00~08:00 (須配合輪班)	新莊區	月薪 31,000~54,000 元
巨賈工業有限公司	廠務助理	專科	07:50~17:00	新莊區	月薪 25,000~28,000 元
銓佑精密工業有限公司	其它機械操作工	不拘	08:00~17:30	新莊區	月薪 24,000~26,640 元
碩晟機械五金有限公司	其它機械操作工	不拘	08:00~17:00	新莊區	月薪 24,000~26,640 元

淡水站 (02)2808-3525

公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
大安工研食品工廠股份有限公司	倉管人員	高中	07:50~16:50	淡水區	月薪 26,000 元
三勝綠能股份有限公司	機車維修人員	專科	11:00~21:00	淡水區	月薪 25,000~30,000 元
銘楠股份有限公司	會計人員	高中	08:30~17:30	淡水區	月薪 25,000~28,000 元
國華牙醫診所	行政櫃檯人員	高職	08:30~12:00 14:00~18:00 19:00~22:00	八里區	月薪 25,000~32,000 元
東立物流股份有限公司	汽車整配技術員 (無經驗可)	高職	08:00~17:20	八里區	月薪 28,000~30,000 元

永和台 (02)2923-7590

公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
需實業有限公司	業務專員	專科	09:00~18:00	中和區	月薪 35,000~70,000 元
皇甫彩藝印刷股份有限公司	作業員	不拘	08:00~17:00	中和區	月薪 24,000~28,800 元
耐美樹脂地板有限公司	業務人員	大學	08:00~17:00	中和區	月薪 30,000~40,000 元
法務部法醫研究所	研究助理(毒物化學組)	大學	08:30~17:30	中和區	月薪 31,520~38,840 元
安磊空間設計有限公司	家事服務員	不拘	13:00~18:00	永和區	時薪 180~250 元

土城台 (02)8262-3500

公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
嘉升陽科技有限公司	國貿人員	不拘	08:30~17:30	土城區	月薪 30,000~40,000 元
上島食品股份有限公司	作業員	高中	日班	土城區	時薪 140 元
連宇股份有限公司	作業員	國中	08:00~17:00	土城區	月薪 23,000~25,000 元
甚優包裝有限公司	包裝作業員	不拘	08:00~17:00	土城區	月薪 22,000 元
建泰食品有限公司	作業員	高中	08:30~17:30	土城區	月薪 24,000~25,000 元

蘆洲台 (02)8285-8397

公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
三榮國際企業有限公司	清潔人員	不拘	08:00~17:00	蘆洲區	月薪 26,000 元
長鴻興實業有限公司	業務人員	高職	08:30~18:00	蘆洲區	月薪 30,000~33,000 元
裕福國際有限公司	網拍出貨正職人員	不拘	09:30~18:30	蘆洲區	月薪 25,000~29,000 元
美樂家環保企業社	大樓及辦公室清潔員	不拘	12:30~21:30	蘆洲區	月薪 23,000 元
金廚有限公司	製圖助理	專科	08:00~17:00	蘆洲區	月薪 22,000~25,000 元

五股台 (02)2298-8527

公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
順荃企業社	機械操作工	不拘	08:00~17:00	新莊區	月薪 24,000~26,640 元
萬陽貿易有限公司	包裝作業員	不拘	08:30~17:30	泰山區	月薪 23,000 元起
彪色采精密有限公司	噴漆工	不拘	08:00~17:00	林口區	月薪 24,000~35,000 元
五花馬國際行銷股份有限公司台北蘆洲分公司	櫃檯服務人員	不拘	10:00~14:00	蘆洲區	時薪 140 元
正鑫鋼鐵股份有限公司	小客(貨)車司機	高職	08:00~17:00	五股區	月薪 25,000~30,000 元

樹林台 (02)2681-9453

公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
協鎮鋼鐵工業有限公司	小客(貨)車司機	不拘	08:00~17:30	樹林區	月薪 30,000~33,000 元
優瑞特開發科技股份有限公司	作業員	不拘	08:00~17:00	樹林區	月薪 22,000~23,000 元
旭大實業股份有限公司	品管檢驗人員	高職	08:00~17:00	樹林區	月薪 24,000 元
富可立貿易有限公司	作業員	國小	08:30~17:30	樹林區	月薪 25,000 元
至達實業股份有限公司	作業員	高中	08:00~17:00	樹林區	月薪 22,008~26,285 元