



事前預約好，專人服務讚
提供一案到底就業服務

新北市政府就業服務處所屬就業服務據點		
據點名稱	地址	預約電話
三重就業服務站	三重區重新路 4 段 12 號	(02) 2976-7157
板橋就業服務站	板橋區漢生東路 163 號	(02) 2959-8856
中和就業服務站	中和區景安路 118 號 1-2 樓	(02) 2246-1250
新莊就業服務站	新莊區中正路 425 號	(02) 2206-6196
汐止就業服務站	汐止區新台五路 1 段 268 號 (汐止區公所 1 樓)	(02) 8692-3963
淡水就業服務站	淡水區中正東路 2 段 73 號 (紅樹林捷運站正對面)	(02) 2808-3525
新店就業服務站	新店區中華路 43 號	(02) 8911-1750

就業資訊 年後轉職潮爆發 新北就博會開春媒合達 37.3%

農曆年後為求職轉職旺季，廠商民眾求職才需求急升，新北市政府於 2/7 在新北市府 6 樓大禮堂舉辦就業博覽會，邀請 54 家廠商、釋出 2,257 個職缺，吸引大批求職者湧入，參與活動計 1002 人次，投遞履歷 825 人，擬錄用 308 人，初媒合率達 37.3%。

活動當天不但提供多樣化職缺，副市長謝政達更擔任神秘嘉賓，透過與民眾互動問答，提醒求職者「客製化履歷」、「降低錯別字」等「10」力，都是打造黃金履歷的關鍵，寫出自我賣點、脫穎而出進而獲取面試機會，提升求職競爭力。活動當日適逢元宵節前夕，謝政達也現場發送福袋為求職者加油打氣，祝福大家找到適才適所的工作，現場年氣洋溢熱鬧。此外，謝政達也不忘宣導武漢肺炎防疫工作，呼籲求職者找工作之餘

也要作好自我健康管理。新北市榮民服務處處長林火土也蒞臨共同為求職者加油打氣。

勞工局長陳瑞嘉表示，除了感謝在場 54 家廠商提供多元職缺外，特別提到為協助青年順利就業，順應近年興起的「斜槓」潮流，支持青年追求彈性自主的工作模式，勞工局於今年推動「斜槓青年職能培力計畫」，並與「初次尋職青年就業服務計畫」、「非典型勞動青年轉正職輔導計畫」搭配首創青年就業三部曲，提供媒合協助以及創業、法規、產業市場及產業現況、職涯規劃、資訊技能知識等相關課程，提升斜槓青年競爭力與工作機會，以協助青年穩定就業。詳情請上新北市人力網 (<https://ilabor.ntpc.gov.tw/cloud/GoodJob>) 查詢或電洽就業服務處免付費電話 0800-091-580（您就業、我幫您）。



就業新知 年後轉職 - 履歷秀 10 力寫出你的賣點

新北市政府履歷健診
Perfect Resume

擁有完美履歷
Resume

徵的就是你
WE WANT YOU!

履歷健診服務方式

現場專人一對一

- 1 現場預約
- 2 提供履歷資料
- 3 專家回覆履歷建議

網路報名

- 1 連結履歷健診服務官網
- 2 填寫履歷健診申請表單
- 3 選擇健診方式電話 1 對 1 或 Email 回覆
- 4 線上專家回覆履歷建議

指導單位 | 勞動部 新北市政府勞工局 承辦單位 | 新北市政府就業服務處
新北市人力網 <https://ilabor.ntpc.gov.tw/cloud/GoodJob> 服務專線 0800-091580 你就是我幫您

1. 客製優良履歷表

履歷不是強調自我，而是要能夠說明您符合企業的職缺期待，“客製化”每份履歷，讓企業知道您就是對的人。

2. 文字表達簡潔有力

抓住職缺必備重點，清楚表達您的特色，把握人事主管審閱時間，別讓廢話誤了您的求職夢！

3. 技能說明要詳細

個人技能專長，不只要說會，建議可在自傳內容中，舉例說明專精程度及實際情形更能彰顯自我優勢。

4. 展現青春活力

職場新鮮人工作經驗較少甚至較短，建議自傳內容可以加入求學時，社團、實習、證照考取等經驗，依照欲求職類型展現個人特色與能力。

5. 技能專長不留白

撰寫履歷時，技能專長的欄位避免空白；若為自行設計履歷表，沒有證照、技能或專長可填，建議直接刪除欄位勿呈現，若為固定欄位，可填寫求學時社團經驗、領導力或溝通力等相關內容。

6. 細心降低錯別字

注意履歷及自傳內容的錯別字，可代表細心及有責任感等個人特質。

7. 時間太短添疑慮

工作經驗未達三個月，建議不要填寫，一來不夠專精，二來會讓人事主管認為求職者較無穩定性。

8. 盲目亂投沒適性

履歷內容務必符合職缺需求，若無求職方向，建議可以透過線上職涯測驗來做為求職方向建議，亦可將測驗結果加入履歷資料中，增加職務勝任的可信度。

9. 個人經歷要合理

個人經歷的時間先後順序不要矛盾，要合理真切，先前的經歷、職稱、與工作內容概述也要相符合，勿誇大捏造。

10. 誠懇應對有自信

履歷內容可勇於表現自我，展現優勢，毋須過度謙虛。



最新消息

新北市政府職業訓練中心辦理「109 年度 2-3 月份證照輔導訓練班」開始招生囉

45 歲以上在職中高齡勞工、18 歲以上在職婦女、企業

地區	招訓班別	訓練時數	報名截止日期	訓練期間	報名電話
三重	甲種職業安全衛生業務主管安全衛生教育訓練班 (1)	42	109/02/26	109/03/02-109/03/18	02-89692150 分機 209 或 02-85123574
三重	機器腳踏車修護丙級證照輔導班 (2)	64	109/02/29	109/03/28-109/05/31	(02)8969-2150 分機 204
三重	男子理髮丙級證照輔導班	88	109/03/02	109/03/10-109/05/26	(02)8969-2150 分機 203
三重	荷重在 1 公噸以上堆高機操作人員安全衛生教育訓練班平日 (1)	26	109/03/05	109/03/10-109/03/26	02-89692150 分機 209
中和	電腦軟體應用乙級證照輔導班 (1)	60	109/03/11	109/04/06-109/06/10	(02)8969-215 分機 2120
中和	網頁設計丙級證照輔導班 (1)	45	109/03/16	109/04/18-109/05/30	(02)89692150 分機 202
新店	女裝丙級證照輔導班 - 中高齡優先班	80	109/03/20	109/03/29-109/05/09	(02)89692150 分機 203



友善無礙職場 再創自我價值

評量一個國家是否進步的指標，其中一項就是身心障礙者的就業權益，大多數的身障朋友都有工作能力，他們通常會很珍惜工作的機會。目前政府為了提升身心障礙者就業權益，提供量身訂作的職訓課程，或是協助雇主稍稍改善職場的硬體設施，或為進用的民間企業提供更多進用身障員工誘因措施，以「身心障礙者定額進用制度」為例，便是政府為保障及促進身心障礙者就業所實施的措施，透過法令強制規定雇主須僱用一定比率的身心障礙者，實施對象包括各級政府機關、公私立學校、團體及公、民營事業機構，若雇用員工總人數達到某種程度的規模，必須進用一定比率的身心障礙員工。

事實上，新北市政府努力多年，目前已能在許多企業看見一群樂在工作的身障員工，和願意承擔這項社會責任的企業，一起努力做好這項進步指標。以成立於 1990 年的遠百企業股份有限公司（愛買）為例，是臺灣在地大型連鎖量販店，並以「為家，加一點愛」作為品牌宗旨，企業主張「我們在乎您的家人，如同在乎自己家人」，從用才計畫即可見一斑，草創之初便已啟動進用身心障礙機制，無論是肢障、聽障、智能障礙等，均擁有豐富進用經驗，除了能用人，愛買也希望人才才能為己所用，透過授權、激勵、獎懲及培訓等方式，讓員工能夠主動積極且盡心盡力為工作付出，用人單位會透過發掘身障員工的優勢專長及特殊才華，並且取其所長，同時賦予最擅長的工作角色，順勢締造卓越的服務績效。

小凱（化名）從未有打工經驗，於 107 年經由勞工局新店就業服務站台何就服員的評估以及運用雇主獎勵措施，協助有閱讀障礙的小凱至愛買永和店面面試，進用身心障礙員工部份已有相當經驗的愛買永和店，面試過程順利達成共識，並立即錄取小凱。為了讓有閱讀障礙小凱

在工作能穩定成長，勞工局新店區職業重建中心更於第一個月指派就服員主動陪伴小凱，與他一起學習上架排列補貨，第二個月則由同事協助學習擺放標價，個性謹慎認真的小凱感謝表示由於是第一份工作，格外擔心會造成主管與同事的困擾，剛開始很怕做錯事，也擔心造成顧客權益受損。幸好，課長跟同事都會發揮同理心與同事愛，主動關心小凱的工作是否有遇到困難，需要幫忙的時候，大家都會細心教導，有時遇到挫折時，小凱也會主動與主管、同事反應，尋找方法一起解決工作上遇到的問題。如今，小凱已進步到可以獨立至倉庫點貨整理，認真負責的態度更是讓主管與同事們不時稱讚。

當身障員工工作上遇到問題時，企業會主動配合其能力及身體狀況調整工作內容，也會安排其他員工帶領身障員工一起成長，按部就班學習，逐漸養成身障員工能獨立作業，若是管理發生問題，主管也會與員工們一起溝通解決問題。目前新北市有眾多企業提供身障者工作機會，幫助他們擁有謀生能力，同時提供友善環境，不讓身障員工感到被歧視，更幫助他們發展自己的能力，獲得成就感，找到自我價值。

期望透過愛買進用身障的成功案例，以「善的循環」概念，影響更多企業與身心障礙者加入行列，企業進用身心障礙員工，身心障礙者努力學習，獲得工作成就，如此便能達到人人就業機會平等，社會共融和諧的境界。



109 年度新北頭路新鮮報第一波【尋找彩蛋大作戰】抽獎活動

●活動時間：即日起至 109/3/31 止

●活動辦法：請至新北勞動雲下載【新北頭路新鮮報】第 4、5、6 期，找出彩蛋關鍵字，至【尋找彩蛋大作戰】活動頁回答問題，填寫完個人資料後參加抽獎，個人資料僅供抽獎兌獎使用，並遵守個人資料保護法不另作他用。

●得獎公告：109/4/20（一）於新北勞動雲及新北頭路新鮮報上統一公告。

●獎項內容：7-11 禮券 500 元，共 16 個名額。



尋找彩蛋大作戰
活動連結



新北勞動雲
新鮮報



了解您的職場溝通力

無論是在工作中還是人際交往中，良好的溝通能力都是非常重要，而且無論是哪一種產業，在職場上保持良好的溝通，在工作效率部分絕對是加分。在職場上有 90% 以上的誤解來自於溝通不良，如能具備良好的溝通能力能事半功倍，而且更容易得到升遷的機會對自己的職業生涯有所幫助，快來測測看你的職場溝通力吧！

1. 在溝通中，我會儘量找出對方無法理解的原因，優先解決他的問題。
完全沒有 1 分
偶爾 2 分
有時 3 分
經常 4 分
一定會 5 分

2. 和別人溝通時，我會先以對方的角度思考並檢視問題。
完全沒有 1 分
偶爾 2 分
有時 3 分
經常 4 分
一定會 5 分

3. 在溝通中，我會注意到對方的肢體語言。
完全沒有 1 分
偶爾 2 分
有時 3 分
經常 4 分
一定會 5 分

4. 會使用圖表和表格來幫助對方理解我的觀點。
完全沒有 1 分
偶爾 2 分
有時 3 分
經常 4 分
一定會 5 分

5. 在溝通之前，我會提供對方想了解的資訊及傳遞信息的最好方式。
完全沒有 1 分
偶爾 2 分
有時 3 分
經常 4 分
一定會 5 分

6. 在我發出信息之前，我會思考要採用面對面，電話，郵件還是其他方式溝通。
完全沒有 1 分
偶爾 2 分
有時 3 分
經常 4 分
一定會 5 分

7. 我為了減少誤解，會全心全意的幫助對方了解我的觀點。
完全沒有 1 分
偶爾 2 分
有時 3 分
經常 4 分
一定會 5 分

8. 在溝通前，我會考量到文化、環境、角色差異。
完全沒有 1 分
偶爾 2 分
有時 3 分
經常 4 分
一定會 5 分

9. 當我在提供資訊時，會提供出所有背景和細節，以確保對方能理解我的觀點。
完全沒有 5 分
偶爾 4 分
有時 3 分
經常 2 分
一定會 1 分

10. 當我無法理解時，我傾向於自己解決，努力慢慢弄清楚它。
完全沒有 5 分
偶爾 4 分
有時 3 分
經常 2 分
一定會 1 分

11. 當對方聽不懂我的觀點時，我感到非常驚訝。
完全沒有 5 分
偶爾 4 分
有時 3 分
經常 2 分
一定會 1 分

12. 當我表達觀點時，其實並不在意別人的看法，我相信最後他們都能理解。
完全沒有 5 分
偶爾 4 分
有時 3 分
經常 2 分

一定會 1 分
13. 在溝通複雜的事項時，我會選擇用電子郵件。
完全沒有 5 分
偶爾 4 分
有時 3 分
經常 2 分
一定會 1 分

14. 當我在提供資訊時，一定會再三檢查有沒有錯別字或是遺漏資訊。
完全沒有 5 分
偶爾 4 分
有時 3 分
經常 2 分
一定會 1 分

15. 當對方與我溝通時，我會深思熟慮，以確保能正確地傳達我的觀點。
完全沒有 5 分
偶爾 4 分
有時 3 分
經常 2 分
一定會 1 分



測試結果：

【15~35 分】—溝通能力不及格：

需要努力增進溝通技巧，很難完整且清楚地表達自己，有時無法準確接收他人的意見。

【36~55 分】—溝通能力合格：

溝通能力基本及格，你很享受溝通這件事，別人也很容易親近你。你會很專注地聽人說話，需要運用多一些工具來幫助溝通，有時也會出現一些小差錯。

【56~75 分】—溝通能力優秀：

是非常優秀的溝通者，非常準確提供觀點或是接收別人的意見。你喜歡分析話題、找出重點，然後有效率地把資訊解釋給他人聽。同時，也很擅長解決問題，並且運用案例來說服他人。是典型的知識富翁，所提出的意見也常被他人重視，優勢是能主導話題，並且很有說服力。

如何提升自我溝通能力

【溝通前】

在開始說話前，應事先整理好想表達內容的邏輯架構，以及最終目的是什麼？建議可從 WHY、HOW、WHAT 開始設定，培養溝通效率。

【溝通中】

在溝通時，應仔細聆聽對方的說明內容，並把握時機問對的問題，適時地表示你的好奇心、關心及重視，對方便會願意繼續保持溝通。

【溝通後】

其實說穿了，溝通的目的是讓對方接受自己的想法，至於是否認同則是另一回事。溝通最終目的除了傳達訊息以外，最大的收穫便是得到想要的反應與回饋，即使未能得到，也能從對方的反應中得知須改進的方向。



就業機會



新北市政府就業服務處

就業情報雙週刊



JOBS



三重站 (02)2976-7157					
公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
華福食品股份有限公司	電機技術人員	高中	08:30~17:00	林口區	月薪 28,000~33,000 元
得裕電子科技有限公司	ISO/ 品保人員	不拘	08:00~17:30	五股區	月薪 30,000 元
晶鐸船舶日用品有限公司	小客 (貨) 車司機	不拘	08:00~17:00	八里區	月薪 40,000 元
立毓機電技術顧問有限公司	電機工程師	不拘	08:00~17:00	三重區	月薪 28,000~30,000 元
世宏企業有限公司	焊接、切割工	高中	08:00~17:00	三重區	月薪 30,000~35,000 元
老協珍股份有限公司	包裝作業員	不拘	16:30~01:00	八里區	月薪 34,000~36,000 元

中和站 (02)2246-1250					
公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
皇華機械工業股份有限公司	CNC 繪圖操作人員	高中	08:00~17:00	新店區	月薪 28,000~33,000 元
佳必琪國際股份有限公司	作業員	不拘	08:30~17:30	中和區	月薪 24,000 元
哈肯舖股份有限公司	(3K) 操作工	不拘	06:00~15:00	新店區	月薪 25,800~29,154 元
中華彩色印刷股份有限公司	生產設備維修儲備人員	專科	08:00~17:00	新店區	月薪 28,000~33,000 元
榮工實業股份有限公司	廠區大貨車調度員	高中	08:00~17:00	新店區	月薪 28,000~32,000 元
國眾電腦股份有限公司	網路工程師	專科	08:30~17:30	新店區	月薪 30,000~35,000 元

板橋站 (02)2959-8856					
公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
振躍精密滑軌股份有限公司	沖壓、模具技術人員	大學	08:00~17:00	土城區	月薪 33,000~38,000 元
三易電子科技股份有限公司	其它機械操作工	高職	08:30~17:30	樹林區	月薪 27,106~29,817 元
宏瀨光電有限公司	電機工程師	專科	08:30~17:30	土城區	月薪 35,000~40,000 元
上海印刷廠股份有限公司	會計助理	不拘	08:00~17:00	土城區	月薪 28,000~33,000 元
信綺絲織廠股份有限公司	其它機械操作工	不拘	07:00~16:00	土城區	月薪 25,800~29,236 元
中方精密有限公司	雷射操作技術員	不拘	08:00~17:00	土城區	月薪 24,000~29,000 元

淡水站 (02)2808-3525					
公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
工信工程股份有限公司	測量儀校技術人員	高中	08:00~17:30	淡水區	月薪 30,000 元
麗池高苑社區管理委員會	總幹事	高職	14:00~21:00	淡水區	月薪 36,000 元
晶鐸船舶日用品有限公司	採購人員	不拘	04:00~13:00	八里區	月薪 40,000 元
立臨石材有限公司	手工組裝體力工	不拘	08:00~17:00	八里區	月薪 35,000 元
潤鋒玻璃纖維有限公司	手工組裝體力工	不拘	08:30~17:30	八里區	月薪 30,000 元
新北市私立幼親國際幼兒園	教保員	高職	08:00~18:00	三芝區	月薪 28,000~32,000 元

汐止站 (02)8692-3963					
公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
生活工場國際股份有限公司	商品企劃	專科	09:00~18:00	汐止區	月薪 25,000~30,000 元
嘉能有限公司	業務人員 (飯店組)	高中	08:30~17:30	汐止區	月薪 29,000~34,000 元
百通科技股份有限公司	生管專員 / 生管助理	高中	08:30~17:30	汐止區	月薪 26,000~31,000 元
宏師企業有限公司	機電繪圖人員	高職	08:30~17:30	蘆洲區	月薪 30,000~35,000 元
餃翻天食品行	廚房助理	不拘	06:00~12:00	永和區	月薪 25,000 元
升望科技股份有限公司	生產助理	高職	08:00~17:20	五股區	月薪 25,000~26,000 元

新莊站 (02)2206-6196					
公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
黑木股份有限公司	倉管人員	高職	08:00~17:00	土城區	月薪 25,000~28,000 元
坤晟金屬工業有限公司	板金技術員	不拘	08:00~17:30	新莊區	月薪 26,000~30,000 元
有限責任新北市機關勞務承攬勞動合作社	電腦操作及輸入 (Keyin) 人員	大學	08:30~17:30	新莊區	月薪 35,000 元
千翔仁有限公司	業務助理	高職	08:00~17:00	土城區	月薪 26,000~31,000 元
易立精密有限公司	銑床技術人員	高中	08:00~18:00	樹林區	月薪 30,000 元
貳金街實業有限公司	行政助理	大學	08:30~17:30	樹林區	月薪 25,000~28,000 元

