



就業資訊 因應疫情衝擊 新北勞工局提 3 項協助勞工措施

因應新冠病毒 (武漢肺炎) 疫情衝擊，新北市政府勞工局除了透過勞動檢查督促雇主遵守勞動法令外，更進一步提供受疫情影響的勞工短期就業機會、義務律師陪同勞資爭議調解及針對因疫情提供勞工友善家庭措施雇主發放獎勵金。

勞工局長陳瑞嘉強調，勞工局非常重視疫情對勞動權益的影響，並超前部署提出綜合性措施，包含提供失業勞工最長 6 個月的短期就業機會、指派義務律師協助勞工針對疫情所生勞資爭議進行調解，及對因應疫情提供友善家庭措施的企業主給予獎勵金等，希望能減緩疫情對勞工的衝擊，以保障勞工生活。

在就業服務部分，將釋出短期就業津貼服務計畫職缺，勞工因新冠肺炎疫情影响，經由就業服務站輔導推介至計畫職缺者，每月提供工作津貼最高 2 萬 7,808 元 (時薪 158 元，每月 22 個工作日，不超過

176 小時)，最長 6 個月，希望即時協助勞工紓解經濟壓力。請領工作津貼期間，勞工局也將持續推介一般性就業機會，協助失業勞工早日重返勞動市場。此外，受疫情影響工作或失業勞工致生活困頓者，就業服務處也將轉介社會局申請急難救助金。

至於勞資關係部分，將擴大「義務律師免費代理調解服務」的適用對象至因疫情衍生勞資爭議的勞工。即日起，除了弱勢勞工可透過義務律師擔任勞工代理人協助解決紛爭，因防疫隔離或疫區出差衍生的工資或終止勞動契約爭議而申請調解的勞工，勞工局將主動指派律師擔任勞工代理人，陪同勞工參與勞資爭議調解，協助勞工解決紛爭。

針對獎勵雇主促進勞工權益部分，今年度開辦「獎勵企業辦理友善家庭暨工作平等措施」計畫，特別將 109 年 2 月底前因防疫提供勞工友善家庭措施 (如：

有薪防疫照顧假) 的企業納入獎勵範圍，如雇主辦理優於法令規定的職場友善措施，經審核通過，每項獎勵措施將給予 1 萬元獎勵金。

勞工局提醒，新北 29 個行政區的就業服務據點都有提供就業服務及各項就業促進方案，並有 7 個就業服務站協助非自願離職勞工辦理失業認定。勞工局呼籲，應以勞工權益為優先考量，如事業單位非不得已採無薪休假措施，應取得個別勞工同意，且給薪不得低於基本工資，勞工局接獲無薪休假通報後也會儘速派員至企業訪視輔導，以維護勞工權益，如未經勞工同意實施，依法得處以罰鍰 2 萬至 100 萬元。此外，也將持續向雇主、移工及 NGO 團體宣導「移工防疫資訊」(4 國語言)，共同努力阻斷病毒傳染管道。



最新消息 新北創業超給力 「幸福微利」貸款輔導課程助市民創業

斜槓世代的來臨，讓「創業」成為多數人生涯的新選項！但微型創業不容易，常面臨經營與資金融通等資源問題，為協助新北市民創業，「幸福創業微利貸款計畫」提供中低收入創業者獨享的低利率與優惠創業貸款 (免保人、免擔保品、前 3 年免息且本金寬限 1 年，最高核貸 100 萬)，獲貸後更有專人營運輔導

及提供商品推廣機會，陪伴您共創經濟與未來！

幸福創業微利貸款計畫也加碼提供市民一系列免費創業服務：創業研習課程、專家諮詢輔導、創業貸款協助、貸後關懷陪伴及商品行銷推廣，凡有意創業及欲申貸市民朋友，可先報名參加免費創業課程，掌握創業資源，了解創業事前準備與強化財稅規劃、新媒體行銷、商圈評估等經營實務；亦可免費申請專業顧問解決創業問題或指導撰寫創業 (貸款) 計畫書，協助新創事業完成創業貸款審查並取得小額創業貸款資金。

目前本貸款已逾百位創業市民受惠，有新住民夫婦攜手經營異國風味料理、女青年獨挑大樑經營影像後製、父子接力創業主打健康有機食品，中高齡婦女深耕市場販售古早味小吃等，行業遍及批發零售、餐

飲、專業技術服務、營造等。凡設立新北市的新創事業，其公司或商業登記未滿 3 年；負責人設籍新北市且年齡為 20 歲至 65 歲，符合中低收入戶資格且信用正常，未擔任 2 家以上企業負責人，並在 2 年內參與實體創業課程取得研習證明等，都可提送創業貸款計畫申請。

勞工局長陳瑞嘉表示，創業除了自助更需要人助，為了協助新創事業，幸福創業微利貸款計畫提供 5 大免費服務，目前已有 225 位幸福頭家透過本計畫取得創業貸款，若您想搶先報名參加創業課程或有資金融通問題，或想進一步瞭解計畫內容，可撥打幸福創業諮詢專線 (02)8969-2107，將有專人為您提供完全免費的服務，或至「新北市創業資訊服務網 (http://happy.eso.ntpc.net.tw)」查詢。



▲ 顧問陪伴輔導，協助獲貸商家事業營運



事前預約好，專人服務讀
提供一案到底就業服務

新北市政府就業服務處所屬就業服務據點

據點名稱	地址	預約電話
三重就業服務站	三重區重新路 4 段 12 號	(02) 2976-7157
板橋就業服務站	板橋區漢生東路 163 號	(02) 2959-8856
中和就業服務站	中和區景安路 118 號 1-2 樓	(02) 2246-1250
新莊就業服務站	新莊區中正路 425 號	(02) 2206-6196
汐止就業服務站	汐止區新台五路 1 段 268 號 (汐止區公所 1 樓)	(02) 8692-3963
淡水就業服務站	淡水區中正東路 2 段 73 號 (紅樹林捷運站正對面)	(02) 2808-3525
新店就業服務站	新店區中華路 43 號	(02) 8911-1750

就業新知 青年跨域就業促進補助



服務對象：

1. 年滿 18 歲至 29 歲，未在學而有就業意願且初次跨域尋職之本國籍青年。
2. 未就業青年親自向公立就業服務機構辦理求職登記，經諮詢及開立介紹卡推介就業。
3. 推介或就業地點與日常居住處所距離 30 公里以上者。
4. 失業勞工經就業服務機構推介予雇主僱用，並於同一事業單位就業滿 30 日以上且符合相關規定者，於受僱期間得領取津貼。
5. 且依津貼申請項目 (異地就業交通、搬遷及租屋補助) 之規定向原受理單位 (板橋、三重、中和、新莊、汐止就業服務站) 辦理津貼申請。

近年來，因應社會結構及消費型態的轉變，產業也隨之快速轉型，包括新興科技趨勢、產業數位轉型，簡單來說，無論工作或是生活，人們愈來愈依賴科技，追求便利與快速，因此這二年來外送平台正夯，共享式的外送服務成功普及臺灣每個家庭。數位化帶動了新工作模式與型態、影響，就業機會變多，擺脫過去常規工作的模式，「斜槓青年」隨之蘊育而生，人們不再是站在生產線，日復一日從事費力又無趣的工作，這也代表了工作者需要更靈活彈性的技能，因應沒有組織與常規的工作型態。

斜槓青年代表的是一種全新的人生價值觀，它的核心不在於增加收入，而是多元人生。相傳歷史上第一個「斜槓青年」是孔子，後來就算是當了官，他還是會到處幫人看風水。自小家境貧寒的孔子求學若渴，從識字開始就一直保持學習，他做中學、學中做，19 歲開始擔任魯國貴族季孫氏的文書、委吏和乘田等小吏，還管理倉儲和畜牧。很快的，23 歲的孔子便開始在鄉間收徒講學。7 年後，很多學生回到孔子身邊，此後，他便一直從事教育事業廣收門徒，相傳弟子三千，賢人七十二。

遺憾的是，孔子生長在貴族衰落、禮崩樂壞的時空背景，秩序大亂的朝代，使得他顛沛流離多年，但他也沒閒著，從事的工作實在是太多元，例如思想家、儒教教主、文學界泰斗、暢銷作家、教育先驅、政客、外交官、慈善家、美食達人、導遊、背包客、殯葬顧問、師公等，也因此《論語》記載著人們讚嘆孔子擁有許多才能，簡直是

天生聖人。雖然孔子從來不以自己曾經的「斜槓」為傲，認為真正的人才應該專注在「治國、平天下」這類型的大事。然而，新世代青年生處於和平的現代，因此抱持著與孔子截然不同的看法，多數青年為了追求更豐富的人生和更完整的自己，不願就於一成不變的生活模式，選擇自主性更高的斜槓生活。

斜槓青年與一般打工兼差，這二者不能畫上等號，最大的關鍵就是在於「變現」的概念，簡單來說就是把你腦袋裡面的知識技能變成實際的收入或是其他價值，這與一般提供勞力的兼差工作有著明顯的不同。就如同孔子在當背包客周遊列國時，他不忘當老師吸收學生，席間教學相長，不僅學生進步，而孔子也從中獲益，獲得更多新知識。同時，他還會擔任國家的外交官，不只是爭取國家利益，也提升他的名譽與地位，從海內外設有兩千多座孔廟即可見一斑。

也許有些人會認為自己的資質無法與孔子相比較，但我們能從新北市政府「斜槓青年職能培力計畫」所提供的資源著手，如職業心理測驗、職涯諮詢、職能盤點、職業訓練、勞動權益課程、就業促進研習、共享經濟講座、創業諮詢等，另外還有培力津貼及職業訓練補助最高 2 萬 3000 元，想加強自我職能發展，擁有幸福未來，就趁現在！

詳情請上「新北市人力網」(<https://ilabor.ntpc.gov.tw/cloud/GoodJob>)



每天上班面對眾多人事物，總是有不同的問題輪番出現，久而久之累積了不少壓力，有些人會處之泰然，但有些人卻是緊張失眠，想了解自己的職場抗壓能力有多高嗎？快來測驗以下問題，多了解自己吧！

某日好友想約你一起聚餐，打打牙祭慰勞一下彼此，當你比朋友提早抵達餐廳時，你會選擇坐在那一個位置？



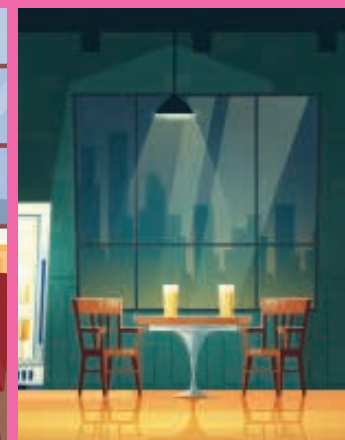
A：靠窗的位置。



B：吧台。



C：最角落的方桌。



D：餐廳正中央的圓桌。

答案解析：

A：靠窗的位置→抗壓指數 90%

懂得如何調節自己壓力，在面對壓力時，你非常清楚能夠讓自己放鬆的方式。聰明的你善於處理複雜的人際關係，也懂得運用這些資源幫自己排除問題，同時，自己也會不停的進步，在處理危機時非常得心應手，能快速紓解掉壓力。

B：吧台→抗壓指數 70%

你是很冷靜並善於事前計畫的人，在面對壓力時懂得靜心思考，不會讓工作壓力擾亂你的心情。非常懂得生存之道，對外一律保持著和善態度，私下則會做好一切準備，若有突發狀況也能從容面對。

C：最角落的方桌→抗壓指數 50%

心思細膩的你，敏感度高、辦事能力也不錯，即使在工作上遇到問題，也能尋求方式處理及解決。若是突如其來並超過你認知之外的工作問題，你可能會有點小情緒，如此一來，壓力就會默默壓抑在心中，直到你不能忍受為止，便會一觸即發。

D：餐廳正中央的圓桌→抗壓指數 30%

個性有點杞人憂天，也很介意別人的看法，遇到工作難題時，有時會自己嚇自己，導致問題未能獲得最好的解決。即便已盡了全力，但主管對你的評價仍是不高。建議可以在適當的時候尋求大家的幫助，不要害怕別人的目光，一起妥善解決問題，提升自我抗壓能力。

別讓慢性憂鬱占據你的心 5 招趕走職場壞情緒

一、做伸展操

醫學證明常做深呼吸，可以有效舒緩緊張情緒，試著放鬆肩頸肌肉，可以減輕身心焦慮，適當的姿勢可以舒緩心情釋放壓力。

二、微笑納百福

當人微笑時，大腦會分泌腦內啡及抗壓荷爾蒙，讓人感覺輕鬆愉快。如果心情低落時，就從事會讓自己開心的事吧，像是吃巧克力或熱愛的美食、遛心愛的寵物、去百貨公司或夜市逛逛街等，心情一放鬆就會自然而然的發出微笑。

三、聽音樂哼唱歌

根據臨床醫學表示，唱歌可以調整呼吸，身體會自然隨著節奏放鬆，是最容易放鬆身心的方式。

四、適當放鬆，出去走走或運動

平日工作、生活忙碌，要幫自己空出時間，跟家人朋友到戶外出去走走，吃個飯聊聊天，享受一下自然的空氣。除了微笑會產生出腦內啡，運動一樣可以，可以保持心情愉悅。

五、舒服的溫熱澡

透過水的溫熱、水壓與浮力，能有效讓疲憊的身體獲得舒緩，像是能促進血液、淋巴循環，加速新陳代謝與排汗排毒。浮力則可減輕你的體重負荷，舒緩肌肉和關節的緊繃感。



就業機會

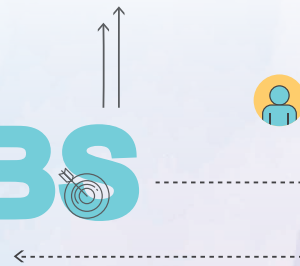


新北市政府就業服務處

就業情報雙週刊



JOBS



三重站 (02)2976-7157					
公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
好掀床業有限公司	其它機械操作工	不拘	08:30~17:30	林口區	月薪 25,000~30,000 元
財團法人新北市私立雙連社會福利慈善事業基金會	行銷企劃人員	不拘	08:30~17:30	新莊區	月薪 35,000~40,000 元
山王工業有限公司	業務人員	不拘	08:00~17:00	林口區	月薪 25,000~30,000 元
英權短期補習班	環境清潔工	不拘	08:00~17:00	三重區	月薪 25,000 元
利鋼鋼鐵有限公司	手工組裝體力工	不拘	08:00~17:00	五股區	月薪 30,000 元
祥振通有限公司	一般會計及出納	高職	08:00~17:00	蘆洲區	月薪 28,000 元

中和站 (02)2246-1250					
公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
仁杰義金屬工業股份有限公司	採購會計人員	不拘	08:00~17:00	新店區	月薪 29,000~32,000 元
君立鏈企業有限公司	環境清潔工	不拘	08:00~17:00	中和區	月薪 25,000 元
捷修網股份有限公司	線上技術諮詢工程師	專科	09:00~18:00	中和區	月薪 29,000~32,000 元
尚豪金屬有限公司	AutoCAD 繪圖人員	專科	08:00~17:00	深坑區	月薪 26,000~30,000 元
東南科技大學	學生諮商中心 資源教室輔導員	大學	08:00~17:00	深坑區	月薪 31,520~36,050 元
樂意傳播股份有限公司	文字客服專員 (手遊)	大學	09:30~18:30	新店區	月薪 30,000~35,000 元

板橋站 (02)2959-8856					
公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
翔光工業股份有限公司	機械設計／繪圖人員	高職	08:00~17:00	土城區	月薪 28,000~32,000 元
騏鈺實業股份有限公司	業務助理	不拘	08:30~17:30	土城區	月薪 23,800~28,800 元
家邦企業社	塑膠製品操作工	不拘	08:00~17:00	三峽區	月薪 25,100~25,602 元
奇鈺精密鑄造股份有限公司	業務助理	專科	08:00~17:00	土城區	月薪 28,000~33,000 元
湧勝電子有限公司	品管檢驗人員	高中	08:00~17:00	土城區	月薪 23,800~27,000 元
彥揚企業有限公司	其它機械操作工	不拘	08:00~17:00	土城區	月薪 30,000~33,000 元

淡水站 (02)2808-3525					
公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
安捷科技股份有限公司	機械工程師	專科	09:00~18:00	淡水區	月薪 55,000 元
新北市私立樂樂童年幼兒園	教保員	專科	08:30~17:30	淡水區	月薪 28,000~30,000 元
冠達應用材料有限公司	一般會計及出納	不拘	08:00~16:40	八里區	月薪 28,000 元
凱皓石材有限公司	一般會計及出納	專科	08:00~17:00	八里區	月薪 28,000 元
大井泵浦工業股份有限公司	品管檢驗人員	高中	08:00~17:00	三芝區	月薪 25,000~28,000 元
社團法人中華民國新生活社會福利發展促進會	社工人員	大學	08:00~17:00	三芝區	月薪 30,000~35,000 元

汐止站 (02)8692-3963					
公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
鈺植企業有限公司	業務開發專員	高職	08:30~17:30	汐止區	月薪 34,000 元
金寬達實業有限公司	包裝作業員	不拘	08:00~17:00	汐止區	月薪 26,000~31,000 元
歐艾斯公寓大廈管理維護股份有限公司	清潔員 (商辦大樓)	不拘	08:00~17:00	汐止區	月薪 25,300 元
紳豐捲門實業有限公司	業務會計行政助理	高職	08:00~17:00	汐止區	月薪 25,000~30,000 元
方鼎資訊股份有限公司	軟體工程師	大學	09:00~18:00	永和區	月薪 35,000~40,000 元
洋美環境維護股份有限公司	辦公室室內清潔員	不拘	08:00~17:00	五股區	月薪 24,500 元

新莊站 (02)2206-6196					
公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
祥麗機械鈹金有限公司	機械組裝工	不拘	08:00~17:00	新莊區	月薪 38,000~43,000 元
黑木股份有限公司	會計助理	專科	08:00~17:00	土城區	月薪 25,000~28,000 元
新日發鐵工廠股份有限公司	採購人員	專科	08:00~17:00	樹林區	月薪 28,000~33,000 元
昇科企業有限公司	包裝作業員	不拘	08:30~17:30	樹林區	月薪 28,000~32,000 元
梅花鋁業有限公司	手工組裝體力工	不拘	08:00~17:30	土城區	月薪 25,800~28,638 元
澍園工程有限公司	吊車、起重機操作員	不拘	09:00~18:00	土城區	月薪 40,000~45,000 元

