



新鮮報



事前預約好，專人服務讀
提供一案到底就業服務

新北市政府就業服務處所屬就業服務據點

據點名稱	地址	預約電話
三重就業服務站	三重區重新路4段12號	(02) 2976-7157
板橋就業服務站	板橋區漢生東路163號	(02) 2959-8856
中和就業服務站	中和區景安路118號1-2樓	(02) 2246-1250
新莊就業服務站	新莊區中正路425號	(02) 2206-6196
汐止就業服務站	汐止區新台五路1段268號 (汐止區公所1樓)	(02) 8692-3963
淡水就業服務站	淡水區中正東路2段73號 (紅樹林捷運站正對面)	(02) 2808-3525
新店就業服務站	新店區中華路43號	(02) 8911-1750

2020.06.20 出刊 | 版權所有 · 翻印必究 新北市政府就業服務處 專線：0800-091-580 新北勞動雲：http://ilabor.ntpc.gov.tw/file/272013423 新北市人力網 網站：http://www.goodjob.nat.gov.tw 廣告



侯友宜到場挺就業 新北首場大型徵才活動媒合率近4成



超過 100 場的徵才活動，全力拚就業。

「本來在大陸工作，疫情回不去，工作也丟了，」擔任台幹的馬先生說，本來以為只是短暫休息，沒想到過年後還要繼續休，也開始感受到經濟壓力。好友告知新北有大型徵才，有不少熟悉的科技製造業，就帶著遞履歷來面試。「除了我以外，一定還有很多人求職需求，」他希望疫後能有更多徵才活動。

23 歲的琦琦，去年自餐飲相關科系畢業，一年來曾做過門市店員及短期兼職工作，得知今日徵才活動訊息後，就鎖定生活工場門市店員、華泰飯店房務人員等職缺，一到場就抓緊時間填寫履歷表、到廠商攤位了解工作內容。琦琦認為履歷表填寫後，有專人幫忙免費複印很貼心，也期待能快點收到錄取通知。

勞工局長陳瑞嘉表示，新北解封後百場徵才陸續開辦，接下來 6 至 7 月份預計辦理 12 場實體徵才，包含 6/19 三重正義活動中心、6/23 土城區公所行政大樓禮堂、6/24 新店區中央市民活動中心、7/10 市府大禮堂，都有現場徵才活動，另外 7/25 也與中央在新莊體育館合辦高達百家廠商的就業博覽會，歡迎求職者踴躍前往。詳情請搜尋「新北市人力網」或電洽專線 0800-091-580（您就業、我幫您）。

疫後求職人潮湧現！新北市政府勞工局與經發局 18 日攜手舉辦解封後首場大型徵才活動，包括市長侯友宜、經發局長何怡明、勞工局長陳瑞嘉及廠商協會多位理事長，都特別到場為大批求職者加油打氣。本次徵才有 36 家廠商，統計參加有 1017 人次，廠商收到 636 份履歷，擬錄用 250 人，初估媒合率達 39.3%。

侯市長聯訪時表示，前陣子受到疫情影響，企業資遣和無薪假都飆高，4 月份全國失業率更上升到 4.03%，創下近 7 年同月新高，所以解封後第一時間，他立刻要求勞工局和經發局幫忙市民找工作，也幫助各企業廠商覓得好人才，解封後到年底，勞工局將辦



訂政策前先傾聽交流 新北青年公民審議區域會議自 6/10 開放報名



新北青年看過來！你對政府的青年就創業、職業訓練政策，有不吐不快的建議嗎？現在正是時候！新北市政府勞工局將自 7 月中旬起，在新店、汐止、三重各辦 1 場青年就業公民審議會議，邀請 15 歲至 29 歲的青年朋友與會「發聲」，會議內容將成為政策訂定的重要參考，歡迎手刀報名，一起成為青年政策搖籃的推手。

依據主計總處統計，今年 4 月 15-24 歲的青年失業率為 11.15%，比全國 4.03% 的失業率高出近 2 倍，顯示青年就業問題至關迫切。勞工局長陳瑞嘉表示，除了持續為應屆畢

業、初次尋職及斜槓等不同就業型態的青年，量身打造如職涯諮商、職業訓練、尋職輔導津貼、職場參訪、徵才活動等服務，也盼廣納青年好創意，讓政策更貼近需求。

因此，繼 106 年推動「中高齡就業」公民審議計畫後，再採「公民審議」模式，在「青年就業」公民審議計畫，將「由下而上」式地蒐集一般青年的求職與就職經驗，並提供青年發聲、意見交流平台。計畫委託臺北大學社會學系執行，將在新店區大豐社福館、汐止區厚德山光市民活動中心、三重區過圳市民活動中心各辦理 1 場區域會議，只要是 18 歲至 29 歲，在新北設籍、實際居住、就學或就業的朋友，都可報名參加。

區域會議自 6 月 10 日起開放報名，歡迎對青年就業議題有興趣的市民朋友踴躍就近報名參加，各場報名人數上限除新店場為 100 人外，汐止場、三重場均為 80 人，額滿為止。除了規劃妥善防疫措施、也備有餐盒、精美小禮與摸彩活動跟與會青年共享。想報名或瞭解更多，可上網搜尋「新北勞動雲」、電洽 22465066 分機 1132 黃先生，或臺北大學社會學系 86741111 分機 67064 陳小姐。



力挺應屆畢業生 新北市推動職訓+初尋 2.0 計畫



新冠肺炎疫情徹底打亂就業市場，面對六月畢業季即將來臨，為避免許多青年陷入「畢業即失業」困境，新北市政府特別推出協助方案，包括「青年職業訓練補助最高 2 萬元」，以及「青年初次尋職 2.0」，將待業期由半年縮短為 2 個月，輔導期間仍可領取尋職津貼最高 1 萬 5 千元，兩項計畫均自 7 月 1 日起實施，力挺應屆畢業生釐清方向、蓄積能量，順利度過求職黑暗期。

為降低職場新鮮人的就業衝擊，陳瑞嘉局長表示，勞工局將自 7 月 1 日起，針對應屆畢業青年推動「職業訓練補助計畫」，凡設籍新北市、18 至 29 歲無工作的應屆畢業青年，報名參加政府自辦、委辦，以及由財團法人職業訓練機構所辦理的課程，勞工局將提供

補助費用最高 2 萬元，協助畢業生增強多元化的工作技能。

另外新北市已經第 8 年推動的「青年初次尋職就業服務計畫」，是六都最早「協助青年找到第一份工作」的方案，過去資格鎖定畢業超過 6 個月未成功就業的青年，今年特別放寬將畢業超過 2 個月未就業的青年納入，過程施以職涯諮商、團體輔導、職場參訪，輔導期間可以領取尋職津貼每次 5000 元，每人最高補助 1 萬 5000 元。勞工局希望協助青年釐清職涯方向、增強就業力，全心為投入職場做準備。

對於日前行政院會通過勞動部的「應屆畢業青年就業措施」，勞工局長陳瑞嘉強調，中央與地方的政策其實沒有衝突，例如職

業訓練方面，中央鎖定在 5 + 2 國家重點產業，新北市沒有對職訓種類設限，反而能讓畢業生發展更貼近職涯目標的技能。另外勞工局也很鼓勵應屆畢業生，先透過新北市的「初尋」釐清職涯方向，再運用中央的就業/僱用獎勵，儘早踏出職場的第一步。至於非應屆畢業的青年，新北市持續以青年就業三部曲協助-「初次尋職青年就業服務」、「非典型勞動青年轉正職輔導」以及「斜槓青年職能培力」，並結合中央「職得好評」等計畫，合力解決青年就業問題。相關資訊可電洽

0800-091-580，將有專人為您服務，相關資訊亦可上「新北勞動雲」(https://ilabor.ntpc.gov.tw/cloud/GoodJob) 查詢。

在找工作時難免會遇到挫敗，像是拼命投履歷，卻總是沒有回音。首先，履歷表是一份非常重要的自我推銷文件，主要目的就是要讓素未謀面的面試主管看完後「很有感」，為自己爭取到面試機會。製作一份又完整又能令主考官印象深刻的履歷表，是件很重要的事，到底什麼樣的履歷表才能成為第一塊敲門磚，幫助你成功獲得夢想中的工作呢？千萬要記住「勿做4大錯誤」及「必做5大重點」步驟，如此就能把握求職先機，找到最適合自己的工作。

【勿做4大錯誤】

一、複雜格式加特殊字型

如果你想採用橫式書寫，請記得自左而右，自上而下。若是直式書寫，則是自上而下，自右而左。千萬不能直書與橫書交雜使用，面試主管在閱讀時會很痛苦，就算你的學歷或經驗非常吸引人，多數面試主管會認為你不好溝通，太過於主觀意識。另外，字型也不要超過3種以上，使用方便閱讀的黑體或明體，除了內容易懂，也容易得到主管青睞。

二、個人資訊勿搞怪

聯絡資訊是非常重要的，當面試主管想藉此聯繫你時，若是錯誤的聯絡方式，很可能就此錯過大好的工作機會，請再三確認英文、數字無誤，送出前請務必檢查確認。另外，建議可以創建一個工作專用的e-mail，一方面能有效整合所有與工作相關的資訊，另一方面將工作帳號與私人帳號分開，減少個人社交資訊曝光的風險。在履歷表上請使用正式的中英文姓名，在正式場合及領域切勿使用綽號，會讓你失去專業感。而履歷表上的個人照片請勿使用網美照，無論是仰角、俯角自拍、手指比YA、用手或物品遮臉等，這些都是大忌，建議使用面帶微笑的正臉照即可。另外，也要注意拍攝的背景，請勿雜亂骯髒或是不合時宜的場地，而衣著須整齊乾淨，切記勿裸露。

三、亂無章法的用字遣詞

有些人想展現語文能力，於是會犯了中英文夾雜的壞習慣，正式的履歷表應該中文表述完後，再接著英文表述，如此完整敘述你的職場經歷與規劃，面試主管才能觀察出你是一個什麼樣的人，包括思考方式以及狀態，更重要的是，能給予面試主管穩重信賴的感覺。再者，有些人為了要吸引面試主管的注意，於是自創縮寫字詞或是使用錯別字，事實上，特定的名詞都有其標準撰寫模式，若隨意自創縮寫，會讓面試主管認為你不專業，甚至於詞不達意、標新立異。

四、內容不實或不當

若使用流水帳方式撰寫個人經歷，或是提供過多且非必要的個人資訊，無形中便會扯斷面試主管的理智線，例如你想應徵會計工作，卻在履歷表上大幅說明不相關的工作經驗，面試主管每天要審核很多履歷表，這對他們而言是非常浪費時間的事，請務必寫出與該職務相關的工作經驗即可。另外，自傳不是你的回憶錄，只須具體呈現你的個人價值觀、處事態度、以及未來的目標。

同時，切勿過於吹噓或提供不實資訊，面試主管通常在業界閱人無數，如果過份擴大自己過去的功績或職位，會很容易會漏出破綻，老實為上，才能駛得萬年船。

「必做5大重點」

一、從最高最近開始說明

學歷部分建議從大學時期開始說明，再行補充校外競賽之名次或獎勵等說明，若是在求學期間已有工讀經驗，或是參與研究計畫或各公私立機關活動執行等，建議可加以說明，千萬別忘了註明你辛苦得到的學位。工作經歷部分，建議從最近的工作經歷開始說明，如果任職時間太短，較容易造成「穩定性低」的負面印象，除非該工作內容對目前想面試的工作有加分的效果，否則建議不要列入。

二、條列重點、量化數據強調表現

有工作經驗者想強調自己曾從事過的工作內容或是成效，建議重點列出與應徵的職務「相關事蹟」，並以數字呈現實際的成效。如此能讓面試主管第一時間了解你實際從事的項目，以及具備何種工作能力。應屆畢業生則可以呈現在求學期間曾參與的校內研究計畫，例如某教授的助理，或是校外競賽、打工等相關經歷即可，這些經歷是你成長的養份，面試主管能藉此了解你在求學期間的積極度、充實度，以及對於自我期許與規劃。

三、強而有力的推薦

就算履歷表寫的再好，面試主管也會抱持著保留態度，若是能找到強而有力的推薦人，例如指導教授、前公司主管等，便能加強履歷表的可信度。試想，若前公司主管願意為你背書，即是表示你在前一份工作上有好表現，他們願意為你證實。

四、職場能力證明很加分

檢定認證、技術類證照是履歷表加分的重要依據之一，當你的履歷表上有提及語言、軟體、其他專業能力時，請附上相關檢定、證書、證照等相關證明文件，例如：電腦相關、TOEIC 多益英語測驗或全民英檢、日本語能力試驗 JLPT、廚師證照等。領有證書或通過任何資格認證，即使跟自己應徵的職種無直接關係，建議列出，同樣能產生加分效果。

五、屬於你的客製化自傳

公司在選擇用人時，均會選擇具備相同核心價值的人才，你的履歷表自傳可以強調「個人優點及特質」、「團隊合作能力」、「溝通技巧」、「個人職涯規劃」、「未來新職務的貢獻」、「未來的展望」等。社會新鮮人多數因為沒有工作經歷，相對的，求職時與其他求職者競爭容易處於弱勢，建議在求學過程中，曾參與校內研究計畫，例如某教授的助理，或是校外競賽、打工等相關經歷，可在自傳中舉實例說明，即能為自己的履歷表加分。自傳建議以段落分明的短文呈現，部分段落也可以採用條文編列的方式呈現，切勿長篇大論，如此，便能給面試主管較好的第一印象。

找工作不再一籌莫展，一起來打造完勝履歷表吧！

2020 上半年即將結束，相信有很多人好奇下半年的運勢走向，無論是好運當頭或是水逆纏身，建議大家都要抱持著正向的心態，凡事謙虛，遇事也不要害怕，要試著去接受、擁抱它，它將是你成功的養分，話不多說，趕快來看最新運勢吧！新年新開始，2020 年是充滿機會新生的一年，想知道最新職場運勢發展如何，趕快來看看 12 星座工作運勢分析。

牡羊座



升職加薪的機會降臨，但對於理財投資部分則要小心謹慎，有可能遭遇破財，建議凡事多做評估再決定，切勿莽撞行事。而事業心較重的你們，非常容易忽略了身旁的人，要多關心家人與朋友，畢竟他們是你事業上最大的助力。

金牛座



今年的工作運時好時壞，如果上半年工作不順，想盡辦法都無法改善時，建議下半年可以跳槽或轉換工作環境，整理好心情再出發，也許會有新機遇伴隨著驚喜降臨，有助於事業發展。如果避不開小人的閒言閒語，切記凡事謹言慎行，另外，不要太過堅持己見，多換角度看待事物，也許職場人際關係會因此提升到好的境界。

雙子座



整體的工作運是相當不錯的，雖然會受到小人干擾，趁機扯你後腿，剛好可以趁此機會磨練自己，努力的你將會獲得回報，因此請盡情展現你的實力，要力求表現，但態度要保持謙遜，面對同仁與顧客時，請用同理心去看待雙方不同的觀點與價值觀，如此將大大提升你們之間的關係，可以獲得更好的結果。

巨蟹座



下半年工作運勢轉好，建議可以多做衝刺，將會意想不到的好成果。多改善作事急躁的小毛病，工作上才不容易出差錯。若是與合作夥伴一起創業的你，關係將轉化成互相學習的狀態，彼此相互提升。若是自行創業的你，要更謹慎留意細節，公司財務管理要多留心。另一半是你的貴人，能協助你克服生活與工作上許多難關與挫折。

獅子座



2020 這一整年，對於獅子座來說要努力自我充實，阻礙與麻煩不少，在努力充實下，以便解決遇到的關卡，下半年避不開水逆影響，遇到難關千萬別氣餒，切記安分守己、穩定行事。因為工作勞心勞力的你們，會極度渴望身邊人的支持，此時的你，需要更多的耐心，穩住情緒與脾氣，這樣才能讓更多人支持你，獲得無論是生活上或工作上的眾多幫助。

處女座



事業運勢相當旺的你，在下半年仍有加薪晉升的好機會，要更加謙虛，避免遭人妒忌或是背後議論。這一年裡你們很適合採取主動攻勢，也可以適時的抒發自己的意見與想法，不要再像過往一樣故步自封，會有好的回饋。

天秤座



天秤今年貴人運不錯，能遇到不錯的夥伴，也能學習到很多東西，但下半年小心理財投資，才不致於產生損失。下半年雖然覺得很忙碌很疲憊，但凡事都將有所回報，許多決策都會得到好結果，值得好好努力。

天蠍座



下半年要改掉太過於自我的壞毛病，地球不是只繞著你轉動，倘若雙方有摩擦或是需要溝通的時候，不要採取冷戰或是疏離以及負面言語的態度，而是正視問題好好討論，要多展現自己的親和力，在事業上才會更順利。

射手座



這一年的你非常忙碌，在工作上也遇到了許多挫折，別輕言放棄，一有機會就要抓緊時機展現自己，這些磨練都會讓你得更加強大，要學會「珍惜」，無論是工作機會或是身旁的人，把握住這個原則，凡事都會否極泰來。

摩羯座



由於貴人運勢旺，整年份的工作運都很好，低調謙虛行事，避免引來不必要的妒忌與猜疑。耳朵不要太硬，因為你容易堅持己見，記得要適時虛心採納不同的聲音，才不會故步自封，不利於工作發展。

水瓶座



在個人脾氣控管上要多注意，才不會影響到工作表現，人際關係是你工作成敗的重要關鍵，當工作不順遂時，請先整理好自己的情緒，再慢慢解決問題，在工作上要加以謹慎，終究會有好事開花結果，獲得回饋。

雙魚座



下半年將近，此時的你應該忙到快要喘不過氣了，因為疫情影響，這時候忙也是件好事，生性敏感的你沒空胡思亂想，但要記得適時放鬆，也要盡量避免讓情緒影響到工作，要懂得幫自己找方法紓發壓力。



就業機會



就業情報雙週刊



JOBS



三重站 (02)2976-7157

公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
樂清服務股份有限公司	儲備幹部	大學	08:30~17:30	五股區	月薪 27,000~30,000 元
健明汽車修護廠	板金技術員	不拘	08:30~17:30	泰山區	月薪 30,000~35,000 元
鏡勝企業社	吊車、起重機操作員	不拘	09:00~18:00	林口區	月薪 35,000~40,000 元
元碩金屬科技股份有限公司	業務助理	專科	08:00~17:00	泰山區	月薪 25,000~30,000 元
茂陵企業有限公司	傳統車床技術人員	不拘	08:30~17:30	五股區	月薪 40,000~45,000 元
安富工業有限公司	其他機械操作工	高職	日班 08:20~17:30	五股區	月薪 23,800~28,800 元

淡水站 (02)2808-3525

公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
綠科科技有限公司	IC 佈局工程師	大學	09:30~18:00	淡水區	月薪 23,800~28,800 元
前瑞科技股份有限公司	包裝作業員	不拘	08:00~17:00	淡水區	月薪 23,800~26,000 元
加利科技有限公司	業務人員	高職	08:00~17:00	八里區	月薪 25,000 元
宜鎰企業有限公司	塑膠射出技術人員	不拘	08:00~17:00	八里區	月薪 30,000 元
長華石業有限公司	石材安裝工	不拘	08:00~17:00	八里區	月薪 30,000 元
千群機械有限公司	機械組裝工	不拘	08:00~17:00	三芝區	月薪 30,000 元

中和站 (02)2246-1250

公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
錦宥興業有限公司	鋁門窗現場安裝技術人員	不拘	08:00~17:00	新店區	月薪 30,000~35,000 元
宏威保全股份有限公司	廠辦清潔人員	不拘	07:30~16:00	新店區	月薪 25,000~26,000 元
鉅淇生技有限公司	品管包裝作業員	國中	08:00~17:00	深坑區	月薪 24,000~25,000 元
源舜冷凍食品行	小客(貨)車司機	不拘	08:00~17:00	永和區	月薪 25,000 元
中華慈心健康安全醫事暨輻射防護發展協會	行政人員	大學	09:00~18:00	中和區	月薪 28,000~30,000 元
京瑞營造有限公司	現場監工	不拘	09:00~17:00	中和區	月薪 36,000~40,000 元

汐止站 (02)8692-3963

公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
中國貨櫃運輸股份有限公司	機械助理工程師(新北市)	專科	08:00~17:00	汐止區	月薪 35,000~40,000 元
傑漢國際規劃企業	資訊助理	專科	08:00~17:00	汐止區	月薪 28,000 元
友暉貿易有限公司	業務助理	專科以上	08:30~17:30	汐止區	月薪 25,200~30,000 元
明達精密有限公司	網站管理	不拘	08:30~18:00	蘆洲區	月薪 25,000~30,000 元
聯宙科技股份有限公司	保養維修工程師	專科	08:30~18:00	永和區	月薪 28,000~33,000 元
全穎電子有限公司	技術人員	高工以上	08:30~17:30	五股區	月薪 28,000~33,000 元

板橋站 (02)2959-8856

公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
奕勝紙器有限公司	紙製品操作工	不拘	08:00~17:00	樹林區	月薪 25,800~29,670 元
湧勝電子有限公司	電子設備組裝作業員	高中	08:00~17:00	土城區	月薪 23,800~24,000 元
信綺絲織廠股份有限公司	其它機械操作工	不拘	07:00~16:00	土城區	月薪 25,800~29,236 元
紳質企業股份有限公司	其它機械操作工	不拘	07:30~16:30	土城區	月薪 28,000~33,000 元
彥揚企業有限公司	機械設計/繪圖人員	專科	08:00~17:00	土城區	月薪 28,000~33,000 元
黑木股份有限公司	倉管人員	專科	08:00~17:00	土城區	月薪 25,000~28,000 元

新莊站 (02)2206-6196

公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
罡境電子股份有限公司	電子設備組裝作業員	不拘	08:00~17:00	土城區	月薪 24,000 元
麗正國際科技股份有限公司	手工組裝體力工	高中	07:30~16:00	土城區	月薪 24,800 元
大自然環境綠邑股份有限公司	水電製圖人員	專科	08:00~17:00	新莊區	月薪 30,000~35,000 元
還元本部	按摩技術員	不拘	10:00~19:00	新莊區	月薪 23,800~28,000 元
權隆紙業有限公司	其它機械操作工	不拘	08:00~17:00	樹林區	月薪 25,000 元
晶發科技股份有限公司	其它機械操作工	不拘	08:30~18:00	樹林區	月薪 27,106~29,817 元

