



新鮮報



事前預約好，專人服務讚
提供一案到底就業服務

新北市政府就業服務處所屬就業服務據點

據點名稱	地址	預約電話
三重就業服務站	三重區重新路4段12號	(02) 2976-7157
板橋就業服務站	板橋區漢生東路163號	(02) 2959-8856
中和就業服務站	中和區景安路118號1-2樓	(02) 2246-1250
新莊就業服務站	新莊區中正路425號	(02) 2206-6196
汐止就業服務站	汐止區新台五路1段268號 (汐止區公所1樓)	(02) 8692-3963
淡水就業服務站	淡水區中正東路2段73號 (紅樹林捷運站正對面)	(02) 2808-3525
新店就業服務站	新店區中華路43號	(02) 8911-1750

2020.10.20出刊 版權所有·翻印必究 新北市政府就業服務處 專線：0800-091-580 新北勞動雲：http://ilabor.ntpc.gov.tw/file/272013423 新北市人力網 網站：http://www.goodjob.nat.gov.tw 廣告

就業資訊

【勞工觀念講座】職爸職媽談心事 工作家庭 How 幸福！

顧孩子顧工作，枕邊人不懂妳的累？扛家庭扛事業，另一半不解你的苦？為協助職場爸媽們化解工作與照顧壓力，新北市婦女及中高齡者職場續航中心（簡稱續航中心）於10月30日（五）18時30分假新北市政府307簡報室，舉辦「職家不衝突·續航職家 so easy」講座，邀請親職溝通作家與職涯諮詢師展開一場職場家庭經營對談，找到職涯順行、家庭圓滿的解方！

本次講座由擺渡系統設計有限公司知識長林俊宏擔任主持人、親職溝通作家羅怡君擔任講師，從講者的生命故事出發，帶領學員探索職場爸媽們的心情感受，理解不同性別角色承擔的社會期待與壓力，以及職涯歷程中各自面臨的挑戰與重擔，同時找到克服職涯難關的途徑，在職場的路上走得更穩、更好！

此外，講者也以提供親職教養及諮詢，傳授職場家庭管理秘訣，學習溝通技巧、創意教養

法，幫助職場爸媽們工作忙碌也能輕鬆處理孩子的教養與家務！講座不只傳授知識，全程參與講座者還能獲得職場續航資源手冊及口罩墊片2入，活動現場也有研磨咖啡杯、多功能養生杯、餐具組等多項好禮抽獎，想化解職場家庭衝突、扭轉家庭關係的朋友們不要錯過！

講座將於109年10月30日（五）18時30分至21時，新北市政府307簡報室（新北市板橋區中山路1段161號東側307簡報室）舉辦，歡迎攜伴、揪友、組團報名參加！報名網址：<https://forms.gle/csdooiN3gFBemofe6>，或電洽（02）2251-1799，將有專人為您服務。

另因應新冠肺炎疫情，聽講者入場前請配合測量額溫，額溫高於37.5度及未配戴口罩者謝絕入場，入場後亦請全程配戴口罩，營造共好、共健康的學習環境！

新北市政府就業服務處 勞工觀念講座

職家不衝突 續航職家 so easy!

10/30 (五) 18:30-21:00
新北市政府307簡報室
新北市板橋區中山路1段161號東側307簡報室

講師
親職溝通作家
羅怡君

主持人
擺渡系統設計知識長
林俊宏

講座大綱
職場家庭衝突心路歷程分享
兩性職家衝突感受及職涯動性
職場家庭經營秘訣

交通資訊
捷運：板南線 板橋站下車，往「3A」出站
火車：板橋火車站，出站直走即可
公車：99、245正線、265、307、705號等至「板橋火車站」下車，步行3分鐘

講座有好處
全程參與講座的學員即可獲得：
● 職場續航秘笈 & 口罩墊片 2入

立即報名!
免費講座！活動限90人，現場備有精美餐盒，速速報名起來！
● 報名成功者將於講座前5~7天開始通知
● 講座當日憑證入場。

電話報名
(02) 2251-1799
傳真報名
(02) 2251-2899

姓名： 年齡： 性別：
手機： 職業：

參加講座即有機會抽中研磨咖啡杯、多功能養生杯、仿瓷餐杯、環保餐具組等多項好禮!

報名GO

注意：若未配戴口罩、短日有發燒(耳溫≥38°C、腋溫≥37.5°C)、呼吸症狀或身體不適等情形者，請勿上課，請務必配合。

最新消息

斜槓青年職能培力計畫

培力津貼及職業訓練補助最高 2 萬 3000 元
第 1 次 3,000 元培力津貼：初步就業諮詢、進行職業心理測驗及講解，並擬定培力行動計畫。

第 2 次 5,000 元培力津貼及職業訓練補助(自付額最高 1 萬元)：參加中央或地方政府機關自辦、委託辦理之職前、在職訓練課程並順利結訓。

第 3 次 5,000 元培力津貼：職訓結訓後 30 日內參加 3 次以上培力措施。

適用對象

設籍或實際居住新北市，年滿 18-29 歲，畢業後（未就學），且有意願參加職業訓練及培力措施之本國籍勞動者，並符合以下條件之一者：

- (一) 目前從事人力派遣、定期契約工作或兼職、部分工時工作者，無意願轉正職，且月薪資未達 3 萬元者。
- (二) 目前主要收入以從事或運用網路數位平台、行動裝置應用程式 (APP) 非專業性質接案工作者 (例如：貨運、快遞、餐飲外送、家事清潔、體力勞動...等)。
- (三) 待業中，且近 1 年內曾運用網路數位平台、行動裝置應用程式 (APP) 接案 3 次以上工作者，或曾從事非典型工作合計 3 個月以上，無轉正職意願者。
- (四) 曾參加初次尋職青年就業服務計畫未能就業者。
- (五) 其他經新北市政府就業服務處認定得參加本計畫之青年。

就業新知

新北辦理徵才活動 10/24 新莊就博會等你來應徵

為了促進後疫情時代的就業媒合、縮短待業週期，年底最大場就業博覽會將於 10 月 24 日（六）在新莊體育館登場，為提供市民朋友多元的職缺，現場邀請超過 70 家廠商，提供 2500 個以上工作機會。由於旅宿餐飲業景氣回穩，本場次參與廠商數徵才超過 3 成 (20 家)，其中人力需求大的餐飲業雲雀國際、米塔集團，分別開出了 110 個及 80 個職

缺，提供求職民眾前來應徵；其次是科技製造業近 2 成 5 (18 家)，台灣玻璃開出助理工程師及技術員共 50 個職缺，希望有興趣的民眾能找到合適工作。市民朋友欲知詳細徵才活

動場次細節，可蒐尋「新北市人力網」或連結網址 (<https://ilabor.ntpc.gov.tw/cloud/GoodJob>)，也可電洽 0800-091-580（您就業、我幫您），將有專人為您服務。

日期	時間	活動名稱	活動地點
10月24日	10:00-14:00	就業博覽會	新莊體育館



新北人力網徵才活動

諮詢+職訓+培力

斜槓青年，新北挺你！

職能培力計畫 提供 23k 津貼

諮詢專線 0800-091580

主辦單位：新北市政府 主辦單位：新北市政府勞工局 承辦單位：新北市政府就業服務處

這日中午將近，文玲準備去學校幫兒子送便當，當經過巷子口時，剛好巧遇鄰居寶珠姨騎著機車經過，寶珠姨精神抖擻地大聲向文玲打招呼，文玲回應之餘，突然看到寶珠姨穿著外送平台的制服，機車後方掛著外送箱子，正當文玲想開口詢問時，寶珠姨笑呵呵地說道：「我也跟兒子一樣做美食外送呀，現在疫情還沒有平息，工作也不太好找，為了生活加減賺啦，文玲要不要來試試看？」，文玲連忙揮手說道：「哎呀，我不會騎機車呀，而且有些單子不是會跑很遠嗎？我怕我做不來。」離開職場已經好幾年的文玲，一想到每天風吹日曬在外奔波，就渾身不對勁，連忙謝絕。

寶珠姨熱情地說道：「不會啦，也是有人騎腳踏車做外送，現在系統方便，都會幫你過濾啦！如果你不想做外送，也可以跟我女兒一樣做電子商務呀，這個真的很簡單，不然我叫我女兒教你批貨上架，現在時機歹歹，多學一點功夫，多賺一些多存一些，你孩子還小，等過幾年支出開銷就會變更多，那就來不及了！」文玲心想寶珠姨所言甚是，自從疫情一爆發，丈夫的公司也深受影響，休無薪假的次數愈來愈頻繁，日子再這樣過下去，可要捉襟見肘了，文玲下定決心說道：「寶珠姨，我要學，那就萬事拜託了！」

隨著嚴重特殊傳染性肺炎 (COVID 19) 疫情越演越烈，疫情在全世界急速爆發，各國政府陸續宣布封城、禁足令、關閉境內外海關與邊界，全球產業和經濟紛紛受到重創，也連帶衝擊了許多人的收入，影響了家庭生活。影響最為嚴重的產業，以交通運輸、觀光休閒、百貨零售等影響最鉅，以旅遊業為例，許多旅行社實體門市掀起一陣關門潮，產業被迫就地轉型，投入內需市場，成為生活旅遊產業。不僅偕同政府推廣產業振興，提供強化安心出遊的國民旅遊，配合休閒農場辦理體驗遊程，另外還支持台灣小農，嚴選優質在地農產品與農業精品伴手禮，甚至於跨足餐飲事業。但在無力轉型或是沒有營收的情況之下，上述不少產業只能暫時停業、縮短營業時間、減薪、裁員、尋求政府協助度過難關，而旗下員工則被迫減班、放無薪、減薪假。

雖然受挫的產業不少，但因為疫情快速擴展，提高大家對於醫療與自身健康防護意識，此時「三無經濟」產業異

軍突起，其產業特性在疫情時代發揮了非常強大的作用，可將染疫風險降到最低，到底什麼是「三無經濟」？首先是「零接觸經濟」興起，例如遠距工作、線上學習、餐飲外送、虛擬娛樂、電子商務、照護陪伴等，再來是「無人化生產」，包括自動化生產、機器人倉儲與物流，最後是「無極限應用」，包括精準醫療、人工智慧、智慧城市與交通。其中以「零接觸經濟」商機在疫情間成長最突出，因此許多求職者轉職成為外送工作者，連中高齡與二度就業婦女也紛紛參與其中。

在面臨失業，導致生活經濟壓力時，不少人對於未來前途茫然，尤其是初出社會的新鮮人難免感到焦慮，建議可以透過心理諮商輔導，主動尋求公司或政府協助，例如延遲繳納信用卡、房貸款項、申請失業補助、並積極與公司協議，可從正職轉為兼職或以時薪支付，勞資雙方一起共體時艱，渡過疫情經濟衝擊。後疫情時代之下，社會經濟尚未恢復過去榮景，建議求職者們，不妨接受與以往不同的工作型態，可多多利用這段時間，重新檢視自己的專業，加強多元的工作能力。

目前就業市場受全球化、數位化與資訊科技的快速變遷影響，各種創新應用服務日新月異不斷推進，促成了新經濟模式的興盛，例如各個網路平台的實況主便是近期十分火紅的新職業。因為工作時間彈性、性質新奇又多變等特徵，易成為青年進入職場的新選擇。以新北市政府近年全力推動的「斜槓青年職能培力計畫」，提供青年職業訓練與培力服務，最高可享有 2 萬 3000 元津貼。期待透過「培力行動模式」，協助青年將技能、經驗、興趣進行結合，提升青年的職業能力。在計劃的執行過程中，也會針對青年需求及參考職業心理測驗結果，擬定個別化的培力行動計畫，透過職涯諮詢、職能盤點、職業訓練、勞動權益課程、就業促進研習、共享經濟講座及創業諮詢，並提供培力津貼及職業訓練補助，要讓青年提升職能，開創多元職涯發展。

申請方式可撥打新北市政府就業服務專線：0800-091-580，由專人協助本計畫之預約服務。或是至新北勞動雲或新北市人力網填寫申請預約單提出預約申請。也可直接至新北市各就業服務站（台）提出申請或預約。

在工作上，多多少少會遭受到困難與挫折，不管是外部或是公司內部，走過失敗之後才能迎向成功，無論是生活中還是工作上的壓力，壓力堆積在身，肯定是對健康沒有好處的。當面對排山倒海的生活與工作瑣事、煩惱或逆境時，你最需要的是什麼呢？是愛人和家人的支持，又或者是朋友之間的鼓勵？想知道自己的情緒安慰劑是什麼嗎？趕快來測測看吧！

本世紀最壯觀的流星雨即將到來，你會選擇在哪裡欣賞呢？

- A、寂靜無一人的海邊。
- B、視野絕佳的山頂。
- C、舒服廣闊的草地。
- D、懶的跑太遠，就在自家屋頂上。



測 試 結 果

A、寂靜無一人的海邊

當生活中出現挫折或者失敗的時候，能給你最好的安慰就是愛情，與貼心、值得信任的另一半聊聊，對方適時傾聽，能給你支持的安定力量，讓你能放心地講出自己的脆弱，壓力與情緒能得到最好的出口。

B、視野絕佳的山頂

你生性樂觀，相信再大的問題都會過去，若是在工作上遭遇到壓力時，會約好一群能傾吐苦水的朋友，一起去 KTV 或是聚餐，在歌聲中紓發情緒，在吃吃喝喝過程中盡情聊個痛快，再大的壓力都不存在。

C、舒服廣闊的草地

你天生浪漫，甚至於有點喜歡幻想，當壓力一大感到焦慮時，你選擇不藉重外力，找尋自己最舒服的方式來排解壓力，像是在家安靜的休息睡覺。這樣的排解方式只是一時之需，從長遠來看，你需要多多鍛鍊自己，充實應對現實和挫折的力量。

D、懶的跑太遠，就在自家屋頂上。

你不喜歡空虛，通常喜歡把自己的行程安排的很滿，讓工作佔據你大多數時間，這樣很容易出現人際關係問題。建議擴大你的社交圈，融入群體生活之中，才不會讓自己成為職場邊緣人。

109 年度新北頭路新鮮報第 2 波【填寫滿意度問卷抽好禮】抽獎活動開跑！

●活動日期：即日起至 109/10/31 止。

●活動辦法：查看最新一期新北頭路新鮮報，填寫個資及問卷，即可參加抽獎。

●活動獎品：7-11 禮券 500 元，共 16 名。

●中獎公告：109/11/20，中獎名單將於新北勞動雲公告。

其他未盡事宜，悉依主辦單位相關規定或解釋辦理。



問卷活動



新北頭路新鮮報



就業機會



就業情報雙週刊



JOBS



三重站 (02)2976-7157

公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
敦品塑膠股份有限公司	塑膠射出技術人員	不拘	08:00~17:00	泰山區	月薪 27,000 元
杏光展業股份有限公司	其它機械操作工	不拘	08:00~17:00	林口區	月薪 23,800~25,800 元
舍樂力企業有限公司	倉儲物流人員	不拘	08:30~17:30	八里區	月薪 27,000 元
吉村精密有限公司	CNC 車床技術人員	不拘	08:00~17:30	五股區	月薪 27,000~30,000 元
良棋企業有限公司	業務人員	不拘	08:00~17:00	八里區	月薪 35,000 元
全球預防醫學學生技股份有限公司	美編人員及助理	不拘	09:30~18:30	新莊區	月薪 25,000~30,000 元

淡水站 (02)2808-3525

公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
元享實業股份有限公司	其它機械操作工	不拘	08:00~16:45	淡水區	月薪 23,800~24,000 元
福竝工業股份有限公司	手工組裝體力工	不拘	08:00~17:00	淡水區	月薪 24,000 元
淡水汽車客運股份有限公司	會計助理	專科	08:30~17:30	淡水區	月薪 27,000~29,000 元
良棋企業有限公司	業務人員	不拘	08:00~17:00	八里區	月薪 35,000 元
固得鋼鐵有限公司	雷射操作技術員	不拘	08:00~17:00	八里區	月薪 24,000~27,000 元
仲亮企業有限公司	其它機械操作工	不拘	08:30~17:30	八里區	月薪 30,000 元

中和站 (02)2246-1250

公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
樂意傳播股份有限公司	人資專員	專科	09:00~18:00	新店區	月薪 28,000 元以上
閱泰科技股份有限公司	電子設備組裝作業員	高中	08:30~17:30	新店區	月薪 24,500 元
三得冠股份有限公司	廠務人員	高職	08:30~17:30	深坑區	月薪 27,000~30,000 元
良達工程有限公司	清潔員 (坪林區茶葉博物館)	不拘	08:00~17:00	坪林區	月薪 23,800 元
信輝蛋行	送貨員	不拘	07:00~16:00	中和區	月薪 38,000~40,000 元
得利坊有限公司	司機	高職	09:00~18:00	永和區	月薪 30,000~35,000 元

汐止站 (02)8692-3963

公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
千翔保全股份有限公司	財務管理人員	專科以上	09:00~18:30	汐止區	月薪 35,000 元
鎰福電子股份有限公司	電源設備製造助理工程師	高中	08:30~17:30	汐止區	月薪 30,000~35,000 元
俊達美研生技有限公司	包裝作業員	高職	08:30~17:30	汐止區	月薪 24,000~26,000 元
麗德衛浴有限公司	業務人員	不拘	08:30~18:00	汐止區	月薪 28,600 元
明達精密有限公司	美編設計行銷專員	高職	08:30~18:00	蘆洲區	月薪 30,000~35,000 元
日丰保全股份有限公司	日班清潔人員	不拘	08:00~17:00	五股區	月薪 25,000~27,000 元

板橋站 (02)2959-8856

公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
黑木股份有限公司	業務助理	專科	08:00~17:00	土城區	月薪 25,000~30,000 元
財團法人紡織產業綜合研究所	演算法開發工程師	大學	08:00~17:00	土城區	月薪 37,000~42,000 元
太甫實業有限公司	其它機械操作工	高中	08:00~17:00	樹林區	月薪 24,000~28,000 元
信綺絲織廠股份有限公司	其它機械操作工	高職	07:00~16:00	土城區	月薪 25,800~29,236 元
時光工坊國際有限公司	會計助理	不拘	09:00~18:00	三峽區	月薪 24,000~25,000 元
毅欣金屬有限公司	焊接、切割工	高中	08:30~17:30	樹林區	月薪 25,000~30,000 元

新莊站 (02)2206-6196

公司名稱	職缺名稱	學歷	工作時間	上班地點	薪資
德穎冷凍空調設備有限公司	空調冷凍技術人員	不拘	08:00~17:30	土城區	月薪 23,800~28,800 元
佐全興業股份有限公司	其它機械操作工	不拘	08:00~17:00	土城區	月薪 25,800~28,638 元
廣合科技有限公司	手工組裝體力工	不拘	08:00~17:00	樹林區	月薪 23,800~25,000 元
群旭科技股份有限公司	其它機械操作工	不拘	08:30~17:30	樹林區	月薪 25,000~26,000 元
雅緹汽車旅館有限公司	房務員	不拘	08:00~17:00	新莊區	月薪 25,000~30,000 元
銘振精密工業股份有限公司	其它機械操作工	不拘	08:00~17:00	新莊區	月薪 25,800~28,638 元



更多職缺
請上新北人力網