



新鮮報



就業資訊 新北續航中心整合跨局服務拯救 56 歲廚工的生活



「照顧哥哥、扛起家中經濟是我本來該做的事，但身體不是鐵打的，長久下來感到精疲力竭。」56歲擔任廚工的謝小姐，不只是一家四口的經濟支柱，同時也是家庭主要照顧者，工作與生活兩頭燒，直到尋求新北市婦女及中高齡者職場續航中心的協助，長久累積的照顧與經濟壓力才獲得調解。

謝小姐 20 多年來照料中風臥病在床的二哥，一旦他病情不穩定，加上家中年邁的大哥大姐無力照顧時，謝小姐必須辭去工作回歸家庭，全力扛下照顧家人的重擔。長此以往，不只讓她陷入職場家庭來回奔波的惡性循環，職涯歷程中因頻繁轉換工作導致收入不穩定，家中經濟便亮起紅燈。直到謝小姐偶然經過新北市婦女及中高齡者職場續航中心，好奇上前詢問，續航中心輔導員首先釐清謝小姐的現況，得知因家庭照顧因素工作難以維繫，於是提供長期照顧與職涯諮詢的雙軌支持服務。

在家庭照顧端結合新北市衛生局的長照資源，全面評估哥哥失能狀況及照顧需求，成功申請到移位板、移位腰帶、便盆椅等照顧輔具，而原本不利輪椅通行的居家環境，也透過無障礙修

繕，打造舒適、便利的移動空間，大大減輕謝小姐與家人的照顧負荷。此外，每月 1 次居家護理服務，每月 6 次復健師到宅支持，也讓哥哥與她不必舟車勞頓，在家就能獲得專業完善的護理及復健治療。謝小姐笑說：「哥哥現在心情比較愉悅，我在照顧上也輕鬆很多！」

而面對個人職業生涯時，輔導員也提供一對一職涯諮詢。在諮詢老師專業引導下，一步步陪伴謝小姐培養職場續航力，協助頻繁轉換工作的她，重建自信、設定工作目標與行動方法，儲備能量維持職場戰力！透過職涯諮詢與長照服務雙管齊下，謝小姐得以卸下照顧重擔，有更多心力投入廚工的工作，在人生交叉口重新找到未來方向。

新北市政府勞工局長陳瑞嘉指出，我國婦女經常因育兒、長期照顧等家庭照顧因素導致就業不穩定或提早退離職場。為協助婦女排除就業困境、職場續航，今年新北市將職場續航服務對象擴展至育齡婦女，並結合勞工局的職涯支持、衛生局的長照資源、社會局及教育局的托育服務，幫助婦女及中高齡者顧家、顧頭路，創造家庭職場雙贏人生。

此外，續航中心也鎖定企業首創「顧家好企業」方案，提供顧家專員服務、長期照顧宣導、員工協助方案建置等，支持企業建立友善顧家措施，避免員工因照顧問題離職，讓企業守住最寶貴的人力資產。如婦女、中高齡者及企業夥伴有職涯及照顧需求，歡迎電洽續航中心：(02) 2251-1799，將由專人為您服務。

就業新知 新北更生人就業輔導計畫助 55 歲藥癮更生人

55 歲的更生人阿仁（化名），曾因吸毒入監服刑，去年服刑期滿出獄，雙親亡故、同胞弟妹失聯的他無處可去，只能在朋友的幫助下暫時住在工寮，一邊打零工維生。

解決居住問題後，還在運用「美沙酮」替代療法緩解戒斷症狀的阿仁，被「新北毒防中心」轉介到新北市勞工局「協助更生受保護人就業輔導計畫」，由承辦的財團法人利伯他茲教育基金會提供就業協助。「一開始他比較消極被動，面試時常藉故不到，而且臨工機會也不穩定，他身上有時連飯錢都沒有」個管員吳建成這樣描述剛接案時的情形。

吳建成希望能輔導阿仁從零工轉為正職，除了推薦介紹友善廠商的「施工電梯操作員」職缺，也幫忙與公司溝通職前訓練費用，最後在「山海大地工程」的陳經理主動墊付後，阿仁終於順利取得證照，準備上工。

上工前，吳建成也協助跟經理溝通表示，阿仁需要轉診至有夜間替代療法的醫院，需延後報到半個月，對方同意後阿仁卻沒在報到日出現，原來是轉診費用負擔有困難。吳建成知道後，不只安排心理師提供就業諮詢，還陪同阿仁向經理道歉，更協助申請急難救助金付轉診費、提供每日便當，才幫阿仁確保了得來不易的工作機會。

「這是我第一份正職工作，以前依賴毒品過活，現在是依賴工作過生活！」阿仁開心地表示。穩定就業三個月後，週遭的人都說他改變了，連醫生也開始討論「美沙酮」減量，阿仁很感謝就服處及陳經理，讓他重拾新的人生。

提及「山海大地」重視社會關懷與責任的理念，陳經理分享，對於更生人，如果願意多給予一點機會、了解和包容，他們會做得更好。就像阿仁，現在工作勤奮，配合勤務調派，已是工地主管的得力助手，他的改變令人欣慰。

勞工局長陳瑞嘉表示，自 105 年 5 月起，就服處與財團法人利伯他茲教育基金會合作，辦理「協助更生受保護人就業輔導計畫」，由專案個管員提供更生朋友就業前的準備、陪同面試、開發友善廠商工作機會，幫助毒癮及更生朋友找工作。在他們順利就業後，仍持續職場訪視與關懷陪伴，協助度過職場適應期。有需求的更生朋友可洽本專案就服專線：(02) 2936-2992 尋求協助。



最新消息

越南素食比葷的還厲害 新北幸福創貸協助挺過疫情



在新莊宏泰市場附近的某間越南素食餐飲店裡，每逢假日，常擠滿慕名而來的客人。除了現場的客人外，廚房也時不時傳出外送平台的訂單聲響，有客人稱「比葷食料理還好吃！」

有了家人的支持，決定再次創業

「有些客人是前一間店來的啦！」老闆玉霜笑說，原來玉霜不是第一次創業，只是過去規劃跟週轉金都不足，失敗關店後，她決定回越南與長年茹素的媽媽拜師學藝。

再次返台，決定改賣素食越南料理。在朋友介紹下得知「新北市政府幸福創業微利貸款計畫」，經由免費創業課程、一對一創業諮詢、專業顧問輔導及店面行銷建議，玉霜瞭解到，光有熱忱不夠，周全的計畫和週轉金才能讓創業之路更穩健。

新北市政府幸福創業微利貸款計畫，幫忙挺過疫情

透過新北市政府幸福創業微利貸款計畫協助申貸，吳玉霜順利獲貸一筆週轉金，打算用於改善用餐環境，添購冷氣、置物架、冷凍櫃等。這筆週轉金不僅增加了店內儲藏空間，更提供了客人比原先更舒適的用餐環境。

部分餘額也預計留作疫情期間的房屋租金及薪資週轉，好減輕基本開銷帶來的壓力。在這期間，外送平台接單也彌補了平日較冷門時段的收益。

堅持製作新鮮又平價的越南小吃

店址選在新莊宏泰市場這個美食一級戰區，吳玉霜不擔心這邊的高競爭，她認為真材實料客人都吃得出來，果然來過的老饕都很滿意且捧場，有時甚至會幫忙分享到社團，因此許多客人都是看到宣傳從外地慕名而來。

新北市政府勞工局長陳瑞嘉表示，幸福創業微利貸款提供免擔保人、免擔保品、最高 100 萬元貸款金額及 5 大免費服務（創業研習課程、專家諮詢輔導、創業貸款協助、貸後關懷陪伴及商品行銷推廣），開辦迄今已有 229 位幸福頭家取得創業貸款。若民眾在創業初期有資金融通問題或想進一步瞭解計畫內容，可撥打幸福創業諮詢專線 (02)8969-2107，將有專人為您提供完全免費的服務，或至「新北市創業資訊服務網 (<http://happy.eso.ntpc.net.tw>)」查詢。

後疫情時代 2021就業市場新趨勢

近日，因受到東北季風影響，大臺北地區氣候總是濕冷，日夜溫差極大，吃火鍋的人也變多了。這日，剛下班的小美跟同事小芯一起搭捷運返家，兩人在車上閒聊著，說著說著，小美問小芯：「這週六你有安排活動嗎？我們去西門町捷運站新開的火鍋店嚐鮮，約湯包他們一起聚餐，如何？」，小芯是那種一遇到假日就喜歡宅在家追劇的女生，一聽完就皺著眉頭說：「變冷也就算了，雨又下個不停，最近新開了好多家店，他們有配合外送APP，一直狂打折扣，算了算了，我還是叫外送好了，這樣多舒服呀，在家也能吃美食，不然你們來我家聚餐好了。」，小美笑著回說：「不然你跟公司申請在家工作呀，反正我們是電子商務，在家也能連線工作，真是太適合你了，可以一直宅在家裡，還省了通勤支出。對了，說到外送，我弟最近超勤快的，聽說他上個月賺不少，改天叫他請客。」小芯笑著點頭附和。

上述情景，是目前疫情後國內普遍生活現象，反應了幾項生活型態改變重點，例如國內疫情不如國外嚴峻，仍可保有正常的社交活動及生活，創新商業模式與工作型態的轉變等。根據就業市場最新調查數據顯示，雖然疫情衝擊產業，但仍有7成企業有招募人才需求，目前企業人才需求已緩步升溫，進一步從產業進行交叉分析，徵才需求最火熱的產業是營建不動產業與民生服務業。相較於國外疫情仍未見平息，反觀國內疫情逐漸趨緩，從主計處最新公布的受僱人數來看，內需導向明顯的住宿及餐飲業，月增2千人，經常性薪資也增加1.38%，可以看出內需型的服務業受惠於疫情後劇增的報復性消費，因此促進徵才需求，找人意願也愈來愈高。

據就業市場統計，目前最夯6大行業：

- 一、智能家居：隨著科技發達，結合5G技術與物聯網等服務，追求生活品質的習慣也逐漸養成，對於智能家電依賴性高，需求量也隨之擴大，市場潛力巨大。
- 二、新能源：各國愈來愈重視環保議題，因此新能源產業是改變未來能源結構的重要關鍵，也是未來國家發展的重點項目。
- 三、生物醫藥行業：生物醫藥長期以來是我國

重要發展產業，也是核心競爭力，尤其在疫情爆發後，生物醫藥行業等研發進程紛紛受到各國重視，是不容乎視的重要行業。

- 四、長照護理：臺灣已是高齡化社會，長照服務需求大幅增加，形成目前最為蓬勃發展的重要行業。
- 五、物流 / 美食外送：為了因應疫情，防疫宅商機在此興起，無接觸配送成為王道，無論是物流配送或是美食外送，業績呈現爆發成長。
- 六、自傳媒行業：在資訊爆炸的時代，人人生活匆忙，沒有太多時間去深入了解事物或資訊，不受疫情影響的自媒體，在此時能發揮非常大的功能，透過網路發掘自我專長或興趣，例如美妝、電玩、旅遊、美食、服裝穿搭、運動、語言學習等不同領域，只要有好的拍攝點子，加上一點自己的專業知識，就有機會成為網路紅人。

在這波疫情之後，勞工們要更聰明的規劃自己的收入來源，一邊努力從事目前工作，另一邊可以選擇利用空閒時間兼職，像是藝文類型家教也是目前很夯的工作，例如聲樂、鋼琴、語文等老師，讓上班族在工作之餘，投入興趣賺取更多收入，不受疫情影響，可以運用遠距教學，順勢開啟多重身分的斜槓人生。建議大家要懂得接受及適應不同的工作型態，接受不同的工作，不同的薪資條件，讓自己的收入不至於短缺或是失業零收入，如此才能維持正常的家庭生活。



2021 最新職場星運勢大預告

2020年發生了很多大事，全世界深受影響，幸好臺灣疫情控制得宜，目前大家的生活不像國外受到太嚴重的影響，但還是有不少勞工因此影響到生計。2021年即將到來，期望能帶來新的轉機，快來看看各個星座在新的一年職場運勢，也祝福大家來年萬事如意心想事成。

牡羊座



2021是行動力上升的一年，想要提升專業技能，一旦定下了目標，大部分都會在短時間內得到實踐。自信心滿滿，也因此督促自己力求表現，一步一步邁向成功，工作上所遇到的困難也會在貴人的幫助下得以解決。雖然身邊不乏突發事件，考驗你的反應能力，也因此禍中得福，隨機應變的能力也將大幅成長，但要建議你凡事要多緩緩，若是長期處在緊繃的狀態下，會你變得過於衝動，容易惱羞成怒，因此，今年的你要學會用「寬容」來看待身旁的人物。

金牛座



工作的表現喜憂參半，金錢方面入不敷出，不管運勢如何，金牛座的你要記得「努力」二字，若沒有超強的專業技能，沒有良好的心理素質，沒有承受壓力的心靈，是不可能取得成功的，因此2021年最重要的功課就是多訓練自己，才能打造一個完美的自己，若是壓力太大，不妨趁空從事一些適當的運動，讓自己得以紓解，狀態會更佳。

雙子座



新的一年裡，你的潛力將會大爆發，邏輯分析和判斷力大增，工作效率明顯提高，也會有更多機會展現自我，或許在工作與生活中會有一些小矛盾，錢財也容易流失，接連不斷的問題讓你感到心煩意亂，建議你要學會「包容」，並心懷感激用更坦然的心態去面對，心煩時可以督促自己去運動，能獲取更多的正能量來彌補內心的空虛，如此才能迎接更美好的生活。

巨蟹座



2021年是巨蟹座的責任年，無論是家庭或是工作，你都需要承擔更多的責任。正因為工作量增加，切記要保持健康，才能用最好的狀態迎接這一年的挑戰。也許事情太多時間太少，導致生活或工作發展上會停滯不前，請把它當作是試煉，貴人也會來相助，一切會在順利中度過的，努力工作的結果就是有機會升職，但是做出任何決定之前，請務必謹慎小心。

獅子座



2021年將是多事之秋，有好事也有壞事，這就關係到獅子座要學會判斷事情的輕重緩急，如同面臨著許許多多的抉擇，包括人際關係上的取舍，如何客觀分析、平衡關係中的利弊，是獅子座的新考驗。在上半年精力比較旺盛，凡事都能迎刃而解，但下半年就要做好自己分內的工作，切勿投機取巧，保持良好的正面心態，才能順利度過這段艱難的時期。

處女座



2021年你會面臨很多挑戰和壓力，過去的經歷可以幫助你度過一些難關，也有機會接觸到更多不同層面的人，讓你的思考轉變，從中得到新觀感新思維，因此在面對困難時會更加從容，面對新的挑戰，也能夠用自己的聰明才智去征服。有機會賺取偏財，例如兼職、投資等，不過，不能太過依賴，你的絕大部分收入還是要仰賴於努力工作。

天秤座



進入2021年後，運勢比去年有所回升，像是人生逆轉勝，在各個方面都能夠有所突破，首先是在人際關係上，你會結識新朋友，有些是你的貴人，有些能給你好的建議，所以心態也會有所轉變，變得更積極更主動，要把握難得的好機會，在工作上必定會帶來豐碩的成果。

天蠍座



天蠍座在2021年整體運勢是起伏不定，雖然是好壞參半，但也會發現自己相較於以往，更能自主掌握方向與制定計畫，在決策力與行動力上亦有所增強。在新的一年要學會調整心態，即使機會很多，挑戰相對也大，要懂得不斷學習與改進，才能獲得更多更好的運勢。

射手座



射手座在2021年會面臨工作與生活的各種變動與突發狀況，機會與壓力並存，結果有好有壞，請務必做好充分的心理準備。當你有好的心態，多半會帶來正向效果，能夠讓你在工作上有所收穫，不至於落空。記得有時間要紓緩一下，才不會讓疲累的身體拖累一切事物。

摩羯座



摩羯座在2021年整體運勢有點動盪不穩，上半年在各項運勢中容易面臨障礙，切勿因此影響到心情，而導致工作人際方面表現消極與封閉，在工作上會容易出現問題。幸好下半年運勢轉好，健康狀態也趨於正常，切勿太過憂心。

水瓶座



水瓶座在2021年對於未來會感到迷茫與不確定，甚至遭遇到工作瓶頸，不妨多與長者前輩們溝通交流，為你指點迷津。在心理素質和情緒方面上，要多調節紓緩，幸好整體運勢是緩步前進，會呈現一個慢慢回暖的狀態。

雙魚座



雙魚座在2021年的運勢是呈現逐漸向上的態勢，雖然上半年表現一般，有時在工作上會有令人感到灰心喪氣的時候，此時正是韜光養晦之時，正好可以檢討反省。下半年運勢逐漸上揚，工作上也隨之順遂如意，即使遭遇到問題，也能圓滿解決，在生活與工作上也有新的突破。



就業機會



就業情報雙週刊



JOBS



三重站 (02)2976-7157

| 公司名稱 | 職缺名稱 | 學歷 | 工作時間 | 上班地點 | 薪資 |
|--------------|-----------|----|-------------|------|--------------------|
| 兆伸螺絲工業股份有限公司 | 模具技術人員 | 不拘 | 08:00~17:00 | 林口區 | 月薪 28,000~30,000 元 |
| 旭一企業社 | 烤漆人員 | 不拘 | 08:00~17:00 | 泰山區 | 月薪 30,000~35,000 元 |
| 立耀工業股份有限公司 | 沖壓、模具技術人員 | 不拘 | 08:00~17:00 | 泰山區 | 月薪 26,000~30,000 元 |
| 加騏股份有限公司 | 烤漆人員 | 不拘 | 07:30~16:15 | 新莊區 | 月薪 30,000~35,000 元 |
| 越達企業有限公司 | 其它機械操作工 | 不拘 | 08:00~17:00 | 林口區 | 月薪 28,000~32,000 元 |
| 元聚電子有限公司 | 品管檢驗人員 | 高職 | 08:00~17:00 | 新莊區 | 月薪 25,000~30,000 元 |

淡水站 (02)2808-3525

| 公司名稱 | 職缺名稱 | 學歷 | 工作時間 | 上班地點 | 薪資 |
|---------------------------|-----------|----|----------------------------|------|--------------------|
| 領威國際發展股份有限公司 | 電子設備組裝作業員 | 不拘 | 08:10~17:30 | 淡水區 | 月薪 24,000 元 |
| 五花馬國際行銷股份有限公司 淡水中山北分公司 | 餐飲服務及接待員 | 不拘 | 10:00~14:00 17:00~21:30 | 淡水區 | 月薪 24,000 元 |
| 高鼎企業管理顧問有限公司 | 中泰翻譯 | 不拘 | 09:00~18:00 | 八里區 | 月薪 25,000~30,000 元 |
| 三佳玻璃企業有限公司 | 其它機械操作工 | 高中 | 08:00~17:30 | 八里區 | 月薪 25,000~30,000 元 |
| 葛瑪蘭興業有限公司 | 小客(貨)車司機 | 不拘 | 08:30~17:30 | 八里區 | 月薪 32,000~37,000 元 |
| 宇新禾工業股份有限公司 | 其它機械操作工 | 不拘 | 08:00~17:00 | 三芝區 | 月薪 25,000 元 |

中和站 (02)2246-1250

| 公司名稱 | 職缺名稱 | 學歷 | 工作時間 | 上班地點 | 薪資 |
|---------------|-------------|----|-------------|------|----------------------|
| 伊美爾生物科技股份有限公司 | 生產管理人員 | 專科 | 08:30~17:30 | 深坑區 | 月薪 26,000~31,000 元 |
| 彩田興業有限公司 | 停車場交通管制人員 | 不拘 | 07:00~16:00 | 石碇區 | 月薪 24,000 元 |
| 立豪國際有限公司 | 行政專員 | 不拘 | 08:30~17:30 | 新店區 | 月薪 26,000~30,000 元 |
| 協錫食品有限公司 | 【製麵學徒】食品處理工 | 高職 | 08:00~17:00 | 新店區 | 月薪 26,000 元 |
| 富亨蛋品行 | 加工人員 | 高職 | 07:00~16:00 | 中和區 | 月薪 24,000 ~ 25,000 元 |
| 凌華科技股份有限公司 | 測試作業員 | 高中 | 08:30~17:30 | 中和區 | 月薪 24,000~29,000 元 |

汐止站 (02)8692-3963

| 公司名稱 | 職缺名稱 | 學歷 | 工作時間 | 上班地點 | 薪資 |
|--------------|---------------|----|-------------|------|--------------------|
| 合記出版社股份有限公司 | 業務行政助理 | 專科 | 09:00~17:15 | 汐止區 | 月薪 24,000 元 |
| 莘穎會計師事務所 | 會計助理 | 專科 | 09:00~18:00 | 汐止區 | 月薪 24,000 元 |
| 吉力家有限公司 | 包裝作業員 | 高職 | 08:30~17:30 | 汐止區 | 月薪 24,000 元 |
| 山水悅企業社 | 行政櫃台 | 不拘 | 13:30~22:00 | 蘆洲區 | 月薪 28,000~33,000 元 |
| 狀態網際網路股份有限公司 | 軟體設計工程師(.NET) | 大學 | 09:00~18:00 | 汐止區 | 月薪 40,000 元 |
| 頂呱呱國際股份有限公司 | 工務部人員 | 專科 | 09:00~18:00 | 五股區 | 月薪 35,000~38,000 元 |

板橋站 (02)2959-8856

| 公司名稱 | 職缺名稱 | 學歷 | 工作時間 | 上班地點 | 薪資 |
|--------------|---------|----|-------------|------|--------------------|
| 晉億開發有限公司 | 倉管人員 | 不拘 | 08:30~17:30 | 板橋區 | 月薪 25,000 元 |
| 常理科技股份有限公司 | 其它機械操作工 | 專科 | 08:00~17:00 | 樹林區 | 月薪 24,000 元 |
| 歐立食品股份有限公司 | 一般會計及出納 | 專科 | 08:30~17:30 | 土城區 | 月薪 30,000~33,000 元 |
| 群昌塑膠工業股份有限公司 | 其它機械操作工 | 不拘 | 08:30~17:30 | 樹林區 | 月薪 24,000~28,000 元 |
| 環新科技有限公司 | 品管測試技術員 | 專科 | 08:00~17:00 | 板橋區 | 月薪 24,000~26,000 元 |
| 宏瀨光電有限公司 | 電機工程師 | 專科 | 08:30~17:30 | 土城區 | 月薪 35,000~40,000 元 |

新莊站 (02)2206-6196

| 公司名稱 | 職缺名稱 | 學歷 | 工作時間 | 上班地點 | 薪資 |
|------------|------------|----|-------------|------|--------------------|
| 又興企業股份有限公司 | 塑膠射出技術人員 | 高中 | 08:00~17:00 | 土城區 | 月薪 30,000~35,000 元 |
| 川谷科技股份有限公司 | 空調冷凍技術人員 | 高職 | 08:30~17:30 | 土城區 | 月薪 28,000~32,000 元 |
| 嘉里鮮菓股份有限公司 | 小客(貨)車司機 | 不拘 | 05:00~13:00 | 新莊區 | 月薪 35,000 元 |
| 力明工業股份有限公司 | 品管 / 品保工程師 | 高職 | 08:30~17:30 | 新莊區 | 月薪 35,000 元 |
| 毅欣金屬有限公司 | 機械組裝工 | 高中 | 08:30~17:30 | 樹林區 | 月薪 25,000 元 |
| 明宜食品有限公司 | 食品製造機械操作工 | 不拘 | 08:00~17:00 | 樹林區 | 月薪 25,800~29,154 元 |



更多職缺
請上新北人力網