

新北市勞工中心社團課程表

※上課期間 110/3/2-7/3，計 18 週，社團課程報名及繳費請洽各課程窗口人員

招生對象:不拘，課程內容查詢 <https://ilabor.ntpc.gov.tw/cloud/University>

新北市五股勞工活動中心社團課程表【11 門】

星期	課程	學費	課程報名及繳費窗口
一	哈達全方位瑜珈基礎(1800-1950/三樓韻律/方櫻如老師)	2000	方老師 a0935131060@gmail.com
	哈達全方位瑜珈進階 B(2000-2150/三樓韻律/方櫻如老師)	2000	
二	有氧基礎 A 班(1800-1950/三樓韻律/林佳佳老師)	2000	0920492697 柯小姐
	拳擊有氧及肌力訓練(2000-2150/三樓韻律/袁獻睿老師)	2000	0963931069 袁老師
	養生太極拳(1900-2100/六樓韻律/洪允和、陳巍仁)	2000	0936109176 陳老師 Line ID:0936109176
三	有氧進階 A 班(1800-1950/三樓韻律/林佳佳老師)	2000	0935500368 林先生
	入門有氧(2000-2150/三樓韻律/黃姣潔老師)	2000	0920616804 黃老師
	逆轉五行養生氣功(1900-2150/504 教室/林啟賢老師)	3000	0928512367 林老師
四	瑜珈提斯(2000-2150/三樓韻律/陳紫怡老師)	2000	 瑜珈提斯群組
	拳擊有氧暨曲線雕塑(1800-1950/三樓韻律/王煜傑老師)	2000	王老師
六	綜合有氧(0930-1120/三樓韻律/王煜傑老師)	2000	e.jwang11910@seed.net.tw

新北市三重勞工中心社團課程表【8 門】

星期	課程	學費	課程報名及繳費窗口
一	綜合舞蹈(2000-2150 九樓韻律/黃嘉琪老師)	2000	0921436667 黃老師
二	健康塑身二部曲(1800-1950/九樓韻律/黃嘉琪老師)	2000	
	油畫(1900-2150/901 教室/翁明崖老師)	3000	0918122785 張先生 rj@teco.com.tw
三	新古典唐峰-羽扇舞(2000-2150/九樓韻律/葉湘蘭老師)	2000	0937038497 張小姐 leepiyo@hotmail.com 葉老師 samanthaye59@gmail.com
	素描(1900-2150/901 教室/翁明崖老師)	3000	0972199957 王小姐 demilcat@gmail.com
四	紓療瑜珈(2000-2150/九樓韻律/張巧霜老師)	2000	0933351549 張老師
五	逆轉五行養生氣功(1900-2150/901 教室/林啟賢老師)	3000	0928512367 林老師
	多次元瑜珈(2000-2150/九樓韻律/吳月鄉老師)	2000	0921762246 葉小姐