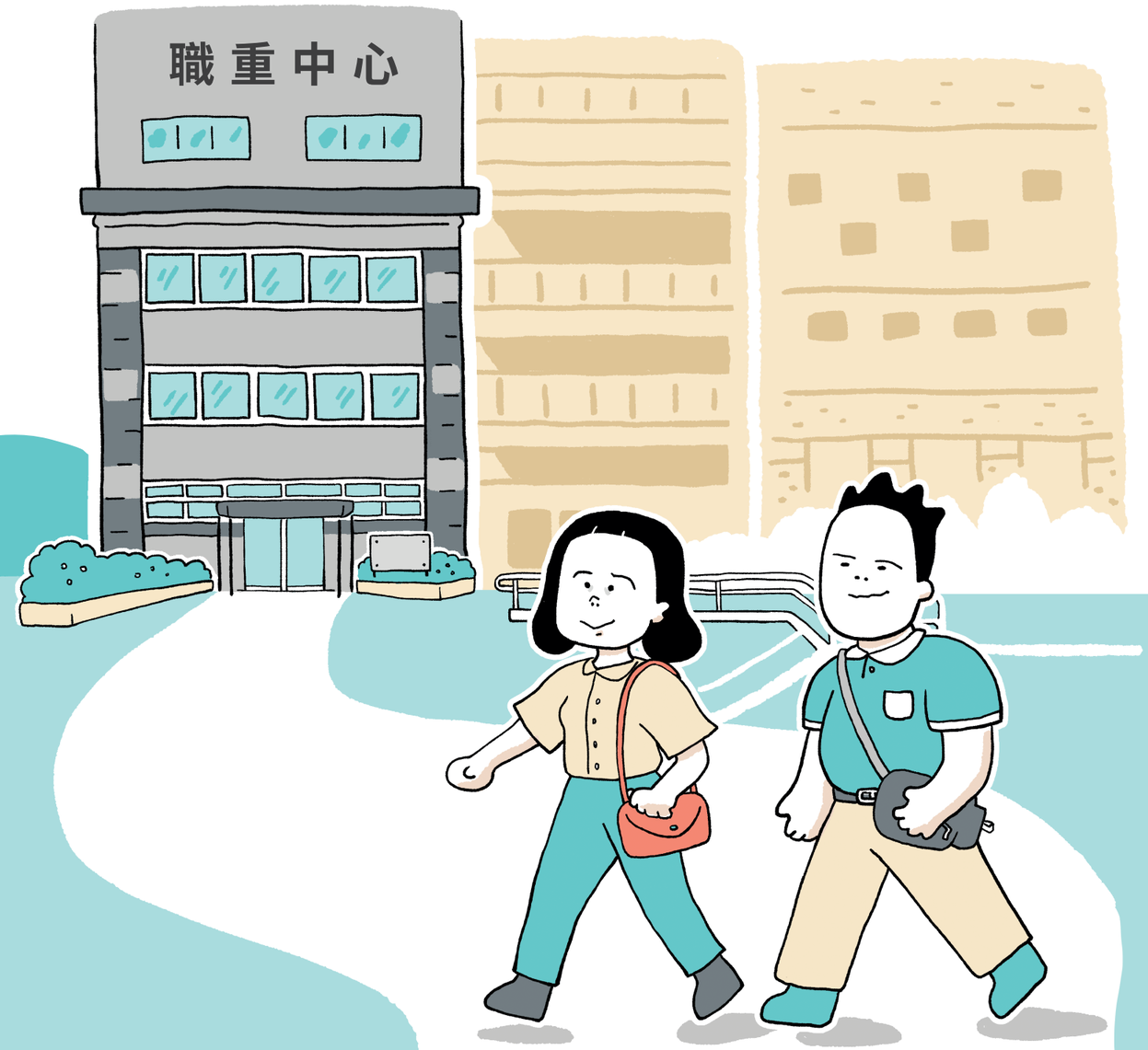
我要找工作

職業重建服務易讀手冊



指導單位：勞動部勞動力發展署 WORKFORCE DEVELOPMENT AGENCY, MINISTRY OF LABOR　新北市政府 New Taipei City Government　主辦單位：新北市政府勞工局 Labor Affairs Department, New Taipei City Government

廣告

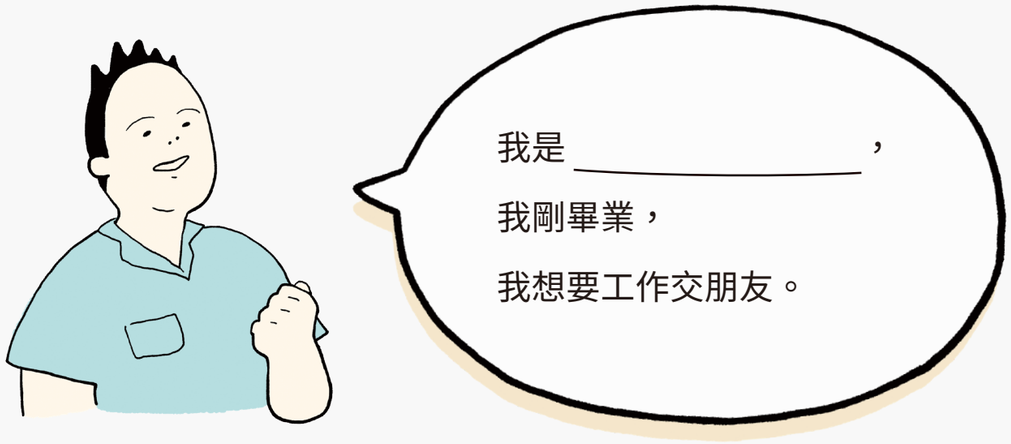
關於這本手冊

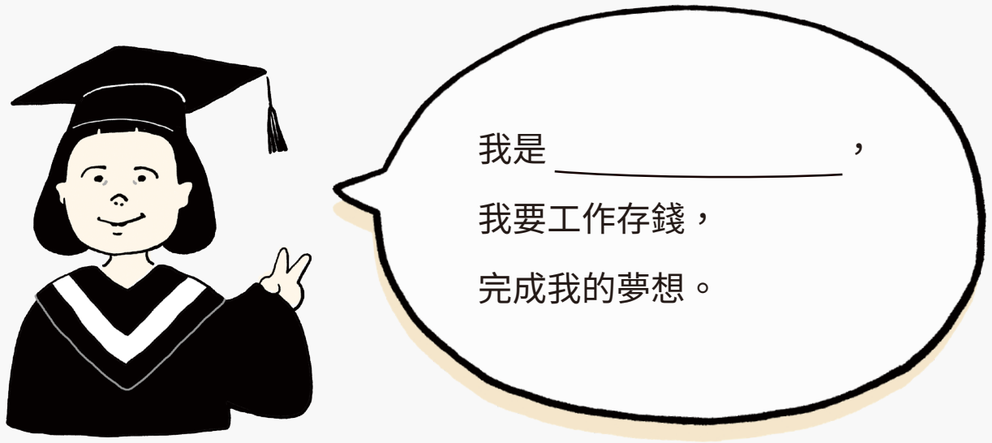
教我們怎麼找工作，

這本手冊主要是給心智障礙者、

看文字有困難的人用的。

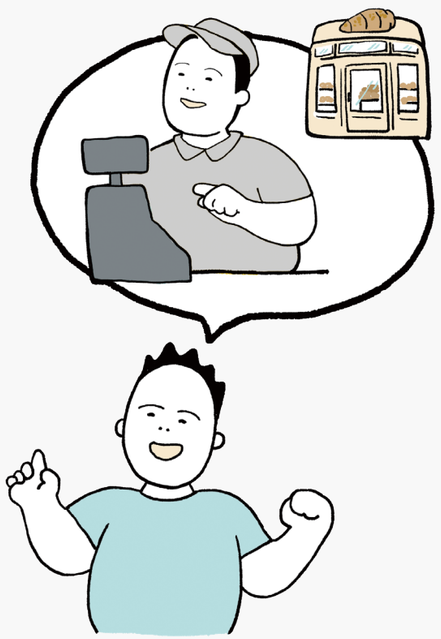
我們想要找工作





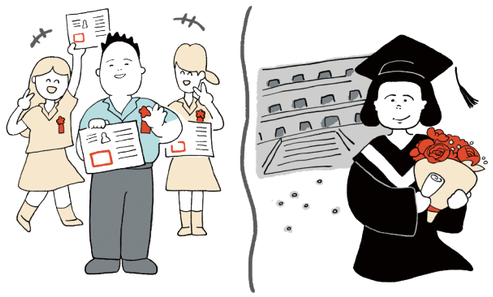
目錄

第 1 頁　我想要去工作
第 3 頁　我想要找什麼工作
第 5 頁　我要去哪裡找工作
第 7 頁　我可以去職業重建服務中心找工作
第11頁　我要面試了
第15頁　小故事

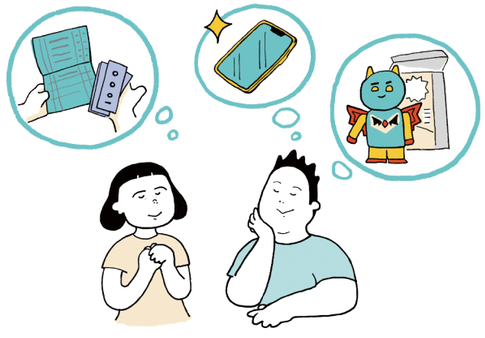


我想要去工作

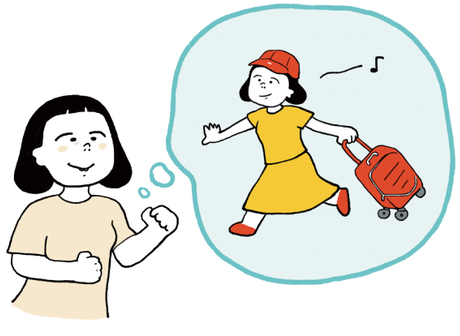
我為什麼要工作



我長大了，
我從學校畢業。



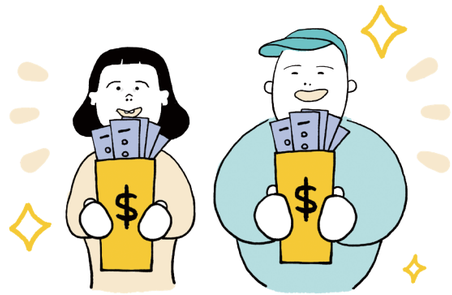
我有我的夢想。



我想去工作，
因為我要

_____

工作的好處有哪些？



工作可以賺到錢。

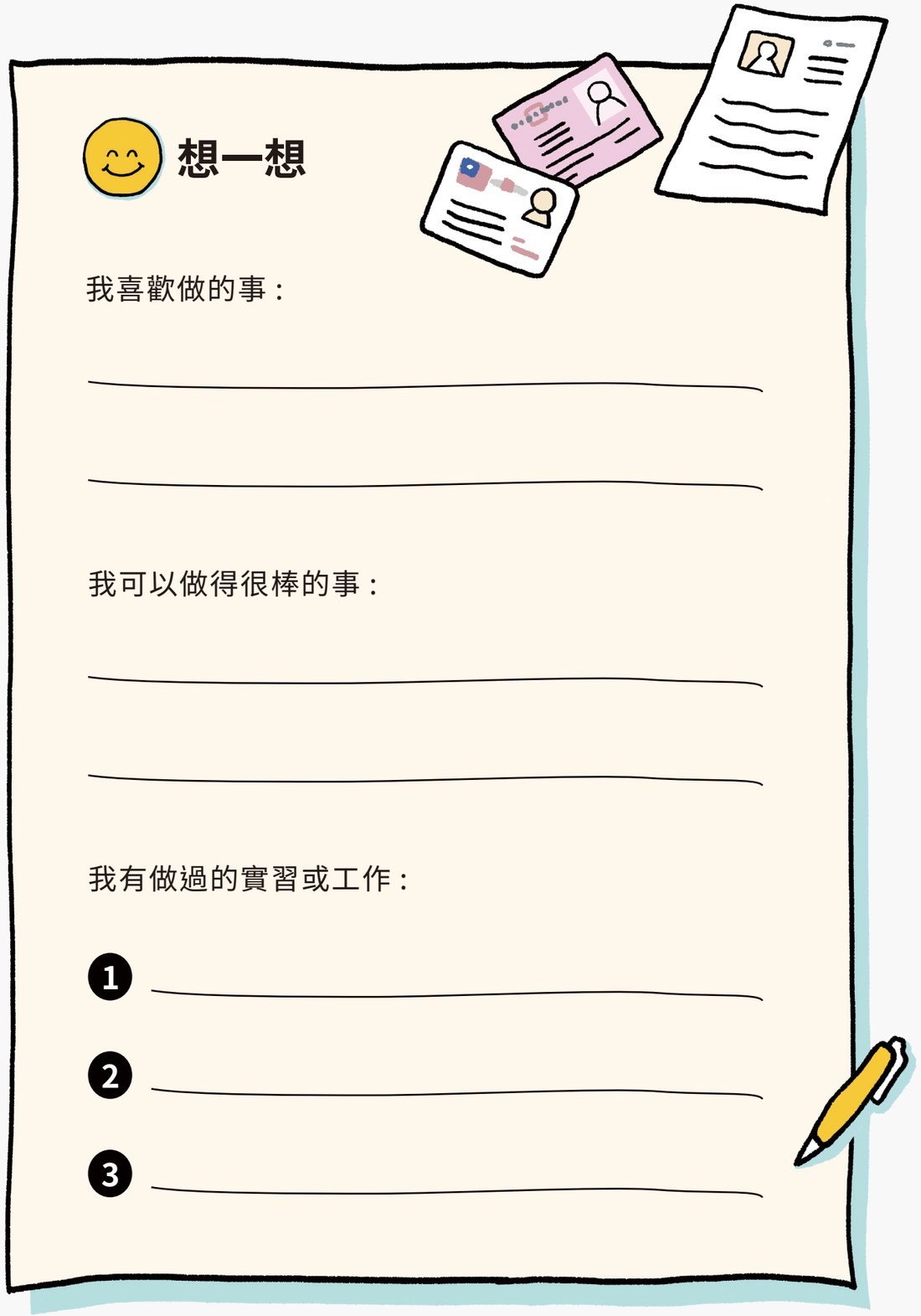
工作可以
學到很多事情。

工作可以交朋友。

我想要找什麼工作

我會和老師、家人討論，

我想要做什麼工作。



想一想

我喜歡做的事：

我可以做得很棒的事：

我有做過的實習或工作：

1

2

3

我要去哪裡找工作

親友介紹

網路

報紙

新北市政府**就業服務站**

我可以自己寫履歷表，
到**就業服務站**，
用**一般性就業服務**找工作。

我可以去職業重建服務中心找工作

職業重建服務中心

三重區 捷運 菜寮站 2 號出口

新北市三重區
重新路三段 150 號 4 樓

02-2975-3565

新店區 捷運 大坪林站 5 號出口

新北市新店區
中興路三段 219 號 3 樓

02-8914-5572

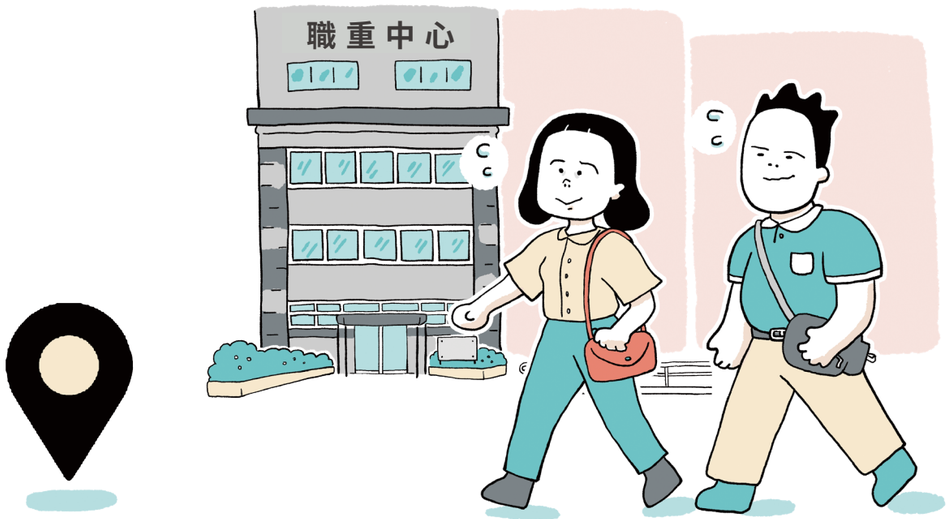
板橋區 捷運 板橋站 3A 出口

新北市板橋區
中山路一段 161 號 1 樓西側

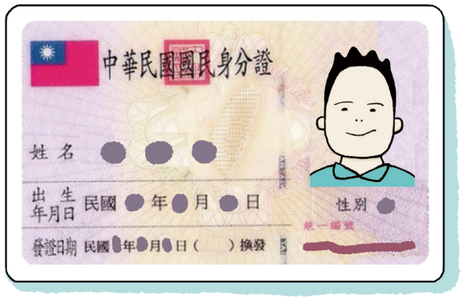
02-2960-3456 分機 6571

掃 QRcode，可以知道怎麼去職重中心。

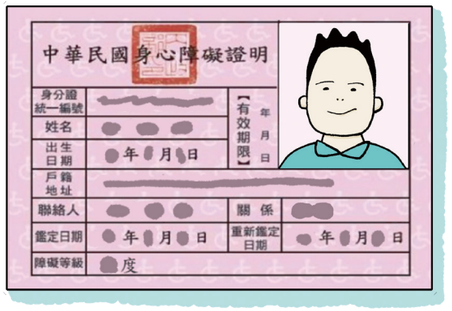
第一次去職重中心



去職重中心我要帶：



☐ 身分證



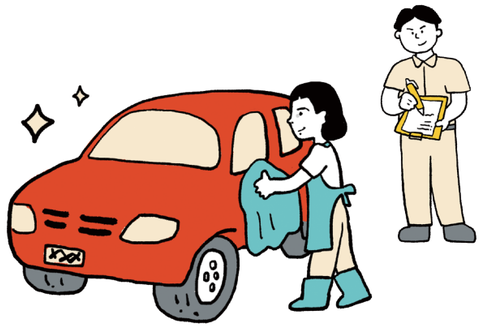
☐ 身心障礙證明

職管員會陪我找工作

職管員會先認識我，
了解我的家庭和學校後，
陪我一起找工作。

職管員
讓我認識工作能力，
又叫作職業重建個案管理員。

職管員會和我討論
哪個工作適合我？



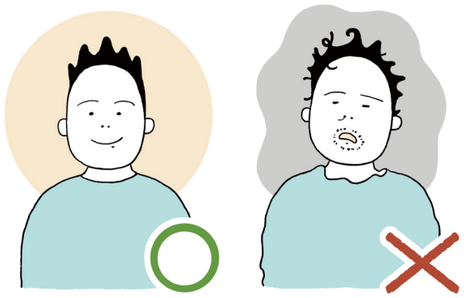
職管員
會帶我去工作的地方
做做看。

我要面試了

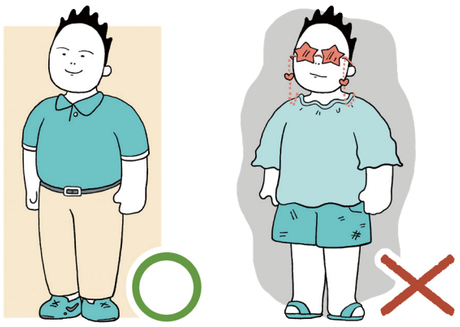
寫好履歷表。

去面試前，
要介紹我自己，
可以找職管員練習。

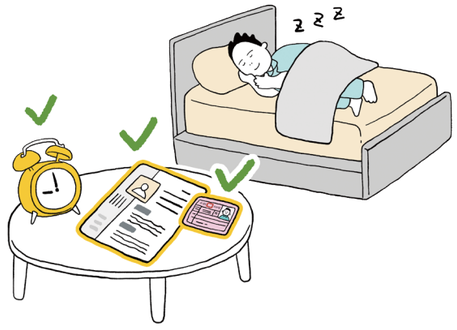
我不會寫履歷表，
可以找職管員討論。



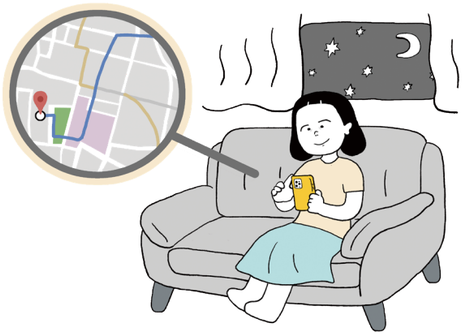
我要整理自己。



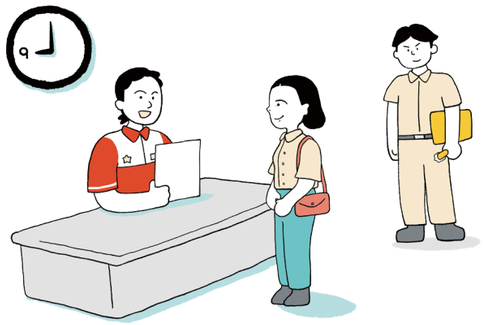
我要穿乾淨整齊、
適合的衣服。



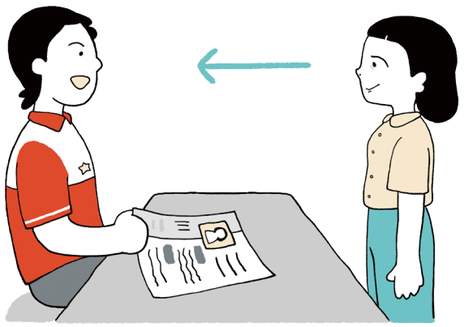
前一天要早睡，
設好鬧鐘，
準備好面試的東西。
例如：履歷表、
身心障礙證明。



我要先查好，
怎麼去面試的地方。



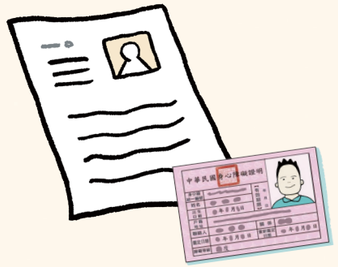
面試要準時，
不可以遲到。



面試要有禮貌，
眼神要看對方。

準備我的面試

我要帶的東西：



- ☐ 履歷表
- ☐ 身心障礙證明
- ☐ _____

我的面試是 _____ 月 _____ 日，星期 _____

時間：_____ : _____

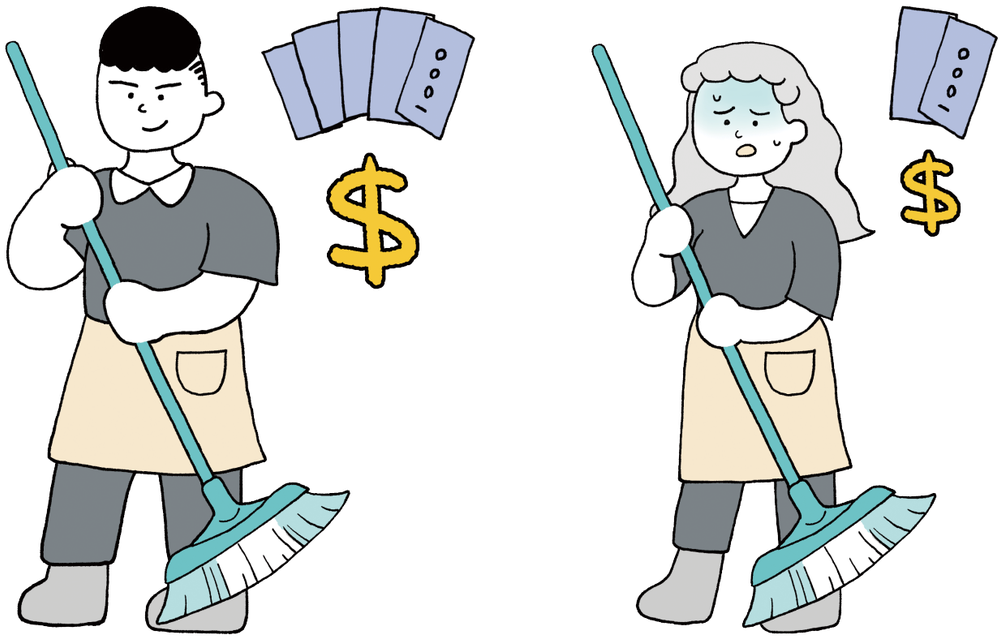
面試地點在：_____

我要怎麼去面試：

- ☐ 公車 _____ 號
- ☐ 捷運 _____ 站，_____ 號出口
- ☐ _____

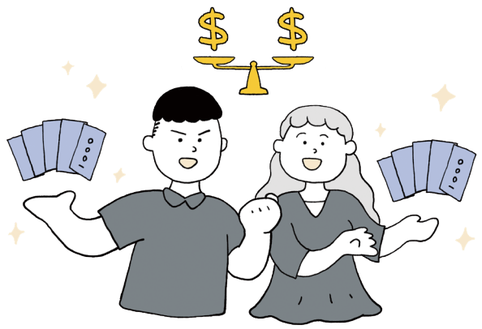
小故事

同樣的工作，薪水要一樣

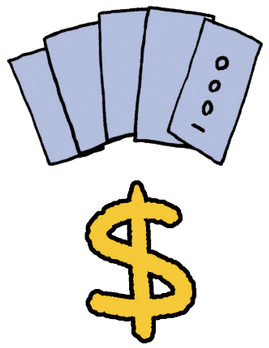


萍萍的工作是辦公室清潔打掃，
萍萍和同事的年資、工作表現都相同，
可是同事的薪水卻比較高，
萍萍覺得不公平，
但不知道怎麼辦才好？

如果工作上遇到困難，
我可以和我的職管員一起討論。



不能因為我是男生或女生，
我的薪水、休假就比較少。

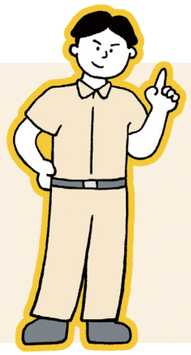


· 現在的基本時薪是 _____ 元

· 現在的基本月薪是 _____ 元

找工作要注意安全，
有可能遇到假工作

安安用手機找到一份輕鬆的工作，
只要聊天就有錢，
這種工作有可能是假的，
應該要跟家人討論。



如果不確定這份工作是不是真的安全，
我可以和老師、家人或職管員討論。

這些事情不要做：

- ✗ 要先付錢買東西
- ✗ 讓別人摸我的身體
- ✗ 拿走我的身分證和存摺

看不懂的資料，先不要簽名，
要帶回家和家人討論。

我要面試了，
我可以介紹我自己：

- 我叫：

_____

- 我的畢業學校是：

_____

_____

- 我有做過的工作是：

_____

_____

_____

面試的事，我可以記下來

出版機關：新北市政府勞工局
發　行　人：陳瑞嘉
總　編　輯：葉建能
易讀顧問：財團法人愛盲基金會 李英琪主任、
中華民國智障者家長總會 林惠芳秘書長
編　　輯：羅伊佑、黃昭萍、陳志豪、陳世倧、徐文豪、
潘宜君
審稿委員：何姿萱、郭正興、莊惠欣、張雅筑、陳柏宏、
陳韋志、楊淑英、劉尚林
支　持　者：許培妤社工督導、陳玥岑技術輔導員
諮詢單位：財團法人育成社會福利基金會、
財團法人心路社會福利基金會
企劃執行：三明治工
插　　畫：高友儀
發行印製：111 年 12 月

GPN：1011101955
ISBN：978-626-7135-83-9（平裝）
本書為非賣品
版權所有 翻印必究